

АЛЕКС ГЕССЕ

**ИСЦЕЛЕНИЕ
ДУШИ**

ТОМ III

Хабаровск 2022 г.

ББК 88.7
УДК 159.9
Г 437

Алекс Гессе «ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ»

Книга «ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ» создавалась, как осмысление самых основ человеческой психики и пути духовного развития человека. Книга строится на основе древних духовных традиций, на основе современных психологических и нейрофизиологических исследований, на основе авторского духовно - психологического опыта, а также при обращении к известным литературным произведениям, герои которых решают непростые задачи душевной стойкости, противодействуя стрессам и различным деструктивным силам. Цель исследования – обобщение информации, синтез и доступное для понимания изложение материала по законам психической деятельности человека и по пути его духовного развития.

В книге – кратко излагается информация по психике и нейрофизиологии, излагается – как функционируют в единой системе различные сферы психического в норме, в патологии, при высшем психическом и духовном развитии.

Глубоко исследуется проблема шизофренических расстройств, истоки гениальности и безумия. Исследуется – как происходит взаимодействие человека с духовным миром, с сущностями в нём обитающим.

Указывается – как можно предотвращать психические расстройства и болезни, и как исцелять и исцеляться от недугов? Как развиваться духовно, избирая средний путь истины и жизни?

Книга предназначена для всех, кто заинтересован в психическом, физическом и духовном здоровье.

Издательство и редакция: Международный центр социально-психологических и сравнительных исследований, МРОО «Рост Регионов»
Адрес: 680011 Россия, г. Хабаровск, ул. Советская д. 3, оф. 320
тел/факс: +7-4212-75-46-26
e-mail: psychologist@atr@mail.ru
www.psychologistatr.biz

Типография: Международный центр социально-психологических и сравнительных исследований. МРОО «Рост Регионов»
Адрес: 680011 Россия, г. Хабаровск, ул. Советская д. 3, оф. 320
Подписано в печать:
Способ печати - оперативный, тираж 999 экз.
Категория информационной продукции 12+
Цена свободная.

© Алекс Гессе

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
ДУХОВНЫЙ ПОДВИЖНИК	5
ЦЕЛИТЕЛЬ	64
МИФЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ	80
ЦЕЛИТЕЛЬСТВО ДЛЯ ЛИДЕРОВ ОБЩЕСТВА	98
КОГДА ПРОХОДИТ СТРАХ	113
СНОВИДЕНИЯ	125
СЛОВАРЬ	148

Введение

Книга «Исцеление души» создавалась на основе авторского опыта духовного целительства и анализа различных источников по духовному знанию, научной психологии и психиатрии. Цель – обобщение информации, синтез и доступное для понимания изложение материала по психике человека и по пути духовного развития личности.

В книге – кратко излагается информация о психике и о духовных динамиках, излагается – как функционируют в единой системе различные сферы психического в норме, в патологии, при высшем психическом и духовном развитии.

Глубоко исследуется проблема шизофренических расстройств, истоки гениальности и безумия. Исследуется то – как происходит взаимодействие человека с духовным миром, с сущностями в нём обитающим.

Указывается – как можно предотвращать психические расстройства и болезни, и как исцелять и исцеляться от недугов? Как развиваться духовно, избирая средний путь истины и жизни?

Книга создавалась в разное время из различных статей. В связи с такой компоновкой происходит некоторая повторяемость тем и логических построений. Тем ни менее, в разных блоках изложение – по-разному, с добавлением новой информации, и такой повтор полезен дидактически для лучшего усвоения материала.

Книга отличается фундаментальным исследованием темы. В книге представлены, как традиционные мировоззренческие представления, так и данные современной науки о духовном и физическом. По сути, автор ставит задачу – создание моста между научной психологией и психиатрией и духовным знанием; что делает книгу уникальным изданием, освещающим вопросы, которые актуальны для каждого человека, поскольку здоровье психики и души – доминирующая потребность для каждой личности!

В 3-м томе больше внимания уделяется различным практическим аспектам физического, психического и духовного развития человека. Исследуется весь жизненный путь человека, его цели, задачи, и возможности по самореализации в соответствии с базовыми законами духовно-нравственного развития личности.

Более расширенно повествуется о различных аспектах целительской практики, о возможностях народной медицины, и о её ограничениях.

Акцентируется внимание на различных аспектах «духовного ликбеза», прежде всего, для лидеров общества. Исследуется то, как должна проводиться работа психолога в различных трудовых коллективах.

Особое внимание уделено дыхательной практике и практике работы со сновидениями – как мощной психотерапевтической и духовной практике.

Исследования автора обобщает данные современной науки, мудрость древних целителей, и содержит немало творческих разработок и научных открытий. И, главное, имеет системный, обобщающий характер.

Ко всему труду приводится оригинальный словарь терминов. Толкование автором некоторых терминов может отличаться от общепринятого, но оно в контексте авторских исследований, изложенных в книге.

ДУХОВНЫЙ ПОДВИЖНИК

*Смерть не стоит бояться
Загружать паранойю,
Нам даровано счастье,
И оно неземное!*

*Жить восторгом, как дети,
Воспарить над рутинной;
Счастье — выплеснув сердце,
Ждать улыбки любимой!*

*Счастье, значит, быть частью
Бесконечной Вселенной,
Чтоб в любви отражаться
И в душе поколений!*

*В миг проходит довольство,
И нирвана блаженства;
Душ волшебное свойство -
Вечный путь совершенства!*

*Сердце быт не обманет,
В тлен уходят все вещи;
Счастье, словно в тумане,
Без любви сумасшедшей!*

*Счастье в свете душевном,
Гений верным — в подмогу;
Нам — бродягам Вселенной
Стопы выстроить к Богу!*

*Счастье есть — состояние -
Целым быть, растворившись;
И любовь в созидание
Озаряет нам лица!*

Путь

«Жизнь прожить - не поле перейти!» Эволюция человека есть длительный Путь к миру, гармонии и любви. Это тропа испытаний, на которой закаливается характер подвижника. Формируется личность, ядром которой являются - нравственность, знание и духовная сила. Путь сложный, и Путь радостный, ведь вкус истинной гармонии сладостней любых суррогатов.

Успешность практики духовного подвижника видна во всём: в его словах и поступках, в его жестах и поведении, в его внешнем виде и во внутренних динамиках, в сиянии ауры и в конфигурациях энергетического тела.

У опосредованных суетой существ, кокон беспорядочно стравливает энергии. Он приземлён и напоминает стеклянный колпак или колокол. Люди, что ходят под колпаком дурной predeterminedности, тяжело бороздят филаментарный золь, словно продираются через пространство, оставляя шлейфы. Они то же конденсируют заряды, но... происходят пробои с подошв, и человек обратно переходит в словно животное существование по примитивным рефлексиям.

Задача духовного подвижника как раз и состоит в том, чтобы кокон стал словно конденсатор, заполненный до краёв высоковольтной энергией. Для этого подвижнику следует овладеть искусствами: отрешённости, кротости и намерения, которые соответствуют евангельским добродетелям: «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное; блаженны кроткие, ибо они наследуют землю; блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими».

Искусством отрешённости восстанавливается светлость и целостность кокона. Он словно парит над землёй. Так человек словно освобождается от комплексов, пристрастий и предрассудков.

Однако чтобы не быть как перекачанное поле, подвижник приобретает качество духовной кротости, и благодаря этому у него появляется умение - собирать мощь индукций в нужное время и в нужном месте, достигать необходимой упорядоченности и гармоничности в различных духовных настройках. Таким образом, посредством кротости достигается тонкое искусство психического управления, позволяющее достичь стойкости и пластичности, ярости и изящества.

Поистине безграничные возможности у воина, овладевшего искусством намерения. Воспламенённые конденсации пространства используются им, как экраны, опоры выброса силы. Экраны позволяют развить реактивную тягу, стремительно скользить и отстреливаться в беспредельность. Намерение и мощь воплощают творческие замыслы посредством лучей коммуникаций, каналов информации и силы.

Следует отметить, что генерация намерения не только волевая команда: «Быть по сему!». Намерение сердца звучит, как плач, как смиренная молитва. Только в этой душевной молитве задействованы не меньшие энергии. Пусть, более скрытно, но они проявляются также неизбежно.

Есть три условия успеха духовного подвижника. Первое - дисциплина нравственного, физического, интеллектуального совершенствования, которое включает и знание о духовной природе мира и человека. Второе - развитие экстраэнергетических способностей и практической работы с силой, что достигается посредством медитативной (молитвенной) практики. Третье - помощь истинного духовного Учителя, школы и традиций. Эти три условия обязательны и взаимосвязаны. Они основы практики духовного подвижника.

Суть первой практики - быть этически стойким подвижником и отрешённым воином. Творческая личность рачительна в своих энергиях, так как для того, чтобы в этой жизни чего-то достичь, следует от многого отказаться. И пусть в экумене изрядно безумств - дисциплина, умеренность и контроль - противостоят всем безумствам этого мира.

Космос основан на индуктивном единстве; и, как следствие, для всех нас актуален безжалостный закон кармического воздаяния. Что забрасывается в мир, то и

возвращается нам со сходными динамиками. При этом, если в мире материи следствие как бы исподтишка, то на высоких индукциях, оно идёт сразу за причиной. Даже в привычном социуме нравственность желанна и оправдана, при мощных же проявлениях энергии духа, она жизненно необходима.

Первое условие — нравственная стойкость - это основа всего бытия человека везде и всегда, поскольку нам никогда не хватает энергии и дисциплины, даже в самых обычных тривиальных ситуациях и практиках. И что уж говорить о духовном подвижничестве — там безнравственность смертельно опасна: и грехи перед духом ввергают душу в самые глубины преисподней.

Конечно, при всех энергетических практиках не следует забывать и о здоровье физического тела. Оно по природе инертно и испытывает высокие нагрузки, особенно когда энергии выжигают едкие шлаки. Следует не забывать, что тело физическое и энергетическое суть - проявление единого поля. Физическому телу необходимо уделять должную заботу, иначе наше здоровье станет препятствием и для всех энергетических практик.

Работа над собой требует терпения и настойчивости, правда, есть и возможность ускорить обучение. Согласно внутренней дисциплины, духовный подвижник практикует специальные упражнения, направленные на то, чтобы усилить энергетические потоки, более раскрыть заложенный в нас потенциал для жизни в мире духовном.

Эти упражнения несколько условно подразделяются на медитации (молитвенные практики) и на искусство контролируемых сновидений. Более того, при успешной дисциплине, достигается интегральное состояние - сновидение наяву, когда даже субъективно чувствуется, как доминируют динамики энергетического тела.

Вот только, путь к истине не устлан розами. Благо, есть хранители, наставники, учителя. Есть помогающие знаки и мудрые книги, есть добрые советчики и прошлый опыт. Более того, часто, главная помощь Учителя, обычно, состоит в том, что когда не хватает дисциплины внутренней, использовать дисциплину внешнюю, но так, чтобы духовный подвижник стал не просто исполнительным, а жил побуждаемый внутренним творческим импульсом.

Подвижника отличает благодарность. Ведь учителя первые. Они передали знание и мощь, и лучшая благодарность им - творческое развитие традиций. Быть достойным, прежде всего, праведными делами своими — земными и небесными!

Практикуя дисциплину духовного подвижника, странствуя по зазеркалью, ученик полнее узнаёт свои внутренние возможности, использует и развивает их. Переход к доминированию 2-й мистической программы можно считать свершившимся, когда достаточная мощь и автономия энергетического тела, когда второй также активен и деятелен, как и первый.

Это не означает зенита пути, но только прелюдия, разминка перед действительно неограниченным полем подвижничества там, где исследуются даже те континуумы мира, что так мало похожи на тривиальный. Когда человек словно покидает крохотную камеру своего обычного бытия в ограничениях мира материи, и начинает знакомится и осваиваться со всеми помещениями огромного дворца человеческой психики, а, значит, и со всеми мирами духовной вселенной в различных диапазонах настроек.

И этой задачи, чтобы практически изучить все возможности человека, хватит, пожалуй, пока существует вся эта вселенная.

Но сие, когда?

Здесь и теперь актуальная задача — обрести неуязвимость воина при любом раскладе сил в эйкумене, постичь искусность кроткого подвижника в человеческом и природном окружении. Задача - одолеть извечные меры: болезни, старость, ущербность, судьбу и смерть. Постичь мудрость всеоснов, начала паниндуктивизма, утвердиться на среднем пути, довести до совершенства астральное и духовное видение; и узнать в своей жизни настоящую любовь, свет которой только ярче и ярче на узком пути духовного подвижничества.

Мудрый доверил себя миру, и мир принимает его намерение. В милость страннику там и тогда обрести мир заветной мечты. Поскольку нет завершения пути, и есть только вечное странствие. Да, и нет других гарантий, чтобы сохранить душу, кроме чистоты и силы. А земного времени не много и не мало, и следует ценить каждое мгновение, как последнее, выкладываясь в это мгновение с радостью и надеждой.

Духовный потенциал подвижника должен быть с запасом. Ведь, воин живёт так, словно завтра грянет психотронная война или наступит конец света. Его ставки слишком высоки, и он утверждает свободу!

Истинный путь не требует чрезмерных усилий и особых обстоятельств, зато каждый шаг открывает безграничные возможности. Поэтому, полно индугировать и откладывать. Прямо сейчас! Во вселенной нет другой прогрессивной эволюции. Нам никогда не поздно обратиться к творчеству единого пути, постигать и следовать. Жить в мире, гармонии, любви, мощи, мудрости и свободы!!!

Мораль духовного подвижника

Мораль есть - универсальные правила общественного социального поведения. Часто, не регламентированные законом, но от того не менее значимые для каждого индивидуума.

Мораль - человеческое творение. Поэтому, у каждого социума, этноса, социальной группы свой моральный кодекс. Мораль дикаря и цивилизованного человека, мораль бедных и богатых - тысячи различных нормативов. Причём, у каждого человека есть свои убеждения и нравственная позиция.

Однако, несмотря на различия, в каждом кодексе есть нечто общее. Отслеживая, истоки, мы возвращаемся к общечеловеческой, к общекосмической морали - к единому Божественному закону, и заповеди, записанные людьми, являются как бы отражением этих вечных законов мироздания, в большем или меньшем их искажении.

Нет ничего проще, как повторять в своих словах и поступках вечные моральные заповеди. Стоит всего лишь прислушаться к голосу собственного сердца и следовать ему. Увы, люди настолько привыкли индугировать в своей суетной жизни, что как раз к голосу сердца прислушиваться они и не желают. Как следствие, используется двойная мораль: одна лицемерно декларируется для окружающих, другая - предназначена для внутреннего пользования.

Лжемораль возникает не потому, что «дьявол нашёптывает», просто человек не справляется с бытием и соблазнами материального мира. Во-первых, то, что ценится в этом мире, что является символами: власти, престижа, успеха, хорошей жизни - в том мире ценятся лишь, как средства, что могут использоваться для эволюционного совершенствования души, но могут использоваться и во вред.

Поэтому, для слуг кармы смешны наши сетования на то, что: «Ты ему дал, а мне - не дал!» Там важнее, как мы используем то, что у нас есть. Недаром говорится: «Когда Бог любит человека, он посылает ему испытания и ограничения». Дух заботится, чтобы человек имел достаточный вызов со стороны материального мира. Благодарный же ответ подвижника есть - эволюция души, устремлённость к энергиям космического духа.

А то порой как? Человек просит материальных благ, утверждая, что всё это - с добрыми намерениями, для праведных дел, для совершенствования души — и он получает просимые блага. И что же? Все полученные блага уходят на потребу низменным удовольствиям. И только когда накопления подходят к концу, человек вспоминает про добрые намерения, и начинает плакаться, что он такой бесхарактерный, и как бы дух не оставил его молитвы... всё о том же!

Второй особенностью материального мира является то, как в нём отражается закон кармы. Мало того, что в режиме микроиндукций следствие словно запаздывает от причины, эти следствия проявляются достаточно скрыто: как нарушение здоровья, как стрессы и конфликты, как родовые заклęcia, как посмертное воздаяние. А, вот так, чтобы как в сказке: добрый герой победил злого — такое в нашем грешном мире встречается не часто.

Это, конечно, подрывает народную веру в справедливость; но... духовного подвижника такой расклад и не беспокоит! Он просто живёт, не жалея своего сердца для добра, не требует ни наград, ни славы, ни воздаяния. Подвижник доверяет кармическим законам, и дух не оставит его своими дарами, и... пошлёт ему новые испытания.

Скромные условия жизни оптимальны для развития души, особенно, на этапе самоопределения, когда только раскрываются крылья творчества. Лишения создают вызов, и радость воина в том, что он способен мобилизовать свои силы. Увы, люди так часто неблагодарны вызову повседневности. То, что они раскисают, индольгируют, жалеют себя — для их живой души хуже всех лишений. Люди ищут виноватых и мечтают о несбыточном - так привлекаются болезни. Только мудрый подвижник смирился с тем, что здесь и теперь, и его намерение о духе!

Мир материи своеобразен, но он совсем не виноват в человеческих заблуждениях. Это наши ложные интерпретации создали иллюзию, будто можно чего-то урвать, ни сколько не заплатив. Только нет такого закона, чтобы свободу на «халяву», и за всё в этом мире приходится расплачиваться.

Подвижник не придумывает ничего нового. Он просто следует золотому правилу этики: «Делай другим лишь то, что желал бы получить для себя». Или иначе: «Не причиняй другим то, что не желал бы, чтобы другие причинили тебе».

Основой морали и этики является добротолубие. Мир соблазняет и угрожает человеку, но нас отличает твёрдая нравственная позиция чистоты и свет лучезарных энергий, которые есть гарант здоровой этики. Поэтому, подвижник не довольствуется ролью маленького забитого человека, он принимает всю полноту ответственности, зажигает факел веры и действительно отстаивает свои убеждения, свою нравственную позицию.

Ведь так это просто - быть маленьким и добреньким, «белым и пушистым», и так нелегко содержать раскалённое сердце. Посему, молитвенное обращение к добру суть - пестование энергий, ибо только истинная духовность есть духоносность, мощь творчества.

Подвижник отлично сознаёт, что он живёт в мире хищников, которые заботятся о сохранении своих мифов и заблуждений. Он бросает вызов ущербной морали и обывательской логике. Хотя, все мы знаем, как ополчатся все важные и самодовольные, когда их пересмеивают; и, поэтому, пока подвижник не стал неуязвимым воином, он использует своеобразную систему защиты и маскировки — искусство быть кротким, умеренным и терпеливым.

Кроткий человек может производить впечатление слабого и аморфного, но тот кто кроток по духу, реально отслеживает жизненные ситуации, используя оптимальные в плане энергетики решения. При этом мудрость кроткого подвижника состоит в использовании принципа двух сил: первая сила - следовать тому, что навязано извне, например, социальными условиями; и вторая сила – намерение подвижника, соотносимое с целями духовного развития.

Тот, кто кроткий и чуткий, использует ригидность, инертность первой силы, чтобы управлять ей и плавно разворачивать в нужную сторону. При этом, подвижник старается избегать разного рода лобовых столкновений, которые по природе своей слишком энергозатратные и малопродуктивные. Путник уклоняется и, прикладывая минимальные усилия, способен менять направленность потоков. Таким образом, подвижник остаётся словно неуязвимым в коллизиях бытия и, тем самым, можно сказать, доказывает абсурдность прямолинейной тактики, к которой обычно прибегают суетные люди, побуждаемые различными животными инстинктами, например, к ответной агрессии или к бегству.

Такая тактика двух сил, в том числе, используется в различных единоборствах, когда отступая следует наступать, а наступая подготавливать отход. Аналогичные приёмы применяются и в социальных коллизиях, и в самовоспитании. Тактика двух сил, по сути, главный приём конфликтологии, позволяющий побеждать, делать из врагов союзников, избегая грубой силы и лобовых столкновений.

Правда, понимание жизненных тактик это — одно, а их практическое использование — несколько другое. Ведь, подвижник живёт в реальном, достаточно безумном мире, который агрессивно словно подгоняет людей под определённые шаблоны социального поведения. Поэтому, чтобы самому не быть таким же материально инертным и примитивным, как большинство окружающих людей, кроткий подвижник отрекается от «выгод» мелкого тиранства. Он не желает быть диктатором и навязывать всем свою волю. Мудрый подвижник не защищает чувство собственной важности, он смеётся над ним и живёт совершенно, как совершенно простой непосредственный человек, духовно свободный от стереотипов привычного мира.

Кроткий и смиренный человек лишён гордыни и апломба. Напротив, его стратегией становится контролируемая глупость, дисциплина абсурда. Со стороны это воспринимается, что подвижник, как маленький, но вполне добросовестный и лояльный человек, хотя и с некоторыми странностями, тип простака, не от мира сего, ненавязчивый, незаметный и отстранённый от «мышинной возни» этого мира.

Только суть этой своеобразной актёрской игры состоит в том, чтобы не строить из себя важную особу, не подражать мелким тиранчикам. Можно даже выставить себя на посмешище, но, при этом, не обижаться, а контролировать каждую мысль, каждое действие и все нюансы ситуации, быть предельно мобильным и непредвзятым, отслеживать всё происходящее и, оставаясь в тени, по возможности, крепко держать нити ситуации в своих руках.

Мудрый подвижник не выставляется, не засвечивается перед теми, кто может причинить зло. В тоже время, он совершенствует методы работы с людьми, оттачивает своеобразное актёрское искусство и мастерски создаёт в миру тот иллюзорный имидж самого себя, который желает.

Духовно кроткий человек совершенно серьёзен в своих намерениях, и одновременно потешается он над доверчивой публикой. Мудрый подвижник умеет быть как бы невидимым, когда находится в гуще событий; неизвестным, отвечая на любые вопросы; непредсказуемым, хотя с ним постоянно имеют дело.

Однако все эти хохмы - не цель, а средство, чтобы разрушать чувство собственной важности и обратиться к действенной энергии духа. То, что кроткий человек отрешён и непредвзят, позволяет ему наиболее действенно и эффективно помогать людям, не потакать их индальгиям, но исцелять тела и души. Причём, он помогает не только энергией - духовный подвижник, как мудрый наставник, словно заманивает окружающих его людей в ситуации, когда человек вроде и сам не осознаёт, как обучается, а добрые навыки входят в его привычки.

Чтобы совершенствоваться в подобной контролируемой глупости, следует отойти от мэйнстрима — куда то далеко в маргинальность (и для «избранных духом» властители судеб словно заботятся, чтобы путник получил немалый опыт хождения по краю бездны — в зоне психического дискомфорта, ощущая себя словно воином на передовой некоего невидимого духовного фронта. Воину для его духовного роста, реально, требуется сильный внешний вызов, но, при этом, всегда следует соблюдать меру, поскольку чрезмерный вызов может быть преждевременным и губительным для путника. С другой стороны, если для воина духа по жизни исходит недостаточный вызов - его энергетический потенциал может прогореть на суете, ведь лень и убаюканность комфортом так легко затягивают в колею ординарной жизни.

Как говорится, каждый по жизни несёт свой крест, и тот, кто желает какими-то хитростями облегчить свою долю — вместо благой ноши нацепляет разного рода паразитов. А тот, кто под тяжестью креста своего не устаёт посылать Богу благодарность за судьбу свою — тому и ангелы в помощь. И как пронёсший крест, даровал нам надежду на спасение, так и каждый достойно неся крест свой, обретает Царствие Небесное в душе своей.

Явственный вызов для души путника исходит от мелких тиранов. При этом, подвижник понимает, что его возможности на настоящем этапе развития, чтобы изменить мир весьма ограничены, что и означает вызов и потребность подвижником принимать нетривиальные решения, а, конкретно, жить не по привычным животным рефлексам, а по мудрости воинов духа.

Достойно принимая этот жизненный вызов, подвижник обретает качества смирения и кротости, которые ни есть, как слабость и расхлябанность, но, наоборот, как проявление духовной силы, как рачительность к энергиям своим, которые не должны рассеиваться в пустую, а сберегаться и концентрироваться для, действительно, благих дел и реализации задач духовного развития.

Поэтому, несмотря на различные жизненные провокации к разного рода конфликтам, мудрый подвижник умеет в них не втягиваться. И если кроткий и смиренный человек, вроде как, и уступает мелкому тирану, то он делает это без гнева и зависти. Тем самым, подвижник использует стрессы, как силу для генерации благих намерений, и словно волнами любви способен отразить и успокоить волны агрессий.

Исходя из такой парадоксальной жизненной стратегии, кроткий и смиренный человек искренне благодарен своим врагам за то, что они, сами того не ведая,

помогают ему обрести качества воина духа. Поэтому, мудрый подвижник добровольно принимает незавидную социальную роль, используя, при этом, правило двух сил. Во-первых, он с энтузиазмом и удовольствием, внутренне посмеиваясь над тиранчиком, и стремится выполнять свою работу наиболее совершенно; во-вторых, никто не знает, кто он есть на самом деле, и подвижник ненавязчиво утверждает свою позицию, становится скрытым дирижёром ситуации.

Совершенство труда для кроткого и смиренного человека это - не только качество и производительность. Мудрый подвижник не вкалывает, как лошадь, он трудится так, чтобы и тело, и разум, и чувства получали от работы максимум пользы и удовольствия.

Вот, например, простейшее: «Бери больше - кидай дальше!». Однако даже работа лопатой может стать полезной физической тренировкой, и, более того, использоваться как своеобразное медитативное упражнение. Да, и вообще, любой рутинный труд в исполнении мудрого и чуткого подвижника становится надеянием, творческим процессом.

Такой же творческий подход используется подвижником и при работе с мелким тираном. Ведь этот тиран имеет многочисленные слабости, беспредельно потекает своим индугированиям, и, поэтому, все его глупости легко читаются. А, значит, подвижнику легко найти триггеры (пусковые зоны) страстей и страхов, искусно манипулируя по которым можно усмирять любого тирана.

Следует понимать, что здесь - не тактика низменной лести с прагматическими целями. Актёрство подвижника служит для мобилизации духовных резервов. И чем круче вызов, тем выше доблесть воина сохранять верность среднему пути.

Увы! Люди так часто измотаны социальными конфликтами. При этом, они не понимают, что этой причина измотанности, прежде всего, в них самих; им недостаёт энергии и чистоты, чтобы сердцем успокоить бушующие волны.

И что же делают эти измотанные суетой люди? Одни пытаются обрести зону комфорта, убежать в рафинированный мирок. Другие - гонятся за социальным доминированием и пополняют ряды мелких тиранов. Третьи - разрываются в борьбе мотивов, а их критика и злорадство в адрес мелких тиранов лишь маркер внутреннего дискомфорта. В них и совесть, и зависть к тем, кто имеет блага; и абсурдная гордыня: «Вот я тоже мог, но... никогда не сделаю!».

Духовному подвижнику надоела вся эта мышьяная возня. Он отрезал раз и навсегда! Мудрый и чувственный человек благодарен этому таинственному и прекрасному миру уже за то, что он есть. Воин духа берёт уроки смирения и намеривает силу, Смиренный довольствуется необходимым, поэтому он всегда в достатке. Кроткий не проявляет насилия, поэтому мощь не покидает его. Постигший духовную суть бытия, безупречен «здесь и теперь», поэтому в «там и тогда» он принимает дары вечности!

Самоконтроль

Духовный подвижник, как следопыт, исследует мир духовный и признаки его присутствия во всём мире и во всём своём бытии. При этом, подвижник отслеживает, прежде всего, самого себя. Духовно чуткий человек обращает внутренний взор к своему телу, к своим мыслям и чувствам, к своему поведению, к своим энергиям. Так подвижник учится управлять и контролировать все свои динамики, словно внутренним сканером отслеживая все нюансы своей жизни.

Эти нюансы выдают нас с головой. Единичное слово, жест, поступок - способны открыть в человеке самое сокровенное, скрытые мотивы, которые порой им даже не осознавались. Подвижник чуткий и бдительный в отслеживании нюансов. Исследуя окружающих, он замечает некоторую странность в гиперболизированном виде. И, сразу, при этом, производится интерпроекция: «Нет ли у меня чего-либо подобного?» А, открыв в себе какие-то психические особенности, исследователь души делает открытия в людях. Не просто наблюдает, а излечивается сам и помогает другим.

Поле битвы - внутренний мир, и враг - наше невежество, наши индальгирования, пристрастия и страхи - всё, что отвлекает живую душу в диссонансы и приводит к растрате энергии. Автопилот внутреннего контроля постоянно сдерживает дурные сползания. Подвижничество предполагает рачительность и контроль в управлении энергией. Обретения в такой практике психического контроля - трезвомыслие и гармония. Подвижник чутко отслеживает внутренние послы, он вовремя замечает знаки беспредельности, слушает наставления и следует духу.

Попробуйте относиться к себе как к незнакомому человеку. Попробуйте изучить себя, словно впервые видите. Как вы стоите? Как вы сидите? Как вы ходите? Как вы едите? Как вы дышите? Как вы ложитесь спать? Разложите по фазам трудовой процесс. Припомните динамики прошедшего дня.

Алгоритм исследования не сложен. Вас интересует: баланс, порядок, симметрия, зоны напряжения и болезненность, устойчивость, мощь и качества энергий. Ваша цель - определить, как данное статическое положение или динамика связана с протеканием энергии, с психическими процессами?

Так известно, что из всех тканей самой инертной является костная. Поэтому, изменения в скелете отражают наиболее устойчивые психические паттерны, то, что повторялось из года в год. Вот, и дефекты осанки не только формируются при неправильном мышлении, они и поддерживают прежнюю ущербную ментальность.

Поэтому, даже корректируя дефекты осанки физическими методами, наблюдаешь, что человек снова искривляет позвоночник, поступает вопреки всем рекомендациям. Так и оно будет, пока не изменится мышление.

Когда же человек мыслит возвышенно, гармонично и свободно, его тело возвращает стройность, красоту, баланс, плавность, силу и здоровье. И, обратный эффект, исправляя физические дефекты, в центральный анализатор поступают сигналы, чтобы изменяться психике.

Так, при самых различных недугах формируется порочный круг, охватывающий психику, динамику, функционирование внутренних органов. Поэтому наши усилия по исцелению человека интегрированы и ведутся по всем направлениям: дыхание, внимание, движение - таков комплексный метод, исцеляющий тело и душу.

Сразу можно заметить, что асимметрия и зажатость в теле свидетельствует о таких же психических зажимах. Это проявляется в obsссиях и в фобиях, в аффективных реакциях, нервозности, ипохондрии.

Если человеку трудно держать равновесие, значит, актуальны не только физические, но энергетические и психические дисбалансы, рассеянность, переключаемость внимания. Если человек раскрыт, его жесты размашистые и бурные. Когда экзальтация и манерность, богатство мимики и пантомимики, быстрая и громкая речь - тогда явные признаки экспансивного рассеивания энергии, быстрого,

хотя и поверхностного мышления, эмоциональной лабильности, быстрой переключаемости внимания.

Обратная картина - закрытость, скупость мимики и пантомимики, стремление принять эмбриональную позу, медленная и тихая речь - признаки интровертирования, ингибирующих энергий, психоэнергетического истощения. При этом характерно застревающее обсессивное мышление, пустое внимание, гипотимия.

Можно до бесконечности приводить примеры взаимосвязи телесных динамик, энергии и психики. Важно, чтобы эти исследования стали частью каждодневной практики, чтобы Вы не просто смотрели в зеркало, но анализировали: «А почему именно так? А можно ли исправить? Каким образом?» Хотя, конечно, проще придумать стандартную отговорку, махнуть на всё рукой и жить по инерции, надеясь, что колея судьбы куда-нибудь да вывезет.

Так люди вязнут и в астенических программах. Они поглощены суетой, и чем больше пытаются сделать, тем больше не успевают.

Духовное подвижничество предполагает, что практикующий отыскивает энергию и время, чтобы осуществлять осознанный контроль над каждым своим действием. И эффект такой дисциплины поразителен. Тот же самый труд требует у продвинутого человека значительно меньше времени и усилий.

Эффективность подвижника состоит в том, что он правильно организует трудовой процесс: умеет отделить главное от второстепенного, полноценно использует паузы для отдыха и восстановления сил, способен работать более свежо и интенсивно, не вязнет в конфликтах и умеет переманить людей на свою сторону, предельно ответственен и незаметно вовлекает сотрудников в эту сферу ответственности.

Мудрый подвижник всегда имеет запасные варианты и пути отхода. Этот стратегический запас - не только материальные силы и средства. Практикующий накапливает мощь в совершенствовании динамик энергетического тела. Любой акт в материальном мире подвижник превращает в медитацию, в неделание. Он умеет освободить энергию, беречь энергию, кумулировать энергию.

Энергия абсолютно необходима для любой жизнедеятельности, но освобождённая энергия по природе своей неудержима. Её следует направить на внешнюю или внутреннюю работу.

Обычно, люди крайне нерачительны. Они сразу же используют эту энергию на суетные цели, чтобы быть ещё более важными и социально значимыми. Этим же целям служат различные курсы и практики, направленные на то, как освобожденные энергии использовать в сугубо утилитарных суетных целях: для бизнеса, для политики, чтобы нравиться людям.

Это тоже подвижничество. Только, оно как-то сродни чёрной магии, увлекающей людей от среднего пути на широкую дорогу одержимости, в данном случае, социальной одержимости. Когда же человек действительно рачителен к энергии, его цель - духовный поиск, а прочие успехи - лишь средства поступательной эволюции.

Во многих популярных практиках дисциплина война изрядно редуцирована, в них проявлено стремление к быстрому эффекту, распушение своих энергетических коконов, при невнимании к балансу энергий. Люди могут чувствовать, что их «распирает» от энергии, но... также быстро происходит истечение этой энергии через все дефекты кокона. Эти люди, словно треснувшие горшки, делают всё, чтобы наполниться и, не желая исправлять причинные дефекты, нашивая временные

заплаты. Только однажды прорвётся: телесными недугами и жизненными катастрофами.

Напротив, духовный подвижник использует освободившиеся энергии, чтобы заштопать дефекты, и чем чище и целостнее ткань, тем более тонкие и ясные энергии она привлекает. Тем меньше препятствий бессмысленному протеканию духовной энергии, тем меньше возникает турбулентностей, тем устойчивее настройка, тем гармоничнее практика доброй силы.

Совершенствование искусства управлять психикой и силой шлифуется в различных ситуационных играх. Редко кому «везёт», что приходится напрягать, мобилизовывать все силы, чтобы устоять в реальном жизненном столкновении с мелким тираном. К счастью, для большинства практикующих такое приключение и не обязательно. Достаточно и того, что «здесь и теперь», тех мельчайших тиранчиков, что изводят нас постоянно, тех забот и проблем, которыми обильна повседневность, той серости и рутины, которая захватывает наше внимание, отвлекая от задачи духовного подвижника.

Поэтому, подвижник и не лезет на рожон. Он доверяет духу, который подстроил для него конкретную ситуацию. Здесь и теперь, значит, здесь и теперь! Подойти к делу с полной ответственностью и самоконтролем, отработать предложенную программу, извлечь нравственные и духовные уроки. По мере их усвоения, дух предлагает всё более сложные и ответственные поручения. И кому, если не духу, знать наши меры, какая задача не сломит человека, но закалит его как отрешённого воина?!

В мудрости подвижника - учится относиться к себе и к миру по-иному. Чтобы победить рутину, требуется разрушать стереотипы мышления и поведения. Вообще, к рутине следует относиться как к Obsессии, и, как средство исцеления психики, использовать недействия - своеобразные ритуалы освобождения от всех Obsессий. При этом в духовной ткани развязываются узелки, высвобождаются энергии, поддерживающие Obsессии; и в нашем психическом задействуются и saniруются новые файлы из тёмной области осознания.

Практически, такими недействиями может быть всё что угодно. Определённый тип походки, некоторые жесты, физические упражнения, использование пассивной руки, пальцев ног. Сочетание движений с дыхательными циклами, с мантрами и молитвами. Созерцание теней и деталей предметов. Изменение имиджа, стиля одежды и поведения. Посещение тех мест и людей, которых прежде избегал, смена места и профиля работы, места жительства, новые увлечения.

Все эти и многие другие приёмы позволяют нам быть психически мобильными, не затягиваться в суету. Люди, использующие эти приёмы, становятся более свободными, таинственными и непредсказуемыми, лёгкими на подъём. Возрастает подвижность психики, легче просматриваются файлы тёмной области осознания.

Однако всегда следует соблюдать меру. Недеяния важны не сами по себе, а как способ вернуть утраченную гармонию. Гармонии чужда экстравагантность и показуха. Недеяние, по сути, ещё более рутинно, поскольку оно есть, как возвращение к естественным потокам энергии. Поэтому внешне недеяния не должны восприниматься словно нечто вычурное и искусственное, ибо в них присутствует внутренняя гармония, покой и сила.

Есть практики, когда человек пытается избавиться от комплексов, демонстративно выполняя то, что не умеет: петь, плясать, ругаться. Есть практики, когда гордыню подавляют, третируя личность, оскорбляя и смешивая с грязью. Такие спецметодики промывания мозгов также могут иметь определённый успех. Только это

периферия психоконструктивной работы (а, точнее, из области психодеструктивной деятельности). Люди, которые занимались по таким программам, может от чего и избавились, но теперь они живут с издёрганной энергетикой. Поэтому, сознательному практикующему лучше придерживаться средней меры и внутренней дисциплины.

Действовать иначе, значит усиливать чувство собственной важности, которое подпитывается как подавлением других, так и чрезмерным аскетизмом и самоуничижением. Поэтому, мудрый духовный подвижник выбирает средний путь уступок и непреклонности, шутовства и трезвой оценки ситуации, доверия и ответственности. Этот средний путь исключает как ленность, так и суетность; как трусость, так и сентиментальность; как уныние, так и кайфование. Трудлюбие, соразмерность, непредвзятость и вера - вот качества продвинутого подвижника!

Пристрастия

Чтобы контролировать энергию своей души, подвижник постоянно использует мощь сознательной воли. Однако есть более древние механизмы поддержания доминанты. Они рождают мотивации, которые бунтуют против сознательного управления. Словно драконы глубин стремятся вырваться из клетки и овладеть рычагами психики.

Сознательная личность мыслит о себе, словно о вечном существе, способном утратить вечность. Для древнего животного осознания вечности нет. Есть здесь и теперь. Есть прошлый опыт. Есть ближайшее будущее, на которое указывают настоящие сигналы. У животных нет страха перед вечностью. Поэтому, когда человек реагирует, руководствуясь рефлексиями, он уподобляет себя абсолютно бессмертному существу, которому нет необходимости заботиться о совершенстве в настоящем, поскольку он всегда всё может исправить.

Для мощи сознательной воли мало памятовать о вечном, о задаче духовного подвижника. Следует привлечь к этому контролю чувства и энергии. И когда подступают соблазны, союзник воинов духа - чувство обострённого осознания смерти, которая всегда рядом с нами, которая сторожит за левым плечом, и чьё холодное дыхание читается в каждом проступке, в каждом сбое и в каждом беспутстве.

Сама смерть выступает, как главный союзник духовного подвижника. Чтобы не случилось, с какими трудностями и лишениями не сталкиваемся мы по жизни - это ничего не значит, поскольку смерть ещё не коснулась человека.

Воин умеет решить борьбу мотивов в свою пользу, поскольку лезвенно чувствует путь жизни и путь смерти. Неправда что цель человеческого существования - некий беззаботный комфорт. Сердце подвижника вбирает боль мира, и тем хранит душу на среднем пути истины и жизни.

Только наши чувства были бы неполными без любви. Духовным подвижником движет любовь: к истине, к приключениям, к этому прекрасному и удивительному миру, к каждому существу, к стихиям и космосу.

Любовь и смерть - извечные полярности, и они немыслимы друг без друга. Обострённое чувство смертности, ранимости и необратимости мира есть энергетический вызов. Ответ - волны любви и сострадания. В ответ на вызовы судьбы духовный подвижник реагирует с избытком. Он излучает энергии сердца, намеривая невозможное. И это, субъективно воспринимается, как борьба сил любви и смерти.

Энергетика сердца очень тонкая и нежная. Поэтому, подвижник бережливо относится к энергиям сердца и при меньших вызовах использует альтернативное управление. Соизмеряя суетное с вечным, подвижник легко отслеживает дисгармонию, мотивации, что их источник.

Мотивации, известно, формируются вследствие активизации специфических психических программ; и на доминантном уровне они особенно актуальны для психического. Когда в реализации психических программ наблюдается дисгармония, наше намерение направлено на то, чтобы как-то оперировать с настройками душевной ткани. При этом, по энергетическому телу словно прокатывает дрожь, что проявляется в психике, как аффективная реакция гнева и дисфории; или, наоборот, смеха и взбодрения души. Смех и гнев выражают энергию протеста к существующим порядкам, и проявления аффекта, посредством смены психических настроек, должно способствовать восстановлению гармонии.

При аффектах происходит хаотичный выброс энергии, который способен, в том числе, останавливает реализацию различных провоцирующих потребностей, в том числе, связанных с различными психическими стереотипиями, с привычками прежней жизни. Следующая фаза расставания с прошлыми шаблонами жизни, когда при психической релаксации наступает некоторая эйфория и бездеятельность. Это мягкая дивергенция энергий, которая впоследствии сменяется конвергенцией — консолидацией новых программ бытия, сначала локального, а затем, и более масштабного психического реформатирования с генерацией воли в контексте уже нового выбора.

Чем лучше подвижник освоил технологии психической адаптации и экстренного реагирования на различные тревожные сигналы, тем меньше требуется времени и усилий, чтобы поменять настройки. Порой, не успеешь осознать характер аффекта, а психика уже пластично реагирует на изменившуюся ситуацию; и снижается актуальность борьбы мотивов потому, что снова доминируют целесообразные намерения.

Однако психические программы, особенно связанные с древними рефлексам, обладают свойством обсессивности. Настройки возвращаются, и требуется повторить процесс санации, чтобы вернуть добрые намерения. Обсессии нуждаются в подкреплении, и чем чаще человек уступает провокациям и низменным влечениям, тем навязчивее повторяются настройки.

Особенно прилипчивы обсессии, при подкреплении которых выражена эмоциональная положительная реакция. Такие обсессии именуется пристрастиями, и они имеют ещё более сильную мотивацию. И, как раз те обсессии, которые уходят от дисциплинарных санкций, способны перерасти в горячие пристрастия, практически поработав психику человека.

При неподкреплении мощных и особенно навязчивых обсессий соответствующим поведением и эмоциональной реакцией следует абстинентный синдром (синдром отмены) — с дрожью и деформациями энергетического тела, с выраженной аффективной реакцией, а также, с различными неприятными физиологическими реакциями, в просторечии называемых «ломкой». Возникает сильная мотивация по типу положительной обратной связи, чтобы подкрепить желаемое во что бы ни стало. И если у человека действительно наблюдается подобная яркая абстинентная реакция при неподкреплении обсессивных мотиваций — это уже тревожный признак стойкого пристрастия, иначе говоря, психической, а то и физической зависимости.

Наиболее опасные пристрастия те, подкрепляющие агенты которых грубо разрушают как физическое, так и энергетическое тело. Это алкоголизм, курение и наркомания. Вся эта химия используется в древней магии как средство, чтобы менять психические настройки, чтобы знакомиться с иным миром в изменённых состояниях сознания, и, чаще всего, чтобы приманить сущностей низшего астрала.

Такая практика даже под руководством опытного Учителя не безвредна, поскольку успех в постижении неизвестного сопровождается грубыми дефектами и физического и энергетического тела. Поэтому, нам — стремящимся к психическому и физическому здоровью, со всей этой химией и с другими жёсткими воздействиями лучше даже не экспериментировать! Каждому человеку, который желает развиваться нравственно, духовно и физически, следует завязать с этими пристрастиями раз и навсегда. Немедленно и бесповоротно!

Хотя, по большому счёту, нет ни психической, ни физической зависимости. Есть только индугирование. От всего можно отказаться в любое мгновение. Пережить волну абстиненции, укрепиться в силе и жить как безупречный воин, так как это и есть самое естественное состояние человека, который желает быть сильным и здоровым.

Другие пристрастия (мании): к азартным играм, сексуальные, телемания и другие; а также обсессии и нехорошие привычки могут быть менее опасными, но их множество, и они способны подкрепляться практически постоянно как поведением, так и мыслями. От них у человека наблюдается неустойчивая фиксацией внимания, особенно, на самом важном — на добрых задачах путника; и такие обсессии, действительно, как «пожиратели времени» и рассеиватели энергии — в никуда, а точнее, на мелких червивых тварей человеческого психического.

Они забирают у нас и время, и силы. От их подкрепления растёт недовольство собой, даются обещания и придумываются индугирования. Даже критика, ирония - и те часто переходят в индугирование. Человек ввязывается в муссирование идей, которые так или иначе связаны с «масорными» мотивациями. Распуская мысли, он трогает триггеры, замыкает контуры и подкрепляет программы. Причем, люди настолько свыклись с этими срывами и срывчиками, что им даже трудно представить, как можно жить без всего этого, игнорировать вредные мотивации и действовать безупречно.

Осознанные мотивации лишь видимая часть айсберга. Их причина - глубинные деструкции, аффективные записи на тёмных файлах, что скрыты в человеческом психическом. Причинные файлы могут хранить информацию о событиях из самого раннего детства или из прошлых жизней. В них содержатся вызовы, которые не получили в там и тогда должного разрешения. От них посылаются в светлую зону осознанных психических процессов сигналы о необходимости рилизинга (разрешения данной ситуации). Реакцией на тревожные аффекты является ритуальное поведение, формирование обсессий и пристрастий, которые отвлекают ум и чувства; и уже не причины, но следствия являются главными врагами человека.

Задача духовного подвижника состоит в том, чтобы разобраться как с причинами, так и со следствиями, провести тотальную санацию своей психики.

Если информация на тёмных файлах ждёт рилизинга, значит, эти файлы следует открыть. Максимальный эффект достигается посредством воспроизводства прежних ситуативных настроек. Практикующий словно заново переживает причинную ситуацию и доводит её до полного рилизинга. Это быстрый и эффективный приём, если... уметь искусно управлять психическими настройками.

У кого нет такого мастерства и энергии - не следует отчаиваться. Информацию из тёмных файлов можно выводить посредством силы парадоминант. Эта работа не столь тотальная, она менее яркая, более кропотливая и длительная, но, в конечном итоге, происходит санирование поля, а это главное.

Техника ретроспективного пересмотра осуществляется как медитация, как работа с энергиями парадоминант. При этом, работая с одной из парадоминант, с одним файлом, задействуются и те с ним связанные; и медитирующий прорабатывает целое поле взаимосвязанных событий, и, ухватываясь за одно звено, вытаскивает цепь причин и следствий.

Аттракторы и репеллеры

Особое внимание практикующий перепросмотр должен уделяться поиску аттракторных и репеллерных чипов. (Табл. 1)

<i>Качества</i>	<i>Донор</i>	<i>Акцептор</i>
Полярность	(+) отдаёт энергию	(-) принимает энергию
Активный центр	аттрактор	репеллер
Установка взаимодействия	наводки и эманации	проникновение и стравливание энергии
Патология	«дурные наводки» «грузит»	«вампиризм»
Последствия патологии	«обложенность» чужой волей	истощение энергии – уступка чужой воле
Индюльгирование	принимать чужое за своё	принимать зависимость за любовь
Защита	внутренний свет, чистота помыслов, пересмотр своё-чужое	

Табл. 1 Донорско - акцепторские взаимоотношения

Аттрактор (притягивающий) стравливает энергии на себя, но это ещё - и воронка направленная остриём от энергетического центра или к ядру овоида, или вовне. Так, например, видятся внедрённые в нас чипы, через которые энергия от донора стравливается к акцептору. Человек становится зависимым от другого человека, только интерпретирует это влечение как... любовь, и пострадавший оправдывает того, кто тянет из него энергию.

От репеллера (отталкивающий), напротив, отходят энергопотоки. Значит, воронка направлена остриём к этому энергетическому центру. Понятно, если репеллер зажигается от ядра, он может затягивать энергию так же из внешнего пространства, например, от других существ, и через них приходит не только сила, но и намерения, волевые команды, которые способны вступать в конфликт с волевыми командами существа - акцептора.

Примером может служить так называемая практика «любовной магии» (на деле ничего не имеющей с истинным магнетизмом любви). Арсенал любовной магии

разнообразен, но всё сводится к нескольким простым приёмам и методам. Обычная техника – забрасывание матрицы с некоторой программой аттракторной или репеллерной, неспецифической или селективной.

Аттракторная (притягивающая) программа на матрицы есть «приворот». При этом устанавливаются донорно-акцепторские отношения как при вампиризме.

Тот, кого поразила матрица, стравливает свои энергии на заказчика, и принимает это перетекание энергии за светлое чувство, но... чаще, совсем наоборот, и все эти страстные влечения, как навязанные не по воле поражённого человека. Поэтому, так часто приворот оборачивается жизненной трагедией: тот, кого приворожили, глубоко несчастен своим навязанным выбором; а тот, кто приворожил, сознаёт сделанность ситуации, и не способен любить по настоящему. Так люди мучают себя и друг друга, и не состоявшаяся семейная идиллия превращается в медленную пытку.

Не лучше обстоят дела и при «отвороте», когда на забрасываемой матрице установлена репеллерная (отталкивающая) программа. Человек не может понять, почему ум и сердце желают, а нечто постоянно отводит его от объекта страсти. Так недолго впасть и в депрессию. Тот, кто ставил приворот, возможно, и достигает цели «сохранив любимого для себя», но это уже – «инвалид страсти», которому разве что утопить грусть свою в алкоголе или в иных антидепрессантах.

Люди часто совершенно неадекватно оценивают своё состояние и причины, его породившие. Полнота, наэлектризованность воспринимается как яр, в худшем случае, как невротизм. Опустошенность снимает напряжение. Человек благодарит и захватывается тем, кто стравливает у него энергию.

Многие психотерапевты и модные колдуны используют именно этот приём, который называется - энергетический вампиризм. Приём гарантирует успех и достаток... но самого тяжёлого кармического воздаяния заслуживают те, кто соблазняет людей, увлекая их в суету.

Практически, если есть аттрактор, значит, где-то есть и репеллер; и от одного человека к другому словно подключён некий энергопроводящий шланг - фидер для перекачки силы, для посылы волевых команд.

Правда, большинство таких центров перекачки в конкретный момент времени как бы заблокированы. Они представляют из себя устойчивые изолированные вихри энергий. Только их фидеры временно неактивны. Однако вся эта система перекачки энергии и передачи волевых команд способна активизироваться при знаковых встречах, при стрессах, при активных воспоминаниях.

Эти центры выявляются при пересмотре, вот, только полностью их убрать невозможно, да и необязательно! Задача духовного подвижника, чтобы рачительно управлять потоками, при необходимости меняя полярность, и тогда аттрактор становится репеллером, а репеллер - аттрактором.

Духовный подвижник не истощается сам и не истощает тех, с кем он имеет дело. Смиранный в Боге, он исполнен благодарности и находится в гармонии с миром. Центры из источников диссонансов становятся ядрами силы, работая на добрую задачу подвижника. Раньше их энергии блокировались. Теперь они работают во благо. Нами восполняются силы и восстанавливается энергетическое единство в управлении душевной тканью.

Пересмотр возвращает порядок и равновесие душевной ткани. Он освобождает человека от ненужных зависимостей и освобождает энергию, прежде задействованную на поддержание диссонирующих доминант. Эта энергия сразу

включается в работу, что проявляется: как расцвет талантов, в том числе - особенных, таких как «чудесное» исцеление, бодрость, сила и успех.

Получая «дополнительную» энергию, человеку следует не опьяняться успехами, не стравливать энергии на суетные задачи. Ведь, перед ним - высшая цель – задача духовного подвижника: нравственность, мудрость, духовность. Высвободившие энергии используются для более глубокого пересмотра и для борьбы со следствиями прошлых ошибок, с пристрастиями и Obsessиями.

Для победы над следствиями используются силы любви и смерти. Это экстремальный метод. Когда все энергии мобилизуются для противодействия мелкому тирану, силам природы, вызову из зазеркалья - «мусорные» программы остаются не у дел.

Поэтому, для успеха сражения воин кумулирует энергию с избытком. Когда же битва закончена, воин утверждает намерение, как мотивацию к свободе, прежде всего от суетного и ненужного — от того, что так любит допекать наше сознание. Воин - победитель легко перешагивает через фобии и пристрастия, он не застаивается в суете, и продолжает инерцию победителя, а, часто, и продолжая экстремальные практики.

Задача различных экстремальных практик состоит в том, чтобы человека «проняло», чтобы он осознал глубину и трагичность своей ситуации, чтобы дошёл до уровня причин и кармических последствий. Чтобы у человека появилось чувство безысходности, и тогда пробуждается мотивация – что-то изменить в этом мире, и, прежде всего, в себе. Это и есть катарсис – духовное преображение человека, посредством переживания трагического.

Энергетически, кульминация стресса и душевных переживаний – своеобразное состояние «коллапса» энергетики человека. Его кокон словно уплотняется, и всё энергетическое тело человека видится как более тёмное. В нём нарастает внутреннее напряжение – готовность к «взрыву» и активным действиям. Мир, словно сжимается до точки, а страх становится доминантой; и постепенно сознание человека фокусируется на конкретной идее: «Вот, что мне мешает жить!».

Уплотняя кокон, человек словно разжигает огонь во внутреннем реакторе, при этом, в энергетическом теле ослабляются привычные связи, и это предрасполагает к установлению новых настроек. Чем глубже стрессовые переживания, чем меньше рассеивание энергии, например, на посторонние навязчивые мысли, и тем сильнее разжигается внутренний огонь.

Бушевание огня чувствуется, как некая внутренняя дрожь, как пульсации силы. Одновременно в сознании формулируется позитивная идея: «Так я одолею все препятствия, так я достигну своей цели!».

И действительно, энергетическое тело словно воспламеняется, задействовав новые волокна духовной ткани, и реализуется работа с новыми настройками. Кокон сияет ярче, поскольку осуществляется «экспансия» энергии изнутри – кнаружи. Позитивная идея формулируется, как намерение, и это намерение обладает силой, мощью совокупных настроек.

Намерение становится командой для бессознательного. А, значит, работа на духовном, психологическом уровне будет продолжаться и продолжаться, согласно командам духовного развития личности.

«Одним махом тысячу побивахом», конечно, выглядит архигероически, но не менее эффективны и методы постепенной, планомерной психосанации, когда

подвижник просто не подкрепляет вредные мотивации, и, тем самым, искореняет все программы, что их порождают.

Ведь геройство для духовного подвижника — не есть самоцель. У него нет показушности. Иногда он добровольно идёт на тяжёлые испытания, если видит ясные знаки духа. При этом, больше всего задач по выработке духовной кротости реализуется именно в повседневной рутине. Это рачительность к энергии в каждом здесь и теперь, отслеживание себя и окружающей ситуации.

Матрицы сохнут. Сначала они жаждут, что субъективно воспринимается как наплыв obsessions. Только воин сильнее этих желаний. Волны придут ещё не один раз. И нельзя уступать искушениям ни на йоту! Матрицы иссыхают, лишаются силы. Пусть энергия переходит к добрым программам, и пусть они доминируют!

Духовный подвижник постоянно спрашивает себя: «Как в данной ситуации поступает безупречный воин?». Тогда поведение подвижника такое, словно нет кармических хвостов и провокаций из прошлого. Как будто сегодня с белого листа, и навсегда, без огрехов и помарок.

Техника медитации

Любая работа требует расхода энергии, и эту энергию необходимо восстанавливать. Поэтому, уже на рефлекторном подсознательном уровне используются техники подзарядки. Причём, с избытком, поскольку существо предвосхищает события и превентивно накапливает силы.

Человек в повседневной жизни постоянно использует эти приёмы и стремится их совершенствовать. В специальных упражнениях проявляется сознательный элемент, и слово управляет силой. Чем более грандиозные задачи стоят перед подвижником, тем основательнее он к ним готовится и привлекает дополнительные мощности.

Духовный подвижник совершенствует технологии управления энергией. Он решает многие практические задачи, но это словно попутно. Главное - задача духовного совершенствования, которое предполагает гроссмейстерское управление энергией.

Цель человеческой эволюции предполагает качественный скачок в развитии: от доминирования 1-й суетной (земной) программы, к доминированию 2-й мистической (небесной) программы. Если раньше энергия проявлялась опосредованно: через физическую, через умственную деятельность; то теперь она действует, как непосредственная творческая сила, как мощное излучение, преобразующее мир.

Побуждения человека, управлять энергиями, часто, вполне прагматичны: для здоровья, для благосостояния, для социального успеха или... от любопытства. Обращение к духу открывает заманчивый и таинственный мир, и мудрый соглашается, что можно отказаться от всего, поскольку дух - высшая цель. Подвижник в своей практике достигает локальной цели, но ему не время почивать на лаврах. Он благодарен опыту, но готов всё начать сначала и в новом направлении, достигая новых вершин в своей духовной практике.

Подвижник осознаёт необходимость управлять энергиями и осознаёт, как много в нём самого хаоса: как неустойчив ум, как лабильны чувства и как истощается воля. Подвижник осваивает контроль над своим телом и энергиями, и практика начинается с восстановления контроля над своей психикой.

Медитация - сознательное управление энергиями, не зря переводится как думанье. Сначала следует навести порядок в субъективном мире. Там он наиболее заметен. Мысль работает как генератор намерения. Постоянно, неуклонно и творчески следует намеривать желаемое - и оно исполнится!

Медитация практикуется всегда и всюду. Там, где есть сознательный контроль, там есть и медитация. Как для физического тела необходима двигательная активность, так для энергетического - медитация. И если для физического тела мы находим время, чтобы выполнять гимнастические упражнения, то для ума и для энергетического тела тем более следует находить время для длительной медитативной практики.

Есть талантливые или больные люди, которые заводятся с пол-оборота. Через несколько секунд или минут они уже переключают селектор миров и входят в изменённое сознание. Большинство такими талантами не обладает. Они жестко фиксированы на то, чтобы воспринимать только материальный мир. Чтобы релаксировать сознательную деятельность и освоить новые духовные настройки, требуется длительно успокаивать ум, гармонизировать внутреннее пространство.

Так что, для большинства людей следует рекомендовать длительную медитативную практику: по полчаса, час и больше каждый день (непрерывно и дробно в течение суток). Опыт доказывает, что для современного человека при всей его занятости, уделить время для медитации значительно полезнее, нежели для чего другого суетного.

К дисциплине всегда следует подходить ответственно, и с творческой радостью. Медитация с ленцой, словно отработываешь тяжёлую повинность, выходит как самообман. И потому практикующий ждёт время медитации как свидания с духом с благоговением и надеждой.

Медитация требует подготовки. Выбирается наиболее благоприятное место - место силы, где, по сравнению с другими, чувствуются более мощные и гармоничные индукции земного поля.

На благоприятном месте возникает чувство успокоения, релаксации, на враждебном участке - возбудимость, раздражительность, суетность, если это рабочее место или место отдыха, то прогрессируют болезни и хроническая астения. Если регулярно проводятся мощные медитации на одном и том же участке, то словно ото всех сторон к этому участку подтягиваются силовые линии, и место становится ещё более благоприятным (намоленным), и токи земли подзаряжают подвижника.

Время для медитации так же подбирается наименее суетное. Удобно перед сном или после сна, а во время сна медитация есть уже - контролируемое сновидение. Особенно для начинающих, полезно соблюдать режим дня для специальных практик, поскольку к выбранному времени организмом и психикой производятся автоматические настройки на более одухотворённую работу.

Полезен комплекс гигиенических оздоровительных мероприятий. Уменьшить боли, снять вертебральные (позвоночные) и суставные блоки, использовать омовения, травы, ароматы, сохранять свежесть дыхания.

Оптимально, когда, приступая к медитации, у нас умеренное чувство голода, ощущение лёгкости в желудке и кишечнике. Следует создать в теле покой, прочувствовать внутреннюю силу.

Приступая к медитации, необходимо словно оставить позади все стрессы, заботы и конфликты. Самое творческое состояние - лёгкая меланхолия, когда нет ни вялости, ни суетливости. Мышление отходит от муссирования повседневных проблем, и намерение собирает волю, чтобы управлять энергией.

Примите удобную позу с прямым позвоночником. Расслабьтесь, но не засыпайте.

Попробуйте погрузиться во внутреннее безмолвие и сканировать своё тело, свои энергии. Отслеживайте симметрию и баланс. Насколько симметрично принятое положение тела? Закрытые или открытые жесты? Где скапливается напряжение и неудобство? Где чувствуется пламенение центров, и какие зоны не отвечают лучу внимания? Как протекает энергия? Есть ли буруны и плотины? Насколько симметрично наполняетесь энергией? Какие отличия в качестве? Можно ли контролировать эти потоки, переносить энергию из одного русла в другое?

Используйте внимание как ваятель. Воспламеняйте тусклые зоны, легкими импульсами снимайте напряжение. Проводя сканирующим лучом, освобождайте потоки. Лёгкой метёлкой разбивайте границы. В вашем внимании нет усилий. Есть только удивление и следование духу. Потеряйте границу между внешним и внутренним. Станьте пустыми.

Дух проходит сквозь Вас. Энергии - тонкие дрожащие струны. Вы увлекаетесь потоком духа. Слышите лёгкий гул, тончайший звон, заполняющий всё тело. Сопрягайте потоки энергии с дыхательными ритмами, с медленными движениями и переводом внимания. Проследите, как при этом меняется мощь и качества индукций. Воспринимайте тело, как целостное, исполненное силы, энергии, света и жизни. Прочувствуйте, как с каждым дыхательным циклом потоки энергии относят весь мусор далеко за периферию, и он никогда не вернётся.

Доверьтесь внутренней пустоте. Отведите с потоками все ваши мысли и чувства. Не задерживайтесь ни на чём. Легко пролистывайте мысли как тончайшие слайды. Идут цветковые вспышки, высвечиваются образы. Слайды мелькают и мелькают, опадая как старые листья.

Избавьтесь от всего. Осталось только энергетическое тело, пульсирующее в такт дыханию. Освободите его. Все ваши чувства теперь принадлежат энергетическому телу. Познакомьтесь с ним. Замкните контур внимания через ладони, через стопы. Уловите потоки огня и дрожь энергетического тела.

Теперь переводите внимание на внешний мир. Бросайте короткие взгляды на предметы, которые видите. Ни на чём не фиксируйтесь. Ничего не бойтесь, вам ничего не угрожает. Когда чувствуете истощение внимания, снова замкните контур на себя. Восстановите энергию. Продолжайте исследование мира. Доверьтесь внутренним процессам. Ничего не бойтесь. Вы знаете, что делать и когда вернуться.

Правила медитация

Успех медитации состоит в гармонии движений, дыхания, внимания и намерения. Практикующий медитацию следует среднему пути, корректируя возможности отклонения.

Движения и позы при медитации удобные и ненапряжённые. Дух ведёт тело без насильственности и без истерически гипертрофированного ответа на действительные сигналы. Практикующий постоянно выслеживает участки ригидности и зажима, посылает в них релаксирующее намерение, воспринимает себя не просто как грубо-материальное тело, но как совокупность тонких тел, отслеживает иррациональный компонент в каждом движении.

Дыхание при медитации, словно энергетическая помпа, плавное и глубокое. Представление, что это не воздух, но сила наполняет и циркулирует по всему организму.

И, вот, дыхание уже незаметно, только волны силы. Когда явственны мощные потоки силы, возникает потребность в задержке дыхания, а предварительно, наоборот, осуществляется некоторая гипервентиляция. Создаётся покой и гипоксия. Это ключевой момент медитативной практики. При гипоксии движение энергии идёт вовнутрь, и мощные потоки пронизывают практикующего.

Гипервентиляция и задержки дыхания очень естественны. Когда практикующий медитацию раскопегарил топку, мощь потоков нарастает. Они вызывают дрожь во всём теле, компульсивные (непроизвольные) движения и гипервентиляцию. Система регуляции дыхания не может остаться к этому безучастной и совершенно естественно происходит задержка. Поток энергии конденсируется и устремляется по средней оси.

На Востоке это описывается, как поднятие энергии Кундалини. После чего следует переход к экспансивной ян-фазе, когда происходит постепенный переход к функционированию энергетического тела по открытой схеме — с расширением и смещением диапазона душевных настроек.

Правда, если чрезмерно увлечься форсированным дыханием и активными ритмичными движениями - такое воздействие на энергетическое тело подобно приёму наркотиков, и оно становится слишком разбалансированным и растрёпанным.

Практика форсированного дыхания оправдана при ограниченном использовании, чтобы выйти из режима тривиальных настоек и осваивать иные континуумы миров восприятия — творчества. Когда же такая практика используется постоянно, это сродни наркомании, и не оправдывает никаких положительных эффектов.

Иногда, «пробуждение потока силы» идёт не с первого, а с последующих заходов. Однако при всех экспериментах с дыханием, следует быть предельно осторожным.

Нетерпеливые практикующие излишне возбуждаются и сбивают релаксацию. Слишком увлечённые гипервентиляцией и гипоксией, они способны довести своё энергетическое тело до такой же растрёпанности, как при приёме наркотиков.

Особо следует подчеркнуть, что повышенную осторожность при всех медитативных практиках следует соблюдать лицам, страдающим психическими, неврологическими, бронхолёгочными и сердечными заболеваниями.

Дыхательные упражнения могут быть опасны и целительны, поэтому желательно заранее проконсультироваться со специалистом; и, если есть настороженность по поводу возможных осложнений, то не бросать медитативную практику, а выполнять её более спокойно, без форсирования особых состояний.

Внимание в медитации направлено на источник силы, или там, где должен быть источник силы. Однако человеческое внимание склонно ускользать и отвлекаться. Тактика в этом скольжении внимания, чтобы переходить от одного объекта - к другому, слушаться потока и возвращаться к избранному источнику. Так применяется техника созерцания.

Луч внимания сканирует, легко ощупывает объект и словно подцепляет нити духовной ткани. Созерцающий ткёт нити духа, как пряжа пространства, и луч внимания — словно острие управляющего намерения. В помощь собирать внимание

также используются различные ритуалы, и для начинающего созерцателя им трудно найти замену.

К ритуалам следует относиться добросовестно, но не следует быть одержимыми ритуалами. Они лишь формы, чтобы собирать внимание, и подлинная сила не в ритуалах, а в луче внимания, в кумуляции энергии и намерения подвижника.

Медитация воплощает наше намерение о тайне. В истерических экзальтациях, которые типа изображают медитацию - лишь шум и разбазаривание энергий. Потому духовный подвижник снова и снова повторяет заветные формулы силы, чтобы дисциплинировать мышление; и мера практикующего состоит в том, чтобы не утомляться повторением, и не размечтаться до бесконтрольности.

Ход медитации волнообразный. Возникают кризисы намерений, навязчивые сомнения, особенно острые в самом начале, при истощении сил и когда уже близок качественный переход ко времени силы. Иногда практикующему хочется всё оставить, и сразу выискиваются индугирующие предлоги... но, именно теперь, следует проявить твёрдость воина, верить в неизбежность успеха, быть ярим в намерениях. Дух возвратит силу потока, и закрутится новый виток медитативной практики.

Медитация полезна всем, но многие люди слишком плохо контролируют свои чувства, мысли, энергии и тело. Они возбуждены, суетливы и быстро утомляются. Они пытаются практиковать статическую медитацию, только их внимание не выходит из суетного круга, и энергетические эффекты близки к нулю.

Для таких людей придуманы различные уловки, особые методики - как ухватить ускользящее внимание. Обычный приём - сочетание медитации с дыхательными и гимнастическими упражнениями, например, традиционные системы: йога, у-шу, и другие, которые существуют практически у всех народов земли.

Человек, практикующий динамическую медитацию, собирает внимание на том, чтобы максимально точно выполнять физические упражнения и при этом правильно дышать. Точность и гармоничность действий требует задействовать при этом весь объём внимания. Более того, в задачу практикующего ставится направлять и концентрировать внимание, например, на энергетических центрах тела, переводить внимание и одновременно отслеживать, как перетекает энергия, переносить внимание от тела физического к телу энергетическому.

Если в начале практики всё внимание человека направлено на обеспечение технической правильности действий, с опытом вырабатывается динамический стереотип. Внимание высвобождается, и все более переносится на нюансы техники, на управление энергетическим телом.

Даже если практикующий стремится только к физическому совершенству, система построена так, что он будет гармонизировать и тело, и психику, и энергию. Практика побуждают подвижника к поиску духовной силы. Он становится более чуткий к тонким энергиям, в нём больше покоя, терпения и веры.

Традиционные динамические системы полезны для каждого. Если возбужден или утомился, если загрызла суета, и мир потускнел, то довольно индугировать. Практикуй! После интенсивной тренировки сам почувствуешь, как восстанавливается баланс сил, возвращаются покой, радость и чуткость.

Если в статической медитации ускользает внимание, то начни с динамической, только без тяжёлой физической нагрузки. Через некоторое время сам осознаешь, когда следует переходить к статике, и медитировать более интенсивно.

При этом совсем необязательно выполнять классические упражнения и комплексы. Можно спонтанно импровизировать, сочетать медитацию с движением и

дыханием. Это похоже на танец с пространством и даёт отличные результаты. И, все-таки, советую изучить классические техники. Так у практикующего вырабатывается правильный динамический стереотип и, даже в спонтанном режиме, он использует техники силы.

Ведь медитация это так просто! Когда замечаешь игру потоков, время протекает незаметно. Даже когда не выполнена сверхзадача медитации, не осуществлены настройки на иные континуумы мира, создается благодное душевное состояние, хорошее настроение, творческий полёт, радость силы. Поэтому практикующему медитацию следует одолеть инерцию снобизма, тупости и лени, не пускаться в истерические выкрутасы; а просто быть чутким на среднем пути, позволить доброму духу заморозить себя к тайне, не пугаться и верить, доверять силе.

Некоторые медитации строятся как молитвы, когда главное в технике не отслеживание энергетических динамик, а намерение конечной цели - словом, командой, мольбой. Однако, и здесь, не отслеживая энергетические динамики, легко впасть в заблуждение, переоценить силу своих молитв.

Человек, одержимый ритуалами, способен возомнить себя мастером слова. В этом - ловушка для легковерных. Истинный мастер слова - видящий мегалоиндуктор. Он способен отслеживать все динамики духовной ткани, управлять ими, но... его мощь намерения настолько совершенна, что он может этого и не делать - всё исполнится точно по слову его!

Внимание при молитве собирается на представлении о цели. Эта работа с субъективным пространством. При этом, возжигая энергии, представления становятся все более яркими; они становятся настолько реальными, что намерение воплощается в нечто конкретное.

Однако даже если не удаётся сразу изменить себя или внешний мир, работает экспозиция намерения. Изменения накапливаются по чуть-чуть, и, однажды, происходит ускорение. Тогда-то и происходит видимое проявление заказанных динамик.

Поэтому, принципиально не важно то, кому человек молился, какие слова произносил. Обращаешься к тому, кому веришь, в ком видишь лишь духовное совершенство. В энергиях воли заключены команды, в энергиях сердца - смиренная мольба. Чем чище, искреннее намерение, чем выше энергонасыщенность поля, тем неизбежнее результат: «Быть по слову подвижника, по воле духа!».

Энергетические поражения

Наша жизнь это постоянное сражение за силу: за деньги, за власть, за внимание людей, за информацию, за своё здоровье, за комфорт и успех. В этой борьбе неизбежны конфликты, особенно, когда интересы различных людей сталкиваются в узком энергетическом спектре, и каждый желает схватить как можно больше «шлангов», питающих ситуацию.

Самые глупые лезут напролом. Те, что по умнее, используют ловкость, терпение, яростность и мягкость. Однако, в любом случае, самые различные люди, осознано или неосознанно, проводят манёвры энергетической экспансии, и окружающие принимают энергетические удары.

Энергетические удары видятся либо как летящие ядра, либо как патологические матрицы, внедряемые в энергетическое тело человека.

Так называемые энергетические ядра представляют из себя яркие энергетические сгустки, которые ударяют в энергетическое тело жертвы, и способны нанести ей разного рода повреждения.

Ядра могут быть разного размера, разной светимости, разного качественного состава и обладать разным импульсом, от которого и зависит пробивная сила ядра. Ядра могут посылаться с близкого расстояния (так, например, при ударе, энергетическая подушка образуется вокруг кулака, ладони — и она также способна выполнять роль энергетического ядра). Можно также посылать ядра на огромные расстояния, и энергия яростного проклятия способна поразить человека хоть на другой стороне земного шара.

Посыл ядер осуществляется при так называемом астральном каратэ, а также при разного рода проклятиях и негативных посылах в направлении некоторых людей или, в слепой ярости – кому достанется.

Мудрые люди рачительны к своей энергии и, осознавая непреложность законов кармы, избегают гнева и насилия. Гораздо важнее не брать грех на свою душу и учиться жить в мире, гармонии и любви, противодействовать всем энергетическим агрессиям, исцелять свою душу и помогать ближним своим.

Однако, для понимания процесса, будем исходить из того, что один человек по неведению или по злему умыслу запустил энергетическое ядро в другого человека. Что происходит с пострадавшим?

Как известно, на каждый снаряд есть своя броня, и у каждого человека есть защита от энергетических агрессий.

Ядра, летящие в человека, обычно утрачивают свой импульс уже в перимембранном пространстве человеческого кокона. Они сталкиваются с автономными энергетическими сгустками. Они вязнут в энергетической муфте. После чего ядра опадают и разрушаются посредством сгустков – чистильщиков и санитаров.

Однако ядра это не просто – сгустки энергии, они несут определённую информацию, и, прежде всего, в них можно прочесть то, за что Вы получаете это ядро: за какие реальные или мнимые грехи? Поэтому последствия от удара ядер может разительно отличаться в зависимости от того: приняли Вы проклятие как пустое или как справедливое, испугались Вы его или нет.

Как известно «брань на вороту не виснет». Если отслеживаешь, что ядра летят на тебя не заслуженно – можно смело стоять под обстрелом. Они не прицепятся к кокону, поскольку нет «рецепторов» для негативной энергии, а без этого воздействие ядер чисто силовое, но не информационное.

Когда же «рыльце в пушку», негативная энергия «задевает за живое». Это значит, что среагировали рецепторы, и негативная программа начала своё деструктивное действие. Также и при страхе, когда человек боится, что его «пробьют», что он будет заколдован – он и будет заколдован. На слабый толчок испуганный человек реагирует так, словно бык боднул и включает программы самоуничтожения, действие которых часто опаснее внешней агрессии.

При слабых ударах ядер кокон практически никак не реагирует, поскольку удары гасятся ещё в перимембранном пространстве. При этом происходит некоторая энергетическая работа, связанная с отражением и нейтрализацией ядер. Однако это не значит, что чем больше в человека летит ядер, тем сильнее его энергетическое истощение.

Если человек реагирует как воин на летящие ядра, он чувствует сотрясение перимембранного пространства и самой терминальной мембраны. Возникают упругие

колебания по периметру кокона (по сияющей сфере). Колебания также распространяются по межучточному пространству.

Особое значение придаётся, при этом, тем колебаниям, что исходят от передней части терминальной мембраны, как раз по её центру (проекция – чуть ниже пупка). Здесь – своеобразное истончение и западение терминальной мембраны (ямка). И она, как антенна, передающая все угрозы непрерывности и целостности кокона в его сердцевину.

Все эти колебания охватывают кокон и релаксируют настройки энергетического тела. Когда человек не испытывает стрессов, когда оболочки кокона лишь слегка вздрагивают, испытывающий лёгкие вибрации человек удерживает обычные настройки, и организует работу энергетического тела в экономном режиме (в режиме низкого энергопотребления).

Когда же человек испытывает сильный стресс, когда энергетическая дрожь распространяется по мембране и всему кокону – тогда возможна смена настроек, и, при этом, энергетическое тело переключается в режим более высокого энергообмена. Практически человек призывает силу. Он больше отдаёт, но он ещё больше и получает; обновляет качество своей энергии и обретает новый опыт управления энергией и всеми жизненными динамиками.

Быть воином духа это как раз и значит – уметь достойно реагировать на все внешние и внутренние вызовы. И когда летят ядра – не поддаваться ни страху, ни панике; но дрожь кокона должна обратиться в силу, обновлять настройки своего энергетического тела, обучаясь в каждой из этих настроек сохранять целостность и непрерывность осознания.

Если же поддаваться панике и страху, энергофиламенты, сплетающие кокон, приходят в хаотичное движение. Это приводит к энергетическому и психическому истощению. Удары ядер воспринимаются болезненно, а деструктивная информация усваивается бессознательным, и включаются разнообразные программы самоуничтожения.

Если летящие в человека ядра обладают достаточным импульсом силы, а защитный потенциал перимембранного пространства снижен, эти ядра пробиваются через перимембранное пространство и ударяют непосредственно по терминальной мембране кокона. При этом возможны варианты.

Самый благоприятный, когда ядро попадает в мембрану, вызывает её прогибание, но, поскольку, она по природе упруго – эластичная, то быстро восстанавливает свою форму, а ядро отлетает как резиновый мячик по кривой или обратно – к пославшему (чтобы не занимался астральным хулиганством).

Другой вариант, когда ядро надолго оставляет вмятину в коконе, который в норме выглядит, как светящееся яйцо, а после удара — деформируется определённым образом. Обычно, там, где кокон испытал удар, на нём образуется вмятина, а напротив этой вмятины возникает выпуклость, как проявление «противоудара». «Помятое яйцо» не столь гармонично как целое. Нарушается нормальная циркуляция потоков энергии, а, значит — нарушается нормальная работа и психики, и физического тела.

Если это вмятины только на уровне астрального тела – возникают соответствующие болезни внутренних органов и депрессивно – раздражительное состояние психики. Когда проминается уже сама терминальная мембрана кокона – изменяются настройки, наблюдаются так называемые изменённые состояния сознания (т. е. «сносит крышу» и надолго). Однако, чтобы силой – одним энергетическим ударом радикально изменять энергетику и психику человека — такой способность

обладают лишь немногие и, как правило, эти люди достаточно ответственные, чтобы не заниматься астральным хулиганством.

Третий вариант – когда ядро пробивает мембрану и остаётся внутри кокона, или пробивает кокон навывлет, оставляя две дырки в его оболочке. Застрявшее ядро обычно разрушается. Опасны дефекты оболочки, внутренности кокона, энергетических центров.

Если происходит пробой астрального тела – страдает пробитый орган или энергетический центр. Через дыры происходит истечение энергии, и при тяжелых поражениях это может привести даже к летальному исходу.

При пробое терминальной мембраны наблюдается возникновение продольной трещины. Кокон способен снова консолидироваться, но это будет уже достаточно странный человек, у психические настройки происходят достаточно экзотическим образом. Если же кокон не способен консолидироваться, он разрывается так, как это происходит при смерти.

Ядра, по отношению к кокону, проявляют себя, прежде всего, как сгустки энергии, обладающие силой. Патологические матрицы проявляют себя, прежде всего, как носители негативной информации. Они запускают программы, способные повредить всему организму, всему энергетическому телу.

Ядра обычно яростно забрасываются в жертву. Матрицы длительно готовятся, и их стараются доставить точно по адресату. Традиционно для этого используют различные предметы, но можно доставить матрицу и без них, только силой намерения и представления.

Поэтому, заботясь о мировой гармонии, о гармонии своего тела и о чистоте своей кармы, даже в фантазиях не следует желать зла другим людям, чтобы не создавать патологических матриц. И если кому суждено быть наказанным, то пусть свершится сие «по воле Божьей»; ибо самая мощная практика силы – в смирении и прощении.

Патологические матрицы могут быть постоянными и условными. Постоянные это те, которые однажды внедрились, и уже неуправляемо выполняют свою чёрную работу. Условные – активизируются и замолкают по определённым сигналам, например, когда хулиган пытается управлять своей жертвой.

Патологическая матрица ведёт в себя в энергетическом теле, как вирус, как раковая опухоль в организме человека. Она экспансивно растёт и размножается, пытаясь овладеть всем сознанием человека. Она отравляет сознание страхами, бредом и иллюзиями. Она приводит к истощению психики и энергетики человека. И, при тяжёлом поражении, способна довести человека до сумасшествия и смерти.

Условная матрица ведёт себя как постоянная, но только время от времени, когда поступают сигналы, активизирующие её; а так она «дремлет» и практически не подаёт вестей о своём существовании. Подобные матрицы устанавливают, например, при энергетическом вампиризме, при разного рода приворотях, отворотах, заклятиях и других условных программах.

Условные матрицы могут устанавливаться и добровольно, например, чтобы избавиться от патологических пристрастий или от каких-либо физических и психических недугов. Однако следует понимать, что это – временная мера, за которой должна последовать основательная санация энергетического кокона.

Однако чаще матрицы «забивают» насильственно, используя личную силу и манипулируя сознанием человека. Человек «грузится». Он осознаёт, что в нём и вокруг него нечто чужое и чуждое. И это чужое, пусть бессознательно, но действует

деструктивным образом; и даже условная матрица может однажды стать «злокачественной» и выйти из под контроля.

С другой стороны, матрица может быть интегрирована и отформатирована, ведь если видеть энергетическое тело, оно как гирлянда огней, и эти огни есть – матрицы – энергетические центры, реализующие те или иные программы.

Энергетическая безопасность

Отношения в духовном космосе подобны отношениям в Интернете. Хакер взламывает компьютер юзера или тотально, или контролируемо, преследуя свои личные цели. А юзер либо зарекается заглядывать в Интернет, либо совершенствует систему безопасности, и даже из пойманных вирусов способен создать полезные программы.

Также и в биоэнергетике. Или человек морально и физически устаревает. Или он окончательно «заключит». Или станет мастером настроек и научится эффективно противодействовать всем ядрам и патологическим матрицам.

Защита от ядер и патологических матриц осуществляется энергетическим телом человека на всех уровнях. Когда человек нравственно чист, и его кокон наполнен энергией – его центры ярко и чисто сияют, они, словно мощные вихри, вращаются и пульсируют. Сияние пламенеющих центров заполняет всё межуточное пространство. Это видится, как упругий тургор кокона. Он словно переполнен энергией, и отражает все внешние агрессии.

Кроме того, кокон, насыщенный энергией, означает, что открыты пространственные каналы, и происходит обновление энергии. Практически основное обновление энергии идёт через вертикальный центральный канал, проходящий от стоп через макушку. Также задействованы каналы, проходящие через крупные энергетические центры, через конечности и многие другие энергетические коммуникации между человеческим коконом и окружающим пространством.

У человека с мощной и чистой энергетикой терминальная мембрана широкая, сияющая, подвижная и без дефектов, способная отразить даже самые крепкие ядра. На оболочке также нет «рецепторов». Не к чему прицепиться и установить чужое. И сколько грязи не бросай – вся она отваливается. Астральная мембрана отстоит от тела более чем на метр (обычно – 50-80 см), и можно зарегистрировать дополнительные энергетические оболочки, которые, как у атома, заполняются при избытке энергии.

Перимембранное пространство сильного человека способно быть разным. Оно способно уплотняться, и тогда человек становится практически закрытым и незаметным. Оно способно расширяться, и тогда его энергетическая экспансия наводит индукции на окружающих.

Кроме того, сильный человек защищён программами Земного Духа и могущественными союзниками из духовного мира. С их помощью он может своевременно увидеть угрозу и эффективно ей противодействовать.

Слабый человек, напротив, очень уязвим для энергетической агрессии. Его энергетические центры не яркие, и вихри вращаются медленно, неравномерно, порой, вообще замирают и вращаются в противоестественном направлении. Межуточное пространство слабого человека также видится бледным и неравномерно светлым, вследствие наличия тёмных энергетических конгломератов. Тургор дряблый, и кокон видится, как бледно-мутный спавшийся пузырь.

Вертикальный канал слабого человека обычно перекрыт тёмными сгустками энергии. Наиболее заметен тёмный «спрут», словно сидящий на макушке, и протягивающий повсюду свои щупальца. Как следствие, человек замыкает контуры энергетических каналов не через бесконечность, а по малому кругу на себя. Психологически это выражается как саморефлексия, как погружённость в суету дня, которая изводит все силы человека.

Терминальная мембрана ослабленного человека блеклая, с тёмными пятнами (рецепторами), дряблая, с областями разряжения. Границы ауры диагностируются на расстоянии 50 см. и ближе от тела. Аура ассиметрична, с раздражающими цветами, указывающими на различные патологии.

Перимембранное пространство ослабленного человека имеет вид шубы, которую моль поела. На муфте присутствуют слабые «голые» места, и в перимембранном пространстве много энергетического мусора, различных тёмных конгломератов, которые при определённых условиях (например, при фобиях) способны проявить себя как патологические матрицы.

Энергетически слабый человек нередко передоверяет управление своей психикой тем существам из иного мира, которых легче всего привлечь, которые питаются нашим саморефлексиями и которые энергетически близки к окружающему человеку «мусору»; и если человек глубоко пропитывается энергией этих существ, настраивается по их командам и слушается их советов, говорят, что этот человек одержим демонами и явно не здоров душевно.

Про такого человека говорят, что он следует демоническим, деструктивным программам. Правда, это относится не ко всем энергетически ослабленным людям. Большинство – неустойчивы психически. Желают следовать добру, но легко поддаются соблазнам и искушениям, легко переходят от сентиментальности к агрессии, и им сложно контролировать свои эмоции.

Состояние ослабленности может наблюдаться и у сильных людей, например, в результате интенсивной целительской практики или другой интенсивной психической работы, однако они восполняют силы, и даже с избытком. Большинство людей ослаблены потому что имеют различные дефекты энергетического тела. Обращаясь к духу, выполняя упражнения по набору силы, они могут укрепить своё энергетическое тело, и даже с избытком — в обновлении доброй силы.

Однако, во-первых, разного рода дефекты приводят к тому, что энергия истощается слишком быстро, а, значит, следует запастись терпением для обретения силы; во-вторых, таким людям требуется больше внимания уделить «фильтрации» энергии, чтобы не «нахвататься» негатива, отчего деструкций в энергетическом теле становится ещё больше.

Энергодиагностика

Поскольку эффективность всех наших жизненных динамик зависит от чистоты, яркости и целостности энергетического тела, актуальной является задача диагностики энергетических поражений, диагностики причин энергетических поражений и использования методов профилактики и нейтрализации энергетических поражений.

Есть несколько способов диагностики энергетических поражений. Наиболее достоверный – непосредственное видение энергетического тела человека. Широко распространён метод диагностики по ауры человека (по определению границ астрального тела). Обычно это исследование проводят руками, используя как

индикатор маятник и рамки. Сейчас используются и различные электронные приборы для регистрации ауры и других энергетических полей (правда, для надёжности данные приборов следует перепроверять их данные традиционными способами).

Напоминаю, что при приближении ладони к границе ауры, чувствуется уплотнение пространства, о также могут возникать и другие ощущения: покалывание в ладони, жар или холод и т. д. Рамки на границе разворачиваются горизонтально, скрещиваясь или расходясь. Маятник начинает колебаться поперёк – словно огибая границу.

Суть метода в том, что определяется то, насколько граница ауры отстоит от физического тела. При этом проводят замеры в разных точках: спереди, сзади, с боков - на уровне главных энергетических центров и сверху. Определяется то, как выглядит энергетический кокон, астральное тело человека; параллельно выявляются пламенения центров, плотность различных сгустков энергии, «дыры» в оболочке и энергетические потоки. Обычно результаты исследования обобщаются в виде энергетического портрета человека, с прорисовкой контура ауры, с указанием выявленных патологий и других странностей.

Также оператор биолокации, который и проводит данное исследование, на основании своего видения указывает причины тех или иных повреждений энергетического тела человека и даёт комплекс рекомендаций по исцелению и энергетической безопасности.

В практической биоэнергетике используются различные качественные методы для диагностики энергетического поражения человека (есть ли на нём сглаз, порча, проклятие и т. д.). Это, к примеру, различные выливания: на воск на воду, катание яйца и другие известные и экзотические методы.

При гадании, при ясновидении можно также сказать, что у человека есть энергетическое поражение, и даже то – кто, когда, зачем и как его поставил, и к чему это приведёт, если не принять экстренные меры. (К сожалению, при всех исследованиях биополя наблюдается не мало ложной диагностики, а то и откровенного мошенничества, но энергетические поражения существуют реально, и каждому человеку следует знать о мерах по энергетической безопасности.)

Также качественным методом диагностики является реакция лиц с тяжёлыми энергетическими поражениями на энергию святого места или святого человека (духовного целителя). Так называемым одержимым, становится сильно не хорошо от индукций благоприятной энергии: у них раскалывается голова, наблюдается тошнота и слабость, возможны судорожные реакции, автоматизмы и полная клиника истерического припадка.

Заподозрить тяжёлые энергетические поражения у себя или у своих близких способен каждый, хотя, нередко, самые «одержимые» и «испорченные» люди, как раз таки, и не желают признавать своих дефектов. Они или пытаются облегчить свои недуги физическими методами, или прибегают к помощи лжецелителей, а то и вовсе превращают свои психические дефекты в предмет гордости.

Что же касается реальных признаков энергетического поражения, то обычно у человека наблюдается психо-эмоциональная угнетённость и неуравновешенность. Меняется характер, наблюдаются различные странности поведения.

Часто у человека наблюдается длительное и тяжкое недомогание, прогрессируют различные хронические заболевания, и обычное лечение оказывается малоэффективным. Нарушается привычный ритм жизни человека. Его «преследует злой рок». Происходят всякие аварии, катастрофы, семейные конфликты, проблемы на

работе и другие неприятности. И когда все эти проблемы сваливаются на человека «как снег на голову» - есть повод задуматься о целостности его энергетики, выявить причины и возникшие деструкции.

Существуют внешние и внутренние причины энергетических поражений.

Внешние могут быть связаны с воздействием технических и природных полей (например, работа с радиоэлектронной техникой, длительное пребывание в аномальных зонах земли). К внешним причинам можно также отнести все поражения энергетического тела, возникающие вследствие травм или заболеваний. Однако более всего беспокоят людей те поражения, которые намеренно или случайно наведены другими людьми, те, которые в народной традиции зовутся: сглаз, порча, проклятие, заклятие и т. д.

Чаще всего люди метят в самые слабые места. Это – низ живота (центр воли), горло (центр принятия решений), между лопаток (где точка сборки) и грузят по голове (на темя). После чего человек выглядит совершенно потерянным, и им легко управлять и манипулировать.

Причём, стрелы, летящие в одного человека, нередко поражают и все тех, кто в его окружении, прежде всего, родных и близких. Поэтому, часто бывает, что человек, против которого направлена агрессия (или который сам наживает себе негативную карму), страдает не в первую очередь, а сначала страдает от ударов, что поразили тех, кого он больше всего любит.

Опять таки, если в окружении человека начинают страдать любимые животные, дети, родственники — следует задуматься о том, что они выступают, как первый барьер защиты от негативной энергии; и, чаще всего, причина «ударов судьбы» состоит в том, что человек сам совершает не малые грехи и то, что он сам связался с «тёмной стороной силы» - оттого он и получает предупреждающие знаки — для искреннего и действенного покаяния.

Внутренние причины различных энергетических недугов могут быть связаны, опять таки, с болезнями физического тела, но, прежде всего, с теми намерениями, которые мы запускаем в пространство и которые к нам же и возвращаются.

То, что всё зло, которое мы отпускаем от себя, непременно возвратится к нам, есть – непреложный закон; и путь нравственности и добродетели ни есть – сентиментальные пожелания, но практика здоровья и духовного развития.

Когда в нас летят ядра, и возникают различные энергетические деформации, в целительской практике используются специальные энергетические шлепки для расправления кокона, для отталкивания негативной энергии. Также используются различные методы разглаживания оболочки кокона, «натягивания» энергии на возникшие дефекты и прочие пассы, в которых, разумеется, должна быть сила.

Матрицы, внедрённые в наш кокон или застрявшие в его оболочке, также можно захватывать и удалять. При этом видится, что матрица, которая похожа на компактный конгломерат, становится как змея, и эта змея извиваясь стравливается за пределы энергетического пузыря. После этой манипуляции следует восстановление дефекта оболочки и укрепление энергетики санированных центров, чтобы и впоследствии противостоять всяким «змеям».

Особо следует отметить манипуляции, направленные на создание энергетической защиты от различных агрессий (например, крестная защита, или различные способы складывания рук для защиты центров). Их цель – создание дополнительного барьера, защищающего от чужих проникновений. Все эти приёмы могут быть полезными, но их не следует возводить в ранг абсолюта, поскольку

главный наш щит это – наша вера, наша энергия и чистота нашего сердца и нашего кокона.

Комбинированное санационное действие оказывают различные ритуалы, обряды, таинства, мистерии. В них есть и медитации, и пассы, и намерения, обрекаемые в различные словесные формулы. Даже одно ожидание и подготовка к ритуалу могут быть настолько эффективны, что в процессе его выполнения происходят самые различные энергетические феномены, способные, например, привести к исцелению от хронических недугов или привлечь долгожданную удачу.

Все эти методы санирования и укрепления энергетического тела, могут и должны проводиться самим человеком. Однако большинство людей слишком слабы, недостаточно чисты, и у них не хватает веры, терпения и дисциплины, чтобы регулярно, мощно и осознанно работать над собой, над своим энергетическим телом.

Следует обращаться к сильным людям, к энергии святых мест, использовать предметы силы (талисманы, обереги, амулеты) и групповую защиту. За профессиональной консультацией и помощью следует обращаться ещё и потому, что мастер будет воздействовать на Вас своей энергией и, тем самым, исцелять Вас. Мастер объяснит Вам причины Ваших недугов и составит для вас оптимальную программу развития своего энергетического тела. Мастер поможет Вам в межчеловеческих отношениях, в отношениях с землёй, с природой и с техникой.

Вот, только, настоящих мастеров всегда было немного. Зато в избытке тех, кто только выдаёт себя за мастера, а сам прибегает к помощи недобрых сил. А ещё больше разного рода шарлатанов и мошенников, которые реальной силой не обладают, но различными «фокусами» обманывают доверчивых людей. Потому, при разного рода недугах следует полагаться, в первую очередь, на милосердие Божье, реально очищать душу свою и творить дела праведные. Тогда, может, Бог и мастера подлинного пришлёт или с ангелами его исцеление наступит.

В любом случае, человеку предстоит комплексная программа энергетической реабилитации, к которой следует относиться серьёзно и ответственно; и она принесёт успех, если это будет – Путь Сердца.

Школа

Человек, исследуя мир, не начинает на пустом месте. До него уже накоплен опыт скитаний. Расставлены вехи и намечены ловушки. Чтобы нам не заблуждаться и впредь, созданы учения и сформированы школы. Цепь традиций каждым праведником подтверждает верность пути, и любой способен внести свою скромную лепту, свой духовный опыт в хронику вечного паломничества к истинному знанию, следовать пути сердца.

Каждый, преуспевший на этом пути, чувствует внутреннюю потребность в передаче знаний и опыта тем, кто на более ранних этапах. Обучение это, всегда, повышенная ответственность, и духовный подвижник принимает её, когда видит ясные знаки, что время учить.

Намерения истинного Учителя искренны и чисты. Он обучает и обучается сам. Авторитетен, но никогда не заносчив. Поэтому почтительность ученика к Учителю от любви и уважения, но не от страха, не из лести.

Быть первым это — особое задание для личности, когда ни в коем случае нельзя допускать проявления чувства собственной важности. Именно распирающее

самоуверждение - первый признак лжеучителей. Для них школа лишь способ самоуверждения. Так слепые ведут слепых, возвеличивая себя.

Человеку свойственно иметь идеалы. Проецируя намерение на идеал, человек воссоздаёт идеальное в себе. Однако идеалы абстрактны. Человек ищет воплощения идеалов, создаёт идолов и кумиров. Люди творят культы, и центром каждого культа является идеал, а его наглядный образ - идол, кумир, икона.

Проекции на героя естественны, и многого не требуется. Быть искренним в своих излучениях и жить так, словно он всегда рядом с тобой, и незримый свидетель всех твоих поступков. И разве тогда можно допустить отклонения от среднего пути?!

Идеал отождествляется с внутренним контролёром - совестью, с внутренним советчиком - интуитивным разумом, с источником энергии - духом. У духовного подвижника формируется некий личный культ, поддерживающий чистоту, гармонию и веру. При этом не важно: Он, Она или особый персонаж для каждого случая. Главное - искренность излучения, истовость следования пути. Жить достойно!

Увы. Люди перегружают культы обрядами и ритуалами, непомерно возвеличивают кумиров, убажывают идолам, утверждают религии и церкви.

Культ, как и молитва, предполагает собирать внимание на конечной цели, и успех определяется энергетикой процессов. Поэтому, если отслеживать истинные мотивации динамик, то работа с природными силами, с сущностями, с животными и растениями - необязательно культ, если главное внимание и намерение верующего, чтобы отслеживать энергию. Это – своеобразный вид общения, которое выглядит странным только для тех, кто не чувствует тонкой энергии.

Чисто формально отношение к духовной дисциплине есть профанация практики, но... так происходит практически повсеместно. Одни не понимая делают, другие не понимая повторяют. Внимание направляется не на энергию, а на эмоциональные реакции. И чем глупее культ, тем больше у его последователей разного рода экзальтации от самоуничужения, до безумного восторга.

Это тот самый случай, когда религия становится – «опиум для народа». В экзальтациях снимается стрессовое напряжение, но всё это происходит за счёт истощения энергий. После перегрузки энергетическое тело релаксирует, наступает блаженная эйфория, и... паства становится особенно внушаемой.

Наполняясь энергией, люди усваивают формулы управления. Эти формулы размещаются в тёмных файлах, и к периферии скапливаются триггеры к пусковым сигналам. Но, вот, следует команда, происходит освещение тёмных файлов и доминирует диктат заложенной потребности. Масса включается одновременно, по ней пробегает волна взаимоиндуцирования. Именем кумира масса приводится в движение. Эффект сонастройки и взаимоиндуцирования в массе зажигает её как цепная реакция. Вал энергии нарастает, и особенно сензитивных (чувствительных к энергии духа) прошибает высокое напряжение.

В массе наблюдаются выраженные амплитудные феномены и эффекты нивелирования - усреднение качества энергии. Выигрывают более те, кто сам нечист и более других утянул энергию. Прочим приходится долго отмываться, восстанавливая чистоту линий, и регенерируя фильтры.

Восстанавливая целостность кокона, санируя файлы, духовный подвижник критически переосмысливает мифы и практики. Идолы разрушаются. Вечные лишь светлые идеалы и подлинные герои.

Практикующий не выбрасывает культ и ритуалы. Он восхищается великими подвижниками не как мифическими персонажами, а как живыми людьми. Ведь можно

молиться и обращаться не потому, что где-то там, в небесах услышат, просто таково намерение сердца, преображающее мир.

Людам так часто нам не хватает ни силы, ни знаний, ни опыта. Поэтому, в милость подвижникам - духовный Учитель. В нас существует некое странное притяжение, поиски кого-то, кто поможет разрешить все наши жизненные коллизии. Так намерения встречаются, и ученик находит Учителя.

Правда, не все в этой жизни встретят Учителя. Одни просто не готовы. Другие - имели Учителя в прошлой жизни, и теперь пришли, чтобы отработать полученное задание. Однако и здесь нет повода для сожаления, есть только путь, на котором встречаешь Учителя.

Духовный Учитель - мощный индуктор. Одно его присутствие способно индуцировать у других людей перенастройки на иную реальность. Тем более, при направленных практиках. Учитель - искусный тренер по ситуативным практикам. Он задаёт ученику очень непростые жизненные ситуации, и помогает извлечь практикующему максимальные уроки. Учитель - мудрец. За ним традиция и жизненный опыт. Он вверяет знание и наставляет последователей.

Самые перспективные ученики часто являются и самыми яркими скептиками. Истинный Учитель видит их внутреннюю сущность и то, что под маской бунтарства и негативизма скрывается неудержимая тяга к источнику сил и мудрости.

Ученик с характером - вызов искусству Учителя взаимодействовать с различными людьми. Такого ученика словно приходится заманивать в традицию, применять хитроумные приёмы, но опыт показывает, что самые «вредные» ученики наилучшим образом перенимают традицию и обогащают её новыми творческими находками.

А те, кто толпился вокруг Учителя, кто превозносил учение и бил себя кулаком в грудь - кто они? Увы, немногие приходят, чтобы следовать, и большинство в надежде, как перепадёт. И во все времена - малая когорта благодарных путников и прорва фарисеев.

Поэтому полно бродить по горам и школам, если нет зова. Чтобы найти Учителя, следует здесь и теперь практиковать дисциплину духовного подвижника. Следует посылать намерение в неизбежность и жить так, чтоб путностью своей явить пример достойного ученика, истовостью духа заслужить высшую милость космоса - встречу с Учителем.

Никто не знает: где и когда? А исключения только подтверждают правило - истина и путь там, где благодарность Учителю. Это благодарность в сердечном огне, в устремленности к свободе. Быть достойным!

Вера

Исторически на Земле сложились 4 культурные зоны: Запад, Восток, Америка и Африка с Австралией. Общность культурного пространства внутри каждой зоны поддерживалась даже при родо-племенном строе: имелась схожая мифология, практика, общие боги и герои. С возникновением государств интеграция внутри каждой зоны усилилась. Государства становились котлами синтеза знаний, и государственные (языческие) религии есть первый опыт обобщить накопления культурной зоны. В границах этих зон появились сообщества государств, имеющие разные, но, в то же время, похожие религии, между которыми происходил активный обмен и ассимиляция.

Эти интегральные процессы создают мотивацию к строительству мировых религий. Однако религии не возникали усердием философов. В нужный момент приходили лидеры – люди духовного знания и силы. Они, как культурные герои, побеждали старых богов; их стали почитать как богов, выше богов, как величайших пророков.

Так на Западе были созданы мировые религии: христианство и ислам; на Востоке: буддизм; но в Америке религия Кецальакоатля так и не стала мировой; а в Африке ещё не родился мировой учитель.

Идея экуменической религии, что вберёт в себя лучшее от всех мировых религий, из всех культурных зон - из разряда вечных и пока недостижимых идеалов человечества. Разные церкви брали на себя эту миссию, но их попытки обречены изначально, поскольку каждая мировая религия создавалась применительно своей культурной зоны и решала её цели.

Цели зон изначально прописаны мировым духом, и смысл состоит в том, что каждая разрабатывает один из аспектов единого знания. Так для Запада цель – постижение мира материи. Для Востока – астральный мир. Для Америки – собственно духовная ткань. Африке достался хаос – мир страстей и утраченного рая.

Так и случилось. В исламе и в христианстве акцент на этику и догмы, при этом минимум мистического знания. Как следствие, тот, кто не желает упражняться в схоластике, идёт в науку, изучает мир, не прибегая к религиозным гипотезам. На Востоке все религии проявляли повышенный интерес к тонкому миру. Это знание – суть религий Востока, и вся жизнь человека проникнута мистикой. Америке досталась самая сложная задача. Может, поэтому она и настрадалась более других. Даже Кецальакоатль не смог утвердить мировой религии, и на пути высшего духовного знания сохранилось лишь несколько групп, но... они - толтеки передают это знание в настоящее время. Африка, Австралия, Океания, как хаотическое начало, и не могли создать мировой религии. Ассимилируясь, они создали большее – массовую культуру: дикую, необузданную, наивно первобытную, отвязную и беззаботную.

Разумеется, люди везде одинаковы, и в каждой культурной зоне исследуются все аспекты единого знания. Традиции содействуют нашим поискам, но каждому приходится считаться с ограничениями традиций, и, выходя на аспект, определённый для другой зоны, есть резон использовать её наработки, в частности, религиозный опыт.

Так развивается новая экуменическая идея: использовать научные знания и метод познания мира, мудрость Востока и Америки, любовь к жизни первобытного мира – и создать некое универсальное учение для всех народов. Однако все попытки реализовать эту идею запомнились своим несовершенством, эклектикой и грубыми заблуждениями, что закономерно породило сомнение – а стоит ли этим вообще заниматься, или дожидаться, когда придёт Великий Учитель и всем всё укажет!?

Вот, только, мы не можем не реагировать на условия изменяющегося мира. Современные научные знания и межкультурный обмен выводят людей из привычных стереотипов. Им приходится вписывать в своё мировоззрение новые факты и гипотезы. Совокупная информация о таинственном мире становится сильным вызовом обыденному мышлению, и логика даёт сбой в попытке примирить рабочие гипотезы с новыми фактами.

Тактики людей известны. Одни городят стены, игнорируют факты или подгоняют их под прокрустово ложе привычных интерпретаций. Другие порывают с

прежней системой или пытаются её модифицировать. Применительно к религиям: одни укрываются в консерватизме, другие ищут новую веру. Однако, и тот, и другой путь побуждают к сектанству, только одни ищут простоты и однозначности, другие – желают вместить всё.

Новые религии и секты обычно поражают своей наивностью, искусственностью, и удивляет то, как они находят сторонников. Правда, объяснение на поверхности. Религии находят паству потому, что способны удовлетворить потребности современных людей, а то, что у людей часто весьма непритязательные потребности в религии, не исправишь даже государственным протекционизмом.

С сектами бороться бесполезно, разве что с антисоциальными, поскольку это борьба со следствием, а причина в общем кризисе мировых религий. Наоборот, правящая церковь обречена на поражение в любой конфронтации, поскольку чем больше сражается с другими конфессиями, тем больше показывает свои слабости, и ещё более становится негибкой. Что же до сект, то временное поражение их только закаливает, и выделяются более мобильные. Ведь мы помним, что раннее христианство то же считалось одной из зловредных сект, и преследования христиан только укрепили веру, обеспечили последующий триумф христианства во всём западном мире.

Естественная тактика по отношению к новым религиям (если это, конечно, не деструктивные культы и тоталитарные секты) – разумные компромиссы. Сотрудничество в добрых делах и намерениях, там, где общие гуманистические ценности; и при этом противодействие экономической и культурной экспансии, даже если она и прикрывается религиозными идеями; забота о правах человека и нравственности, в независимости от мировоззрения и вероисповедания людей.

Доминирование какой-либо одной конкретной религии оправдано, когда паства – тёмные невежественные массы. Религии учат нравственности, направляют помыслы на поиск духовного начала. Культы и ритуалы оказывают психотерапевтический эффект. В мудрых и строгих религиях различные техники медитации, причем, наиболее сензитивные и чистые смогут добиться успеха, даже когда руководствуются мифами и неверными теориями.

Когда человек получает истинное знание об энергии и намерении, о динамиках духа и материи, о том, как мир отражается в виртуальных играх, человек осознаёт, что ему тесно в рамках какой-либо религии. Поэтому, формально, религиозная принадлежность всё менее актуальна для людей.

Для современного человека характерна некая личная вера. В ней синтез: Востока, Запада, Американских, Африканских традиций и современной науки. При этом человек уделяет должное внимание, как цели, так и пути к цели. Он любит этот мир и гармонизирует себя с его энергиями.

Современному человеку не обязательно «перекрещиваться», ведь верность определённой вере связана не только с убеждениями, она на глубоко бессознательном уровне: индукции культурной среды, действующие с раннего детства; наше воспитание и «впитывание»; образов и звуков; родовая, кармическая память человека – всё это определяет, что какие-то религии, обряды и ритуалы нам особенно близки по духу, и поэтому люди не собираются от всего этого отказываться, даже если понимают наивность исторических воззрений.

То, что хранится в нашем сердце, есть благой дар. Разум даётся нам для того, чтобы, следуя любой религиозной дисциплине, совершая любые ритуалы, участвуя в любых обрядах, читая любые мантры и молитвы, руководствоваться универсальным

знанием об энергии, чтобы вся наша практическая деятельность исполнялась духом, чтобы привлекать только чистые энергии, благоприятные для нас самих и для всех окружающих. Задача состоит в том, чтобы наше «служение Богу», в независимости от того, какую веру мы исповедуем, было искренним и эффективным, без индальгирования, без лицемерия, без фарисейства.

Духовное знание, доступное уже сейчас, позволяет человеку быть более осознанным в этом мире: в религии, в социуме, в быту, поскольку везде происходит обмен энергией, везде проявление универсальной силы и универсальных законов.

Человек знания – поэт, он очарован этим таинственным миром; одновременно он – учёный, поскольку познаёт его законы и верит, что всё существующее в природе способен постичь человеческий разум. Человек знания живёт в доверии к духу, следует за духом и советуется с духом; однако он не является фаталистом и намеривает свои человеческие идеи. Человек знания может считать себя приемником древних мистиков и шаманов; он открыт для восприятия самых современных идей, и в гуще общественной жизни.

Духовный подвижник может и в церкви искренне молиться, отслеживая энергии духа. Только, обычно, «еретики» со сходными взглядами собираются отдельно. Чем занимаются? Обмен знаниями, помощь друг другу, добрые советы, творческие встречи. Порой всё это вырождается в клуб демагогов. Чтобы этого не произошло, лучшее противоядие – добрая скрепляющая практика.

Обычно, это что-то объединяющее физический тренинг с медитацией. Например, йога, у-шу, психологические игры, ведь, если не хватает внутренней дисциплины, нужна дисциплина внешняя. Несмотря на все недостатки клубной работы, она в определённой мере отвечает потребностям к физическому и духовному развитию современного человека, и такая работа – серьёзная альтернатива привычной религиозной дисциплине.

Духовный подвижник обучается у всех: у живой природы, у окружающих людей, в том числе, на их ошибках, у мудрых книг, у сущностей зазеркалья, у внутреннего духовного «Я». Человек живёт в мире, но он остается одиноким воином, и ему следует победить своих «драконов».

Эволюция духа

Душа приходит в мир людей для продолжения эволюции, для выполнения особой кармической программы. Ей предстоит долгий тернистый путь: от забвения мира света, до возвращения к основам, к осознанию человеком своей духовной природы, к свободному творчеству и силе.

Поэтому, детям следует давать не только прагматичные знания, но обращаться к душе, к законам духовного мира. Ребёнок поймёт. Ведь этика духа есть человеческая этика. Медитация это – чуткость и сила воображения. Ритуалы – игра, и «ангелы» – желанные гости.

В эволюции человеческого духа вектор сознания и вектор практики направлен проявленного мира, то что мы привыкли называть грубой материей – к миру непроявленному, к духовной реальности.

Практически задача эволюции человека состоит в том, чтобы гармонично развивалось и физическое и энергетическое тело, чтобы здоровье и нравственность сочетались с духовной силой и талантами воина – путешественника в неисчислимые миры, которые не описываются тривиальной версией вселенной.

Однако без должной подготовки опасно бросаться в неизведанное. На начальных стадиях обучения основное внимание уделяется гармонизации в привычном материальном мире, для чего разработаны духовные традиции: путь воина и психическое искусство по управлению своими мыслями и чувствами для успешного взаимодействия в социальной среде.

Всесторонняя проработка психики в обычном состоянии сознания обеспечивает: во-первых, более рачительное использование энергии, которая не рассеивается в суете дня, но утилизируется на благие цели; во-вторых, создает абсолютную защиту от всех чужеродных влияний с привычными человеческими фабулами, поскольку для них больше нет триггеров – пусковых зон для деструктивных реакций; в-третьих, повышается психическая мобильность и текучесть, ведь у подвижника появляются своеобразные «тайные помощники» – модели поведенческого реагирования на различные жизненные ситуации; в-четвертых, мобилизуются скрытые резервы нашей души, узнаются глубины своего «Я», и нет отождествления себя с социальными ролями и масками; в-пятых, человек реализует себя в обществе, достигает социального успеха, раскрывает все яркие грани своих талантов; в-шестых, отчищенное тело и психика есть - условие для мобилизации энергии высокой мощности и незамутненных потоков силы, которым не препятствуют преграды и турбулентности, что является условием для совершенных путешествий в миры духа при сохранении порядка, устойчивости и внутренних взаимосвязей системы; в-седьмых, куда бы мы не путешествовали, чтобы не происходило с нашим энергетическим телом, мир материи остается своеобразным островком стабильности и порядка, благодаря которым наша система интерпретаций эффективна в любых мирах, и наше искусство управления психическим применимо к любым сущностям, и всегда есть возможность для отхода, для трезвой оценки ситуации, для работы над ошибками, для выработки совершенной стратегии и тактики в предстоящих баталиях.

Поэтому, эволюция человека протекает следующим образом. С момента зачатия раскручивается 1-я программа: роста, развития, научения. В соответствии с этой программой, индивидуум настраивается на мир материи; ведь эта настройка, как плацдарм определённости. Человек усваивает знания, но они ещё не подкреплены практикой мегалоиндукций.

Где-то к 30-ти - 40-ка годам у человека пик и плато 1-й программы. При её естественном продолжении возрастает число необратимых дефектов. И человеческий выбор: или обычная старость и смерть, или принятие 2-й магической программы. Её суть состоит в том, чтобы использовать мощь индукций, чудесных коммуникаций, обучиться управлять селекцией миров, и осознано менять духовные настройки.

Вся предыдущая жизнь, словно подготовка к этому переключению программ. Оно свершается как мнимая смерть - метаморфоза. И только посредством непрерывного преображения способно одолеть извечные меры живого существа: болезни, старость, ущербность, судьбу и смерть.

При естественном продолжении 1-й программы происходит фиксация достигнутого. Только ничего нельзя удерживать вечно в этом меняющемся мире! Возрастает число необратимых дефектов, и кокон всё более напоминает «тришкин кафтан» (чем усерднее чинишь, тем он всё растрёпаннее). Хотя, у человека и не выражена программа – когда следует разрушаться, но полиативные (временные) меры становятся всё менее эффективными; и всё мощнее удары судьбы, от которых однажды проламывают кокон. (рис. 1)

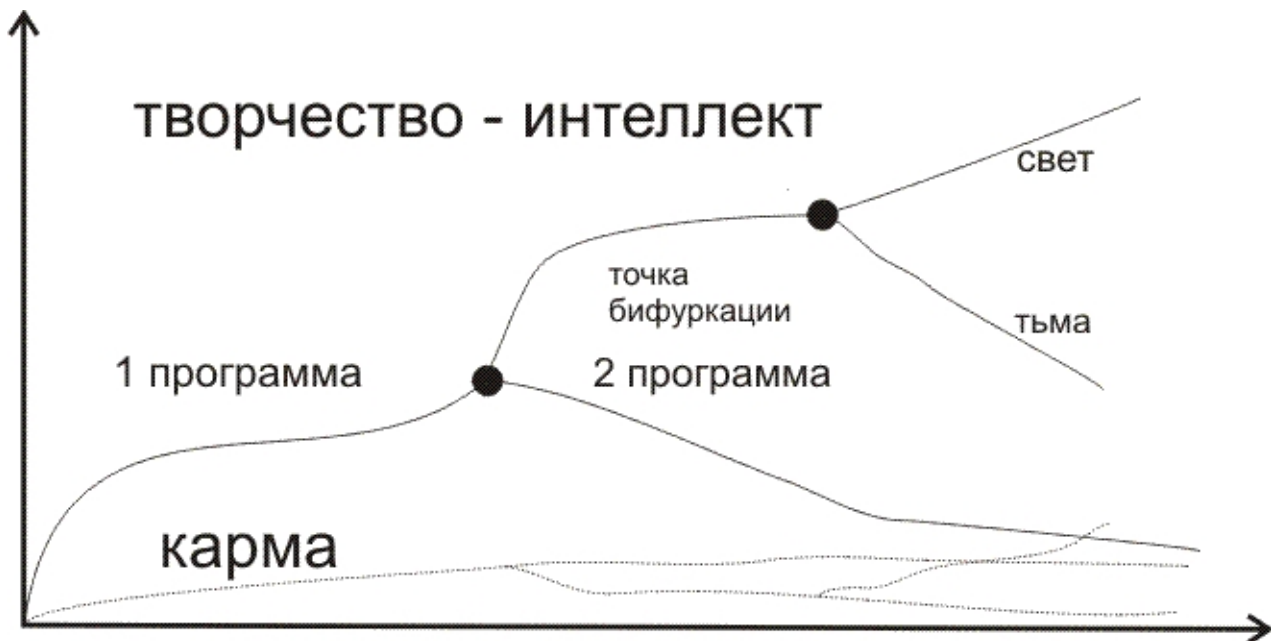


Рис. 1 – Реализация жизненных программ.

Несколько упрощённо, люди умирают от того, что в процессе жизни в их теле и в их душе накапливаются различные дефекты – необратимые изменения. Эти дефекты приводят к различным заболеваниям, а при критическом нарастании – у смерти. Иными словами, у человека накапливается грех, возрастает его карма.

При естественном продолжении 1-й земной программы, накопление кармы приводит к снижению эффективности жизни человека; и, чтобы он больше карму не накапливал, его душа отправляется к праотцам.

Переходя к доминированию 2-й небесной программы, человек не только способен повысить свою жизненную эффективность, но и эффективно отрабатывать и сжигать прошлую карму. Однако, если он связывается с «тёмной стороной силы», карма, наоборот, будет стремительно нарастать; и чем дольше такой человек, вроде как, хорошо живёт, тем глубже он опускается в слои адовы.

Однако, никогда не поздно поменять вектор своего развития – отойти от тьмы и вернуться к свету. Даже упуская точку бифуркации, не стоит унывать, и ещё тщательнее проводить санацию души своей, ожидая благоприятных шансов. Ибо сказано, что «последние станут первыми», и выстоявшие обретут искомое!

Душа человеческая творит себя сама. Однако с самого рождения на неё наводятся разнообразнейшие токи. И плод это - творчество не только генов, но наших желаний, родовых проекций, сфокусированных намерений, допущенных людей.

Всё, что способствует психическим поражениям родителей, , влияет на индукции плода и ребёнка, часто, даже в большей степени. Поэтому, нередко, удары, идущие в родителей, отражаются на родных и близких; и самые чувствительные, самые слабые существа - дети. Они поражаются в первую очередь.

Поэтому, когда целитель работает с детьми ему необходимо исследовать родовую карму, и оказывать помощь не только детям, но и их родителям. И первая забота - этика жизни. Когда мир в душе, человек справится с любыми проблемами, и мир ответит намерениям души о счастье и свободе.

Мир духа настроен на прогрессивную эволюцию. Он щедрый на дары, и он устраивает испытания. Чтобы стать миротворцем, следует обрести стойкость воина, научиться отслеживать полярность взаимодействий, их динамики, вырабатывать

оптимальную тактику и отвечать миром, возвращая покой.

Как известно, со временем как в физическом теле, так и в душевной ткани накапливаются деструкции и патологические матрицы. С помощью целительных сил происходит частичная репарация, частичная фиксация патологий. Только нет стопроцентных санаций!

При тяжёлой патологии мало огня, но много смога. Тучи ингибитора конденсируются в тёмную тень смерти, которая непомерно разрастается за левым плечом, словно наклоняясь над человеком. При этом, Ядро овоида словно саморефлексируется, оттягивая лучи от периферии, и удары накатывающейся силы проламывают ямку.

При коллапсирующем сжатии ядра, мембрана уже не способна сдерживать давление внешних сил и раскалывается под их натиском. Тень ингибитора устремляется в эту брешь, словно кинжальный удар смерти. Кокон распорот, и межуточная ткань заполняется тёмной массой. Эффект, как если попытаться сразу охладить ядерный реактор. Тепловая энергия переходит в кинетическую. Дым и пар закипевшей субстанции разрушают активную зону. Кокон разрывается внутренними силами, и следует мощный радиоактивный выброс во внешнюю среду.

Примером такого саморазрушения является Чернобыльская авария. Смерть большинства людей - такой же хаос, такая же катастрофа. И лишь немногие способные на совершенный переход, и они используют смерть, как ядерную катапульту для новых странствий бессмертной души.

Выход души из тела это - отстрел серединной части, сохраняющей основную личностную информацию. В момент максимального сжатия ядра, человеку даётся краткий дар голографического восприятия, когда в какое-то мгновение возникают и распадаются таинственные миры, расстилается бегущая лента времени. Умиравший вспоминает картины прошлого и кристаллизует намерение в грядущее.

Метаморфоза смерти и нового рождения это своеобразное оздоровление овоида. Происходит масштабное энергетическое обновление сердцевины с тотальной прочисткой памяти; и взамен старого кокона, постепенно формируется новый, более свежий и сияющий.

Это похоже на метаморфозу насекомых, когда сбрасывается старый стесняющий хитиновый покров, когда природа даёт свободу для нового существа. Подобно насекомым, и люди способны совершить метаморфозу духа ещё при этой жизни. Недаром, в традициях душа человека сравнивается с бабочкой, как, например, в мифе об Амуре и Психее. Надо однажды войти в необратимость, умереть... чтобы снова возродиться крылатым существом. И эти метаморфозы души происходят уже в настоящей жизни!

Чувство, действительно, словно сбрасывается старая оболочка. Происходит селекция хорд по всему объёму овоида. И самые необычные ощущения изменения схемы тела.

То, что в традициях зовётся «малая смерть» есть состояние близкое к сопору, коме, глубокой летаргии. Физическое тело словно насыщается консервирующей энергией, а тело сновидений усваивает знания беспредельности, обучается секретам мегалоиндукций, постигает управление чудесными коммуникациями. Возвращаясь, обновлённое энергетическое тело пробуждает физическое, и «дважды рождённый» обретает вторую молодость и новые таланты.

Ритуалы

Все великие путешествия начинаются с первого шага. С того, что человек пресыщается суетой: насмотрелся на её прелести, испробовал её удары, и уже тошнит от искусов, особенно, от их последствий. Человек набил шишки в разных историях и натусовался в разных компаниях. А здесь ещё: и родовой опыт, и опыт словно бы прошлых жизней! Так, кем я стал ныне?! Щемлящая тоска о чём-то безвозвратно утраченном. Критический взгляд на суетные догмы, и... как не вторить голосу сердца: «Так жить нельзя!».

Увы, во время душевного кризиса редко кто избирает единственный спасительный творческий путь - путь воинов духа. Большинство заглушает зов сердца безвольным индальгированием и суррогатами. Но тот, кто избрал путь, кто следует пути, истинно обретает величайшие сокровища, что предопределены миром для человека. Духовный подвижник не страшится трудностей, и сильный вызов — только стимул для творчества.

Практикующий избирает дисциплину, к которой ближе сердце его. Нравственность и гигиена становятся нормой его жизни. Он бдит и чутко выслеживает то, где благо и где индальгирование, saniрует жизнь, и тем уже достигает многих позитивных результатов.

Можно зело преуспеть в этой внешней дисциплине здоровья и благочестия, стать «белым и пушистым», только суть духовности есть индукции духа. Посему подвижнику следует искать силу. Только в огненном творчестве личность поднимается до абсолютных величин. Там: нравственность, здоровье, полнота санаций, воля, мудрость и сердечная самоотдача.

Люди склонны отрицать или гиперболизировать результаты первого духовного опыта, но надо быть слишком тупым или слишком недобросовестным, чтобы действительно не заметить ничего странного. Ни в одной, так в другой технике — отмечается удача для подвижника: удивительные восприятия, перемена в судьбе и во внутреннем мире, чудесные излечения и творческие успехи. Только не следует индальгировать, объясняя всё и вся слишком рационально. Пусть лучше останется очарование тайной, как сила странных настроек, и зов, чтобы совершенствовать практику.

Поле для практической деятельности начинающим подвижников выступает, так называемая, ритуальная магия. В ней используются какие-то предметы, атрибуты, заговоры, замысловатые движения, службы, театрализованные выкрутасы, массовки, заповеди, клятвы, аллегории, условности, мифы, обещания, табу, идола и жертвы. Однако, мудрый и чуткий способен к фильтрации ритуалов, отделяет сугеое от наносного. Из множества ритуалов практикующий выбирает те, на которые отзывается сердце. И их он уже продолжает использовать.

Ритуал это - определенная последовательность действий с мистической или психорегуляторной целью. Термин не напрасно ассоциируется со словом «ритм», поскольку в ритуале обычно много повторяющихся, однотипных движений; и сам ритуал повторяется неоднократно в течение дня, года, жизни. Ритуал выполняется как простая или сложная последовательность пассов, молитв, заклинаний, священнодействий, которые выстраиваются в единый ансамбль согласно законов биоэнергетики и мифологическому сценарию, чтобы воплотить этот сценарий в некий энергетический акт, достигнуть намеченной цели.

Итак, в ритуале есть: конечная цель, миф о достижении этой цели, сценарий, жесты и звуки силы, различная атрибутика – ритуальный реквизит; а также, может

предусматриваться обратная связь о достигнутой цели и резервные сценарии на случай, если что не заладится. В ритуале есть внешняя сторона, которая рассчитана, прежде всего, на публику, особенно, на целевую аудиторию; и внутренняя сторона – то, как собирается и перераспределяется энергия, какие происходят семантические процессы и каковы психофизиологические эффекты.

Ритуал это своеобразный мистический театр. Для действия достаточно одного актера и виртуальных персонажей души. А зрителями являются силы беспредельности, которые иногда проявляются на сцене, как волшебные персонажи. Кроме сокровенных ритуалов есть специально рассчитанные на публику: или на одного человека – заказчика, или на группу людей, даже на все человечество, благо есть СМИ и интернет. Чем больше вовлекается людей в ритуальное действо, тем важнее его режиссура, возможно, даже в ущерб эзотерической сути ритуала, но так, чтобы оправдать мифологические ожидания и представления публики, чтобы люди уверовали в мощь и значимость происходящего, и, несомненно, где-то, у кого-то будут происходить удивительные события.

Миф играет свою позитивную роль. По сюжету мифа можно построить сценарий ритуала, и многие действия будут как аллегории. В мифе есть своя драматургия, что используется для эмоционального и энергетического эффекта ритуала. В мифе заложено этическое наставление – притча. В мифе используются сигнальные элементы, которые положительно подкрепляют верующих людей.

Успешность ритуалов обычно укрепляет веру человека, и часто создается впечатление, что именно система веры есть залог успешности ритуала. Однако, как уже говорилось, важнейшим в ритуале является его внутреннее содержание: работа со своим вниманием, мыслями и чувствами, работа с энергиями пространства и чистые посылы намерения. Эффективность ритуала зависит, прежде всего, от личной силы тех, кто его проводит, а не от того, какой системы вероисповедания они придерживаются. (Естественно, речь идёт, прежде всего, о подлинных религиях, выводящих людей к Богу; ибо есть ещё лжерелигии, что уводят людей от Бога, к его антиподу, к гибели душ человеческих)

Сценарии ритуалов пишутся по известной схеме: завязка сюжета, основное действие, кульминация и развязка с моралью. Кульминацией в ритуале, несомненно, служит энергетический эффект, проявление высшей силы. Если его почему-то не происходит, предусматривается многократное повторение действий или... имитация энергетических эффектов – фокусы, к которым иногда прибегают психотерапевты или не совсем порядочные мистики. Правда, в большинстве случаев от ритуала и не ждут непосредственного чуда, достаточно в нем и самого акта служения, поддержания существующего миропорядка, а чудо... непременно произойдет, но это не принципиально, поскольку искренняя вера важнее любых красочных представлений.

Часто в сценарии ритуала используется идея катарсиса: сначала идет погружение, сюжет с чувством глубокого сострадания, и лишь затем – кульминация и развязка. Идея катарсиса основана на том, что когда у человека снижается эмоциональный тон, он отбрасывает «щиты социализации» и разного рода предубеждения. Он остается беззащитным, «нищим духом», и в этом состоянии легче нашей психикой усваиваются новые энергии и наставления, которые даются, когда по сюжету следует кульминация и развязка, когда повышен эмоциональный тон, и готовность к реализации программ ритуала.

Примером могут служить христианские ритуалы, в которых обыгрывается земной путь Христа и его воскресение, в которых утверждаются программы спасения, любви и нравственной чистоты.

Практикующий ритуал, подобен актеру на сцене, и подобно актеру он стремится сыграть свою роль убедительно и выразительно. Однако представление в космическом театре отличается от балаганного шоу, поскольку здесь иная целевая аудитория, с иными заказами для артиста.

Мастерство актера на сцене состоит в том, чтобы немного «переигрывать» – придавать чуть больше выразительности каждому своему жесту, каждому своему слову, чем это происходит в повседневности. В этом и состоит талант – придать своему эмоциональному состоянию характер экспансии, но при этом не перестараться и не выглядеть пошло и манерно.

Подобная тактика нужна, чтобы «расшевелить» эмоции зрителей, создать яркую доминанту и вовлечь весь зал в сопереживание актеру. Ведь зрители приходят в театр, чтобы «вестись», чтобы отбросить свои переживания и зарядиться новыми эмоциями, чтобы погрузиться в виртуальную реальность чужих судеб и получить культурный допинг от внутренних гормонов.

Проводящий ритуал есть - актер беспредельности. Он оценивается космосом непредвзято, и, поэтому, ему не требуется дополнительной выразительности, только следование ритмам природы и потокам силы. Простота и естественность отличают истинного подвижника. В процессе совершения ритуала для человека важно настроиться на духовное и каждым своим шагом, каждым своим словом оттачивать не прерывать эту связь с духом, следовать за духом, наполняться энергией и отпускать энергию в беспредельность.

Только отслеживая все потоки духа, и пытаясь им соответствовать, постигаешь истинную суть ритуала, как энергодинамической практики.

Ритуальная практика близка к мистификации. Дело в том, что для великих мистиков сложные ритуалы теряют свое значение, как способы привлечения силы. Для того, кто живет в гармонии с духом, с природой, каждое мгновение жизни проникнуто смыслом, исполнено могуществом, и если требуется заявить намерение, не нужны особые ритуалы – всё исполнится.

Другое дело, для тех, кому сложно успокоить хаос мыслей, кому сложно управлять чувствами и волей, собирать внимание. Здесь, как раз, и помогают ритуалы – сложные последовательности действий. В этой длинной ритмической цепочке развивается устойчивость внимания, а там где собирается внимание, там собираются мысли, чувства, воля и сила.

С точки зрения психологии и практической энергетике, ритуал есть уловка, чтобы собрать внимание. Устойчивость внимания – ключ ко всем тайным техникам. Так собирается энергия и намерение, формируется матрица, которая несёт заявленные программы, и в реализации этих программ цель ритуала.

Более высокая цель ритуала – сам процесс собирания внимания и намерения, поскольку в нём отчищается наше связующее звено с духом, происходит развитие энергетического тела человека, совершенствуются все структуры управления. Поэтому, так важно регулярно и со всей полнотой ответственности практиковать ритуалы и энергодинамические практики. Их посредством человек восстанавливает утраченную гармонию с природой, продвигается на пути эволюции личности.

Хотя мы и говорим о ритуальной практике, в ритуале не всегда главное его энергетика, часто важнее семантическое влияние ритуала на людей, как участников,

так и зрителей этого действия. Вера в значимость ритуала часто важнее энергетических эффектов, и, особенно, важна семантическая компонента, когда ритуал проводится для восприимчивых масс, тогда суммарный эффект несоизмерим с индивидуальной силой. Наблюдается индуцирование толпы, сонстройки, но ведущий фактор веры - той, что инициирует «чудеса».

Не случайно, что ритуалы так широко распространены в нашей жизни, их используют даже те, кто мыслит сугубо рационально, поскольку в ритуалах используется масса НЛП-приемов, направленных на работу с бессознательным. Люди, повторяющие ритуалы, нарушают непрерывность осознания и, тем самым, активизируют бессознательное. Энергетически это означает, что психика человека стала более подвижной, и практикующий готов к восприятию новых настроек; психологически это означает то, что человек готов к программированию, к усвоению команд на бессознательном уровне, что особо значимо для управления психикой.

Ритуал – всего лишь уловка, чтобы собирать внимание и силу, но, практикуя ритуал, следует погружаться в действие и наполнить каждое мгновение гармонией и совершенством. Тогда ритуал станет практикой силы, и, следуя за духом, постигаешь тайные смыслы ритуала, открываешь нечто неведомое и достигаешь намеченных целей, высшие из которых – развитие своей личности, своего физического и энергетического тела, гармония собственной души, что отражает гармонию природы.

Вся эта ритуальная комбинация представляется нелепой, дикой и смешной для суетного зрителя; и она уже стала излишней для отрешённого воина, чьё слово напрямую задействует мощности духа. Ритуалы можно критиковать, но в начале пути следует быть предельно точным и последовательным в их исполнении. Ведь основа ритуалов - опыт видящих. Это уже позже на ритуальную практику накладываются всяческие извращения и обывательские интерпретации.

Ритуал эффективно собирает ускользящее внимание, но не следует забывать, что они - только форма, в которую облекается намерение, а истинное творчество в динамиках духа, и знаки духа выше любой формы. Поэтому благодарность ритуалу состоит в том, чтобы добросовестно использовать и вовремя оставить, совершенствуясь в дисциплине духовного подвижничества.

Астральная мистика

Человек экспериментирует на себе с различными техниками. Что же ему удаётся? Диагностика и лечение различных заболеваний, а так же, порча и другая чернуха, контроль над различными физиологическими реакциями; разрушение твёрдых предметов; способность противодействовать стихиям, экстремальным нагрузкам и лишениям; элементарное ясновидение, развитая интуиция; управление вещами, волевые приказы, которым послушны другие существа; яркие чудесные пророческие сновидения; социальная харизма; феноменальная память и математические способности; вдохновение и нежданно раскрывшиеся таланты; искусность в эмоциональном переключении; элементы астрального видения; контактёрство; удивительные совпадения в судьбе; парестезии; откровения, и многое, многое другое, отчего можно прослыть великим чудотворцем и чем можно удивлять и серьёзных учёных, и наивную публику.

Обычно, эти мистические способности развиваются не в одиночку, а целым комплексом. Только у одного доминирует определённый блок качеств, у другого –

другой, в соответствии с природными талантами и кармической специализацией. Поэтому, у человека всегда есть сильное звено и те, которые следует подтягивать.

Однако для исполнения всех вышеизложенных «чудес» практикующий задействует сравнительно невысокие мощности, минимально изменяет диапазоны привычных настроек. Поэтому, подвижнику легко впасть в переоценку своих способностей, ведь, одно дело, творчество в астрале, где персонажи послушно следуют нашим приказам, поскольку собственные мощности астрала не высоки; и, совсем другое дело, то, что происходит в мире физическом и духовном, где требуются совсем другие силы для ощутимых реакций. Подобная чрезмерная увлечённость мистификациями приводит к тому, что практикующий способен утратить критичность к происходящему и застревает в некой виртуальной реальности.

Чтобы не опуститься до форменного бреда, подвижнику следует периодически одёргивать себя, сохранять контроль, относиться к низшим аспектам мистического искусства по их роли - быть своеобразной ступенью, которую следует пройти, прежде чем станешь отрешённым воином и чистым видящим.

На мощностях, которые генерируются начинающими мистиками - исследователями астрала, так же как и в материальном мире, хотя и не столь выражено, кармическое воздаяние действует отсрочено. Поэтому, в низшей магии так часто встречаешься с недобрым колдовством.

Причина на поверхности - люди обращаются к энергиям духа, когда мощный вызов, и те, у кого внутренние дисбалансы болезненно реагируют на мир. Наоборот, когда человеку хорошо, нередко наблюдается лень и благодушие.

Серая магия - вид мелкого хулиганства. Для тех же, кто совершенствуется в видении, в высших аспектах постижения сил духовного мира, соблюдение этических норм жизненно необходимо, и лишь чистые души способны достойно отразить мощные вызовы безжалостного мира.

Одержимость 1-й программой сказывается в том, что человек только-только чему-то научился, а уже ищет утилитарное применение своим способностям. Он набирает больных, он устраивает коллективные демонстрации, колдует направо и налево. Он поглощается суетой, и всё хуже исполняет даже то, что умеет.

Разумеется, и эти низшие аспекты взаимодействия с духовным миром должны войти в практику подвижника, но по намерениям 2-й программы. Желания чего-то урвать, обрести суетную выгоду - являются очень соблазнительными, но их следует отсечь, чтобы не погрязнуть в той же суете, из которой так упорно выкарабкиваешься. Сила это - тест воину на отрешённость, которую следует сохранять как в миру, так и в таинственном зазеркалье.

Странность привлекает на себя слишком много внимания: доброго и недоброго. Для начинающего подвижника больше опасностей не от агрессивного нечто, а от вполне банальных суетных угроз. Воин только меняет щиты 1-й программы на огненные доспехи 2-й, и на этом переходном этапе обыденное насилие может стать роковым. Поэтому, обладание мистическими способностями не должно расхолаживать подвижника, создавая иллюзию могущества, но побуждает воина духа, чтобы быть в жизни кротким и смиренным, в том числе, особенно не афишируя в миру свои мистические способности.

Духовный подвижник практически ничем не отличается от обычного человека, но когда он настраивается на практическую деятельность (например, на ясновидение или на целительскую практику), когда он обращается к духу и посылает творческое

намерение – подвижник преображается, может, не столько внешне, сколько внутренне, поскольку происходит трансформация его энергетического тела.

Подвижник осуществляет новые настройки на мир духовный и задействует «дремлющие» энергии. Меняется общая конфигурация энергетического тела (обычно оно становится более вытянутым и более «парящим»).

Для видящего, кокон одухотворённого человека словно «распушился»; это значит, что если раньше человек был как закрытая система, и энергетические контуры его замыкались сами на себя – теперь контуры замыкаются через бесконечность. Одухотворённый человек – открытая система, потоки духа свободно протекают через него, и: «Не я исцеляю, но дух через меня исцелит Вас!».

Субъективно это так и воспринимается, как потоки энергии. Потоки энергии, идущие по центральному каналу – верх и вниз вдоль позвоночника. Потоки, идущие через конечности: к центру тела, и обратно – к наружи. А также различные другие потоки, словно пронизывающие и огибающие тело.

Энергетические потоки субъективно воспринимаются по-разному. От каких-то смутных ощущений, до яркого чувства жара или холода. При этом чувствуется дрожь, распирание, лёгкость или тяжесть в теле, а также какие-то необычные ощущения в теле и даже за его пределами, словно у человека – удлинённые конечности. Всё это сопровождается специфической эмоциональной реакцией, а также наплывом различных мыслей и образов, интуитивными прозрениями, различными видениями и изменёнными состояниями сознания.

Практически важно, что в этих потоках есть сила. Есть сила – проводить точную диагностику, словно рентгеном сканируя исследуемые объекты. Есть сила – намеренно влиять на энергетику другого человека, индуцировать внутренние силы, восстанавливать дефекты энергетического тела и создавать защиту от возможных энергетических поражений. Есть сила – проникать за завесу времени и пространства, постигая неизвестные явления материального и духовного мира.

Это универсальная сила. Её можно использовать и для добрых и для злых дел. Потому, человек верующий и ответственный перед совестью и высшими силами, не сотворит недоброго; у него сила духа это — исцеляющая сила, о сила любви и доброго намерения.

Духовная сила, как и любое другое излучение, обладает определёнными физическими характеристиками: мощность (суммарная и импульсная), спектральный состав (доминирующие резонансы в полосе излучения, «чистота» основного сигнала), информационный посыл – модуляции сигнала.

Обычно критерием таланта человека силы является мощность излучения – это то, что наиболее заметно. То, что есть излучение высокой мощности, обнаруживается по субъективным ощущениям, мощную энергетику человека можно диагностировать посредством различных физических приборов, и явные внешние эффекты - различные «чудеса», в том числе, «чудесное» исцеление.

Для сильных экстраэнергетов (мегалюдинов) характерно, что высокая мощность излучения у них – постоянное явление, а во время духовной практики эта мощность многократно усиливается. Однако если Вы измеряете ауру человека и не замечаете эффектов силы, быть может, даже признаки энергетического истощения – это не значит, что человек не способен излучать силу.

Известно, что в состоянии сильного эмоционального стресса, при внешнем индуцировании, при глубоком сосредоточении – происходят самые различные

энергетические феномены. И может выдаться краткий миг, когда мир, словно остановился.

В этот миг, в этот импульс намерения вкладывается колоссальная сила, которую можно использовать на благо людей и на личное развитие. Конечно, в этот импульс может вкладываться деструктивные намерения, порождённые негативными эмоциями; но если Вы мудрый человек – в Ваших импульсах – любовь, доброта, исцеляющая сила!

Слово и дух

Разделение духовных способностей на высшие и низшие довольно условно. Просто однажды подвижник достигает такого состояния, когда законы материи, словно не для него писаны. Он живёт по законам духовного мира, где всё прозрачно и пронцаемо. Там нет ничего сокрытого: ни вещей, ни знаний, ни мыслей, ни судьбы - там абсолютное ясновидение. Не существует непроницаемых преград, и можно проходить сквозь любые стены, передвигаться в любой среде, хоть в космосе.

В мире духа происходит непрерывное движение. Всё текучее, уносящее, пластичное и растяжимое. Можно ухватиться за луч и путешествовать в потоке на любое расстояние или так же перемещать предметы и других существ. Можно обращаться с твёрдыми телами как с жидкими, создавать невидимые экраны и воздушные мосты. Можно насыщать любой объект, любой участок пространства-времени энергией, и тогда сияют ярче и гуще энергетические веретёна. Можно разряжать, менять рисунок духовной ткани, вплетать или выплетать нити с другим спектром излучения. В мире материи это выглядит как трансмутация элементов, как энергия из ниоткуда, как нечто, переходящее в ничто, или из ничто во что-то.

В энергии духа читается и настоящее, и прошлое, и будущее, время движется в любом направлении и с любыми скоростями. Можно вступить в поток, где возвращается молодость; и есть потоки, где вещи стремительно стареют. Тысячелетия могут промелькнуть в одно мгновение, и там не заметишь, как на Земле пройдут эоны. Реально, читаются записи вечности (хроники Акаши), и то субъективное восприятие времени, которое успешно работало в мире материи, в мире духа теряется в парадоксах.

Можно также искривлять пространство и время, точнее, силовые линии поля. Вроде, ничего не изменилось, но человек стал как бы невидимым и недоступным. Все потоки плавно обтекают его, и даже время словно забыло о его существовании. И, наоборот, когда все лучи, все взгляды, все намерения, как магнитом притягиваются к человеку, и все его слова на слуху, и все его дела на виду, и он – аттрактор внимания и сил, и... так же таинственно исчезает в искривлённом пространстве; и где, и когда снова засветится, то никому известно.

Мир духа живёт по закону взаимных индукций, где: «Всё - во мне, и я - во всём!». Там нет проблемы непонимания. В мире духа известны все языки, там - говорящие животные, растения, предметы и стихии. Там можно обратиться к кому угодно, и обязательно получишь ответ: словом, образом, всеми чувствами.

При общей взаимопроникновенности, совершенно естественной мотивацией души является ненасилие, ведь в каждом другом мы поражаем себя. Сияние души парализует агрессию мира, пробуждает голос сердца, возвращает гармонию.

Когда мощные индукции наводятся в мир, то те, кто принимает их, сами способны творить «чудеса» и видеть тайное. Обладающий силой, способен намеренно

менять уровни осознания ученика, перенастраивать его на восприятие — творчество в духовных мирах. После такого индуцирования следует длительное последствие и программа обучения для энергетического тела.

Индукции наводятся на всех и даже независимо от желания человека силы. Практикуется ещё избирательная наводка, поскольку для тех, кто не готов, мощный луч может быть опасен. Ведь, только для подготовленных учеников он во благо.

Взаимоиндуцируясь, можно настраиваться на одни и те же резонансы. Например, для совместного сновидения, для астральных путешествий. Или объединять энергии группы для того, чтобы совершить качественно более мощный энергетический акт.

Истинно духовное творчество это творчество активного, сознающего, сформированного энергетического тела, которое работает или в единой связке с физическим, или в автономном режиме, как тело сновидения. При этом совсем не обязательно видеть всю панораму духовного мира, да оно и опасно самовозгоранием энергетического кокона человека, достаточно сфокусировать внимание и выделить непосредственно рабочие энергофиламенты, которые должны использоваться: как провод энергоподпитки, как канал связи, как транспорт мгновенного перемещения, как меч, как экран, как щуп, как толкатель.

Можно формировать ширмы, можно ускользать сквозь щели, можно шить ядра и коконы, можно размножать филаментарные структуры и строить подобию. Можно приближать нити другого спектрального класса, достигать сопряженности настроек, использовать союзы.

Но... можно ничего этого вроде и не делать. Тем ни менее, достигать таких - же и даже более удивительных результатов. Тому, кто в живёт гармонии с миром, достаточно сказать, непреклонно сформулировать намерение, и то, что должно быть, непременно свершится.

Способность ткать энергетическими нитями означает искусность в некоторых частных намерениях, управляющих миром. Творить словом, значит проникнуть туда, где суть сути, где намерение намерения, где начало начал; и, обратившись к первопричине, индуктор способен на любой творческий акт.

Духовное творчество посредством слова наивысшее Но, истинно, надо сначала стать непредвзятым видящим, научиться задействовать мощные энергии и отслеживать все реакции духовной ткани.

Потерявшие меру непутёвые подвижники, легко ублажают собственной важности. Они только овладели некоторыми азами низшей магии: управление достаточно грубыми энергиями, элементами астрального видения, контролем над функциями физического тела... и уже заявляют о магии слова. Свои ритуальные заклинания называют: «призвать намерение», и, совершая впечатляющие фокусы, утверждают, что самые великие чудеса где-то за кадром, их творит дух, «избравший меня». А если я - маг слова, то могу свысока смотреть даже на видящих, поскольку их практики для меня слишком вычурные и ужасающие.

Эти сентенции выглядят смешно, когда бы не уводили в болезнь, когда бы эти лжеучителя и новогуру не соблазняли бы нестойких путников.

Намерение видящих есть намерение о надеянии. Можно жить на Земле, вроде как все, но мир, свобода и душевная целостность указывают истинного мудреца. Внешне, он может ничего и не делать сверхестественного, только, в милость к этому заблудшему миру, его творчество и проявление силы. Мудрому уже ничего не надо,

однако он воплощает лучшие намерения людей, и, может, только чистое сострадание является исключением в недеянии.

По воле мудрого доступно получение любой информации, мгновенное перемещение сквозь пространство и время, исцеление словом и любые превращения. Кажется, целый мир можно достать из одной точки и спрятать его обратно. Мудрый способен изменять судьбы и не затеряется даже в самом загадочном мире.

Можно только догадываться про то, какая огромная творческая работа проделывается в тот период, когда вроде и не происходит никаких чудес, и мудрец, словно ничем не отличается от окружающих его суетных людей. Мудрый всем существом своим воплощает намерение миропорядка, и в мире что-то меняется к гармонии и совершенству.

Однако, «На всякого мудреца довольно простоты». В мире духа, где царствует неопределённость, чем дальше прыжок в неизведанное, тем более неожиданно проявляют себя даже минимальные флуктуации, и они способны привести к дальним отклонениям.

Смертельно опасные «залёты» - верные признаки гипертрофированного самомнения о мнимом всемогуществе. Поэтому, тактика духовного подвижника - собранность и смирение, тщательный анализ и отрешённость воина.

Памятование о беспределности вселенной отрезвляет подвижника. Он находит новые цели, исследует белые пятна, лучше узнаёт самого себя, свои потребности и мотивы; поскольку всегда есть то, в чём следует совершенствовать свои внутренние динамики, раздвигать горизонты творчества в этом таинственном мире.

Социальная адаптация и духовно-нравственное развитие

Социальная адаптация означает то, насколько успешно человек приспособливается к социальной среде, насколько успешно он интегрируется в различные социальные группы, насколько эффективно преодолевает стрессовые нагрузки, связанные с разного рода социальным прессингом и другими проблемами, что связаны с межличностными отношениями.

Регуляторные функции в обществе по поддержанию социального порядка, в содействии адаптации индивидуумов в общественную жизнь, выполняют законы, нормы морали и нравственности. Однако, нормы это – внешнее. Человек смиряется или не смиряется с этими нормами, притворяется или искренне действует по закону и совести.

Воспитание, как раз, и направлено на то, чтобы личность была всесторонне развитая и гармоничная. Чтобы человек, перед тем как войдет в большой взрослый мир, узнал бы о нормах и законах, и чтобы он научился жить в соответствии с этими нормами и законами, причём, так, чтобы при этом саму бы не испытывать особого дискомфорта, не испытывать бы непреодолимого искушения, чтобы обходить эти нормы и правила, а, наоборот, чтобы внутренняя потребность человека была в том, чтобы следуя нормам и принципам социального мира, реализовывать свой творческий потенциал и содействовать ближним своим в реализации их благих целей.

Таким образом, можно сформулировать некий социальный заказ на воспитание и образование человека. Он должен быть: умным и всесторонне образованным, законопослушным, нравственно выдержанным, усердным в трудовой деятельности, относительно здоровым, да, ещё, желательно, чтобы он был творческой личностью и

обладал бы лидерскими качествами. И можно изобразить этот заказ примерно следующим образом (рис. 2)

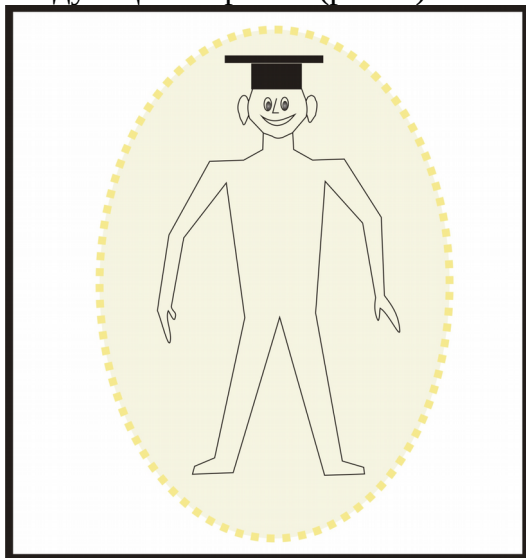


Рис. 2 Социально ответственная личность.

Есть много методических подходов к решению этой задачи по воспитанию и социальной адаптации. Разные школы психологии предлагают разные решения, которые во многом сходные, ибо в основе, так или иначе, концепция «кнута и пряника». Воспитуемому говорят: «Нельзя или тебе будет плохо!». Или ему говорят: «Поступай так, и будет хорошо и тебе, и другим людям!».

В любом случае, очень важно, чтобы молодой человек заранее получил стойкие внутренние установки и был бы уже заблаговременно адаптирован к новым условиям социальной среды.

Как в биологии, так и в социологической науке, педагогике и духовно-нравственном воспитании, основные задачи исследований должны заключаться в выяснении механизмов факторно-адаптационных взаимосвязей, определении последовательности функциональных мостиков, приводящих к морфофункциональным и внутренним преобразованиям, изучении становления приспособительных изменений, специфической регуляции и интеграции.

Вернемся к социальным адаптациям. При одних подходах акцент делается на логику, при других – на эмоции; и всегда требуется развивать волевые качества, как силу непреклонности в добрых убеждениях, как силу преодоления искушений, внешних и внутренних деструктивных влияний. Речь, таким образом идёт о формировании «внутреннего стержня», «личностного ядра» индивидуума; и тогда человек будет – не «перекаати-поле», но стойкий в своих нравственных идеалах; ведь, социальная адаптированность – ни есть комфортность – уступчивость и ведомость индивидуума.

Намеривая социальную адаптированность для своих воспитанников, мы ожидаем в них развитие мудрости и лидерских качеств, а никак не тупую наивность и рабскую покорность.

Однако, социальный мэйнстрим, всё таки, готовится из людей без особых амбиций, как потребителей, стремящихся к комфорту и достатку. В «идеале» эти люди, как «белые и пушистые», по крайней мере, они в обществе стараются быть не слишком ершистыми, и примеряют маски «белых и пушистых».

Конечно такие «белые и пушистые» лучше всякого рода «хулиганов». Вот, только, попробуйте разглядеть – есть ли у этих, вроде как, добропорядочных людей тот самый «внутренний стержень», то самое «личностное ядро»?

Если оно есть – доброе проявляется в человеке от убеждений его. Он тот, кого можно назвать воином правды, ибо воина отличает стойкость. В тоже время, воин, как человек силы, отличается качествами заботы о ближних своих, проявляет себя, как защитник и борец за правду в этом несправедливом мире.

Те же, кто «белые и пушистые», а «внутреннего ядра» не имеют – нередко обуреваемы страстями и деструктивными мотивациями, которым только страхи наказания мешают прорваться наружу. Такие люди могут быть, как овцы, а внутри волки хищные, и когда меняется ситуация, и «чёртик» выходит наружу, они могут быть самыми опасными в своих деструктивных устремлениях.

Если проанализировать психическое «белых и пушистых», можно сказать «по Фрейдю», то мы обнаружим – Царство Царя – Интеллекта, который определяет «высшее Я» человека. В то же время, в человеке проявлено и некое «животное Я», которое обитает в человеческом бессознательном, и постоянно пытается вырваться наружу и подчинить поведенческую деятельность человека своим животным намерениям, которые, как змеи, как черви из «подвала» сознания постоянно пытаются прорваться в наш дом, сорвать «люк» подполья. И только осознанная воля и контролёр совести – сторожат на духовных кордонах и сдерживают эти змеиные потребности, и не допускают их до «хулиганства» и психического доминирования. (рис. 3)



Рис. 3 – Сознательное и бессознательное человека, обуреваемого страстями.

Вся эта система сознательного контроля «высшего Я» над «низшим Я» достаточно эффективно функционирует у большинства социально адаптированных людей, удерживая нас от девиантного поведения в суеде дней наших. Разве что, как-то и когда-то то один, то другой «червячок» проникнет через «люк». Человек с ним немного «побесится», определённым образом «оторвётся» от рутины своего бытия. Но потом снова поправит «крышу» и продолжит вести себя так, как «белый и пушистый» добропорядочный член общества.

Однако Высшие Силы как то мотивируют человека развиваться нравственно и духовно, и потому они периодически «вышибают» нас ударами судьбы из зоны неги и комфорта.

Такие жизненные стрессы, как раз и тестируют людей на то, как у них глубоко заложены нравственные основы поведения? Насколько крепки их убеждения и волевой контроль? Крепки ли люди в вере своей, или лукавы, подобно фарисеям?

И что нередко происходит с «белыми и пушистыми», когда они испытывают сильный психо-эмоциональный стресс? Осознанный контроль «высшего Я» над «животным Я» в таком режиме может быть неэффективным; и, как говорится, «злые твари», которые долго копили свою ярость, наконец-то прорываются в разум человеческий, побуждая людей к девиантному поведению.

Порой, это видится так, словно человека «бес попутал». Словно что-то «щёлкнуло в голове», и он, как невменяемый, совершает безумные поступки, причиняя вред себе и окружающим людям. По Фрейду этот процесс выглядит примерно следующим образом (рис. 4)



Рис. 4 Психика при девиантном поведении

Хорошо, если человек «побесился» и успокоился, не «наломав слишком много дров». Однако, важно, чтобы человек ещё бы и усвоил бы уроки от своих стрессов!

А главный урок состоит в том, что человек должен осознать – общество, может, и устраивает то – какой он «белый и пушистый», но высшие силы недовольны тем, как развивается личность человека, что он развивается не как подвижник, имеющий доминирующее намерение – стяжать Царствие Небесное, а как заблудший путник, который сходит с узкого пути истины и жизни, гоняясь за призрачными ценностями мира сего, и тем всё дальше отходит от верного пути на тропы погибели.

Уступая «червям» в повседневности, уступая «злым тварям» в стрессовых ситуациях, мы постепенно духовно деградируем, что отражается и на психическом, и на физическом здоровье человека, как астенический синдром (психо-эмоционального истощения), как психическая неустойчивость и снижение психической эффективности, как целый «букет» различных хронических заболеваний; и всё это сопровождается мелкими и крупными неудачами в жизни, в семье, на работе, и прочая, прочая.

Такой человек, можно сказать, допустил злых «бесов» до себя, и теперь они терзают и душу его, и тело его самыми различными способами. (рис. 5)

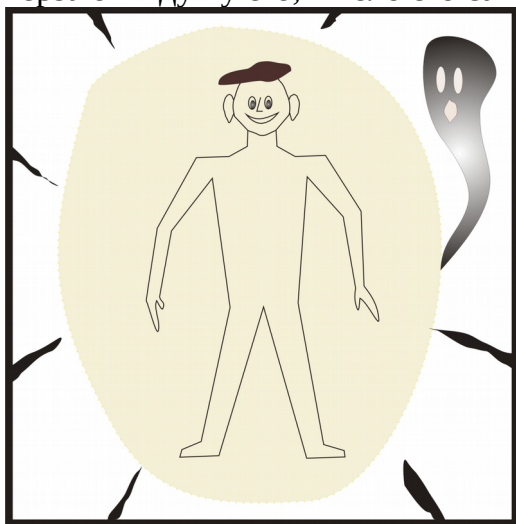


Рис. 5 – «Бесы» нападают на человека.

Люди, атакуемые «бесами», понимают, что происходит нечто аномально, но они не понимают – конкретно что? Более того, люди привыкли аггравировать – словно не замечать свои проблемы, и пытаются разрешить их привычными способами: как-то отдохнуть, развлечься, «оттянуться».

Люди пытаются лечить симптомы своих недугов, но все эти меры имеют лишь временный эффект, поскольку не устраняют главных причин патологии. А главная причина – отклонение человека от среднего узкого пути, его беспутность. И эту причину, как раз таки, люди не желают признавать, прежде всего, ибо тогда им пришлось бы пересмотреть всю свою жизнь, все свои жизненные ценности, очиститься пред Богом, и встать на путь духовного преобразования личности.

Ещё опасней, когда человек, желая как-то избавиться от своих недугов, желая достигнуть своих каких-то амбициозных и низменных целей, обращается к «тёмной стороне силы», и попадает в духовное рабство этой силы (рис 6)



Рис 6 – Духовное рабство.

Чтобы не попасть в такое духовное рабство, требуется уже здесь и сейчас прилагать определённые усилия по преобразованию души своей, по формированию действительно сильной личности, имеющий «внутренний стержень», обладающей качествами стойкости духовной.

Опыт человеческой цивилизации показывает, что для того, чтобы сформировать «внутренний стержень» требуется больше, чем обычная педагогика. Более того, те, кто имеют такой «стержень», нередко, становятся, как проблема для педагогов, поскольку, они не склонны проявлять ожидаемой конформности и не желают расчлениваться под одну гребёнку.

Педагогу – воспитателю для таких индивидуумов следует самому проявлять себя, как лидер со своим «стержнем» и стойкими убеждениями.

Такие дети, как дар Божий, ибо их лидерские качества и «ядерность» личности уже проявляется с раннего детского возраста. Они же – источник «головной боли», ибо неясно – как с ними сладить? С ними связаны, в том числе, и потенциальные угрозы, особенно, когда возможно обращение к «тёмной стороне силы», что так легко происходит в современном испорченном обществе.

Когда дело имеешь с «ядерными» людьми, обычные психологические подходы и интерпретации дают сбой – наблюдается слишком много иррационального, что нельзя объяснить, исходя из тривиальной материалистической концепции о природе вещей. Проще говоря, там, где проявлена настоящая сила – наблюдается нечто необычное, и не потому, что кажется, а потому, что так мир устроен. Он сложнее банальной версии, и силы духовного мира объективны и актуальны для каждого из нас, независимо от того – верим мы или не верим, считаемся или не считаемся с проявлением этих сил духовного мира!

Неважно, что мы живём в светском обществе, и формально церковь отделена от государства. Наши души – обитатели духовного мира, и его законы актуальны для всех и каждого!

Религия же, как практика воспитания, означает то, что наша душа восстанавливает те связи, те лиги, которые имманентны духовному миру, чтобы жить

в единстве с мировой гармонией, прочувственно воспринимая тот мировой порядок, в котором сила и исцеление душ наших.

Поэтому, даже светское воспитание должно стать сродни религиозному, и воспитательные наработки религий должны повсеместно использоваться в педагогической практике.

Религия, в высших своих аспектах, не просто воспитывает социально адаптированных людей, она направляет личность на средний путь – путь воина. Не фанатизм, а подлинная религиозная убежденность видится, как «ядерность» личности.

Что же касается «внутреннего стержня», то в христианстве, он видится, как крест, который человек смиренно несёт по жизни, а высота и ширина этого креста – в чистоте и щедрости любви, что излучает сердце духовного подвижника. (рис. 7)

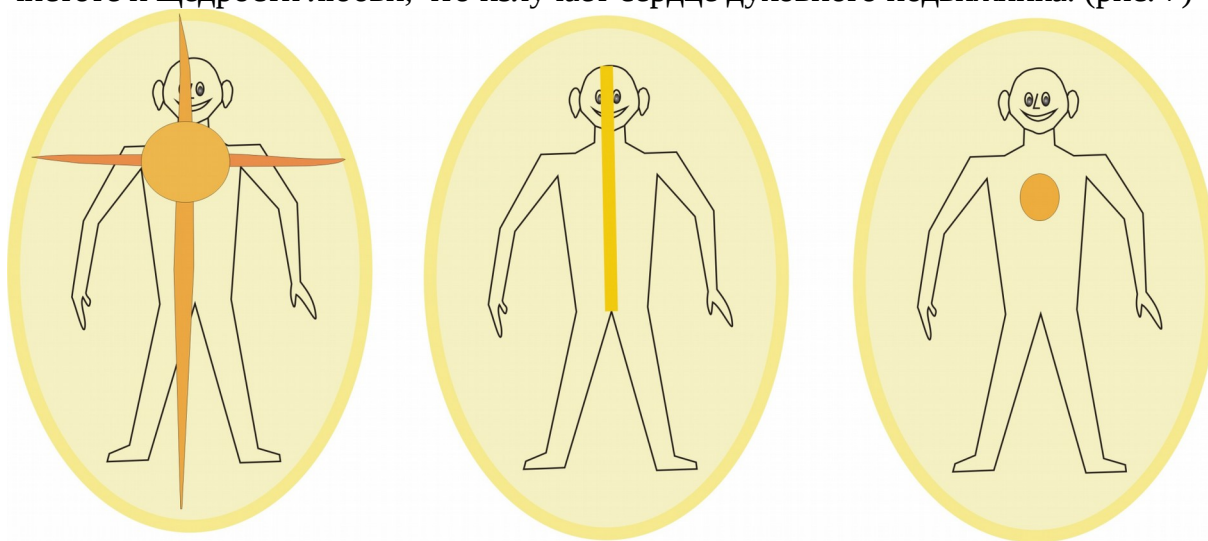


Рис 7. Крест, стержень, ядро, определяющие духовно-нравственную стойкость личности

Важно отметить, что религия воспитывает воинов духа, но это - не бунтарство ради бунтарства и каких-то личных амбиций. Наоборот, одни из главных добродетелей праведника – смирение и терпение, ибо они привлекают силу и дух правды.

Воина отличает благодарность и милосердие, поэтому, он – защитник и заступник.

Воин духа является истинным лидером, который всей своей жизнью указывает путь спасения. (рис. 8)

“Возьмите щит веры...
и шлем спасения,
и меч духовный,
который есть -
Слово Божие”
Ефесьянам 6, 16 - 17

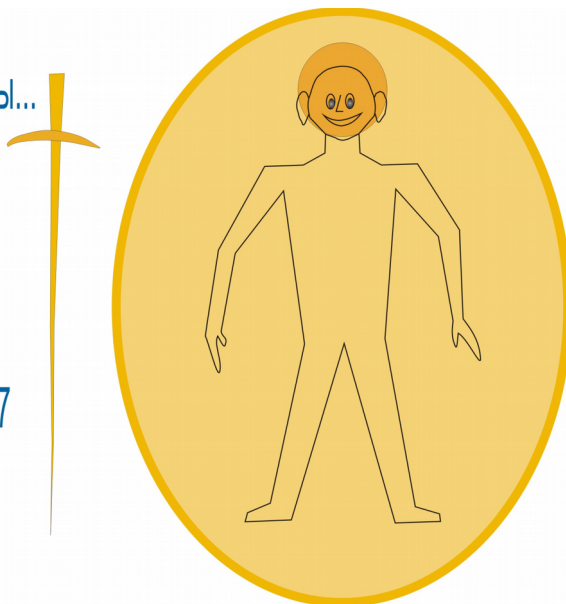


Рис 8 – Воин духа.

Благодаря этим добрым качествам воина духа, искренне верующий человек с благодарностью принимает даже тяжкий крест суровых жизненных испытаний и безропотно переносит различные стрессовые нагрузки; не только достойно проявляя себя, но и показывая пример внутренней силы и благочестия, помогая и другим душам одолевать стрессовые нагрузки.

Воин духа преображает мир вокруг себя, но, прежде, он преображает мир внутренний, устанавливая мощную духовную заставу, не позволяющую, даже при сильных стрессах, всякого рода «червям» прорываться в сознание, овладевая разумом человеческим.

Более того, воин духа активно санирует «подвалы» своего бессознательного, преображая «животное Я», чтобы древние инстинкты не вредили бы психике человека, а помогали бы ему решать задачи путника. Тем самым, достигается естественность в следовании узкому пути истины и жизни, как проявление подлинной духовной свободы. Так психика воина духа преобразуется не по Фрейду, а по Слову Божьему! (рис. 9)



Рис. 9 Преображённая психика воина духа.

Мы постоянно делаем выбор между добром и злом, и порой, кажется, что трудно устоять перед разнообразными искушениями. Только следует памятовать о среднем пути, и о том, к чему ведут возможные отклонения. Ведь, можно придумывать тысячи оправданий для наших безрассудств, но есть только один верный выбор – следовать чистоте и правде.

И более того, даже для тех, кто считает, что он погряз во грехе, никогда не поздно вернуться на истинный путь, и в полноте покаяния найти прощение, ибо последние имеют все шансы, чтобы стать первыми; и, поэтому, каждый раз делая свой жизненный выбор, следует помнить о механизмах психического, и сознавать возможные последствия всех наших поступков. (рис. 10)

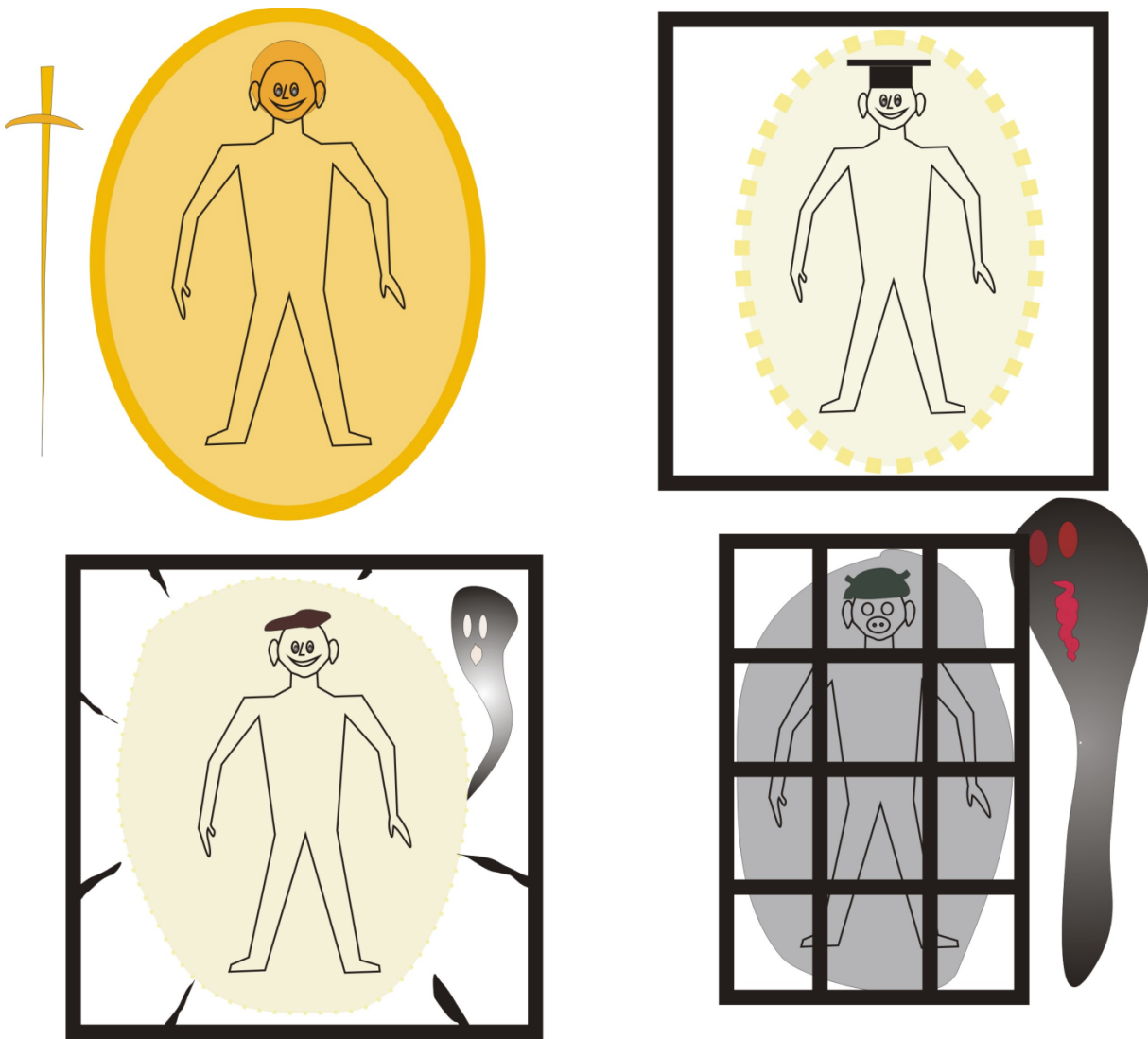


Рис. 10 – Духовно-нравственный выбор человека.

Мир не будет проще, и жить не станет легче; но тот, кто верит, кто живёт по правде – тот ускорится на пути духовного исцеления для праведной жизни и истинного счастья!

ЦЕЛИТЕЛЬ

Этика целителя

*Давайте сейчас, войдя в тишину,
Почувствуем верных друзей;
Отпустим гулять по миру волну
Ковром в миллионы свечей!*

*Исцеляет наше слово, исцеляют наши мысли,
Каждый свет даёт частицу - сфера яркая земли!
Исцеляется пространство духом праведным и чистым,
Души, сжатые от страха, вдохновением расцвели!*

*Давайте узрим - наш страх, как комок,
И тьмы, что по небу летят;
Сварите бальзам молитвенных строк,
И волны любви исцелят!*

Чтобы быть целителем недостаточно знаний и таланта, требуется упорная практика, чуткость и дисциплина. Целитель – духовный подвижник, и действенная вера награждается силой и мудростью. Чтобы совершенствоваться на пути духовного развития, следует принимать несколько простых правил. Эти правила становятся естественными для человеческой души, и тогда дисциплина не в тягость, а в удовольствие; и все ограничения – ничто, поскольку расширяются степени свободы личности.

Основные правила праведной жизни известны: этика целительства и соблюдение общечеловеческих норм морали и нравственности; здоровый образ жизни, гигиена и забота о собственном теле; использование специальных приёмов и технологий для развития внутренней силы, для совершенствования управления энергетическим телом.

Особенность работы целителя состоит в том, что постоянно приходится сталкиваться и противодействовать искушениям. Поскольку пациент доверяется, открывается целителю, возникает искушение – управлять его волей: внедрять в его сознание те или иные программы, получать от него те или иные блага. Эти искушения объективны, обязательны (обязательны), и вытекают из самой практики целительства. Поскольку духовное целительство это – всегда индукция и внушение, это работа на уровне бессознательного, при сниженном волевом противодействии, и целитель информационно и энергетически «внедряется» в человека. Этика предполагает, что целитель «выравнивает» программы пациента, и обучает его структуры осуществлять эффективное управление, чтобы впоследствии не зависеть от целителя, а с помощью личной силы и личного духовного опыта справляться со всеми своими проблемами.

Также естественно, что человек, которому оказывается помощь, стремится отблагодарить того, кто ему помог. Это естественное проявление нравственного долга и кармической справедливости. Целитель может устанавливать таксу, может не устанавливать. В любом случае, он следует велению сердца и руководствуется

космическими законами, хотя, конечно, всегда найдутся жадные и глупые люди, которые останутся недовольны.

Увы, постоянно приходится сталкиваться с тем, что те, кто, называя себя целителями, «пользуются» пациентами, «грузят» его своими программами и «разводят» доверчивых насколько сумеют. Чувство меры отличает истинного целителя от разного рода мошенников и шарлатанов. И не то, что он боится кармического воздаяния; в сердце целителя – любовь, он искренне стремится помочь человеку: помочь его телу, помочь его душе, помочь в разрешении личных проблем, помочь в развязывании кармических узлов, помочь на пути нравственного и духовного развития.

Другое искушение для целителя – использование силы для разного рода негативных целей: для «порчи», «наговора», для «приворота» или «отворота», для «проклятия» или «заклятия», для причинения разного рода вреда человеку, его имуществу, его роду, его близким, и всем, кто по какой-то причине кому-то не нравится.

Люди, обладающие силой, знают, что использовать силу во зло окружающим это – не хорошо, что за это неизбежно последует кармическое воздаяние, да и в миру можно понести ответственность. Тем ни менее, всегда находятся те, кто пренебрегает правилами этики, и использует силу в негативных целях. Причины лежат на поверхности. Как известно, само обретение даров силы обычно идёт через страдание, через страстное желание – преодолеть судьбу, через недовольство собой и миром – это мобилизует внутренние силы, дисциплинирует человека; он утверждает непреклонное намерение, и дух отзывается его молитвам.

Для духовного подвижничества нужна ярость сердца. Когда приходят дары силы, эта ярость используется для дальнейшего самосовершенствования, для борьбы со своими слабостями, глупостями и дефектами душевной ткани. Но велико искушение – потворствовать своим слабостям, реализовывать свои суетные желания, используя силу, сражаться не со своими пороками, а с разного рода «демонами», усиливая негативные мотивации своей души. Когда же человек переступает через нравственные барьеры, он «питает» свои искушения, те энергетические матрицы, что их поддерживают. И чем чаще человек практикует всякого рода деструктивную магию, тем сложнее от этого избавиться, и тем тяжелее будут последствия и для самого человека, и для его близких и родных людей.

Люди, творящие недобрые дела и вкладывающие в это силу, не только обладают волей и одержимы идеями социального успеха, они искусны в индугировании – находят всяческие оправдания и строят целые концепции, объясняющие необходимость такого негативного поведения. Их услуги и их идеи пользуются спросом в обществе и у отдельных людей, не обременённых интеллектом и совестью. Более того, разного рода негатив оплачивается щедрее всего, и это – ещё одно искушение – свернуть с пути истины и добра. Только тот, кто ищет высшие дары силы, отвергает искушения. Его дисциплина в любви и вере. Чистота и вера – лучшая защита от любого негатива; и целитель, живущий по нравственным законам, индуцирует свою чистоту другому человеку, возвращает гармонию его энергетического тела, его тела и его психики.

Самодисциплина целителя, медитация

При всех энергетических практиках целителю не следует забывать о здоровье своего физического тела. Врачу – как говорится – исцелился сам! Следует уделять должное внимание гигиене, быть умеренным в еде, воздерживаться от алкоголя, табака и наркотических веществ, быть рачительным в расходовании сексуальной энергии, регулярно выполнять физические упражнения, общаться с живой природой и поддерживать экологические балансы.

Всё это важно для любого человека, а для целителя, духовного подвижника – в ещё большей степени. Как известно, физическое тело по природе инертно и испытывает высокие нагрузки, особенно когда энергии выжигают едкие шлаки.

Практически, во время интенсивных медитативных практик, человеку может стать плохо, у него могут возникнуть сильные боли, тошнота, судорожные реакции и самые различные физические недомогания, которые как раз связаны с процессом внутреннего энергетического очищения (чтобы было понятно: вместо равномерного горения возникают хаотические вспышки, едкий смрад и дым, вследствие того, что выжигаются те самые «шлаки»). Поэтому, занимаясь интенсивными медитациями, следует уделять повышенное внимание гигиене и здоровью физического тела.

Это также необходимо для гармонизации наших мыслей, для обострения восприятия наших органов чувств. Практикующий исключает то, что оказывает возбуждающее, одурманивающее, отупляющее действие (это могут быть химические вещества, различная пища, звуки, цвета, движения и мысли). Когда у человека гармония физического тела, тогда легко достигается и гармония тела энергетического; легко настраиваешься и формулируешь намерение, привлекающее дух.

Целительство в современном обществе

Целительство для человека может быть основным видом деятельности, дополнительным, и как хобби. В любом случае, то, что относится к духовному подвижничеству, актуально для каждого человека и, особенно, для практикующего целителя, поскольку он берёт ответственность не только за свою судьбу, но и за судьбы других людей.

Дух выбирает разных людей: учёных и неучёных, а забота о здоровье граждан, как известно, прерогатива официальной медицины, отчего нередко возникают различные конфликты и недоразумения. С одной стороны, духовное целительство не признаётся официальной наукой и приравнивается к шарлатанству; с другой стороны, каждый врач может привести множество примеров «чудесного исцеления» и того, что не укладывается в рамки классических концепций. Более того, действительно талантливые медицинские работники одарены силой, как целители, только не афишируют это; и успех в их медицинской практике часто определяется не теми лекарствами и процедурами, что назначаются пациенту, а личной силой специалиста, его верой и духовным обращением к Силе Высшей.

Есть также люди с медицинским образованием, которые осознали, что их истинное призвание – духовное целительство. Они открыто говорят о единстве обычной медицинской практики и практической биоэнергетики, а медицинские знания помогают им в деле духовного целительства.

Среди духовных целителей есть немало людей, обладающих силой, но не имеющих медицинского образования. Конечно, они также могут помогать людям, но во избежание различных форс-мажорных обстоятельств, таким людям следует, во-первых, повысить свой уровень медицинских знаний, во-вторых, работать совместно с

профессиональными медицинскими работниками, что, в общем итоге, полезно и для целителя, и для врача, и, прежде всего, для пациента.

Другая проблема социального плана – сертификация и экспертиза качества деятельности целителя. Практически надёжной системы контроля не существует. Те дипломы и сертификаты, которыми обладают различные целители, по сути, котируются, только в тех школах, которые и выдают эти сертификаты, для всех остальных это – «филькина грамота», что выглядит совершенно не убедительно.

Безопасность человека неразрывно связана с состоянием его энергетики, с энергетической экологией окружающей среды, и то, что каждый человек должен развиваться энергетически, нравственно и духовно, используя свои знания и опыт, прибегая к помощи и духовной поддержке грамотных специалистов, которых мы поддерживаем и продвигаем в наших академических программах.

Подготовка и сценарий целительской практики

Итак, Вы решили заняться серьёзной целительской практикой. Решаете организационные вопросы, занимаетесь обустройством помещения для своей практики. Как уже говорилось, дизайн помещения должен строиться с учётом энергетики земли и пространства, и эта энергетика должна поддерживаться очищающими процедурами и ритуалами, привлекающими силу.

Для практического целительства лучше всего подходит скромная обстановка, без всяких излишеств, чтобы внимание не рассеивалось, а собиралось на генерируемом намерении. Однако люди, приходящие к целителю, по большей части наивны и у них уже сложился стереотип о некой магии, как о чём-то загадочном и таинственном. Они ожидают увидеть всякие странные атрибуты, что-то волшебное и непонятное, и когда видимое пространство оправдывает их ожидание, настраиваются на ожидание «чуда».

Поэтому, когда имидж и интерьер в комнате целителя, словно на картинке... возникает подозрение: «Уж слишком всё здесь красиво, а не прикрытие ли это для мошенников и шарлатанов?». Впрочем, полно о них. Если Вы имеете эстетический вкус и желаете создать нечто стильное – почему бы это не сделать? Что у Вас получится: коморка колдуна, дом знахаря, ультрасовременная лаборатория биоэнергетики или что другое – имиджем Вы привлекаете те или иные энергии, создаёте определённый посыл намерения; захватываете внимание клиента и подготавливаете его непосредственно к процедуре исцеления.

Человека, страждущего «чуда» следует подготавливать к сеансу. Целителю также следует подготовиться к работе. Практически это значит, что следует очиститься, сбросить негативную энергетику (на физическом уровне это, обычно, - омовение водой; на энергетическом – омовение потоками энергии, что означает открытый режим работы энергетического тела). Далее, следует отстраниться от суеты дня, пребывая в медитативном состоянии, сбалансировать потоки энергии, настроиться на духовную практику. После такого настроения и можно, собственно, приступать к сеансу целительства.

Весь сеанс работы целителя с пациентом строится по определённому сценарию, который начинается ещё до личного знакомства, и суть – установить мостики доверия между пациентом и целителем; чтобы мотивации ожидания позитивного эффекта были больше, чем естественная реакция сопротивления чужеродным программам; чтобы у пациента нарушилась «непрерывность мира», чтобы релаксировать его

мировосприятие, и сделать его более восприимчивым к индуцированию и внушению. Практически этим целям служит реклама, имидж целителя, ритуалы подготовки к сеансу и ожидание «чуда» - своеобразная драматургия, прелюдия к основному действию.

Весь «спектакль» - сеанс исцеления строится по следующему сценарию: сначала – подготовительный этап релаксации и доверия; затем, своеобразное нагнетание страхов, создание обеспокоенности человека своей жизнью, здоровьем, судьбой, пик духовного напряжения – катарсис; после чего – целитель подводит человека к выходу из создавшейся непростой ситуации, и декларируется благое намерение; всё завершается выводами, моралью, позитивной установкой, которая предполагает... дальнейшее участие целителя в судьбе пациента.

Не случайно этот процесс можно назвать драматургией сеанса исцеления, ведь здесь всё, как в театре: завязка сюжета – основное действие с кульминацией – развязка ситуации – и эпилог с моралью. Этот «спектакль» разыгрывался и разыгрывается целителями во все времена медленно и стремительно, грубо и изящно, с использованием различной атрибутики и сценических приёмов и конкретно в общении. Только сейчас это называется – использование НЛП-методов в достижении успеха, но технология неизменна; если в человеке есть потребность в вере – он поверит, если у Вас есть знания, мораль и личная сила – он пойдёт за Вами.

Чтобы установить мостики доверия с пациентом, целитель, прежде всего, должен быть настроен на приятие человека таким, как он есть. Целитель проявляет чуткость, искренность и сострадание; и если его чувства поддельны – фальшь читается пациентом, и трудно рассчитывать на доверие, на успех совместной работы.

Некоторые энергеты рекомендуют целителю создавать вокруг себя некий защитный экран, блокироваться от разного рода негативных излучений, которые исходят от больных людей. Однако если Вы сильно боитесь патогенных индукций, лучше вообще не заниматься целительством, и пересылать «трудных» пациентов к другим специалистам.

Духовный целитель неизбежно принимает на себя боль другого человека, чувствует, что и он, воспринимает его негативы, как свои... но эта негативная энергия, эти негативные матрицы не держатся на целителе, потому, что им не за что «зацепиться». Целитель живёт в потоковом режиме. Его энергия постоянно обновляется. «Пережигая» чужую боль в себе, духовный подвижник индуцирует сигналы с программами исцеления. Он восстанавливает целостность и чистоту своей энергетики, действительно помогая окружающим людям.

Задача целителя состоит в том, чтобы не только исцелить, но ещё и обучить человека, как противодействовать внешней негативной энергии, и лучшая защита от всех негативов – самому быть чистым, следовать правилам этики и морали.

Не только духовному целителю, но и каждому человеку следует быть верующим и намеривать силу. Когда Вы в потоковом режиме, когда Вы обладаете сильной энергетикой, когда Вы обращаетесь за духовной поддержкой к Учителю, к человеку силы – Вы можете быть уверены в своей энергетической защите при любой агрессии.

Целитель убеждает человека в своём знании и в силе своей энергии. Для этого необязательно показывать разного рода «фокусы». Целитель использует открытые жесты, обладает уверенным взглядом и голосом. Целитель настраивается на дыхание пациента, подстраивается к его жестам и манерам, при этом проявляет твёрдость

воли, и при необходимости готов «обрезать» собеседника, вернуть его к правильной работе.

Тема для беседы вначале выбирается достаточно нейтральная и приятная для собеседника. Опять таки, его рано «пугать», и сначала важно расслабить, разговорить, чтобы пациент почувствовал мудрость и доброжелательность целителя. Когда же по энергии, словам, жестам и поступкам пациента видно, что он доверяет целителю – начинается основной этап работы, и ставится задача по работе с сознанием пациента и, прежде всего, с бессознательным.

Задача целителя, чтобы пациента «проняло», чтобы он осознал глубину и трагичность своей ситуации, чтобы дошёл до уровня причин и кармических последствий. Чтобы у человека появилось чувство безысходности, и тогда у него пробуждается мотивация – что-то изменить в этом мире, и, прежде всего, в себе. Это и есть катарсис – духовное преображение человека, посредством переживания трагического.

Энергетически, кульминация стресса и душевных переживаний – состояние «коллапса» энергетики: кокон уплотняется, словно сжимается, и всё энергетическое тело человека видится более тёмным. В нём нарастает внутреннее напряжение – готовность к «взрыву» и активным действиям. Мир, словно съёживается до точки, а страх становится доминантой; и постепенно сознание пациента, при убеждении целителя, фокусируется на конкретной идее: «Вот, что мне мешает жить!».

Уплотняя кокон, человек словно разжигает огонь во внутреннем реакторе, а в психических настройках ослабевают привычные связи, и психика готова к новым настройкам. Чем глубже стрессовые переживания, чем меньше происходит рассеивание энергии, например, на посторонние навязчивые мысли, и тем сильнее разжигается внутренний огонь. Его «подпирание» чувствуется, как некая внутренняя дрожь, как пульсации силы. Одновременно в сознании формулируется позитивная идея: «Так я одолею все препятствия, так я достигну своей цели!».

При обращении к духу, ядерная часть души словно воспламеняется, задействовав новые энергофиламенты, осуществляется работа с новыми настройками. Кокон сияет ярче, поскольку осуществляется «экспансия» энергии изнутри – кнаружи. Позитивная идея формулируется, как намерение, и это намерение обладает силой, мощью совокупных настроек. Намерение становится командой для бессознательного. А, значит, работа на духовном, психологическом уровне будет продолжаться и продолжаться, согласно командам установленных программ.

Конечно, не всегда всё так гладко, как это расписывается. Многие не проходят кульминацию катарсиса и «сбегают», при малейшем стрессе. Не каждому из тех, кто обращается к целителю, удаётся эффективно помочь только по той причине, что человек ещё не готов принять дисциплину и ответственность за свою судьбу, а к целителю он приходит или из любопытства, или для того, чтобы разделаться с какой-либо частной проблемой, а сам не желает понимать психоэнергетических причин своих болезней и жизненных катастроф, и не желает меняться ни на йоту.

Целитель обычно не отказывает и таким пациентам, работая на уровне следствий, например, проводя лечебную процедуру при том или ином заболевании. При этом человеку говорится и о причинах, и о морали, и о вере. Даже если сейчас человек пропускает эту информацию «мимо ушей» - всё откладывается в бессознательном, и целитель верит, что рано или поздно каждая живая душа становится на путь духовного совершенствования, принимает дух и следует духу.

Даже если человек настроен на катарсис-терапию – не значит, что всё сразу получится. Требуется терпение, настойчивость, ловкость и чуткость. Энергия легко рассеивается, и вместо кумуляции намерения, человек выдаёт хаотические реакции.

Только без катарсиса никаких серьёзных продвижений всё равно не получится. Стресс и выход из стресса – необходимое условие для релаксации психики; и только уходя от тривиальных настроек, генерируется непреклонное намерение, которое включает программы для энергетического тела, для бессознательного.

Позитивный настрой после стресса и вдохновенного периода сохраняется длительное время. Чувствуется прилив энергии и идей, есть мотивация к интенсивной деятельности по запущенным программам. Задача целителя – поддержать этот позитивный настрой и использовать его для интенсивных духовных и оздоровительных практик.

Человек в периоде реконвалесценции (выздоровления) обычно благодарен целителю и следует его рекомендациям. Однако порой бывает совсем наоборот. Пока пациенту было плохо – он следовал советам целителя, а стало хорошо – и никто ему не нужен, и вроде – целитель не причём, типа: «Я и сам со всеми проблемами мог бы справиться!».

Что ж, люди по большей части, ленивы и неблагодарны, и «Бог им судья». Целитель знает, что всё проходит, и каждая победа преходяща; и следует ставить новые более сложные задачи, испытывать стресс и учиться управлять своей энергией. Путь непрерывен, и его непредсказуемость придаёт особый аромат нашей жизни – аромат таинственного приключения, «охоты» за силой.

В любом случае, катарсис требует анализа и подведения итогов. Из всего приключения, из всей мистерии под названием: «курс духовного исцеления» следует извлечь некую мораль: «Что было (какие причины и следствия)? Какие механизмы поддерживали наши недуги и проблемы? Какие силы я привлекаю для одоления всех проблем и для привлечения здоровья, удачи и успеха? Как мне теперь жить, во что верить, какой дисциплине следовать, что сделать, чтобы прежние проблемы отошли от меня, и судьба была бы ко мне благосклонна?».

Конечно, целитель может и сам ответить на все эти вопросы, причём ещё до того, как пациент пережил катарсис. Однако практика показывает, что когда готовые решения предлагаются «на блюдечке с голубой каёмочкой» - люди этого не ценят. Нужен свой жизненный опыт, нужны сильные переживания, иные состояния сознания – тогда человек сам формулирует необходимые намерения, а целитель только ненавязчиво помогает ему, укрепляя в вере и духовном рвении.

Хорошо также, если дальнейшее сотрудничество пациента с целителем является одним из выводов сформулированных в результате проведённого курса. Работа предстоит ещё большая, и сохранение доверия – всегда важное следствие успешной практики. Целительство, как и духовное подвижничество, предполагает длительную командную работу, и первые успехи – только аванс будущих свершений!

И опять - к этике духовного целительства. Катарсис – метод универсальный, и рассматриваемые программы используются не только в благих целях, но и для причинения вреда, а также различными мошенниками, которые не обеспокоены тем, чтобы реально Вам помочь, но желают Вас «развести», и используют для этого различные психологические и энергетические приёмы.

Типичный пример. Человек приходит к «целителю», который, конечно, умеет подать себя, типа - великий маг и волшебник. Сначала – установка «мостиков

доверия»: приятная беседа, расслабляющая музыка, ароматы, внимательный взгляд, подстраиваемое дыхание и жесты.

Когда мошенник чувствует, что «поймал» человека – выдаётся «страшное откровение»: «У Вас парча! У Вас смертельное заболевание! Кто-то что-то сделал на Вас и очень плохое!», и в том же духе. Человек в шоке. Он внушаем. Предлагается разрешение ситуации – комплекс услуг, так называемого «целителя», которые, по сути, совершенно бесполезны, но главное не это, а то, что человека «разводят на бабки»; и он платит, поскольку «загрузил» своё бессознательное идеями о негативе, и поверил, что только вот этот «целитель» способен ему помочь.

Подобные мошенники дискредитируют целительскую практику, подрывают доверие ко всем целителям. Они наиболее навязчивы в рекламе, и легко втираются в доверие к наивным гражданам.

Однако правда состоит ещё и в том, что «лохов» и мошенников буквально притягивает друг к другу. Только не о них речь. Настоящий целитель помогает людям, прежде всего потому, что в этом есть потребность его сердца; и правила этики для него – не в тягость, но совершенно естественны и безусловны. А то, что порой, и на нас обижаются люди, так «Бог им судья»; в сердце истинного подвижника всегда будет прощение, и намерение – исцелять и следовать духу!

Работа с причинами

Врач и целитель ставят схожие, и, в то же время, разные задачи при работе с пациентом. И врач, и целитель стремятся облегчить страдания пациента, помочь ему излечиться от конкретного заболевания или хотя бы снять негативную симптоматику.

В классической медицине существует понятие о симптоматическом, патогенетическом и этиотропном лечении. Цель симптоматического лечения – облегчить страдания пациента, реагировать по его жалобам на боль, жар, кашель, зуд и так далее. Патогенетическое лечение это – борьба с самой болезнью, как системным повреждением организма. Этиотропное лечение – борьба с конкретной причиной заболевания: с микроорганизмами, с ядами, с инородным телом и так далее.

Целитель всё это знает и использует в своей практике. Целитель также выходит на причины энергетического, этического и кармического плана. Он указывает пациенту, что его заболевание имеет конкретные физические причины, но оно также имеет причины энергетические: общее энергетическое истощение, локальные дефекты энергетического тела, различные патогенные матрицы, внедрённые в наш кокон. Заболевание также имеет причины этического плана, как физический «откат» вследствие нашего неверия, гордыни, жадности, зависти, злобы и других «смертных» грехов. Есть ещё и кармические причины болезни: «родовое заклятие», возмездие за причинение зла другим существам и другие. Во всём этом следует разобраться целителю, и помогать пациенту не только на симптоматическом, но и на всех причинных уровнях.

Практически для успеха исцеления следует работать на всех уровнях последовательно и непрерывно. Это значит, что каждый сеанс работы целителя должен чувствоваться пациентом, как позитивная проделанная работа. Целитель помогает пациенту в избавлении его от тех негативных симптомов болезни, на которые жалуется последний; и это, помимо всего, укрепляет доверие пациента к целителю, делает его более восприимчивым к нравственным, энергетическим, духовным наставлениям.

Работая с конкретным заболеванием, целитель, разумеется, прежде всего, работает с патологическим очагом на физическом и на энергетическом уровне. Целитель также работает с сопряжёнными структурами (например, если патологический очаг находится на правой стороне, работа идёт и с левой стороной, и с верхом, и с низом; причём, есть даже конкретные рекомендации для каждого органа и системы, в тех же Восточных схемах, поясняющих единство организма).

Целитель работает со всем организмом, со всем энергетическим телом. На физическом уровне задача – восстановить метаболизм (нормальный обмен веществ в организме). На энергетическом уровне – выровнять энергетические балансы, улучшить чистоту и повысить мощь энергетики человека.

Целитель объясняет пациенту этические и кармические причины его заболеваний и жизненных проблем, даёт комплекс рекомендаций по этической и кармической коррекции, вещает: о вере, о любви, о нравственном долге, о совести и свободе. Этическая и нравственная коррекция, как избавление от причин заболеваний и жизненных неудач – неременная практика человека, желающего исцелиться от недугов. Целитель способен повлиять на карму пациента своими молитвами, своими сердечными индукциями, но карма есть то, что каждый человек должен отработать самостоятельно, и в «зачёт» подвижнику идут только его поступки, только его деяния и его сила. Поэтому не верьте тем «целителям», которые обещают Вас избавить от «дурной» кармы; можно только указать человеку путь, но пройти его следует самому, и только в этом подвижничестве – истинная коррекция кармы.

Здесь уместно вспомнить о том, что есть методы, предполагающие пассивность пациента и активность целителя; и есть методы, где пациент должен быть активен, выполнять различные задания целителя и вместе с ним участвовать в исцеляющих программах. Курс обычно строится таким образом, чтобы использовать и пассивные, и активные методы, причём, на первых сеансах больше пассивных методов, на последующих – активные занимают ведущее место.

Так, например, вначале пациенту назначаются различные препараты, проводятся сеансы массажа, энерготерапии, он пассивно участвует в различных ритуалах. Задача, опять таки, в установлении доверия, а также в подготовке физического и энергетического тела человека к активным тренингам, подготовка человека на морально-волевом, информационном плане к необходимости активной дисциплины.

Активные методы: физические упражнения, гигиенические процедуры, медитация, ритуальные практики, дисциплина повседневности – всему этому целитель обучает пациента с первого сеанса, но не «грузит» его чрезмерно. Человек постепенно вовлекается в полезную активную деятельность, постепенно меняет свою дисциплину, привычки и мировоззрение. Сначала он, может быть, думал только о том, чтобы избавиться от каких-то конкретных недугов. Постепенно он выходит на уровень понимания причин своих заболеваний, и активно усваивает основы здорового образа жизни, осознанно занимается развитием своего энергетического тела.

Человек приходит к вере, к нравственности, и тогда он работает над устранением причин своих недугов на этическом и кармическом уровне. Это как раз то, что и желает целитель, когда только начинает работать с пациентом; и это замысел духа – вывести человека от страдания – к вере, чтобы ему следовать по пути истины и силы!

Арсенал средств целителя

Чем же занимается целитель? Да, практически, всем, только у каждого целителя есть своя особая специализация – то, что у него лучше получается. Целитель занимается восстановлением физического здоровья человека; он занимается психическим здоровьем, и помогает человеку решать личные, семейные, социальные проблемы; целитель восстанавливает энергетику человека, помогает при различных энергетических поражениях (порча, сглаз, проклятие и другие); целитель наставляет человека в морали и этике, помогает ему распутывать кармические узлы; целитель занимается различными методами диагностики, гаданиями и предсказаниями судьбы; целитель работает с энергетикой земли и пространства, занимается биолокацией и энергодизайном; целитель работает энергетически с различными предметами, минералами, животными и растениями; целитель общается с существами и сущностями духовного мира; целитель занимается обучением, просветительской и тренерской деятельностью; а также многими другими делами, поскольку везде есть дух – везде необходима энергия, для любого поступка, для любого творчества!

В диагностике целитель может использовать обычные медицинские методы исследования (это даже желательно для объективного контроля и подтверждения диагноза), а также различные специфические методы. Используются физикальные методы: общий осмотр, диагностика по пульсу, по языку, по радужке, по рукам, и другие. Используются методы энергодиагностики: изучение ауры, энергетического тела, обнаружение его дефектов и повреждений. Используется психодиагностика, различные виды тестирования. Целитель использует астрологию, нумерологию и другие древние дисциплины. Целитель обращается к «духам – помощникам» и другим сущностям духовного мира, использует прозрения и откровения. Целитель следит за знаками – читает их в необычных событиях, в сновидениях. Целитель способен проводить диагностику дистанционно: по фотографии, по предметам или по представлениям другого человека. Целитель динамически наблюдает за пациентом, смотрит его в покое и в различных испытаниях, например, при проведении тренингов. И, конечно, задача целителя – быть более проникательным при осмотре пациента, правильно проводить его опрос и, задавая специфические вопросы, уточнять диагноз.

Как разнообразен целитель в плане диагностики, так он разнообразен в плане выбора и комбинации методов исцеления. Используется лекарственная, фитотерапия, литотерапия, ароматерапия, диетотерапия и другие достаточно понятные методы. Используются методы кинезитерапии: массаж, физические и дыхательные упражнения. Используются методы психотерапии: рациональная психотерапия, тренинговые методы, гипнотерапия, НЛП-методы, психоанализ и другие методики.

Энерготерапия используется всегда, ведь даже если целитель не выполняет специальные пассы, он действует как индуктор, и наводит исцеляющие токи на пациента. Пассивно или активно под руководством целителя проводятся различные обряды и ритуалы. Целитель может воздействовать на пациента дистанционно, например, погружаясь в трансное состояние, используя практику контролируемого сновидения. Целитель может создавать предметы силы (амулеты, обереги), а также нейтрализовать предметы, несущие негативную энергетику – некую «порчу».

Целитель молится за пациента, посылает в пространство намерение о силе, здоровье и успехе. Целитель воздействует на энергетику земли и окружающего пространства, на других людей, животные и растения, создавая благоприятную экологическую обстановку и психологический климат. Целитель обучает пациента различным полезным методам и методикам, прививает вкус к вере и праведной

жизни. Продвинутый целитель способен на многое, но человеку, который приходит к нему, ещё надо научиться быть чутким и благодарным, следовать мудрым советам, задавать вопросы, и действительно работать над собой: над своим телом и над своей душой, совершенствоваться физически, нравственно и духовно.

Обычно целитель, как и врач, ведёт приём пациентов и непосредственно оказывает им помощь. Однако существуют различные методы опосредованного, дистанционного воздействия на пациента. Древним методом дистанционного воздействия является метод, основанный на работе с предметами, прежде всего с теми, которые принадлежали искомому человеку. Так, например, проводится диагностика по вещам человека. Например, воздействуя на куклу, можно исцелять человека или принести ему вред (что крайне нежелательно из соображений этики и кармы). Подобным образом изготавливаются амулеты и обереги (а также «проклятые предметы», поражающие тех, кто имеет с ними дело).

Дистанционное воздействие может проводиться и без использования предметов, несущих информацию о своём владельце. Это, так сказать, телепатия, ясновидение «в чистом виде». Всё это доступно целителю, поскольку в духовном мире нет закрытой информации, и есть возможность видеть и творчески преобразовать мир сквозь пространство и время. Для этого следует только войти в изменённое состояние сознания (посредством использования медитативных техник или используя контролируемое сновидение), и собрать намерение на том, что ныне желаешь. Для облегчения настройки могут использоваться фотографии человека, какие-либо предметы или просто представления об этом человеке других людей.

Здоровое питание и методы очистки организма

Народная медицина, как известно, это не только практическая биоэнергетика, но и другие методы работы, в том числе, непосредственно с физическим телом человека. Можно разделить методы по направлению воздействия: вовнутрь или снаружи.

Вовнутрь пациент принимает различные лекарства, препараты биогенного происхождения, пищевые добавки, и собственно – воду и пищевые продукты. Поддерживать здоровье без лекарств вполне возможно, но при многих, особенно острых и тяжёлых заболеваниях без них не обойтись, и необходимо следовать рекомендациям врача. Препараты народной медицины являются альтернативой лекарствам, прежде всего, при лечении хронических заболеваний, как профилактические средства и пищевые добавки. Следует отметить, что фитотерапия (лечение травами) не всегда безвредна, и аптечные препараты чаще лучше неизвестно каких сборов. Также и по отношению к пищевым добавкам (БАД-ам). Их эффективность чрезмерно преувеличивается рекламой, и общая рекомендация – использовать их только, как дополнительное средство, как в лечебных, так и в профилактических целях.

Сбалансированная диета, чистая вода и экологически чистые продукты – необходимое условие для здорового образа жизни. Это исцеляющий фактор, помогающий при самых различных заболеваниях.

Всевозможных диет не счесть, но важно предостеречь от типичных ошибок. Питание должно быть сбалансированным. Режим – в меру и по потребности. Не следует изнурять себя диетой, вплоть до полного голодания. Это – сильный стресс, который обычно оборачивается разбалансировкой систем регуляции. Часто после

похудения снова идёт набор веса, с ещё большими темпами. К тому же при резком похудении снижается тургор кожи, возможно опущение внутренних органов, и другие негативные последствия, которые потом долго придётся устранять.

Известно также, что масса тела сильно связана с психоэнергетическим состоянием человека, и сильный стресс часто эффективнее любой диеты. Целитель также способен нормализовать обмен веществ, посредством дисциплины и направленного энергетического воздействия.

Диетотерапия подразумевает использование экологически чистых продуктов и приготовление пищи с использованием технологий, сохраняющих биологически ценные компоненты пищи.

В любом случае, приобретая различные продукты, человеку приходится сталкиваться с досель невиданными вызовами. Поэтому для баланса внутренней среды требуется не просто поступление нужных веществ в организм, но и мощные потоки энергии, посредством которых эти вещества очищаются и преобразуются, а, значит, питание и биоэнергетическая практика должны быть всегда вместе. Тогда и яды будут нейтрализованы, и полезные вещества будут усваиваться максимально эффективно.

Вопросы: «Что бы поесть? Как бы похудеть? Как быть здоровым?» – волнуют большинство людей, и неслучайно так много рекомендаций, так много разнообразной информации по питанию и здоровью, что... люди теряются в этом обилии советов, и, часто, эксперименты над своим здоровьем приводят к совсем не таким результатам, что мы желали.

Существует много хороших правил по здоровому питанию, но чтобы их неукоснительно соблюдать требуются условия... монастыря или санатория. Есть, конечно, фанаты здоровья, которые следуют даже в быту самым строгим рекомендациям, только они, скорее, - исключение, и большинству людей сложно устоять перед соблазнами кухни, и они живут по привычной схеме: то сидят на диете, очищают организм, то позволяют себе расслабиться и поглощают то, о чём давно мечтали.

Наверно, это естественно, и следует выбирать дисциплину по своим возможностям, а «прорехи» в режиме компенсировать интенсивными методами очищения организма, приемом пищевых добавок и техниками, усиливающими энергетику обмена веществ. И, конечно, следует подходить очень индивидуально к советам по питанию и здоровому образу жизни, внимательно отслеживая реакции организма на происходящие изменения.

При таком подходе не следует радикально менять устойчивые стереотипы питания, если, конечно, тяжелые заболевания не ставят остро такую необходимость. Достаточно быть более чутким и соблюдать меру в количестве и качестве продуктов, а также стремиться к тому, чтобы питание было, по возможности, экологически чистым.

Если относиться к диете, к рекомендациям по правильному питанию как к насилию, если есть блюда потому, что «надо», а не потому, что «хочется», то от такой диеты будет больше вреда, чем пользы. Поэтому, тот, кто становится адептом здорового питания, формирует иное отношение к тому, что он ест, и к тому, как он ест. Следовательно, человек должен заново открыть вкус простой и здоровой пищи, наслаждаться этой пищей – и тогда эта пища будет приносить естественную ощутимую пользу.

Кулинария это – искусство концентрировать вкус, создавать невероятные сочетания вкуса; это – искусство подать блюдо так, чтобы воздействовать на все рецепторы, так, что аппетит пробуждается ещё до того, как попробовал блюдо. Кулинария является благом, поскольку превращает простое питание в культ принятие пищи, и при этом задействуются дополнительные регуляторные процессы организма, дополнительная энергетика, а, значит, и пища усваивается лучше и качественнее.

Однако кулинария имеет и свою негативную сторону. Комбинируя вкусы и запахи, люди утрачивают вкус простой и здоровой пищи. Концентрированный пряный, терпкий, соленый, сладкий, кислый и другие вкусы перебивают все другие вкусовые ощущения, и человек постепенно утрачивает возможность различать все нюансы вкуса потребляемой пищи. Люди теряют всякую меру в остроте, солёности и других качествах пищи, и то, что они употребляют, становится вредным для их здоровья.

Разумеется, я не против приправ и пряностей. Все они нужны, и многие очень полезны для здоровья и используются в народной медицине. Следует знать меру и уметь наслаждаться вкусом простых продуктов, оценивать все его нюансы и оттенки. Этому также способствует и количественная умеренность в еде, ведь когда есть настоящее чувство голода, и вкус еды воспринимается обостренно. Только, опять таки, не надо спешить, набрасываясь на пищу, как в голодные годы, поскольку, как вы знаете, тщательное пережёвывание позволяет и лучше оценить вкус пищи, и полезнее для здоровья.

Когда человек обращается к здоровому питанию, он стремится избавиться от шлаков, насытить организм полезными веществами и энергией, нормализовать свой вес и обмен веществ. Наибольший успех при использовании комплексного подхода: правильной сбалансированной диеты, системе очистки организма, применения БАДов и других препаратов улучшающих пищеварение и обмен веществ, а также используя методы психотерапии и энерготерапии, физические и дыхательные упражнения.

Комплексные мероприятия обычно начинаются с программы очищения организма, которая включает в себя: методы механического очищения кишечника, фармацевтические препараты, специальную диету, а также специальные физические упражнения, психотерапию и энерготерапию.

Задачи мероприятий по очистке организма следующие: удалить скопившиеся в кишечнике «шлаки» (непереваренные остатки пищи, каловые и желчные камни, скопления мертвых бактерий, жизнедеятельности кишечных паразитов и прочее), вывести паразитов (гельминтов и одноклеточных), нормализовать кишечную микрофлору и устранить дисбактериоз, нормализовать кишечную перистальтику, так, чтобы слаженно работали все сфинктеры желудочно-кишечного тракта, восстановить кислотно-щелочной баланс по всем отделам желудочно-кишечного тракта и кислотно-щелочной баланс крови, достичь снижения веса (особенно для тех, кто в этом особенно нуждается), но не допускать упадка и сил и настроения.

Тот, кто испытывал на себе традиционные народные методы очистки организма, знает, как это непросто, и требует немалой дисциплины, точности и усердия, чтобы достичь желаемого результата. Причём, самые усердные добиваются подчас прямо противоположенных результатов и приносят вред своему здоровью. Например, используя жёсткие методы очищения организма можно вызвать дисбактериоз, нарушение обмена веществ, истощение и опущение внутренних органов (энтероптоз). Поэтому, так важно, проводя очистительные программы, консультироваться у опытного специалиста (к сожалению, даже врач-диетолог не всегда способен оказать

полную грамотную консультацию, если сам специально не занимается очистительными программами). Однако не следует и бояться этих программ, поскольку соблюдая разумную меру и отслеживая изменения происходящие в своем организме, каждый практикующий способен выбрать оптимальный режим для очищения своего организма.

Как развитие традиционных методов очищения организма, всё более популярными становятся высокотехнологичные методики, например, мониторинг очистка кишечника и очистительные программы на основе БАДов.

Все программы очищения организма должны проводиться вначале любой оздоровительной программы, поскольку после прохождения этих процедур даже действие лекарственных препаратов и пищевых добавок на организм совсем другое – более эффективное и адекватное. Также возрастает эффективность и других процедур: ЛФК, физиотерапии, психотерапии и энерготерапии

Очищение желудочно-кишечного тракта необходимо, и, в некотором смысле, острая диарея полезна как очистительная процедура, только в случае диареи не следует допускать обезвоживания, и для предотвращения последнего принимать солевые растворы, а при возникающих осложнениях – вызывать врача.

При всей полезности очистительных процедур, не следует очистительными программами увлекаться чрезмерно. Курс 1-2 раза в год – достаточно. Всё-таки, каждая очистительная процедура – сильный стресс для организма, и важнее поддерживать чистоту внутренней среды и мощь энергетике, тогда, как в горячей топке будут сгорать все «шлаки», происходит естественное очищение желудочно-кишечного тракта и всего организма.

Периодически проводя очистительные программы, не следует в промежутке между ними перегружать организм стрессовыми воздействиями, в том числе, питаясь чем придется и как придется. Одна из задач очистительных программ состоит в том, чтобы человек оценил вкус простой и здоровой пищи, чтобы он стал следовать и впредь программе здорового образа жизни. Применительно к питанию, это означает, что следует придерживаться рациональных диет, не злоупотребляя вредными для организма продуктами, соблюдать режим и правила питания, выполнять физические, энергетические и дыхательные упражнения, улучшающие процесс пищеварения, обмен веществ и энергетику организма.

Для многих людей, живущих в современном обществе типичны расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, как следствие: болезни сердечно-сосудистой системы, болезни моче-половой системы, онкология, угнетение иммунной системы, кожные заболевания и раннее старение, синдром хронической усталости и неврологические нарушения. Все эти патологические состояния так или иначе связаны с зашлакованностью организма, и проводя очистительные программы, мы способствуем комплексному оздоровлению людей. Эта также важно, как, например, забота о нормальной работе канализации в вашей квартире!

Следовательно, каждому из нас следует повышенное внимание уделять здоровью своего желудочно-кишечного тракта и регулярно проводить для себя комплексные программы очищения организма.

Правила употребления пищи

Важно не только - что употреблять, но и как потреблять. Стереотип человека потребляющего, который хочет всего повкуснее и побольше очень легко укореняется в

ментальности, и современный завлекающий фаст-фуд с резкими вкусами, цветами и ароматами поддерживает «поедающие» механизмы поведения, которые - прямой путь к тому же ожирению. Поэтому, чтобы достичь стойких успехов в оздоровлении, следует сломать эти стереотипы и восстановить гармоничное восприятие внутренних потребностей.

Основные рекомендации для достижения этого следующие:

Не обжираться, а потреблять пищу в меру, не перерастягивая желудок. Чтобы вернуться к гармонии, полезно употреблять грубую растительную, медленно усваиваемую продукцию: зелень, каши из «тяжелых» круп, водоросли и другие простые естественные продукты.

Есть, а не перекусывать. Для нормального усвоения еды оптимален режим: несколько раз в день плотно, но не до отвала, поел, немного отдохнул, хорошо поработал. Устраивая частые перекусы, человек не замечает, как он переедает и расстраивает все ритмы и механизмы системы пищеварения, поэтому перекусы, особенно вредной пищей, ведут к ожирению и ко многим болезням.

Не восхищайтесь насыщенным вкусом, а цените тонкую гармонию вкусов. Индустрия потребления нацелена на создание продуктов с насыщенным вкусом, и для этого используются различные технологии и пищевые добавки. Однако основой здорового рациона должны стать продукты с мягким вкусом, и если их вкушать неторопливо, тщательно пережевывая - от оттенков вкуса приходит чувство гармонии здоровой пищи. Очищая наше восприятие, мы очищаем наш организм, и пища уже идёт нам во благо, а не для ненужных накоплений.

Не экспериментируйте с новомодными диетами, с разными «сжигателями» жира и с другими рекламируемыми методиками борьбы с ожирением, особенно, с теми, которые обещают похудеть быстро, легко, на много килограмм. Для радикального очищения организма и сознания есть традиционная практика поста и молитвы. От того, что во время поста главной целью является не похудание, а очищение сознания, позитивный эффект поста виден для всего организма. Происходит восстановление метаболизма и массы тела.

Следует помнить, что питание во время поста - не самое главное. Можно, следуя традициям, исключать животные продукты; но важнее во время поста исключать фаст-фуд и всякие суррогаты, которые для нашей разумности хуже мяса и молока. перейти на самое скромное питание, используя только натуральные продукты, а из препаратов - только сорбенты на основе растительной клетчатки и водорослей. Ориентиром может служить минимальная заработная плата. Если вы превышает этот лимит, то это уже - не пост, а нечто другое. Пост есть - воздержание во всем и пестование духа, в котором - универсальная сила исцеления души и тела.

(Полное голодание показано только в особых случаях и не для каждого, и то - под строгим врачебным контролем. Вегетарианство, как проявление милосердия к животным - из категории наивных фантазий. Традиция вегетарианства проистекает от недостатка мясной пищи, и от потребности адептов, которые практикуют мощные духовные техники. В урбаническом обществе увлечение вегетарианство - больше, как модный тренд, нежели — реальное проявление духовности.

Правда объективно, современный человек потребляет слишком много мясных продуктов, причём, низкого качества, и разумно «обрезать» мясной рацион питания в несколько раз, и, если уж, употреблять мясные продукты, то только отличного качества, а ещё лучше, как и следует в наставлениях по постам — употреблять рыбу и другие морепродукты, благо, сейчас они представлены в широком ассортименте.)

Люди привыкли употреблять пищу тупо, часто параллельно щёлкая гаджетами, выполняя множество суетных дел. А, вот, для полноценного усвоения еды полезно, как это принято в традициях, семейный стол, ритуал трапезничания в мире, гармонии и любви.

Когда избыток массы чрезмерен, когда уже немало сопутствующих заболеваний, тогда чисто народными методами сложно справиться с недугами, и необходима помощь специалиста. Однако, в любом случае, кто-то что-то за вас не сделает. Для стойкого эффекта в исцелении требуется сознательность и дисциплина. Таков путь здоровья и долголетия!

Целительство и соматические заболевания

Остановимся более конкретно на принципах духовного целительства при самых различных соматических заболеваниях. Что касается конкретных методик, то их неисчислимо количество, и не перечислишь даже краткую часть. Однако какое бы заболевание не диагностировалось у пациента – тактика целителя – комплексный подход, включающий в себя, как различные методы воздействия на физическое тело, так и на энергетику пациента, использование психотерапии, этической и кармической коррекции. И, конечно, актуальным остаётся тезис, что лечить следует не болезнь, а больного. Целитель воздействует через личность пациента, через его веру – тогда эффект максимальный и наиболее стойкий, тогда возможно устранить глубинные причины заболеваний, вернуть человеку здоровье, удачу, хорошее настроение, тогда процесс исцеления – путь физического, нравственного и духовного совершенствования человека.

Профилактика – основа здоровья. Путь как раз и есть – комплексная программа профилактики, и энергия способна отразить любые недуги. Даже когда человек болен, наряду со специфическим лечением следует позаботиться об общеукрепляющих препаратах и процедурах. Хотя, конечно, неспецифическая терапия должна сочетаться со специфической, иначе получится, как у некоторых «целителей», который серьёзные заболевания пытаются лечить неспецифическими средствами, а пациент теряет время, деньги и, в конце концов, здоровье, поскольку не получал адекватного лечения. Народный целитель должен активно сотрудничать с представителями официальной медицины, но если врачи нередко ограничиваются формальными советами по профилактике, задача целителя – более основательно работать с пациентом, прививать ему навыки и вкус к здоровому образу жизни, к пути силы и добродетели.

Рядом с профилактикой всегда стоит реабилитация, поскольку в ней используются сходные методы и приёмы работы с пациентом. Особенность современной официальной медицины, что врачи могут доблестно справиться с острым состоянием у пациента, одолеть тяжёлую фазу какого-то недуга, справиться с состоянием клинической смерти, провести сложнейшую операцию, но период реабилитации может безнадёжно затянуться, и чреват возможными осложнениями. Когда целитель берётся за пациента в периоде реабилитации, он, помимо специфической программы реабилитации, прежде всего, стремится восстановить ослабленный энергетический потенциал человека и укрепить его в вере, мобилизовать его силы и намерение для одоления всех недугов, для быстрой и эффективной реабилитации.

Наши чувства, наши недуги визуально отражаются на состоянии наших внешних покровов. Поэтому лечение кожных заболеваний, косметическая коррекция

это не только – местное воздействие, но и нормализация обмена веществ, использование методов кинезитерапии и, конечно, биоэнергетика. Когда потоки энергии в организме сбалансированы, когда мощное «наполнение энергией» - повышается тургор кожи, идёт омоложение организма; и внешне такой человек выглядит более молодым, интересным и привлекательным.

Известно, что мышечное напряжение напрямую соотносится с эмоциональностью и мышлением, поэтому, при разного рода процедурах, особенно связанных с энергетическим воздействием, пациента просят полностью расслабиться, чтобы не было ни какой мимики, и только лёгкая блаженная улыбка. Даже когда пациент чувствует боль, ему советуют расслабляться, и отпускать импульсы из очага боли по всему телу (некоторые полезные для здоровья процедуры могут быть действительно болезненными, но целитель отслеживает меру, и помогает пациенту укротить боль).

При заболеваниях костно-суставной и мышечной системы, для коррекции осанки и фигуры основной метод воздействия – кинезитерапия (пассивные и активные методики). Также большое значение имеют методы психотерапии и энерготерапии. Известно, как мы мыслим и чувствуем – таковы наша осанка, жесты и движения. И обратно, наша осанка и наши движения определённым образом организуют поток энергии, соответственно организуется поток мышления, эмоциональные реакции. Можно сказать, что задача кинезитерапии есть – выравнивание тела. Выравнивая тело, мы выравниваем потоки энергии, создаём необходимые балансы левого и правого, верха и низа. Вертикальный поток энергии словно вытягивает всё тело, а пульсация энергии укрепляет хрящи и кости, омолаживает скелет и мускулатуру.

Как мы работаем со скелетом и мышцами, так мы работаем и со внутренними органами, учитывая физиологическую и энергетическую специфику каждого. При этом можно выделить локальное воздействие на больной орган, локальное воздействие на сопряжённые органы и зоны (в том числе, на симметричный орган), и общее воздействие на весь организм, на всю энергетiku человека. Целительская практика должна быть комплексной, и желательно, чтобы это был длительный курс, закрепляющий достигнутые результаты, курс обучения, веры и позитивного намерения.

Несколько особняком стоит целительская практика с онкологическими больными, с пациентами, имеющими смертельные неизлечимые заболевания, с ожидающими близкой кончины. В мировой истории, в клинической практике описаны случаи «чудесного» исцеления неизлечимо больных людей, и поэтому у каждого «неизлечимого» больного есть крохотный шанс на выздоровление, и за этот шанс можно бороться. Следует верить, - то, что не под силу человеку, возможно милостью духа; и наша вера, наша сила намерения, наша дисциплина в совершенствовании тела и души – способны изменить казалось бы невозможное – и по милости духа идёт исцеление.

Однако реально, человек, осознающий и чувствующий, что он стоит на краю гибели, суелив, безрассуден и неадекватен. Этим пользуются разного рода лжецелители. И каких только средств они не предлагают?! Практика показывает, что чаще всего от этих средств больше вреда, чем пользы; и хуже всего, когда человеку могла помочь современная медицина, а он упустил все сроки, и, увлечшись, растратившись на средства «народной медицины», стал из тяжёлого больного – совершенно безнадежным.

Поэтому, когда целитель помогает человеку с тяжёлым недугом, ему следует сотрудничать с официальной медициной. При этом роль целителя не является вспомогательной, он осуществляет большую и важную работу. Целитель работает с душевным состоянием пациента, позитивно настраивает его на длительное лечение. Целитель использует методы неспецифического воздействия на организм человека, на повышение его защитных функций. Целитель использует энерготерапию, и энергия во многих случаях способна если не остановить, то продлить периоды ремиссии при заболевании. Целитель укрепляет веру пациента, помогает ему распутывать кармические узлы, помогает покаяться и вернуться на путь истины и духа.

Даже если усилия врачей и целителя не спасают бренное тело пациента от смерти, путь покаяния и веры во благо бессмертной душе человека. Что ж, иногда главная забота целителя – не заниматься какой-либо терапией, а помочь душе человека очиститься в последние дни земного существования. Задача целителя – помочь близким и друзьям человека справиться с бедой, осознать физические, нравственные, кармические и энергетические причины человеческих трагедий, укрепить их в вере, и объяснить, что следует делать, дабы достойно проводить в «последний путь» душу умершего, объяснить таинства смерти, «загробной жизни», реинкарнации. И это, в общем-то, космическая роль целителя – подготавливать приход души в мир людей, отправлять её в иной мир, поддерживать любовь, гармонию и веру.

МИФЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

*Я пойду лечиться к «бабке»,
Крест не ставьте на меня;
Шарлатаны любят бабки,
Сердце видит ведуна!*

*Я пришёл с тоской вселенской
Подселенцев выводить,
Укажи мне путь из бездны,
Протяни спасенья нить!*

*Быть учёный муж не может
Докой в разных областях;
Есть целители от Бога,
Сила правды в их устах;*

*Я пойду лечиться с верой,
Врачеватель, не ворчи!
Ангел мне откроет двери -
К Царству Божьему - ключи!*

Народная медицина, как альтернатива официальной

Нередко среди людей ходят такие разговоры - мол, не доверяю я официальной медицине - всем этим уколам и таблетками, уж, лучше я буду лечиться различными средствами народной медицины: травками, настойками, банями, распарками, да, заговорами, приговорами, как пользовались наши предки, и жили до ста лет и дольше!

Доверие к официальной медицине в современном обществе, действительно, оставляет желать лучшего, что, в общем-то, во многом оправдано. Вспомнить даже «танцы с бубнами» во времена пандемии коронавирусной инфекции, которые вытворяли представители нашего здравоохранения, вкуче с другими ответственными организаторами! Многих медицинских работников, оказавшими медицинскую помощь для людей в эти непростые дни, действительно, можно назвать героями, а, в целом, система здравоохранения (и потребнадзора) показали себя плохими организаторами, особенно, в плане профилактических и реабилитационных мероприятий при пандемии.

Однако, сейчас речь не о том - сколько огрехов в нашей системе здравоохранения, а о том - есть ли какая разумная альтернатива этой системе, и не являются ли дедовские методы лучше академических?

Сразу, следует определиться по терминам.

Миф, в узком понимании, это - какое-то древнее предание, обычно, со сказочным сюжетом или изложение некоего древнего знания, которое ныне воспринимается, как не научное.

В широком понимании - миф это, вообще, - нечто выдуманное, например, какая-то наукоподобная гипотеза или история, подобная сказке. Поэтому, например,

используется и такой термин, как неомифология, когда что-то сочинено недавно, но воспринимается также сомнительно, как и древние мифы.

Теперь, по народной медицине.

Узкое понимание народной медицины, относится к использованию определённых групп методов и препаратов, которые вошли в арсенал врачевания ещё много веков назад и широко используются народными целителями (знахарями) и поныне.

Более широкое понимание, когда к народной медицине относится также и то, как люди используют различные новые препараты и методики из арсенала официальной медицины, при этом, как-то так — по своему, как люди привыкли принимать эти препараты без назначения врача.

К народной медицине обычно относят:

- Использование различных лечебных препаратов, обычно, естественного происхождения, а также пищевых продуктов и различных смесей в терапевтической практике.
- Использование различных физиопроцедур и курортотерапии. Здесь же и - различные микро хирургические инвазивные процедуры. Тоже с древними корнями.
- Самые различные методы дыхательной и физической гимнастики, а также различные методы массажа и прочих динамических процедур.
- Особый раздел - традиционные виды психотерапевтического воздействия и, так называемого, духовного целительства, которые, обычно, сочетаются со всеми другими методиками в оздоровительных практиках.
- Отдельно можно выделить традиционные методы диагностики, которые также можно разделить на множество категорий.

Конечно, арсенал народной медицины весьма велик, и по каждой травке, по каждой процедуре можно написать книгу, и не одну. Однако, сейчас задача - ограничиться общим обзором, и попробовать дать, хотя бы ориентировочные ответы на принципиальный вопрос - а насколько можно доверять народной медицине, и когда без официальной медицины никак не обойтись?

Препараты народной медицины

Начну с препаратов. К ним относятся привычные продукты питания: как компоненты диет, и как лечебные продукты (в том числе, как пищевые добавки); специальные лечебные препараты, приготовленные из растительного, животного или минерального сырья.

Следует отметить, что некоторые лекарства (таблетки, микстуры, растворы для инъекций) также изготовлены, практически, из природного сырья, по крайней мере, это сырьё является основным действующим компонентом этих препаратов.

Известно, что одним из важнейших направлений фармакологии является - исследование различных растений и животных на предмет - что в них есть такого целебного, и как всё это можно использовать для создания новых лекарственных препаратов?

Задача фармакологов на первом этапе исследования сырья - определить, насколько оно перспективно для создания фармпрепаратов (то есть, насколько этот

препарат, пока ещё народной медицины, эффективен для лечебных и профилактических целей?).

Когда фармаколог приходит к выводу, что исследованный препарат действительно эффективный, что он обладает какими - то ценными качествами - за дело берётся химик, который определяет - что в этом много компонентном препарате является особенно ценным - какие молекулы, прежде всего отвечают за фармакодинамику? Далее, химик стремится выделить действующие вещества в чистом виде, и передаёт их биологами для дальнейших исследований.

Задача биолога изучить всю фармакодинамику исследуемого препарата: как, куда и как быстро он всасывается и разносится по организму, какие физиологические реакции запускаются или тормозятся с его помощью, как этот препарат разлагается и выводится из организма, какие для него есть показания и противопоказания, и каковы эффективные и токсические дозировки?

Затем, задача - разработать линейку эффективных препаратов, провести полный цикл сертификационных испытаний, и тогда уже утвердить препарат в качестве лекарства.

Понятно, что на все это требуется годы работы и немалые капиталовложения, но иначе нельзя, ибо речь идёт о здоровье людей; и потому, требования к качеству фармпрепаратов только возрастают, и их испытания обходятся всё дольше и дороже.

Как альтернатива полному циклу сертификации препарата, как лекарства, его сертификация, как БАДа - биологически активной добавки. Здесь не нужно доказывать то - оказывает ли исследуемый препарат какое-либо лечебное действие или не оказывает - важно доказать, что этот исследуемый препарат не опасен для человека, что в нем нет никаких токсичных ингредиентов.

Это значит, что препарат, сертифицированный, как БАД, обладает главным качеством - он практически безвреден, и может употребляться даже в больших дозировках без ущерба для здоровья.

То, что БАД, по определению, не относится к лечебным препаратам, совсем не означает, что он не способен обладать полезными лечебными свойствами.

Так, например, витаминный препарат, сертифицированный, как лекарство, достоверно должен обладать лечебным действием. БАД, содержащий те же самые витамины в тех же дозировках может быть ни менее эффективным. Также, не менее эффективны могут быть и натуральные пищевые продукты (разве что, витамины в них содержатся в меньших концентрациях.)

Учитывая простоту сертификации, по сравнению с аналогичным лекарством, БАД должен быть доступнее и дешевле. Если, не так, и БАД продаётся по «космическим» ценам, то причина, прежде всего, в маркетинге.

Например, отдельными маркетологами культивируется миф о суперсложном о супертехнологичном производстве полезного для здоровья продукта, рассказывается об его уникальных оздоровительных свойствах, и так далее, чтобы выросла потребительская стоимость БАДа для потенциального покупателя, а значит, такой препарат можно продавать и по явно завышенной стоимости.

Ещё больше «информационной лапши» выплёскивается на доверчивых потребителей в технологиях сетевого маркетинга, где людей привлекают не только возможностью стать потребителем «уникальных супер эффективных продуктов», но и возможностью построить на прямых продажах и на построении дистрибьюторской сети свой бизнес с фантастическими доходами.

Реально, подобными маркетинговыми уловками создаётся возможность «впихивать» что угодно по монополю высокими ценам, и, при этом, монополия, именно, в умах тех, кто поверил сказкам маркетологов. Объективно, получается так, что человек покупает какой-то раз разрекламированный товар по цене в десятки раз выше его себестоимости, а результат определяется даже не действующими ингредиентами препарата, а верой человека и его психологическим настроем.

Всем, кто использует БАДы следует понимать, что, по определению, эти препараты не могут быть сильно действующими. Во-первых, потому что такие препараты не получили бы сертификацию, как БАДы. Во-вторых, если какие-то вещества оказывают существенное воздействие на метаболические механизмы организма, они используются уже не как БАДы, а для создания лекарственных препаратов, с соответствующей сертификацией.

Поэтому, используя БАД, следует понимать, что это, практически тот же пищевой продукт, только, быть может, какой-то экзотический, подвергшийся определённой обработке. Задача БАДа - как то помочь метаболизму организма, но, при этом, не запускать каких-то качественно особенных реакций. По сути, быть вспомогательным средством, тогда как исправлять болезненные дисбалансы призваны сильнодействующие лекарственные препараты и другие методы лечения.

Можно смело сказать, что любой БАД можно полноценно заменить качественными пищевыми продуктами (которых, правда, не так уж и много на прилавках наших магазинов); а некоторые лекарственные препараты никак не заменишь пищевыми продуктами, и поэтому использование в медицине различных эффективных сильнодействующих препаратов реально помогло человечеству эффективно противодействовать различным заболеваниям и способствовало повышению средней продолжительности жизни населения.

Однако, вышеобозначенное о пищевых добавках, не означает то, что их использование бесполезно; и медицинская практика показывает, что даже когда больной человек игнорирует сертифицированные медикаменты и классические методы лечения, он может поправиться (или защитить свой организм от опасных заболеваний).

Почему такое происходит?

Во-первых, ресурсы человеческого организма достаточно велики, и даже без специфического лечения, во многих случаях удаётся добиться выздоровления. Иногда, так и советуется - лучше не спешить глотать таблетки, а мобилизовать внутренние силы организма, чтобы быть сильнее болезни!

Во-вторых, психологический настрой в исцелении, часто, даже важнее использованных препаратов. Так, даже используя сильнодействующие достоверно эффективные препараты, - результат примерно на 50% определяется плацебо эффектом - психологическим настроем, что влияет на все метаболические процессы в организме.

Применительно к БАДам, плацебо эффект составляет примерно 90% в успехе лечения. (Поэтому, убеждения об эффективности препарата, об обоснованности его высокой цены, иногда... срабатывают, и чудесные случаи, вроде как исцеления от БАДов и других препаратов из арсенала народной медицины, нередко происходят - но они, как говорилось, больше психологического плана, а не потому, что какой-то препарат, действительно, суперэффективен.)

Правда, БАД, даже не являясь сильно действующими препаратами, обладают определёнными полезными свойствами.

Можно выделить несколько категорий БАДов:

1. Витамины и витаминно подобные препараты, микроэлементы, донаторы различных полезных для организма веществ.
2. Препараты улучшающие пищеварение.
3. Препараты для улучшения функции различных органов и систем организма,
4. Энтеро и гемосорбенты (способствующие очищению кишечника и внутренних сред организма).
5. Биотонизирующие препараты, в первую очередь, умеренные психо-стимуляторы и адаптогены.

Как раз, благодаря общему психическому настрою и регулярному приёму био и психо стимуляторов, адепты использования БАДов обычно чувствуют себя более здоровыми, чем оно есть на самом деле. Иногда это помогает в профилактике и лечении некоторых заболеваний, но часто - маскирует признаки недуга, и, поэтому, адепты здорового образа жизни, нередко, запускают свои недуги, и не осознают, что не излечиваются, а только маскируют свои болезни.

При не тяжёлых заболеваниях, при хронических недугах БАДы могут быть, в определённой степени, полезны, даже исходя из их плацебо эффекта; хотя, конечно, важнее то, как человек психически и физиологически способен мобилизовать силы оздоровления во исцеление от имеющихся недугов.

При тяжёлых заболеваниях, при обострения хронических заболеваний, БАДы способны оказать, разве что, поддерживающий эффект - в дополнению к действию реально мощных лекарственных препаратов.

Также БАДы активно используются при палиативной терапии, когда надо что-то делать, даже когда нет почти никакой надежды.

В некоторых случаях, реально, происходят, так называемые, «чудеса», Когда, к примеру, человек лечился Бог знает чем, и вдруг он поправился несмотря на плачевные прогнозы врачей.

Здесь часто у людей проявляется эффект импринтинга (запечатления), основанный на ложных умозаключения по поводу причинно-следственных связей.

Я, типа, употребил нечто, и если я поправился, значит, это нечто мне и помогло!

За человека, конечно, можно порадоваться, но, ведь, как обычно получается - если мне помогло, значит, это нечто может помочь и другим?! И прокатилась целая цепочка безрассудных повторений...

А потом, обычно, врачи разводят руками: «Что же вы, остолопы, делаете? Что же вы со своим здоровьем экспериментируете? И, мало бы, безобидные эксперименты, а то и всякую гадость выдаете за лекарство; и, хорошо, если от неё ещё хуже не станет, а то, ведь, так способны навредить себе тем, что безнадежно запустите болезнь, а когда, всё-таки обратитесь к врачу, то уже поздно пить баржоми...»

Разнообразие препаратов

Примерно всё то, что относится к БАДам, практически, полностью относится и к другим препаратам народной медицины, среди которых почти нет сильнодействующих, а, по большей части, это - препараты поддерживающей, палиативной терапии.

Правда, препараты народной медицины представлены в огромном разнообразии, и по их реальной эффективности эти препараты можно разделить на:

- препараты невысокой эффективности, вроде БАДов;
- сильнодействующие препараты;
- токсичные и другие опасные препараты.

Что касается препаратов с невысокой эффективностью - то таких больше всего, и они в свободном доступе, эти препараты также широко используются, как и БАДы и примерно с такой же эффективностью - то есть, практически, с никакой эффективностью, а если эффект есть, то он - по причине нашей веры и мобилизации здоровых сил организма.

Что касается сильнодействующих препаратов из арсенала народной медицины, то, как мы знаем - практически все яды в умеренной дозировке можно использовать, как лекарства.

Так, например, сердечные гликозиды (препараты наперстянки) используются и как народные снадобья, и как препараты в таблетках и для инфекций (так называемые, новогаленовые препараты - имеющие высокую степень очистки).

Реально, когда в официальной медицине стали широко использовать препараты, содержащие сердечные гликозиды, даже знахари стали советовать своим пациентам - обращаться к врачам, и не стали готовить сильнодействующих препаратов из наперстянки и некоторых других растений.

Причина в том, что когда в фармпроизводстве обрабатывают исходное сырьё - очищают действующие вещества (те же сердечные гликозиды) от примесей, и каждая таблетка, каждая ампула содержит строго дозированное количество активного препарата, чтобы при лечении назначать эффективную дозу и избегать побочных эффектов.

Сильнодействующие препараты народной медицины, напротив, как лотерея, и одна порция может очень сильно отличаться от другой, поэтому, в использовании сильнодействующих препаратов лучше полагаться на продукцию фарминдустрии, и не рисковать лишним раз здоровьем.

Ещё из области сильнодействующих препаратов народной медицины - широкое использование различных психотропных наркотических средств: от алкоголя - до мощных наркотиков галлюциногенов.

Иногда, от таких средств, действительно, может быть польза, но, чаще, только иллюзия, что полегчало, а могут быть и тяжелые отравления и развитие зависимостей, и другие неприятные последствия.

Вообще, тот же алкоголь широко используется в народной медицине, а кто и так любить выпить - использует его, как универсальное лекарство.

Если же говорить об официальной медицине, то алкоголь используется: как наружное средство, как растворитель для приготовления различных настоек, в качестве паров при отёке лёгких и в некоторых других случаях; да и то, те препараты, которые изготавливаются с использованием алкоголя, всегда можно заменить на другие, с не меньшим полезным эффектом.

Профилактические рекомендации по приёму малых доз алкоголя также не универсальны, и для поддержания здоровья можно вести трезвый образ жизни.

Также, и относительно других наркотических, психотропных препаратов.

Раньше, например, в медицине широко использовались препараты опия - при самых различных заболеваниях. Сейчас для этого используются различные ненаркотические аналоги, и опиаты применяют только при сильных болях, обычно, как противошоковую терапию и в палиативных целях.

Так что, в общетерапевтической практике сейчас наркотические препараты практически не используются. А психотропные препараты применяются и при болевых симптомах, и при различно психо-неврологических расстройствах, и как препараты антистрессового действия.

Вообще, в народной медицине и в народных традициях все возможные наркотические и психотропные препараты применяются даже не столько в медицинских целях, сколько для психо-регуляторной цели и для индуцирования различных состояний с измененными уровнями сознания.

Здесь, конечно, уже не медицинские аспекты, и пока скажем, что такая практика больше вредна, чем полезна для здоровья, но в контексте настоящего исследования проблемам измененных состояний сознания более внимания уделяться не будет.

Токсичного и омерзительного в снадобьях народной медицины также хватает. Одна из причин - в психологии человека. Есть такое «ходячее» представление о том, что горькое и противное лекарство непременно поможет!

Психическая встряска иногда, действительно, помогает при различных заболеваниях, но, чаще, кроме истязаний над своим организмом от неё - никакого позитивного эффекта, а то и вред, ибо не все экзотическое и дорогое является полезным, а может быть даже опасным для здоровья.

Вообще, в народной медицине, нередко, маркетинг возобладает над здравым смыслом.

Так, народному фармацевту важно показать - какое у него сложное и экзотическое снадобье. Как его сложно приготовить? Какие необходимо выполнять ритуалы и манипуляции? Сколько компонентов приходится смешивать, и прочее, прочее, прочее.

Вообще, традиция народных фармацевтов готовить препараты, смешивая множество ингредиентов, восходит к глубокой древности - вроде, так и готовится «панацея» - лекарство от всего и на все случаи жизни!

К тому же, в прошлые века авторского права не было, и чтобы скрыть то - какие компоненты в смеси являются самыми активными - их смешивали с какими-то другими ингредиентами, чтобы никто не смог вычислить секрет фирмы!

Реально, фармакодинамика какого-то многосоставного супербальзама совершенно непредсказуема: что-то нейтрализует, что-то усиливает друг друга, а в итоге, обычно, получается ни то, ни се - может, и полезно, но лишь бы не отравла!

Стоит отметить ещё следующие. Рецепты - рецептами, а в народной медицине огромное значение имеет личность знахаря и его этические качества.

Исторически, настоящий знахарь подобен жрецу, который не только занимается чисто медицинскими манипуляциями, но, прежде всего, сам является целителем - человеком, который обращается к различным силам, чтобы они помогли ему для врачевания людей и в других практиках.

Силы, помогающие целителю, также бывают разные. Есть светлая - ангельская сила, которая от Бога. Только гораздо чаще люди, даже те, кто называют себя целителями, обращаются к тёмной стороне силы (к серой или к совсем тёмной силе).

Там, где целитель обращается к силе, он, даже позиционируя себя, как травник, уже не столько травник, сколько целитель потоками сил. Поэтому, эффекты от его лечения - не только от биохимии, но больше от действия силы; и, например, даже простая травка в его снадобьях может проявлять себя волшебным образом - так, как не должно быть, исходя из чисто биохимических соображений.

Конечно, не все знахари обладают силой, да ещё и так, чтобы являться мощными целителями. Большинство - умеренно знакомы с силой, но и среди них есть те, кто тяготеют к свету, и есть те, кто тяготеют ко тьме.

Так называемого, целителя от Бога отличает особо чувственное и понимающее отношение к природе. Он если что и собирает, то ни всё, что попало, а только те травы, которые действительно полезные, которым пришёл срок, которые растут в чистых местах. Тогда и снадобья его получают высоко эффективными, и помогают при самых различных недугах.

Вот, только таких настоящих знахарей единицы, и они не особенно рекламируют себя, скромно помогая страдающим людям.

Гораздо чаще встречаются посредственные знахари, а то и откровенные шарлатаны, которые, как раз таки, более всего и рекламируют себя, как «великие целители».

Да, и сборщики лекарственного сырья, обычно, не заморачиваются чем-то духовным, а берут то, что есть, где можно и когда можно; и потому не следует от аптечных препаратов, вроде как, народной медицины, ждать большого эффекта. Хотя, конечно, эффект может быть, ибо всегда присутствует психологический фактор, и в исцелении он, часто, имеет решающее значение!

Выводы по препаратам народной медицины

В целом, можно сказать, что использование препаратов народной медицины, как составляющая здорового питания, вполне оправдано. Тем более, что и сами пищевые продукты при их правильном сочетании и приготовлении выступают в качестве полезных для здоровья препаратов; а пищевые добавки, по определению должны усиливать позитивные эффекты здоровой пищи.

Однако, когда в наличии серьёзные проблемы со здоровьем, уповать на препараты из арсенала народной медицины особенно не стоит - необходимо прислушиваться к рекомендациям врача, и использовать в качестве основной терапии доказано эффективные фармацевтические препараты.

Так, препараты народной медицины в качестве антибактериальных средств являются малоэффективными, и не способны заменить антибиотики и вакцинные препараты. (Другое дело, что использование антибиотиков и некоторых других аптечных препаратов не по рекомендациям врача, а произвольно чревато различными осложнениями. И это, как раз, - пример того, насколько аптечные препараты практически интегрируются в народную медицину, и употребляются не по врачебным предписаниям, а как кто-то и как-то советует, каким образом различные люди привыкли лечиться, не особенно сознавая - приносят ли они пользу своему здоровью или, наоборот, вредят?)

Несмотря на то, что существует множество народных рецептов, вроде бы помогающих при онкологических заболеваниях - реально, нет ни одного достоверно эффективного рецепта (а если бы таковой действительно появился бы - наверняка и врачи обратили бы на него внимание, и разработали бы достойное лекарство от рака!)

Что же наблюдается в действительности, так это то, что люди, увлекаясь самолечением, упускают возможность справиться с возникшими заболеваниями ещё на ранних стадиях, когда различные медицинские методы, действительно, способны помочь пациенту.

А вместо своевременного адекватного лечения, некоторые люди слишком уповают на методы народной медицины, часто, очень сомнительные и мошеннические, и упускают время для квалифицированной медицинской помощи, с печальными для себя последствиями.

Аналогично, можно сказать по многим другим достаточно серьёзным заболеваниям. Слишком надеяться на препараты народной медицины при этих заболеваниях не приходится.

Важнее - своевременная диагностика и адекватная комплексная терапия с использованием достоверно эффективных препаратов и других методов лечения. А препараты народной медицины — полезны в дополнение к основному лечению, и более — уже в периоде реабилитации.

Народная физио и курортотерапия

Переходим к другому аспекту народной медицины - к использованию физиотерапии и курортотерапии.

Здесь, часто, особенно и не отделишь - рекомендации врачей и знахарей могут совпадать и дополнять друг друга.

Многие курорты так, собственно, и создавались. Сначала, люди находили места, где сам климат и природные факторы способствовали оздоровлению организма. Затем, после исследований и одобрения врачами - на территории создавался курорт для лечения и реабилитации пациентов по определенным медицинским показаниям.

Однако, не следует забывать, что хотя курортотерапия часто показана и здоровым и разного рода больным людям - с климатом и со всеми процедурами также должна быть умеренность и осторожность; и дикий подход к курортотерапии иногда оборачивается тем, что человеку от такого лечения может стать ещё хуже.

Поэтому, реклама - рекламой, а желательно, всё-таки получить врачебные рекомендации, и, если есть серьёзные заболевания, - не импровизировать без одобрения доктора, помня о том, что излишнее усердие в процедурах может быть небезопасно.

Также желательно проконсультироваться с врачом, принимая различные, вроде как целительные процедуры там, где нет официальных курортов.

Некоторые места пользуются доброй славой в народе, но по разным причинам там нет курортов. Однако, и относительно этих мест грамотный врач может дать верные рекомендации.

Есть ещё обширная категория, так называемых, святых мест, которые, по повериям, также могут помочь в исцелении (и в исполнении других желаний человека).

Некоторые святые места, даже с точки зрения медицины, как курорты - с благоприятным климатом, с минеральной водой, с лечебными грязями и с другими полезными для здоровья ресурсами.

Однако, для большинства святых мест эти целебные природные ресурсы - не самое главное. Важнее сама святость мест. То, что они являются местами силы, а благая сила может помочь даже безнадежно больному человеку, ибо, как известно, милосердие Божие безгранично.

Курортотерапия близко смыкается с различными процедурами физиотерапии, и многие популярные процедуры народной медицины признаны официальной и активно используются в лечебной и профилактической практике.

В арсенале официальной медицине большее разнообразие физиопроцедур, поскольку используются различные виды физических воздействий: электромагнитные поля, различные волны, ультразвук, лазер, и другие воздействия.

В народной медицине, в основном, различные виды прогревания или охлаждения, гидро-процедуры, акустическое и световое воздействие, аппликаторные воздействия, ингаляционные процедуры, и некоторые другие, обычно объединяемые термином - СПА-процедуры; и, часто, они так и связанные с банными удовольствиями.

Опять таки, хотя баня, порой, и котируется, как панацея при различных недугах, во первых, даже здоровым людям следует париться дозированно и соблюдая правила посещения бань и саун. Во вторых, при некоторых заболеваниях: при онкологии, при острых инфекционных заболеваниях, при сердечно-сосудистых и при некоторых других заболеваниях - следует быть осторожными или вообще не париться (требуется консультация врача).

Некоторые физиотерапевтические, СПА процедуры дешёвые и общедоступные, и они рекомендуются, в том числе, для домашнего и самолечения, например, при простудных заболеваниях, при костной суставных проблемах и при некоторых других недугах.

Однако, лучше все эти процедуры согласовать с лечащим врачом, чтобы было эффективно и безопасно; и, как общий совет - в некоторых случаях достаточно амбулаторной помощи и самолечения, но важно не упустить тревожные знаки, и своевременно обращаться к врачу для своевременной квалифицированной помощи.

Некоторые СПА-процедуры из разряда дорогих, экзотических, и пользуются спросом у определённых клиентов.

Другое дело, что эффективность таких процедур сомнительная, но если кому-то хочется экспериментировать, то - пожалуйста, лишь бы здоровью не повредить!

Ещё близко к народной физиотерапии - методы иглоукалывания и другие подобные воздействия.

Вообще, иглоукалывание, точечный массаж и похожие процедуры признаны официальной медициной и широко используются, как варианты физиотерапии.

Вот, только, глубоко традиционная иглотерапия ни имеет никакого отношения к рефлексотерапии, и решающий фактор - даже не сама процедура, а личность специалиста - целителя.

Поэтому, настоящих кудесников иглотерапии практически не найти (даже среди китайцев), а то, что делается, даже если помогает - то не от того, что специалист хороший, а больше по психологическим причинам — от того, что пациент верит в эффективность лечения.

Близко к физиотерапии и другое поле деятельности народной медицины - лечебная физкультура и массаж.

Массаж, вообще, часто сочетается с физиотерапией, поскольку используются различные препараты, втирания, прогревания и прочее.

Массаж и различные упражнения полезны при самых различных заболеваниях, и желательно, чтобы они гораздо шире использовались бы и в клинической практике, практически, для всех пациентов, особенно, для профилактики и в реабилитационной медицине.

Другое дело, что есть определённые показания и противопоказания, и есть требования к специалистам, чтобы техника была эффективной и безопасной.

Иногда же бывает, что специалист недоусердствует или переусердствует - с негативными последствиями (особенно, это относится к костоправам, мануальным терапевтам и к другим специалистам, осуществляющим некоторые деликатные процедуры).

Кстати, практически все мануальные манипуляции можно заменить более безопасными упражнениями; и, вообще, комплексы физических и психоэнергетических упражнений нужны для каждого человека. Важно только правильно составить режим нагрузок, подобрать упражнения под человека, уяснить практикующему психическую и физическую динамику упражнений, и иметь дисциплину, чтобы регулярно заниматься для профилактики, лечения и реабилитации для здоровья и при различных недугах.

Лечебная физкультура

Для здоровья и как лечебная физкультура - полезны различные виды упражнений, так называемой, Западной и Восточной гимнастики.

Разделение несколько условное, ибо дело не в географии, а в принципиальных подходах к физическим нагрузкам.

Западный подход предполагает акцентировать внимание, прежде всего, на физических аспектах тренировки: техника упражнений, интенсивность и продолжительность физических нагрузок, задействованность определённых мышц, растяжки, и другие физические характеристики.

При Восточном подходе важно сопрягать внимание, дыхание и физические движения. Ведь цель Восточного подхода - не в том, чтобы быть физически сильнее, ловчее, выносливее, а чтобы перенаправлять энергию духа для исцеления и других практических целей.

Конечно, нередко бывает так, что те, кто занимается йогой или у-шу больше обращают внимание на внешние, и тогда то, что они делают, скорее напоминает обычную гимнастику, только с экзотическим оттенком.

Другое дело, когда гимнастические упражнения уже - не главное, а как часть работы по перераспределению и управлению внутренними энергиями. Тогда такая практика подобная молитвенной, и, обычно, так и называется - динамическая медитация; и гармоничные движения, как раз таки, и должны привести мысли, чувства и энергетические потоки к состоянию покоя, когда и обретается внутренняя сила.

Духовные целители

В медицине очень много иррационального, и многое зависит не только от используемых препаратов и процедур, но, прежде всего от различных духовных аспектов, в частности, от личности врача и от его внутренней силы.

Более того, медик, по определению - посредник между Богом и пациентом; и он является как-бы транзиттером исцеляющей силы, которая из космоса направляется на реципиента.

Реально, даже в официальной медицине немало врачей, которые являются духовными целителями. Другое дело, что большинство из таких врачей скромно не

афишируют свои способности, и как-бы оказывают медицинскую помощь только благодаря использованию привычных медикаментов, процедур и манипуляций.

Однако, в народе не зря утверждается, что есть особые врачи от Бога, которые как-то особенно эффективно помогают своим пациентам, и у которых практически не бывает осложнений в ведении пациентов.

Действительно, все люди, по духовной природе своей, - существа духовного мира; и то, как мы гармонично или негармонично живём в этом таинственном мире, самым непосредственным образом связано и с тем, что происходит с нашей психикой и с нашими телами в материальном мире.

Каждому человеку из духовного космоса посылаются целительные силы, но не все готовы открыться этим потокам силы для исцеления себя и для исцеления ближних своих.

Дар врачевания - как раз для тех, кто заботится о своей чистоте телесной и духовной, и исполнен сострадания, искренне желая помогать в исцелении ближних своих. Такой врач - не только сам - целитель, он - как наставник, чтобы люди saniровали бы души свои, и обращались бы к целительным силам космоса, ибо чтобы закрепить оздоровительные эффекты, требуется активность исходящая и от самого пациента - в благодарность врачу и Богу, в усердии духовном.

Увы, к сожалению, в медицинском образовании много знаний, но явно недостаточно уроков сострадания и милосердия, да и будущих медиков не обучают тому - как устроен духовный космос, и как устроен человек, как житель духовного мира, и как все наше бытие связано с бытием духовного мира, и каков путь духовного развития, и почему следует избирать этот путь и развивать не только своё тело, но и свою душу?

Среди тех, кто работает в официальной медицине есть врачи от Бога, есть те последовательно развиваются духовно; но, к сожалению, преобладание тех, кто больше уповает на медикаменты и процедуры, чем на духовные силы. И потому, например, основная проблема в официальной медицине, которая, в том числе, многих настраивает против такой медицины, состоит в том, что в ней мало милосердия и слишком много чёрствости и равнодушия.

Встречая такой холодный подход от медицинских работников, пациенты, вполне естественно, ищут альтернативы, и это - народная медицина, где многие практикующие целители, как раз, не забывают о духовности и о силах исцеления, которые, определённо, вне нас.

Целительные силы могут проявляться при любых манипуляциях. В частности, в народной медицине не случайно так много того, что можно назвать ритуалами. Эти ритуалы призваны собирать внимание, а, значит, и силу, например, чтобы лекарственные препараты стали бы более эффективными, чтобы были более эффективными различные лечебные процедуры.

Как уже говорилось, про препараты народной медицины — что их эффективность на 90% зависит от психологии. Точнее, не только от психологии, но и от духовного целителя, который может и пустышку - плацебо превратить в эффективное лекарство!

А ещё точнее, целитель обращается к высшим силам, и энергия мирового духа протекает через него, чтобы и пациентам помогать, и чтобы его снадобья реально бы обретали силу исцеления.

Ведь, и в правду, настоящие травники, на самом деле, и не столько травинки, сколько целители, но из скромности предпочитают, чтобы позиционировать себя, как травники. Также, и многие другие целители с различной специализацией.

Силы духовные в народной медицине

Среди народных целителей есть также и те, которые не скрывают, что они дружат с силою. Это - как раз из тех, кого принято называть колдунами, экстрасенсами или ещё как-нибудь - здесь многое зависит от традиции, а чаще - от маркетинга - называться так, чтобы приглянуться целевой аудитории.

Однако, важно не название, и даже не атрибутика, которой эти целители пользуются, а те силы, которым они служат, и насколько они понимают то, что делают?

Касаемо силы, есть действительно сильные целители, и есть не слишком сильные, в том числе, и такие, что только дурачат доверчивых клиентов, что имеют силу, а на деле такой силой не обладают. Это, так называемые, мошенники от эзотерики, которых в избытке, и которые, нередко, являются самыми успешными по облапошиванию людей в своей профессии.

Важно также то - с какой силой работает целитель, к каким силам из какого лагеря он подключен: от Божьего духа или от каких-либо ещё не добрых духов?

Увы, по настоящему светлых целителей - немного. Большинство работает со смешанными силами, а некоторые - явно служат тёмным силам и их посредством достигают определенных эффектов.

Казалось бы, если целитель, и если помогает при различных недугах, значит - он должен быть от сил добра. Однако, и посредством тёмных сил можно заниматься целительской практикой.

Правда, посредством тёмной силы достигается мнимое улучшение. Человека, вроде как, его недуг уже особенно не беспокоит, но зреют новые недуги, которые впоследствии проявляют себя; и страдающий человек снова проходит к колдуну для новых сеансов.

Вообще, для тёмных сил характерно, что они различными способами приманивают людей, чтобы они стали от них зависимыми, чтобы всё больше и больше стягивались бы в служении тёмным силам, в том числе, посредством обращения к тем, кто уже служит этим силам.

Более того, при обращении к тёмным силам, страдает не только здоровье человека - неудачи и не здоровье, обычно, обрушивается на близких людей, прежде всего, на членов семьи; и даже, когда человек осознает, что происходящее имеет явно аномальный характер - избавиться от негативных последствий тёмной стороны силы бывает очень непросто, и это избавление достигается посредством обращения к добрым силам в покаянных молитвах.

Существуют различные лайфхаки - как отличить доброго целителя от недоброго: как он относится к христианским святыням, насколько он нестяжателен, и другие критерии. В любом случае, следует прислушиваться к своему сердцу, которое способно отличать источники сил во вселенной.

Другое дело, что когда душа человека недостаточно чистая - он легко может принять дурное за хорошее и повестись на посылы тёмной стороны силы. Поэтому, может, и вправду, лучше перестраховаться, и не искать того, кто каким-то волшебным способом исцелил бы наше тело и душу, а самим принимать путь истины и жизни;

ибо к последовательным путникам так и приходят силы исцеления - по нашим молитвам и по чистоте душ наших.

Энерготерапия

Духовное целительство, как известно, это - не только исцеление телесное, но, прежде всего, исцеление души и психики человека.

Хотя, конечно, и телесные исцеления чудесным образом также возможны; и многочисленные факты подобных исцелений даже безнадежно больных подтверждаются различными свидетельствами, подтверждающими то, что мир сложнее банальной версии, и тайна вне нас, и по вере нашей, по милосердию Божьему возможны чудеса великие и исцеления при самых грозных недугах!

Особый предмет разговора - то что связано с психикой человека, и как душевное преломляется в психическом. Здесь, даже в теории, - большое поле для исследования.

Так, исходя из того, что психическое самым непосредственным образом связано с духовным, следует переформулировать всю современную психологию и психиатрию, чтобы в них отражались истинные знания о природе мира и человеческой души, чтобы смогли быть разрешены все тайны психологии, и чтобы у исследователей было точное методологическое руководство для понимания психического в общих и частных аспектах.

Необходима новая парадигма психологического и психиатрического мышления на основе понимания основных феноменов духовного и психического, и, в частности, различных психических заболеваний и тех патологий, которые являются предметом исследования для духовного целительства, и которые словно игнорируются официальной психологией и медициной.

Конкретно, речь идёт о, так называемых, феноменах одержимости, энергетического поражения, заговоров, проклятий, заклятий и других диагнозов из лексикона колдунов и целителей, которые отвергает официальная медицина. Обычно же, когда приходит к врачу пациент с клиникой энергетического поражения - он получает диагноз: психо-соматического расстройства, истероидной реакции, шизофренно-подобных расстройств, или какой ещё диагноз по усмотрению доктора.

Если, при исследовании такого пациента исходить из категорий духовного целительства, то, обычно, обнаруживается, что у человека есть определённый психологический фон, способствующий развитию различных психосоматических аномалий. Это - или странности, не выходящие за границу психической нормы, или уже психопатологии круга невроза или психоза.

Слишком нормальный человек, можно сказать, не интересен для духовного мира; и для такого, обычно, не открывают тайны, не посылают ни демонов, ни гениев.

Странные люди гораздо чаще раскрываются на силы духовного мира, отчего, и получают энергетические поражения, порой, настолько мощные, что они и самими пациентами, и окружением воспринимаются, как серьёзные заболевания. С другой стороны, от того, что странные люди ощутимо встречаются с силами иного мира - у них больше шансов и мотивации к духовному развитию, и в творческом гении успешные подвижники превосходят психически «нормальных» людей.

Так что, как бы официальная психология и медицина не игнорировала бы энергетические поражения, они объективно существуют, и это, подтверждается, в том

числе, тысячелетним опытом народной медицины, духовным целительством и практикой всех мировых религий.

Медицинская практика также подтверждает, что некоторых пациентов, особенно, с некоторыми психическими отклонениями безуспешно лечат различные доктора по канонам медицинской науки; а прогресс в течении заболевания наблюдается только в том случае, когда за дело берётся духовный целитель, или когда человек сам, обратившись к вере, привлекает силы исцеления для полной реабилитации.

Правда, то, что касается духовного целительства, ещё более запутано. Нередко, те, кто сами занимаются тем, что наводят на людей различные энергетические поражения, сами же и занимаются тем, что помогают тем людям, что уже получили подобные поражения.

А ещё в мире полно разного рода мошенников, которые сначала убеждают человека, что у него серьёзное энергетическое поражение, а затем (ни безвозмездно, разумеется) вроде как избавляют человека от этой «порчи»!

Учитывая, что среди тех, кто диагностируется, наводит и снимает энергетические поражения слишком много мошенников, слишком много тех, кто связан с тёмной стороной силы - и рекомендуется, чтобы не рисковать, обходить всех таких специалистов десятой дорогой, обращаясь за помощью духовной лишь к настоящему, святым людям, посещая святые места, и молясь о Высшей поддержке в храме Божьем.

Правда, в последние времена, даже с религией и церковнослужителями в духовном плане всё обстоит далеко не лучшим образом. И потому, то, что нам может показаться святым, на деле, нередко, является проявлением тёмной стороны силы.

Потому, всё таки, так важно, надеяться, прежде всего, на Высшие силы и на свою дисциплину, на точные знания о духовной и физической природе мира и человека, и на чуткость духовно отзывчивого сердца, которое является таким, когда оно пребывает в чистоте и праведности.

Следует также осознавать то, что весь мир в последние времена подвергается очень существенной физической и духовной трансформации. Поэтому, мощных энергетических поражений и душевных расстройств будет наблюдаться всё больше, вплоть до своеобразной эпидемии тотальной шизофрении.

А это значит, что верные духовные знания для современного человека - не просто фэнтези и чудачества, а мистерия духовного и физического преображения - практика выживания в стремительно меняющемся мире, в котором уже сейчас осуществляется качественный переход к состоянию бытия в большей открытости для мирового духа, в дружбе с целительными силами вечного космоса.

Диагностика в народной медицине

О духовной трансформации мира и человека можно ещё много чего сказать. Сейчас же давайте вспомним ещё об одном аспекте народной медицины, а именно, - о различных методах диагностики физических и душевных недугов.

Вообще, то, что в плане диагностических возможностей современная медицина достигла больших успехов, является несомненным достижением. Однако, есть и негативные явления. Так, например, современные врачи почти совсем забыли - что такое физикальная диагностика?

Зачем врачу особенно думать и гадать, когда можно человека направить на обследования, на различные анализы, тем более, что современные технические средства, да, ещё с подключением искусственного интеллектом, способны не только выявить все патологии, но и поставить предварительный диагноз, и даже предложить тактику лечения, лекарства и процедуры?!

В слишком качественной диагностике оказался и другой недостаток, который удручающее сказывается на здоровье граждан.

Вот, к примеру, человек с жалобой на какие-то недуги или даже ради профилактического исследования проводит многофакторную диагностику с использованием современного оборудования. И, оказывается, что благодаря этому оборудованию выявляется целый букет патологий.

Мало того, что такое открытие - повод для ипохондрии; врач предлагает дополнительно обследоваться и, возможно, заняться лечением и того, и другого, и третьего, что было выявлено при обследовании.

Для пациента такая перспектива означает дополнительные расходы средств и времени, к тому же - выявляются новые патологии, привлекаются различные специалисты по узким разделам медицины, назначаются новые препараты и процедуры, отчего проявляются последствия ятрогении (те недуги, которые возникают вследствие интенсивного лечения).

И потому врачи в шутку говорят — если начинаешь усиленно обследоваться и лечиться, так живым от нас не выйдешь!

Вот, и понятны мысли тех людей, которые стараются избегать официальной медицины, чтобы не стать конченными ипохондриками, а предпочитают какую-то альтернативу, а, значит, различные методы диагностики и терапии из арсенала народной медицины.

Предсказания и диагностика

В народной медицине хранятся знания по различным видам физикальной диагностики: по внешности, по глазам, по ладонями и другие. Конечно предсказывать судьбу, например, по руке - достаточно сомнительный метод, но, иногда, у некоторых специалистов он бывает поразительно точным, вплоть до деталей.

Правда, такие предсказания даются обычно теми видящими, которые помимо специальных познаний по специфическому виду диагностике, например, по хиромантии, подключают ресурсы обостренной интуиции и развитые способности к ясновидению, как дара для тех, кто является духовным подвижником.

Ещё, следует заметить, что те, кто обладают силой, способны не только предсказывать, но и программировать людей (и даже пространство), чтобы в жизни этих людей случилось бы то, что им было предсказано.

Конечно, ещё и по этой причине, предсказателей побаиваются. Поэтому, не следует забывать, что если Вам и предсказали нечто не очень приятное, то, во-первых, все способны ошибаться, даже великие предсказатели, не только встреченный Вами умник; во-вторых, используя личную силу и уповая на Высшие силы, можно отменить предсказания; а в-третьих, предсказание может исполниться, но результат будет не таким плохим, как опасалось, а, может, даже он будет ещё краше, чем мечталось, ведь Бог лучше нас знает - то, что нам истинно требуется для развития души нашей, и по воле Его и судьба разворачивается светлой полосой!

Подобные соображения, и относительно различных астропрогнозов. События в космосе, несомненно влияют на судьбы людей. Вот, только древняя астрология - далеко несовершенная наука, а те гороскопы, что публикуются в популярных изданиях - из области около научных забав.

Однако, есть предсказатели, способные предвидеть на много лет вперёд, но этот дар - несколько благодаря каким-то познаниям в тайных науках, а, прежде всего, благодаря обращению этих предсказателей к духовному космосу, где хранятся файлы о прошлом и будущем.

Некоторые аппараты и методики, так называемой, ориентировочной диагностики - также используются в народной медицине. например, микроволновые, по активным точкам и некоторые другие, которые вроде как просто, быстро и сравнительно недорого позволяют поставить полный диагноз и даже определить - какие препараты и процедуры нужны человеку для восстановления здоровья.

Конечно, здесь эксплуатируется наивная мечта многих людей - без лишних затрат полностью обследоваться, а затем - полностью излечиться.

Вот, только все эти разрекламированные аппараты и методики дают только весьма ориентировочную диагностику, да ещё и с ошибками; так что всё равно всё приходится перепроверять различными методами медицинской диагностики.

Не случайно подобные методы диагностики пользуются популярностью в сетевых компаниях. Сначала, типа, выявил опасные недуги. Затем пролечился препаратами и аппаратами компании - и... всё прошло! (особенно, то, чего никогда и не было).

Другое дело, так называемая, полевая диагностика, которую проводят энергодиагносты, духовные целители.

Здесь, конечно, очень много зависит от того - кто проводит диагностику: тот, кто по настоящему воспринимает различные поля или тот, кто вроде что-то чувствует или ничего не чувствует, но делает вид, что считывает все недуги человека.

Когда полевой диагностикой занимается действительно человек силы, то и результаты такой диагностики могут быть наиточнейшими. Более того, выявляются не только настоящие недуги, но и те, что были в прошлом, и те, которые потенциально могут развиваться.

И ещё важная особенность энергодиагностики. Она всегда сочетается с энерготерапией, ибо, по сути, проявляет себя единая сила исцеления.

Однако, это опять таки, относится к тем целителям, которые обладают реальной силой, и которые обращаются к свету. Те же, кто обращаются к тёмной стороне силы, способны также проводить энергодиагностику, но, при этом, наводят на пациента токи деструктивной энергии.

И поэтому, если обращаться к энергодиагносту, то только к тому, который дружит с добрыми силами. Вот, только таких специалистов не так уж много, и, значит, надо и самому чётко отслеживать всё то, что происходит с нашим физическим и психическим здоровьем, чтобы объективно оценивать его состояние и оперативно обращаться, в том числе, для медицинской диагностики для своевременного лечения

Поэтому, как уже говорилось, чтобы не допустить ещё больших осложнений - лучше самому себе проводить диагностику, прежде всего, развивая, при этом, чуткость сердца, чтобы не допускать ошибок.

Выводы по народной медицине

В целом, можно сделать вывод, что интерес людей к народной медицине не случаен. Он определяется, во-первых, тем, что официальная медицина, несмотря на все свои достижения, не всемогуща и имеет множество огрехов, отчего доверие к ней у людей не на самом высоком уровне; и претензии, прежде всего состоят в том, что в официальной медицине всё меньше добра и милосердия, и всё больше врачебной некомпетентности, равнодушия персонала и коммерциализации медицины, которая доминирует над всеми остальными ценностями здравоохранения.

Во-вторых, интерес к народной медицине обусловлен тем, что в ней есть много такого ценного, чего не хватает в официальной медицине; и в народной медицине, всё-таки, больше от душевной и милосердной медицины прошлого и есть вера в чудо, с которой и приходят к целителям многие пациенты.

Важно также понять, что развитие науки, реально, побуждает людей снова обратиться к вере и исходить из того, что духовная реальность объективна, и без понимания её законов, без учёта этих законов в своей жизни, без действенных мотиваций к духовному развитию - современному человеку никак невозможно!

В наступавшие последние времена нам всем предстоит преобразоваться и физически, и духовно, ибо это - уже вопрос выживания в психотронной реальности настоящей эпохи, И здесь, опять, так важно обратиться к традициям духовного знания для создания крепкого моста между наукой и верой для исцеления человечества.

Потому, следует стремиться к определённому балансу. Интегрировать в официальную медицину всё то лучшее, что есть в народной медицине, и корректно просвещать людей — что им следует брать из народной медицины, и где самолечение и обращение к сомнительным знахарям и целителям может обернуться неприятными последствиями для здоровья.

К сожалению, в наше время официальная медицина, несмотря на достигнутые свершения, далеко не идеальна и вызывает немалые нарекания. Поэтому, обращение к традициям народной медицины вполне естественно, и многие люди именно так и поступают.

Вот, только надо понимать, что и с народной медициной всё обстоит далеко не лучшим образом, и не все методы эффективны, и есть даже те, которые вредны.

Поэтому, так актуальна задача для каждого человека — совершенствоваться в духовно-нравственном развитии, которое сопряжено и с гармоничной гигиеной тела. Тогда есть надежда — в обретении мудрости и душевной чуткости, в том числе, для поддержания сил душевного и физического здоровья, и для обретения целительных сил, как для самоисцеления, так и в милосердном служении ближним нашим, во исцеление всей планеты!

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО ДЛЯ ЛИДЕРОВ ОБЩЕСТВА

*В этот город угасших звёзд
Принесу огонёк души.
Ветер сушит потоки слез
И ничто не даёт свершить.*

*Звёздный гений приходит в день,
Град небесный - отрада снов,
Караулит пустая тень,
Как дракон в миллион голов.*

*Дай терпенье, Господь, и сил,
Звездным светом наставь в пути.
В чёрном космосе огонь светил,
Мудрость мира в одной сети.*

*Белый ангел, ко мне приди!
Отпусти всех из клеток птиц!
Растопи вековые льды
И раздвинь горизонт границ!*

*Это - город моих скорбей
И увядших в бутонах роз.
Кормит гумос своих червей.
Дотянуться хочу до звезд!*

*Разорву неудач петлю,
Отгоню родовую тень,
Город сказочных перемен
Намерением создаю!*

*Этот город угасших звёзд
Был в заклятье до вечных слов.
Я построю небесный мост
И верну навсегда любовь!*

*В этот город угасших звёзд
Я верну навсегда любовь!*

Духовный ликбез

XX век был временем грандиозных экспериментов над человеческими душами. Разрушались те экологические балансы в ноосфере, что поддерживались прежде; и, вот, сейчас критический период: или организуется новая гармоничная структура, или

система пойдёт вразнос — к гибели цивилизации и культуры. Время изолированности культур уходит в безвозвратное прошлое. Путешествия, миграции народов, обмен информацией посредством СМИ, интернета — позволяют нам ознакомиться со всем многообразием мирового опыта, побуждают к учебе, к практике, к экспериментам.

Мир знаний качественно меняется. Снимаются последние информационные санкции, и то, что ранее ревностно оберегалось отдельными школами, традициями, культурами — теперь становится всеобщим достоянием. Цивилизованным людям Запада казалось, что они — носители высшей культуры и разума, но в минувшем веке самодовольство было пристыжено, и от былого апломба не осталось и следа. Мы поражаемся мудрости древних культур и, казалось бы, отсталых этносов. Мы чувствуем, что наша цивилизация что-то утратила: то, что изначально было присуще людям природы, мы ищем утраченное в космосе информации, в таинственном мире, в своей душе,

Ответ давно известен. Он в признании духовной природы бытия. Энергии духа взаимодействуют с грубой материей. Это всегда и всюду. Иногда взаимодействие проявляется ярко, как «чудеса». Чаще, менее заметно, но каждый из нас наверняка знает о многочисленных фактах, объясняя которые, просто нельзя игнорировать энергии духа. Признание энергии духа это не вопрос веры. Это такой же очевидный факт, как и то, что Земля круглая. Мы, действительно, живем в таинственном мире, и с этим приходится считаться!

Современному человеку необходимо принять истину о духе, и чем раньше, тем лучше для него! Это актуально, как никогда. Вызов, идущий из внешнего мира к человеческой душе, неимоверно возрос, и безразличие к собственной психике и энергетике действует опустошающе. Люди захватываются астенической программой, вырабатываются в механизмах цивилизации и... пускаются «в расход» на выживание с остатками сил. Хронический стресс и астения — синдром психоэмоционального энергетического истощения — тотальное явление в нашем обществе. Это - не только личная, но и социальная проблема. Меняется качество жизни и качество труда, нарушается экология, вспыхивает социальная напряжённость.

Строительство современной цивилизации имело цель — улучшение жизни человека, но там, где система, не учитывает духовные реалии, она становится всё более агрессивной. Причём, более всего, поражается именно интеллектуальная элита. Появился даже новый термин — болезнь среднего класса — целый букет болезней и проблем, связанных с полным истощением сил делового человека.

В современную эпоху энерго-информационного прессинга, голова — самый уязвимый орган, и управленцы — категория людей, наиболее подверженная болезням цивилизации. Управленец интегрирован в техносреду и подвержен воздействию различных энергетических полей. Он обрабатывает большие массивы информации, в том числе, негативной, с зарядами разрушительной силы. Управленец подвержен сильному психо-эмоциональному стрессу, ведь он постоянно общается с людьми и принимает ответственные решения. Именно на управленца направляются различные психологические и энергетические атаки от использования НЛП-методов, до астральных ударов.

Многие завидуют лидерам, но далеко не каждый готов примерить их шляпы; и те, кто возлагает на себя бремя лидерства, обычно изначально обладают определённой харизмой — притягательностью для людей, которая непосредственно связана с энергетическим потенциалом лидера и способностью его управлять силой своего намерения.

Лидеру не в новинку программы духовного и физического развития. Он живо интересуется непознанным, и многие лидеры являются глубоко религиозными людьми. Лидер работает над своим телом и сознанием, используя различные методики, которые можно отнести к физкультурно-оздоровительным, к психологическим, ритуальным, медитативным. Лидер также привлекает к себе людей, обладающих определёнными знаниями и способностями – для отвлечения возможных угроз, для привлечения счастья и удачи, для снятия психо-эмоционального напряжения, для здоровья и высокой работоспособности.

Современные лидеры осознают, что для их эффективной работы и жизнедеятельности требуются: чистота и экология, здоровый образ жизни, эргономика рабочего места, определённая психологическая и волевая подготовка. Именно на работу с управленческим звеном нацелена работа большинства психологических тренингов; и в последнее время в этих тренингах используются всё больше методов из религиозных и магических практик. При этом многие тренеры не акцентируют внимание на целостном духовном развитии человека, на этической составляющей бытия. Предлагаются тренинги успеха, привлечения энергии денег, манипулирования людьми и т. д. Подобные поиски силы без нравственного начала и трезвомыслия «демонизируют» личность, и когда такие увлечения принимают массовый характер - угроза не только для отдельных людей, но и для всего общества.

Это в прежние эпохи, чтобы уберечь неподготовленные человеческие души от опасных психических и энергетических экспериментов, существовало замалчивание тайного и ставились жёсткие барьеры категорических запретов, так что только избранные допускались до сокровенных знаний и обучались тайным практикам. Сейчас информация в изобилии и в открытом доступе, не только потому, что в сети её не укроешь, но и от того, что времени на раскачивание больше не остаётся. Мы входим в психотронный век, в эпоху, когда на разум каждого человека обрушивается информационный и силовой поток, с которым не справляется «нормальная» психика, и требуется метаноёя - новое форматирование души и всего естества человека, чтобы эффективно противостоять вызовам настоящего времени, чтобы преобразившись стать достойными гражданами нового мира.

Так происходит во всём цивилизованном мире, однако, российская действительность имеет свои особенности. Мы стремительно перешли от воинствующего атеизма к религиозному рвению и теряемся в потоке информации. На нас как то сразу всё нахлынуло, и у нас как то сразу всё смешалось: христианство, Восток, шаманизм, оккультизм, НЛО, нью-эйдж, народная магия.

Сначала государство отпустило весь этот поток. Потом появилось беспокойство: «Мы что превратили Россию в полигон для психических экспериментов, и кто они такие: все эти новогуру, колдуны и пророки?»

Современная Украина наглядно показывает, как упадок веры и информационная вседозволенность разрушает нацию. Вспомните, в 90-тые годы прошлого века на территории бывшего Союза время невиданной религиозной толерантности; и даже на этом фоне Украина выделяется расколом в православной церкви и буквально «шабашом ведьм». Попытка пробудить древние силы обернулись реальным «демонизмом», ибо то, что сейчас происходит на Украине, сродни одержимости и массовому безумию.

Слава Богу, в России вовремя спохватились, и маятник управления качнулся в обратную сторону - к запрету и надзору. Сейчас в России - опора на православную церковь, на традиции, на всё, что принято называть патриотизмом.

То, что церковь заботится о духовном воспитании людей, это – позитивное явление в обществе. Вот, только, основная функция священства это, прежде всего, служение в храме; и при всём желании влияние церкви на воспитание людей весьма ограничено, особенно, в современном обществе, поскольку современный образованный человек желает не просто верить, но иметь научное обоснование своей веры, как некую физику духа, способную описать динамику «чудес» нашего удивительного мира.

Никакая религия не обладает монополией на истину о духе. Изначально так было задумано, что разные народы исследуют мир по-разному; и только сейчас появилась возможность всё сопоставить, узнать мир таким, как он есть, на основе данных современной науки, используя знания и практики из древние традиций.

Поэтому, стратегия просветительства в настоящий момент должна быть более гибкой. Чтобы давать зелёную улицу той или иной программе, достаточно руководствоваться тремя основными критериями: нравственность, безопасность, личность лидера

Ортодоксальность не является критерием безопасности, а что действительно может явиться критерием, так это: энергия сердец, доброта и доверие. Современные программы базируются не только на мифологии и нравственных ценностях, в них предусмотрено обучение интенсивным технологиям развития психических сил, а также продумана система безопасности, этический кодекс, основанный на знании об энергиях мира.

Духовный ликбез это неизбежность просвещения, но, как обычно: с одной стороны — официальное замалчивание и гиперконсерватизм, с другой стороны — активность андеграунда и лидеров — маргиналов. Такая ситуация противостояния меньшинства и большинства реально угрожает стабильности общества. Она способна привести его к нравственной катастрофе, к культурной трагедии.

Конечно, хотелось бы следовать каким-либо универсальным программам духовного просвещения, только сейчас это практически невозможно. Поэтому, в настоящую переходную эпоху, духовное просвещение должно строиться по принципу конкуренции и сотрудничества разных программ, на основе религиозной толерантности и веротерпимости, в понимании различных культур, этносов и социальных групп.

Одно из приоритетных направлений это - информирование лидеров общества о современных научных концепциях бытия мира и человека, о традиционных техниках и новейших психотронных технологиях. Должны быть разработаны оригинальные программы по духовному просвещению, религиозной толерантности, по этике, творчеству и культуре, ибо духовное просвещение — актуальнейшая задача нашего времени. Она актуальна для каждого из нас и объединяет здоровые силы общества, Поэтому, современные программы направлены, прежде всего, на развитие лидерских качеств личности, чтобы лидеры современного общества могли эффективно использовать духовные знания и практики для управления и безопасности, для силы, мудрости и здоровья!

Можно кратко сформулировать критерии оценки программы духовного развития для современного человека. Она должна быть:

1. **Традиционной.** Основанной на традиционных религиозных, нравственных и культурных ценностях, при этом вбирая лучшее из мирового духовного опыта, прививая идеи веротерпимости и доброго сотрудничества между людьми.

2. **Безопасной.** Нельзя допускать недоброго (демонического) даже если оно закомуфлировано под что-то заумное и привлекательное. Как в традиционных учениях, должен быть алгоритм последовательного развития духовных и физических способностей человека, чтобы предотвратить возможные дисбалансы развития. Безопасность также предполагает, что практикующий получит эффективные инструкции для противодействия угрозам современного мира и возможным грядущим катаклизмам.
3. **Эффективность.** Предполагает реальные полезные результаты в плане физического и ментального здоровья, стрессоустойчивости, социальной гармонии и успеха. При этом у практикующих должна вырабатываться настороженность к проявлениям гордыни и увлечённости опасными психическими экспериментами; ибо в духовной традиции главное – не какие-то суперспособности, а следование узкому пути истинной гармонии.
4. **Научность.** В настоящее время не прописаны точные формулы и уравнения физики духа, однако практически все «чудесные» явления возможно объяснять языком современной науки, исходя из аналогий техно-информационной среды. Если в прежние века алхимики описывали духовную реальность посредством химических аналогий, то сейчас используются показательные аналогии из ядерной физики, из информатики, из электродинамики и другие, позволяющие современному человеку понять суть духовных законов и духовную динамику Вселенной и человека.
5. **Доказательность.** Прежде, чем программа будет запущена для больших групп людей, она должна быть опробирована на экспериментальных группах, и её эффективность должна быть подтверждена опытом практикующих.

Задача синтеза эффективной программы — крепкий орешек. Обычно же выходит эклектическая похлёбка — мешанина из разных теорий, стилей и практик. При этом, духовная безграмотность проявляется в том, что люди верят в самые нелепые теории, что они практикуют очень опасные ритуалы, проводят рискованные эксперименты, уклоняются в сторону духовного рабства, безнравственности, негэтизма.

Наиболее опасна такая увлечённость потусторонним для людей, которые особенно чувствительны к явлениям духовного мира. Их заблуждения ведут к душевным болезням, к суицидам, к общественно опасным поступкам.

Для пользователей всемирной сети опасную информацию уже невозможно скрыть. Единственно, что мы можем — дать объективный, научный, непредвзятый анализ, предложить позитивные теории и мощные техники, позволяющие следовать среднему пути чистого духовного развития, в опираясь, прежде всего, на традиционные духовные и нравственные ценности, на многовековой опыт разных культур и народов.

Величайшие умы человечества трудятся над созданием универсальной теории мира, и уже сейчас многое понятно. Посему, в реалиях актуального жизненного стресса переходной эпохи следует не медлить, и начинать с самых азов постигать базовые духовные истины, использовать гармонизирующие практики, жить в нравственности и духовном законе. Для этого и служит духовный ликбез - базовая обучающая программа жизнестойкости, самосовершенствования и этической стойкости для каждого человека и для общества в целом.

Оригинальность методических разработок этой программы состоит в том, что:

1. Все феномены духовного мира объясняются на основе методологии современной науки, а не как обычно: миф поясняет миф!
2. Ко всем феноменам духовного мира приводятся популярные аналогии из мира науки и техники, проводится сравнительный анализ.
3. Есть понимание, что природу духа нельзя объяснить ни электромагнетизмом, ни торсионными полями, и, на основе системного подхода, следует исследовать более элементарные структуры Вселенной.
4. Теоретический материал, излагаемый в пособии имеет непосредственные практические приложения, приводятся упражнения и рекомендации.
5. Пособие не носит компилятивный характер, в каждой главе оригинальные исследования и подача научного материала.
6. Первейшее внимание уделено проблемам безопасности и трезвомыслия, способам избежать ловушек суеты и таинственного мира.
7. Красная нить пособия — Путь духовного подвижничества, совершенство личности и решение конкретных жизненных задач.

Цель методических разработок: кратко и доступно изложить основную информацию о духовном мире, об информационной и энергетической природе человека, об экологии Земли и о законах эволюции — о Пути нравственного и духовного совершенствования.

Программа предлагается всем, но, в первую очередь, первопроходцами должны стать социальные лидеры – управленцы. Только уяснив основные понятия, пройдя «духовный ликбез» и прочувствовав на себе позитивные эффекты духовного и физического развития, лидеры способны будут эффективно внедрять позитивные идеи в массы, и на своём примере увлекут сомневающихся к доброму и ценному.

Множество сил действуют во Вселенной независимо от того – признаём мы духовную реальность или отстраняемся от вечных вопросов. Современный лидер открывается потоку информации и силы, и тогда он действует безупречно, как проводник воли Вселенной; и тогда путь лидерства – не только бремя, но энергия развития, поле, гармонизирующее мир. В наше время рождаются лидеры новой эпохи – люди, обладающие внутренней силой, несущие потенциал добра, индуцирующие других людей к творческому преобразению планеты, к миру и процветанию на нашей земле!

Профессиональная диагностика персонала, как один из аспектов психодиагностической практики целителя

Введение

Вопрос подбора кадров и командной работы в коллективе является одним из ключевых, определяющих устойчивость работы организации. Вышесказанное относится к функционированию любой организации, но особенно всё это относится к силовым структурам, и ко всем организациям, имеющих дело с государственной и коммерческой тайной. Для таких организаций, слабое звено - человек - может обернуться большим ущербом для всего дела, и в целом, для национальной безопасности государства.

Применительно к Российской действительности, несмотря на предпринимаемые меры по укреплению систем безопасности, ещё очень много таких слабых звеньев - людей, которые откровенно игнорируют и саботируют все директивы безопасности, которые действуют по собственному произволу и для собственной

выгоды. Если во времена Советского Союза психологами активно внедрялись самые современные методы по профессиональному отбору и мониторингу, особенно, в системе национальной безопасности, теперь наблюдается развал единой слаженной системы.

На фоне деидеологизации, деградации нравственных и духовных ценностей, при безудержном росте коррумпированности и стяжательства - все «дыры» в кадровом подборе зияют особенно неприглядно. Безответственность, саботаж, воровство и коррупция - печальные приметы российской действительности: от самых низов - до верхних эшелонов власти.

Российские разработки в области психологии и национальной безопасности всегда считались передовыми. Однако сейчас эти факты поставлены под сомнение. Наши психологи часто переписывают и используют методы и технологии, которые даже за рубежом считаются «вчерашним днём». Однако, видимо, кому-то выгодно, чтобы нашим структурам предлагались изрядно испорченные импортные методики - дорогие и малоэффективные.

Поэтому, так важно, чтобы к делу кадрового подбора привлекались бы специалисты с нестандартным мышлением и с сензитивными способностями — а это, как раз те, кто наделены целительским даром и другими талантами.

Следует отметить, что с развитием техногенной цивилизации и перехода от жёстко командной системы управления – к более гибким, демократическим и толерантным – значение кадрового отбора и мониторинга возрастает в каждой организации, особенно для той, которая функционирует в режиме сильного противодействия, суровой конкурентной борьбы; для тех организаций, где основная деятельность сопряжена с высокими степенями риска, и где недопустимы сбои и просчёты, связанные с человеческим фактором.

Личность и профессионализм

Каждый сотрудник предприятия или организации есть - человек, способный осуществлять определённую трудовую деятельность; и есть - индивидуум - личность, со своими качествами, особенностями взаимодействия с другими людьми. В идеале сотрудник должен быть настоящим профессионалом своего дела и человеком, на которого можно положиться во всех отношениях, который идеально впишется в трудовой коллектив, проявит добрые лидерские качества и сможет успешно решать все возложенные на него задачи.

Оценка профессионализма

Первая (предварительная) оценка профессионализма осуществляется по анкетным данным, по сертификатам специалиста, по рекомендациям с предыдущих мест работы. Дополнительно, особенно там, где требуется обеспечивать высокий уровень безопасности, специалист «пробивается по всем базам», исследуются его профили в социальных сетях и другая личная информация.

Когда у соискателя есть удостоверения, сертификаты и рекомендации, которые имеют высокий рейтинг доверия, то его уже можно дальше и не проверять. В большинстве же случаев рейтинги бумаг не столь высоки, и если, к примеру, в дипломе написано — «специалист», то ещё - не факт, что, претендент, является высококлассным специалистом, а не просто человек, однажды получивший некую «корочку» (это, кстати, относится и ко многим современным психологам, которые больше как технические специалисты, а не целители душ человеческих).

Расширенную информацию о профессионализме специалиста можно получить по его портфолио - что он уже успел наработать? Однако, и здесь может вкрасться сомнение - а сам ли специалист сделал все эти работы или ему кто-то помогал?

Значит, следующий этап - собеседование и тестовые задания, когда в реальном времени видно - кто, на что способен?

Обычно после того, как человек успешно проходит все эти тестовые этапы, и, при прочих плюсах, он оформляется на работе.

Однако, это не означает, что сотрудник получил мандат полного доверия. По сути, его тестирование только начинается. Надо узнать, как человек интегрируется в трудовой коллектив, как он будет исполнять поставленные задания, насколько он стрессоустойчив, способен ли проявить лидерские качества? Эти и многие другие вопросы решаются, когда человека просматривают в деле, обычно, уже на испытательном сроке трудовой деятельности.

Для того, чтобы новый сотрудник легче освоил порученную работу, чтобы бесконфликтно интегрировался в трудовой коллектив и для лучшей оценки его деловых и личностных качеств, используется практика наставничества. В больших организациях с сетью филиалов, чтобы новый сотрудник показал в полной мере свои лидерские качества, его для начала отправляют в отдалённый филиал, и если там он покажет себя профессионалом высокого уровня - тогда будет для него и должность в центральных структурах организации.

Уровни исследования личности

Современные подходы к кадровому отбору и мониторингу, основаны на интеграции различных методик тестирования сотрудников и их взаимоотношений. При этом используется системный многоуровневый подход, использующий, как самые современные технологические и компьютерные разработки, так и традиционные, основанные на знании и интуиции профессионалов - психологов, на коллективной заинтересованности в достижении конечного полезного результата деятельности организации.

Психологическое тестирование

Первый уровень профессионального отбора это - обычное психологическое компьютерное тестирование с использованием различных опросников. Преимуществом этого метода является его простота и унификация, возможность использования компьютерных программ, а также то, что сам опрос может проводиться под руководством не психолога (психолог только анализирует результаты).

Недостатком опросников является то, что они выявляют, прежде всего, ролевые динамики личности: что человек выказывает из себя, а не кем он является на самом деле. Психолог надеется исследовать личность испытуемого, а вместо этого ему предлагается та или иная социальная маска, которая настолько «срослась» с личностью, что даже исследуемому представляется, что он – не такой, каков на самом деле.

Кроме того, опрашиваемый часто лукавит, отвечает так, как он считает, что от него ожидает психолог, и в целом тест выдаёт результаты, которые ни как не относятся к личности опрашиваемого.

Креативные тесты

Задачей психологического исследования, таким образом, является потребность увидеть – что за душа скрывается за масками? Для этого проводятся исследования, нацеленные на выявление бессознательных стремлений и реакций индивидуума.

Поэтому, вторым уровнем отбора является использование креативных (творческих тестов) тестов. Практически, испытуемого просят что-то нарисовать, что-то рассказать, дать какой-то комментарий к событию или к картинке. Достоинством креативных тестов является то, что в творческую деятельность вовлекаются ресурсы бессознательного, и специалист способен выявить скрытые мотивы и качества личности.

Однако и при креативных тестах маска, подчас, затеняет личность. Кроме того, креативные тесты трактуются неоднозначно, и интерпретация креативных тестов – не только наука, но искусство психолога – увидеть за символами динамику человеческой души.

Психо-физиологические тесты

Третий уровень - использование психо-физиологических тестов, когда параллельно с психологическим тестированием происходит замер и различных физиологических показаний: кожно-гальванической реакции (КГР), давления, пульса, электро-энцефалографии (ЭЭГ) и других. Примером такого исследования является тестирование на полиграфе (детекторе лжи). В настоящее время полиграфическое исследование считается высокоточным и повсеместно исследуется на объектах и службах с высокой степенью секретности (и служащие добровольно соглашаются проходить это исследование для подтверждения своей адекватности).

На «гражданке» возможности полиграфа ограничены. К тому же не всегда он выдаёт точные ответы, и некоторый люди способны обманывать полиграф. Для проведения полиграфии требуется опытный, специально обученный оператор, и не каждый успешно справится с этой работой.

Более усовершенствованные методы - с использованием бессознательных раздражителей, когда используется психоэкологическая, психотронная аппаратура. Это те методы, которые сейчас активно развиваются. Особенность этой аппаратуры является нацеленное воздействие на бессознательное субпороговых и других скрытых сигналов и считывание на эти раздражители реакций человека (или как в полиграфе, или более скрытно, например, наблюдая видеокамерой за человеком).

Для использования такой психотронной аппаратуры требуются специально обученные специалисты, при этом практика показывает, что в системе профессионального отбора и мониторинга лиц, чья деятельность связана с повышенным риском и ответственностью - использование этих методов эффективно и практически незаменимо.

Исследование генетических предрасположенностей

Четвёртый уровень - исследование врождённых данных и предрасположенностей человека. Современная молекулярная биология за последние десятилетия продвинулась далеко вперёд, и уже по анализу ДНК способна, пусть пока и фрагментарно, давать психологический портрет человека и карту его судьбы, и в программах перспективных исследований – использование генетического анализа, в том числе, и для профориентации индивидуумов.

Помимо ДНК-анализа о генотипе и предрасположенности человека мы можем судить по различным стабильным параметрам: время и место рождения, линии на

руке, узор радужки и др. Правда, все эти методы диагностики являются, как бы, паранаучными: астрология, хирология, физиогномика - однако они успешно используются и современными исследователями, и есть научные доказательства, подтверждающие древние гипотезы. В некоторых организациях эти методы используются, и весьма эффективно, но об этом компетентные люди предпочитают умалчивать, и не разглашать всех секретов тестирования индивидуумов и коллективов.

Эти методы относятся к дополнительным и требуют особой этики их использования. Практика показывает, что они могут быть очень полезны для диагностики личности, для формирования эффективного коллектива. Только требуется работа грамотных специалистов, знающих древние традиции, вооружённых современным научным знанием.

Привлечение сензитивов

Люди – удивительные существа, и поэтому пятый уровень диагностики - видение и ясновидение, то есть использование талантов специалистов-сензитивов - видеть ауру человека, видеть его судьбу. Опять таки, об использовании этих методов предпочитают умалчивать, но практика показывает, что специалисты – сензитивы к кадровому отбору привлекаются очень часто. Даже специально профессионалов могут и не приглашать. Нередко, в самих организациях часто и находятся те самые сензитивы, которые очень точны, и способны оценить способность каждого человека. Часто, такие люди, как раз в кадровой службе и работают, но не афишируют для всех свои способности.

Другое дело, что сам метод, чтобы быть точным требует безупречности от сензитива. Без этого возможен субъективизм и принятие ложных выводов. В любом случае, руководителям требуется быть не только хорошими аналитиками, но и развивать свои интуитивные, способности, свои скрытые духовные резервы. Это необходимо для эффективного руководством коллектива, для принятия правильных решений, в том числе, и в кадровой политике.

Тренинги

Для того, чтобы исследовать бессознательное индивидуума можно проявить проницательность, а можно понаблюдать за ним в стрессовой ситуации. Тогда человек отбрасывает маски социализации, и показывает себя таким, как он есть, всё то, что тщательно до поры до времени скрывалось от окружающих. Моделирование таких стрессовых ситуаций осуществляется на шестом уровне, это – психологические тренинги.

В тренингах искусственно провоцируется стрессовая ситуация. В состоянии катарсиса, решая проблемы эти ситуации, человек наглядно проявляет свои личностные качества, проявляет себя как индивидуалист или как член коллектива. Человек демонстрирует ту модель поведения, которая по природе в нём заложена; и выявляя эти модели, можно определить потенциал человека и спрогнозировать – кто и как будет поступать, например в критических ситуациях, при различных угрозах и провокациях.

Психологи рекомендуют, чтобы в каждом коллективе периодически проводились тренинги: бизнес-тренинги и тренинги личностного роста. Это не только помогает в выявлении личностных качеств отдельных членов коллектива, но и

выявляет скрытые тенденции в развитии всего коллектива, спланирует коллектив и помогает эффективно решать коллективные цели и задачи.

Современная тенденция тренинговой работы, особенно в тренингах личностного роста, предполагает использование традиционных технологий психоэнергетики, того, что в околонуучной среде называется – «магия успеха», «магия денег». А, поскольку, методики, действительно, мощные, могут быть самые неожиданные эффекты.

Когда же использование этих методик практикуется без этической чистоты и с чисто прагматичными целями – последствия для индивидуумов и для организации в целом могут быть весьма плачевными. А это значит, что к проведению тренингов должны привлекаться специалисты не только знающие, но и чувствующие – откуда исходят угрозы, и как их преодолеть посредством индивидуальной и коллективной дисциплины.

Повседневная работа

Сотрудник, прошедший сквозь сито кадрового отбора, может позволить себе расслабиться. Но не тут то было! Он в сфере внимания руководства. Его психологический портрет продолжает дополняться и корректироваться, ибо седьмой уровень кадрового мониторинга есть - контроль в повседневной работе. В ней читаются все прогнозы и недоработки предыдущих уровней. Проводя мониторинг в буднях и в праздниках, психолог использует весь арсенал методов и методик, включает своё знание и свою интуицию; и уже по плану или по необходимости организуется психологический мониторинг для отдельных людей или для всего коллектива.

Многоуровневый мониторинг и редуцированные схемы

Многоуровневое психологическое обследование людей и коллективов позволяет сделать профессиональный отбор наиболее эффективным, позволяет создать и поддерживать эффективную команду, которая будет решать общие цели. В большинстве случаев, конечно профессиональный отбор и диагностика коллектива осуществляется по упрощённой редуцированной схеме, и когда за дело берутся настоящие профессионалы (не обязательно по образованию) получается сплочённый коллектив, в котором каждый – на своём месте и трудится в общей канве коллективных интересов.

Для большинства организаций редуцированные схемы вполне приемлемы. Однако, там где требуется высокий уровень секретности, где сама работа связана с высоким риском и ответственностью – там необходимо использовать многоуровневые фильтры допуска в систему; и каждый новый уровень для человека в системе – по результатам длительного мониторинга и по прохождению очередных фильтров контроля.

Выводы

Системные подходы в мониторинге и кадровом отборе персонала продолжают развиваться, причём в сторону тотальности и скрытности этого контроля. Сноуден ещё раз подтвердил известное – в наш психотронный век от конфиденциальности человека мало что осталось; и вскоре уже искусственный интеллект будет определить – кому и куда распределяться?

Пока этого нет. Люди сами отвечают друг за друга и за самих себя. В обществе активно исследуются и внедряются новые научные разработки, и новые методические

материалы, создаётся психодиагностическая и психокоррекционная аппаратура нового поколения.

В будущем и сейчас везде востребованы высокопрофессиональные кадры, владеющие не только современными технологиями, но и воспитанные на традициях и культуре разумного и прочувственного управления миром обществом и самими собой.

Когда требования к безопасности особенно велики - требуется всесторонний комплексный подход, основанных на лучших достижениях современной науки и опыте древних традиций. Такие разработки уже проводятся в ведущих зарубежных и российских центрах, и культура деловой организации - внимательный и глубоко продуманный подход к организации кадровой работы, а для этого следует активно разрабатывать и использовать комплексную психологическую методiku профессионального отбора и мониторинга, особенно, в силовых структурах и для лиц, ответственных за принятие важных решений.

Методы диагностики эмоционально-волевых процессов в контексте регуляции профессиональной деятельности

*У меня теперь харизма,
Я радею за отчизну;
Только критик за глаза
Скажет: "Рыжая лиса!"*

Когда речь заходит о сферах психической деятельности, выделяются два больших аспекта: когнитивный, связанный с обработкой информации; и эмоционально-волевой, связанный с энергетикой психической деятельности. Реально, человеческая психика едина, и наши разграничения носят несколько условный характер. Ведь, если у человека снижен эмоциональный тон, то это неизбежно сказывается на мыслительных процессах, на памяти, на внимании - на когнитивных функциях; а если у человека нарушены мыслительные способности - он и эмоционально неадекватен, и его влечения выдают уровень интеллекта.

Под эмоционально-волевой сферой психической деятельности подразумевается, прежде всего, особенности реактивности человека, преобладающий эмоциональный тон, психохарактерологические особенности личности, его морально-волевые качества.

В человеке мы ищем высшие душевные качества: эмпатию, сострадание, милосердие, благородство, чуткость и отзывчивость. Лидерские качества, харизма личности - в основе также эмоционально-волевая сфера. Это - то излучение человеческой души, которое способно индуцировать других людей, повести их к достижению поставленных целей.

В нашем исследовании персонала желательно получить сведения как о подкорковых процессах, которые проявлены в психотипе человека, в особенностях его реактивности, так и о высшей психической деятельности - о чувственности и чувствительности личности, о структуре его личностного ядра, о том - есть ли в человеке верность правде и долгу, и способен ли он быть настоящим лидером - звездой и знаменем коллектива.

При психодиагностике сотрудников в плане исследования эмоционально волевой сферы исследуется:

1. Реактивность личности (экстраверт - интроверт, гипертимик - гипотимик, структура темперамента, акцентуации характера) - обычно уже в процессе общения с человеком, наблюдая за его внешним видом, манерой поведения, слушая его речь, исследуя его подчёрк, предметы, которым он пользуется - можно достаточно точно определить его реактивные качества; и уточнить их посредством проведения психологических тестов (опросники, креативные тесты, ассоциативные и другие тесты)
2. Стрессоустойчивость - насколько человек способен быть адекватен, и не допустит ли он аффективного реагирования на стрессовую ситуацию (в некоторых профессиях (в силовых структурах, на транспорте, на опасных производствах) стрессоустойчивость настолько важна, что если человек проявляет нервозность, если он показывает по тестам высокий уровень тревожности, выдаёт другие признаки алертности - психолог вправе не допустить его до работы и рекомендовать реабилитационную программу) - диагностируется посредством опросников, проявляется в креативных тестах, наиболее эффективны - испытания на тренажёрах и в проблемных тренингах.
3. Сила характера - связана со стрессоустойчивостью, и, прежде всего, это - волевая мобилизация всех личностных качеств, чтобы достигать поставленных целей несмотря ни на что, через не хочу и через невозможно. Если в человеке есть личностный стержень и сильный характер, то это проявляется везде - во внешности, в речи, в поведении, в почерке, в антураже. Тесты подтверждают уравновешенность личности. Здесь наиболее достоверные результаты - на тренажёрах и в тренингах.
4. Эмпатия и личностное обаяние - необходимы, особенно, когда сотрудник вовлечён в межличностные коммуникации (врач, менеджер, политик, священник). Эмпатия, как способность отдавать любовь, это, прежде всего, искреннее, истинное чувства; а личностное обаяние, в некотором роде, энергетика маски - личины. есть обаятельные люди, к которым притягиваются окружающие потому, что чувствуют исходящие от них гармонию и душевное тепло, и есть «волки в овечьих шкурах», которые порочные души прикрывают «ангельской» личиной. высшим проявлением личностного обаяния является харизма - когда окружающие воспринимают Личность, как лидера от Бога, готовы доверять и следовать ему; и, опять таки, важно отличить «светлого» от «тёмного» харизматика: Христа от антихриста и Данко от Сусанина. По опросникам и другим тестам обычно не распознать: где личность, а где личина? Момент истины - в стрессовых ситуациях, например, на тренажёрах и тренингах. Ещё можно использовать дар пронизательных людей, которые способны видеть истинные качества души сквозь любые маски.
5. Эмоциональное богатство (богатство духовного мира) - необходимы, особенно для людей творческих профессий (дизайнер, музыкант, актёр). Оценивается, прежде всего, в креативных тестах, в проективных тестах (тесты на подражание), в перцептивных тестах (на предвидение ситуации), в ассоциативных тестах, в арт-тестах, на тренингах. В большинстве случаев, о таланте Личности можно судить по портфолио и в акме-достижениях.

Так, используя разные методы, в разных сочетаниях, исходя из целей и задач исследования, исходя из того, с какими людьми мы работаем, и какими ресурсами сами располагаем, и составляется программа диагностики эмоционально-волевой

сферы у сотрудников или кандидатов на конкретные должности, в конкретный трудовой коллектив.

Методы диагностики когнитивных процессов в структуре профессиональной деятельности

Под когнитивными процессами подразумеваются все психические процессы, связанные с познанием. Это - такие сферы и аспекты психической деятельности, как память, эрудиция, мышление, интеллект, внимание, логика, интуиция, перцепция, эвристика. (Следует отметить, что в приведённых терминах, некоторые качества означают вовлечённость несколько когнитивных функций; так эрудиция не сводится к простому вспоминанию, но предполагает задействованность логического аппарата)

Исследование когнитивных процессов в профессиональном отборе и мониторинге отличается от исследования когнитивных процессов, например, в психиатрической практике потому, что ставятся другие цели и задачи исследования, работа идёт с другими целевыми группами и привлекаются другие специалисты - аналитики, со своей ментальностью, жизненным опытом и арсеналом средств и методов исследования.

Поскольку цель исследования когнитивных процессов - определение способностей человека к определённой трудовой деятельности и перспективы его карьерного роста - задачи перед исследователем следующие:

1. Определить - способен ли человек со своим ментальным потенциалом вообще справиться с назначенной работой?
2. Протестировать возможности сотрудника работать в обычном и в экстремальных режимах.
3. Исследовать - как индивидуум справляется с заданиями в коллективе, и как его интеллект взаимодействует с интеллектами партнёров и конкурентов?
4. Предсказать в сотруднике возможного лидера.
5. Вычислить слабые стороны индивидуума, и просчитать возможные угрозы от его ошибок или злонамеренных действий.
6. Увидеть в созвездии компании самые яркие звёзды, и «чёрные дыры», через которые вытекает вся энергия, и на основе понимания личностных (когнитивных) качеств предложить карту коллективного творчества для достижения корпоративных целей.

Правда, не всегда практическому психологу приходится решать задачи, сходные с подготовкой отряда космонавтов для ответственного полёта. Обычно, и люди «помельче», и посылать их далеко не надо. Обычно, исследуется два контингента: люди творческих профессий и работники - исполнители. Правда, это - не всегда правильно. Даже в творческом труде гении не всегда востребованы. «Тупые» исполнители иногда идеальны, но иногда они слишком «тупые», и от этого могут быть определённые неприятности. А кто должен руководить «умными» и «тупыми»? Идеальный руководитель должен иметь развитые когнитивные способности, быть и консерватором и креативщиком одновременно - тогда он сможет быть лидером эффективной команды, состоящей из «гениев» и исполнителей, из интеллектуалов и душевных людей, из «лириков» и «физиков», ибо в балансе и сотрудничестве - успех и процветание.

Соответственно с целями и задачами исследования по профпригодности и мониторингу трудовой деятельности для сотрудников когнитивные исследования следуют сформировать в 3 группы:

1. Набор для исследования сотрудников - исполнителей.
2. Набор для креативщиков.
3. Универсальный набор.

Исполнителям следует проверить:

1. Интеллект по простейшим логическим задачам (IQ),
2. Исследование памяти: запоминание, вспоминания, задачи на эрудицию. (тесты, типа ЕГЭ),
3. Исследование объёма внимания (тесты на слежение за несколькими целями).

Для креативщиков:

1. Эвристические тесты (на нестандартное мышление),
2. Арт-тесты (по тематике специалиста),
3. Акме - исследования (на основе портфолио личных достижений).

Универсальные тесты имеют несколько классов сложности и адаптированы для разных (профессиональных) групп исследуемых.

1. Ситуационные задачи - позволяют исследовать в комплексе когнитивные способности людей.
2. Работа на тренажёрах - внимание + мышление.
3. Тесты на стрессоустойчивость - внимание + мышление + условия экстремальной эмоциональной нагрузки.
4. Интерпретационные тесты (Роршаха и другие) - воображение и работа бессознательного.
5. Перцептивные тесты - память + мышление + интуиция.
6. Ассоциативные тесты - память + мышление + бессознательные связи.
7. Проективные тесты (настройка и подражание, например, другим людям) - память + мышление + эмпатия.
8. Тренинговые задачи (типа, Что? Где? Когда?) эрудиция + мышление + восприятие других людей + командный опыт.

Так, вкратце, на основе анализа целей и задач, понимания целевой аудитории и выстраивается программа исследования когнитивных качеств сотрудников; и уже на основании полученных данных - анализ и составление практических рекомендаций по трудовой деятельности для каждого сотрудника и для организации в целом.

КОГДА ПРОХОДИТ СТРАХ

Мы живем в безжалостном мире, и каждая минута бытия может стать последней минутой. Страх и боль — древнейшие биологические приспособления, чтобы уберечь существо от опасности, чтобы вовремя включить механизмы пассивного или активного сопротивления, чтобы оперативно принимать решение об агрессии или бегстве.

Чувство опасности, как оно есть у человека, плод длительного эволюционного процесса. У древних организмов - простейшие рефлексы: неприятные ощущения - нервная реакция, и далее следуют команды на исполнительные органы для организации защитной реакции.

Уже у самых примитивных организмов при наличии нескольких сильных мотиваций проявляются механизмы доминирования (преобладания). Так, например, у существа одновременно мотивация пищевого или сексуального поведения и мотивация избежать чего-либо, поскольку, например, у него есть ощущения боли.

Если есть сильная пищевая или сексуальная доминанта, то даже умеренная боль не ослабляет специфические поведенческие реакции, а наоборот, их усиливает. Однако, когда боль становится достаточно сильной, то защитная мотивация принимает доминантный характер; все остальные мотивации подавляются, и основным поведением существа становится защитное.

У продвинутых эволюционно существ, кроме простых рефлексов, формируются эмоциональные реакции и эмоциональное поведение. Эмоция есть - сложная нейро-гуморальная реакция, характеризующаяся генеральным энергетическим эффектом. Это значит, что когда у существа эмоционально окрашенная мотивация, в ЦНС происходит генерализация нервного возбуждения (или торможения) по всем отделам мозга, а также происходит мощный выброс нейромедиаторов и гормонов, общее количественное и качественное изменение энергетики организма.

Подобная генерализация возбуждения свидетельствует о том, что задействованы механизмы положительной обратной связи, что происходит гипердоминирование для реализации той или иной мотивации. Практически это значит, что у существа появилось больше степеней свободы для того, чтобы действовать несмотря на боль и на страх. А если, все-таки, следует переключаться на защитное поведение, то оно происходит за счет генерализации реакций, и его можно организовать более эффективно, привлекая, если необходимо, сверхусилия для безопасности и спасения.

У человека к означенным механизмам рефлекторной деятельности присоединятся осмысленное целенаправленное поведение. Человек осознавая и ставя значимые цели, способен ещё более усилить доминантное поведение, и, если надо, действовать несмотря на страх и боль, и даже осознавая непосредственную угрозу для жизни. С другой стороны, используя ресурсы разума, человек способен эффективно позаботиться о своей защите, точно спланировать все свои действия в экстремальной ситуации.

Однако, как бы ни был совершенен наш разум, людям нельзя не считаться с древними механизмами рефлекторного поведения; поэтому тот, кто обучается эффективно действовать в экстремальных ситуациях, исследует свои чувства и ощущения. Тогда его поведение в экстремальных ситуациях не только согласуется с заранее проработанными планами, но и с интуицией, со стереотипией поведения, согласно древних программ. Это воспринимается, как точная и оперативная реакция на стрессовую ситуацию, которая осуществляется словно на «автопилоте», почти не думая, но полностью держа ситуацию под контролем.

От простых рефлексов, к сложным формам целенаправленного поведения - таков путь эволюции жизни на Земле. При этом, движущим фактором эволюции являются... страх и боль. Комфорт останавливает эволюцию, а неблагоприятные факторы побуждают изыскивать новые ресурсы, изменяться и развивать новые качества и новые возможности.

В человеческой жизни страх также есть - фактор эволюции; но... страх способен выступать и как фактор дезорганизации и разрушения, поэтому так важно организовать свои усилия, чтобы противостоять негативным влияниям страха, и, в то же время, использовать все жизненные угрозы, как вызовы для личной эволюции и мобилизовать свои силы для всё более совершенных ответов на эти вызовы.

О чем бы мы ни думали, защитные программы сознательного и бессознательного всегда при деле; и когда поступают тревожные сигналы, формируются защитные мотивации, возникают эмоции страха, тревоги, и разум начинает «прокручивать» возможные сценарии, а механизмы воли мобилизуют силы для ответных реакций. Причем, тревожные программы у человека способны включаться и подавляться практически в любой обстановке.

В состоянии комфорта человек вспоминает и размышляет о новых испытаниях, и в самые тяжкие моменты сильные духом способны отогнать тревожные мысли, быть счастливыми в лишениях и в борьбе. Сильных духом зовут бесстрашными, но они также, как и все люди испытывают страх, только те силы, те физиологические механизмы, которые ответственны за страх, у этих людей используются как силы одоления стрессовой ситуации, как силы необходимые для внутреннего развития.

Страх - это общая многостадийная реакция существа на раздражители, которые интерпретируются как опасные для жизни. Причем, первая фаза страха, когда еще нет явных раздражителей, когда вроде бы комфортная ситуация, но... нарастает чувство тревоги, дискомфорта, ожидание каких-либо неприятностей.

Сигналы исходят из интуитивного на уровне прозрения, и это то, что называется - перцепция (предчувствие). Всё, что индуцировано бессознательным можно, конечно, проигнорировать и успокоиться. Можно усугубить до панического состояния.

У некоторых людей порог страха настолько низкий, что малейшие подозрения потенцируют самые негативные эмоции, и страх «порабощает» человека, делает его пассивным и безвольным. Такие состояния зовутся фобиями (гр. *fobos* - страх), и, поскольку они тягостны для человека и негативны в социальном плане, фобии требуют психотерапевтической коррекции, и, в большинстве случаев, если пациент проявляет желание и усердие, терапия весьма успешна.

Правда, и постоянное благодушие едва ли можно назвать оптимальной жизненной стратегией. Если загонять вглубь (фрустрировать) страхи, человек перестанет адекватно оценивать ситуацию, чутко реагировать на сигналы о негативе, а значит не сможет превентивно подготовиться к неизбежным испытаниям, которые обязательно произойдут, причем «как снег на голову» — неожиданно и с разрушительными последствиями.

Да что испытания! Человек утрачивает чуткость и дисциплину повседневности, он не способен полноценно восстанавливаться в течении суток, а микро деструкции, известно, накапливаются и однажды проявляются болезнями, страданиями, и жизненными катастрофами.

Толку мало - увещевать благодушных, ведь, люди сами рвутся из зоны комфорта в поисках стресса и приключений, избирают экстремальную работу и развлечения. Их мотивация - поиск страха, и это поиск самых невероятных удовольствий, поскольку, чем сложнее выпали на нашу душу испытания - тем больше радость от успешного прохождения этих испытаний.

Правда, удовольствия еще следует заработать, а самые первые мгновения страха - парализующая реакция. Биологическая суть этого рефлекса понятна: ступор (замирание) - первая защитная реакция: «Вдруг не заметят, и опасность пройдет стороной?».

Кроме того, чтобы адекватно среагировать на поступивший сигнал требуется время, и в эти мгновения происходит множественные переключения на жизнедеятельность по иной защитной доминанте. Иногда ступор после сильного стресса может продолжаться не мгновения, а значительно дольше, например, как защитная реакция, пока не минует угроза; или как патологическая реакция, например, полного ступора, немоты, «ватных» ног и другие реакции. В некоторых случаях требуется вмешательство психотерапевта, но чаще человек учится преодолевать стрессовые ситуации, и уже мгновенно реагирует на тревожные сигналы.

После замирания, следующая реакция - дивергентное возбуждение, тотальное и достаточно хаотичное. Это переход от не действия — к действию, но пока еще слишком неорганизованный: много затраченных усилий, но мало порядка и осмысленности в действиях. Субъективно, возникает яркая решимость к действиям, но еще не ясно - к каким?

Если так управление поведением в стрессовой ситуации и не организуется, а мотивация к действиям «через край» - возникает паника, когда много движений, но в результате только хуже. Однако, самое опасное в панике то, что она - «заразное» состояние. Паника способна охватить массу народа и привести к трагическим последствиям. Правда, в состоянии паники человек иногда способен совершать «чудеса» ловкости, скорости и силы, поскольку в этом состоянии осязаемый выброс энергии; но когда совершаются точные действия, это уже следующая фаза реакции на стресс.

Известно, что в процессе тренировки сначала происходит дивергенция возбуждения - неэкономные и хаотичные движения, и только затем эти движения доводятся до автоматизма, они становятся точными и экономичными. Так и в стрессовых ситуациях у подготовленных людей: мгновение - замирание, мгновение — решимость, и точные действия по отлаженной схеме.

Итак, следующая фаза реакции на страх - целенаправленные осмысленные действия. Многие из этих действий чисто рефлекторные, другие осмысливаются лишь частично и более на интуитивном уровне. Точность и эффективность этих действий зависит от «включённости» психики и всего организма в стрессовую ситуацию, от имеющихся навыков и наработанных двигательных стереотипов.

Растерянность свидетельствует о неготовности человека решать поставленные задачи. Часто это бывает от того, что человек вообще не готов к действиям в экстремальной стрессовой ситуации; иногда, что он не готов именно к этой стрессовой ситуации, поскольку что-то изменилось, и выработанный двигательный стереотип в новой ситуации уже неэффективен.

Поэтому, так важно при подготовке людей к стрессовым ситуациям познакомить их с различными видами угроз и обучить их разным моделям реагирования на многообразие возникающих ситуаций. Важно также научиться гибкости мышления, искусству принимать верное решение даже в незнакомой ситуации, для чего, несомненно, требуется особый навык и умение задействовать бессознательное интуитивное для точных действий в любых стрессовых ситуациях.

Вихрь угроз пронёсся, и, вот, кажется, что самое страшное уже позади: человек вышел из опасной зоны, разрешил стрессовую ситуацию. Однако нами запущены сложные физиологические реакции, которые так просто не останавливаются, и наблюдается длительное последствие, которое также является многофазным процессом.

Первой фазой последствия является двигательная активность и психомоторное возбуждение. Реакции преодоления стрессовой ситуации не завершаются, а продолжают по инерции под девизом: «Что бы ещё такое сделать героическое?». В некоторых случаях эта инерция переключается на добрые дела, в других случаях человек становится опасным «терминатором» и готов крушить всё подряд, пока не выдохнется или пока его не «остудят».

Знание особенностей этой фазы часто помогает в лечении фобии, в преодолении страха; это, так называемый, «героический» метод. Например, у человека страх высоты, но прежде чем подняться на вышку или пройти по мосту, он совершает что-либо «по прощанью»: проходит через огонь, сплавляется по бурной реке... Когда же опасность позади, инерция бесстрашия ведет к одолению тех фобий, которые при последовательных шагах прошли бы не скоро.

Или, как в армии, «прокатка танками». Не сбежал, не струсил, выдержал испытание — и теперь есть уверенность в себе, и готовность к новым подвигам! А если по жизни - «Тяжело в ученье — легко в бою!» - много для нас таких «прокаток танками»; и путь воинов духа — выдержать испытания, чтобы обрести силу — контролировать себя и ситуацию для жизнестойкости и добрых свершений!

Славно быть героем, но героическое возбуждение требует избыточной энергии и, конечно, не может продолжаться слишком долго. Уровень энергетики снижается, и целью существа становится консолидация сил и знаний, «зализывание ран» и восстановление повреждений.

Обычная реакция этого периода - тремор, дрожь свидетельствующая о сбросе избыточного напряжения в теле. Происходит также сброс избыточного психо-эмоционального напряжения. Из памяти всплывают яркие картины пережитого стресса, прокручиваются реальные и виртуальные сценарии развития ситуации, оценивается причиненный и возможный ущерб, проводится первичный анализ пережитого.

Всё это сопровождается скрытой или явной эмоциональной бурей, что, собственно, необходимо для лучшего запечатления события в долговременной памяти, для выработки стойких условных рефлексов. В этой фазе неизбежны сильные эмоции: ужас от произошедшего, радость от благополучного разрешения ситуации; и эти эмоции могут породить новую волну активных действий, иногда позитивную, хотя, нередко наблюдается истерическая реакция, которая требует повышенного внимания к человеку, психологической поддержки и успокаивающих средств.

Однако, и это фаза проходит. После мощного энергетического выброса требуется покой и восстановление сил. Лучше всего - здоровый сон, если же нет такой возможности в ближайшее время, например, жизненные обстоятельства побуждают к новой работе, то, всё равно, требуется хотя бы небольшой период отдыха для балансировки жизненных реакций, для закрепления позитивного опыта разрешения стрессовой ситуации.

Чтобы закрепились действительно ценные для организма реакции, воину духа требуется, переходя к покою, намеривать высокие цели, осмысливать опыт в позитивном плане и подкреплять его формулами силы, о том, что: «Всё хорошо, всё — к лучшему, я благодарен миру, развиваю ценные качества своей души и своего тела, я смогу одолеть все предстоящие трудности и с радостью буду принимать все испытания!».

С такими позитивными мыслями, чувствами и намерениями только и стоит переходить к глубокому покою. Известно, что всё, что было связано с сильным стрессом, откладывается в памяти наиболее стойко и более всего посылает императивы (побуждения к действиям) из подсознательного. Поэтому, так важно закрепить именно позитив, и это особенно актуально в фазу успокоения после стресса, поскольку момент перехода к бессознательному состоянию — тот момент,

когда наши намерения непосредственно посылаются в глубины психического космоса для создания тонких психических конструкций, управляющих нашим поведением.

Вот, уже всё прошло: был острый страх, была реакция на стрессовую ситуацию, был период успокоения, но... это не значит, что прошедшее нас уже больше не потревожит. Ситуация, наши действия, мысли и чувства - отпечатались в памяти, сформировался условный рефлекс - некие нейрональные связи, матрица, формирующая мотивации и доминанту.

Сформированная матрица «дремлет» до времени - до поступления сигналов о ситуациях близких к пережитой, и эти сигналы являются условными для рефлекторной реакции. Поэтому, можно говорить о длительном последствии стрессовых реакций, которые могут откладывать отпечаток на всю последующую жизнь; и чем более мы игнорируем бессознательное, тем неизбежнее оно проявляется мотивациями, страхами и влечениями.

Первое время после перенесенного стресса образы воспоминаний вспыхивают достаточно часто и по малейшему поводу, ведь любой негативный сигнал является провоцирующим фактором — чтобы организму реагировать по стереотипу прошлой реакции (здесь опять проявление дивергенции возбуждения, но уже в анализе поступающих сигналов).

Если тягостно реагировать на эти нахлынувшие воспоминания, если пребывать в депрессии — может сформироваться фобия, может развиться нерешительность характера, человека может угнетать чувство вины, недовольства собой - и всё это негативно скажется как на его психическом состоянии, так и на состоянии его здоровья и на социальных функциях, на отношениях с другими людьми.

Поэтому, человек вроде бы оправившийся от горя, перенесший стрессовую нагрузку, продолжает испытывать потребность в душевном участии и в позитивной психотерапии. Он обязательно в этот период должен получить хоть какие-то полезные результаты от своей деятельности, почувствовать доверие и внимание близких людей. Этот период очень значимый для психики человека, поскольку именно сейчас происходит консолидация и закрепления условных рефлексов, формируется долгосрочная программа поведения; и от того какие намерения и мотивации: позитивные или негативные будут формировать эту программу - зависит направленность этой программы: будет ли она конструктивной или деструктивной, ведущей к эволюции личности или к её инволюции.

Проходит время, и стрессовые эпизоды всё более забываются. Однако условные рефлексы, которые вырабатываются вследствие сильных психических потрясений, действуют и через много лет. Причем, сигнальными раздражителями для этих рефлексов могут служить не только те, что отражают истинные причины стрессовой ситуации, но и сопутствующие факторы: детали обстановки, услышанные слова и другие сигналы, которым обычно не придается значение, но, субъективно связываясь со стрессом - они обретают условный характер. Подобные сигналы, но только не до, а во время стрессового эпизода, становятся императивами в сформированном условном рефлексе.

Например, те команды, который человек слышал в стрессовом состоянии, те оценки своего поведения - теперь сходным образом мобилизуют душевные силы, определяют мысли, чувства и поступки. Поэтому, так важно избегать негативных оценок человека в стрессовой ситуации, а наоборот, ободрять и направлять его на достижение благой цели.

Когда же условные рефлексы сформированы, и их истоки упрятаны глубоко в дебрях бессознательного, в глубинах памяти, следует обратиться к методикам перепросмотра — снова чувственно и образно воссоздать картину стрессовой ситуации, «переболеть» её заново, только уже внести в неё игру по конструктивному сценарию, с радостью и благодарностью, чтобы вновь сформированные условные

рефлексы способствовали развитию нашей личности, решению нами поставленных задач, добрым мотивациям и благим целям.

Стрессы и экстремальные ситуации неизбежны в нашей жизни. Они несут опасность и способны оказывать отсроченный негативный эффект. Однако без стрессов и экстремальных ситуаций невозможна и эволюция человеческой личности.

Именно, преодолевая трудности, мы познаем истинную цену себя и тех, кто нас окружает, истинные возможности своего организма и своей психики. В экстремальных ситуациях мы открываем скрытые прежде резервы, используем новые ресурсы и совершенствуем свои жизненные динамики. Испытывая стресс, мы испытываем негативные эмоции, но более помнятся блаженные минуты радости и счастья, победы над обстоятельствами и самим собой; и те, кто испытал эти мгновения счастья, готовы рисковать ещё и ещё раз, преодолевая все новые и новые преграды и ограничения, совершенствуя себя как экстремала, как человека, как Личность.

Для тех, кто привык к неге и комфорту, может показаться, что экстремальная деятельность — безрассудство. Тот, кто сам добровольно и осознано избирает экстрим, знает, что это не так; и самый успешный экстремал - тот, кто сумеет трезво оценить возможности и последствия, кто хорошо подготовлен, защищён и имеет резервы на случай непредвиденных обстоятельств.

Именно поэтому, специальное обучение и морально-волевая подготовка лиц экстремальных профессий является важной, комплексной дисциплиной, включающей идеологический подход, психолого-воспитательную работу, обучению работе в команде, физическую и специальную подготовку, а также мероприятия по социальной защите и реабилитации как самого человека, что занимается экстремальной деятельностью, так и его семьи.

Экстремальная деятельность основывается не на угрозах, а на любви, на той радости, которую испытывает человек, преодолевающий свой страх, на осознании выполненного долга и общей пользы от своих действий.

Задача морально-волевой подготовки лиц экстремальных профессий как раз и состоит в том, чтобы они укрепились в своей вере - их деятельность во благо людей, для достижения светлых целей и идеалов.

Фактор веры часто перевешивает все остальные. Вера мобилизует внутренние ресурсы человека, позволяет быть ему стойким и непреклонным в достижении своей цели, порой, идти даже на смертный риск для достижения высших идеалов. Вера ни есть - догма, но состояние души и мотивации, что подкрепляются нашими поступками.

Вера не в названиях, а в намерениях и действиях. Тем ни менее, при подготовке экстремалов, используют наработанную методологию: государственную идеологию, религиозную веру.

Если же в контексте морально-волевой подготовки говорить о религиях, то в каждой есть идеалы жертвенности, подвига и дисциплины, есть обоснование — бросить вызов страху и экстремальным ситуациям, совершенствоваться самому и приносить благо другим, не бояться смерти, но избегать несправедности в своих поступках, благодарно переносить лишения и невзгоды, призывать силы мира во исполнение благих начинаний.

Как говорится в Писании: «Блажен тот, кто отдал душу свою за други своя!», поэтому, настоящий воин, настоящий экстремал не может не быть верующим человеком.

Верующим, но не фанатиком, ибо также важно следовать принципам религиозной толерантности, быть веротерпимым, и оценивать людей не по их декларациям, а по их поступкам.

Понятно, что кроме мотивации действовать согласно веры и долга, для человека нужны и какие-либо конкретные цели. Совершенно естественно, что человек стремится к тому, чтобы его усилия и его жертвы были оценены по достоинству; и, поэтому, задача того, кто отвечает за подготовку экстремалов, состоит в том, чтобы доходчиво донести до людей, что ими гордятся и о них заботятся и показать это на конкретных примерах.

Тема благодарности, вообще, всегда была болезненной для России, и, правда, не хочется повторяться, что даже людям экстремальных профессий нередко для обеспечения достойного будущего приходится больше полагаться на свои силы, чем на помощь государственных структур, но всегда есть благая надежда, что награда найдёт своего героя!

Для человека, идущего на риск, важно также знать — как и чем он защищен, что будет с ним и с его семьей при неблагоприятных обстоятельствах: ущербе для здоровья, инвалидности, смерти? Человек должен хорошо разбираться и в технической, и в социальной защите, должен иметь страховые и социальные гарантии для себя и своей семьи - тогда можно жить и трудиться, будучи уверенным в завтрашнем дне, тогда к физическим страхам, которых и так хватает, не будут примешиваться страхи социальные, которые подчас и определяют выбор, отчего человек уходит из экстремальной профессии. Ведь, о людях следует действительно заботиться, и тогда они проявят свои лучшие душевные качества.

Правда, какая бы у человека ни была морально-волевая подготовка, как бы он ни был защищен социально, он будет испытывать страх, действуя в экстремальной ситуации, и требуются специальные навыки, чтобы предвидеть опасность, чтобы четко и оперативно действовать в экстремальной обстановке, чтобы быстро восстановить силы и быть готовым к новым испытаниям.

Чтобы достичь всего этого требуется длительный режим тренировок и специальные упражнения, требуется постоянное поддержание боевой формы и боевого духа, постоянный контроль и анализ накопленного опыта.

Такая комплексная система подготовки включает в себя работу по физическому развитию, по технической подготовке, по психологии и самоконтролю, а также по умению работать в коллективе и проявлять лидерские качества в команде. Зная физиологию и энергетику страха, практикующие способны подобрать адекватную систему упражнений для преодоления страха в каждой его фазе и для преодоления последствий неизбежных стрессов.

Для всех людей, особенно для тех, жизнь которых сопряжена с постоянным риском, очень важно уметь предвидеть чрезвычайные обстоятельства, чтобы уметь к ним подготовиться во всеоружии. Статистика и научные прогнозы, несомненно, имеют значение, но, прежде всего, для тех организаций, которые отслеживают и реагируют на чрезвычайные ситуации. Для человека важнее прочувствовать, что скоро, что через мгновение наступит эта ситуация, когда следует мобилизовать все силы для её успешного разрешения.

Часто, сигналом, что время «Ч» приближается, служит некое иррациональное чувство страха, которое наступает ещё до восприятия объективных сигналов об опасности. Эта перцепция (предчувствие) может сопровождаться и образными картинками предстоящих событий, могут даже прокручиваться возможные варианты реагирования на это событие. Такие картины перцепции могут наблюдаться во сне, в состоянии покоя или внезапно, как наития в любой момент времени.

Для лиц экстремальных профессий вообще характерны проявления перцепции, недаром большинство из них люди суеверные: верят во сны, в судьбу, в предупредительные знаки, и это... помогает! Чрезмерное суеверие, конечно, до добра не доводит и, к тому же, свидетельствует об утрате чуткости; но увидеть в мире предупреждающие знаки - искусство, которое следует развивать.

Практически, для развития перцептивных способностей существуют различные практические навыки молитвы и медитации, а также контролируемые сновидения. Начиная от психорелаксации, от воссоздания на внутреннем экране восприятия в субъективном пространстве тех или иных объектов, до заглядывания в будущее и проработки увиденных ситуаций. Более того, увидев трагическую ситуацию в грядущем, возможно силой намерения исправить её к лучшему и даже предотвратить возможную катастрофу. Недаром сейчас для предотвращения и прогнозирования чрезвычайных ситуаций привлекают талантливых людей, обладающих перцептивной чувствительностью; однако и каждому человеку полезно развивать эти навыки, расширяя свои психические возможности.

Известно, что в критических, чрезвычайных ситуациях всё решают мгновения, и, при этом, особенно важно своевременно и точно среагировать на непосредственные угрозы, ибо здесь имеют значение каждые доли секунды. Поэтому так важно, почувствовав угрозу, перейти в состояние алертности - внутренней готовности к действиям в чрезвычайной ситуации, и мгновенно среагировать на непосредственную опасность.

Реально, выработка навыков реакции и оперативных действий в чрезвычайных ситуациях требует постоянной тренировки, и опытный профессионал не теряет настороженность в каждый период жизни. Система тренировки по развитию скорости и четкости реакции строится примерно, как в боевых искусствах, и основы этого искусства следует постигать не только тем, кто противодействует другим людям, но и силам природы.

Вкратце, чтобы достичь стремительной реакции требуется максимально расслабиться, устранить внутренние «зажимы» и закрепощенность; также рассредоточить внимание, и не фиксировать его на каких либо деталях внешней обстановки. Наоборот, следует собирать внимание, дух и силу внизу живота, тогда наша реакция будет идти на животном уровне - из чрева, стремительно и ярко; реакция будет осуществляться еще до её осмысления, согласно естественным и наработанным двигательным стереотипам.

Не случайно там, где особенно требуются отважные люди (в экстремальных профессиях, в силовых структурах и т. д.) изучают боевые искусства, даже понимая, что в условиях современных боестолкновений они, вроде как, бесполезны. Боевые искусства ценны тем, что в них обучают тому, как управлять вниманием, как концентрировать силу и как выбрасывать эту силу в один момент мощным импульсом.

В боевых искусствах также вырабатываются и закрепляются навыки владения своим телом; у человека вырабатываются двигательные стереотипы полезные не только в единоборствах, но и в противодействии разрушительным силам природы и техники. А, применительно к роду занятий человека, на специальных тренажерах и полигонах закрепляются полезные двигательные навыки, вырабатываются различные специальные навыки, которые, тем ни менее, сохраняют преемственность с теми, что усвоены в практике боевых искусств и также стремительны и эффективны, хотя и в своем специальном роде деятельности.

В каждой экстремальной профессии есть свои опасности и угрозы. Конечно, научившись управлять вниманием и силой, доверившись интуиции и провидению, можно обойти самые коварные ловушки судьбы, предельно четко, точно и стремительно действовать в любой чрезвычайной ситуации; однако это требует немало внутренней энергии и самоотдачи, и, в большинстве случаев, искусность управления достигается не столько наитием, сколько выработкой двигательных реакций, алгоритмов мышления и действия в чрезвычайных обстоятельствах, что есть плод упорных тренировок, обучению действовать в стандартных ситуациях.

Обычно используется пошаговая система обучения. Сначала курсант получает от инструктора знания: что ему предстоит выполнить, что ему угрожает, и каков алгоритм действий в той или иной экстремальной ситуации. Затем эти знания, усиленные образными представлениями, запоминаются на идеомоторном уровне: мысленно или выполняя движения в абстрактной среде (так, например, парашютисты, прежде чем выполнить какой-либо трюк в воздухе, сначала отрабатывают все движения на земле).

Сейчас для этой цели активно используются компьютерные тренажеры, которые становятся всё более совершенными. Однако, ни какие виртуальные игры не заменят реальные нагрузки на испытательных тренажерах и на специальных полигонах. Там не только вырабатываются и закрепляются необходимые навыки и двигательные стереотипы, идет обучение оперативному мышлению и принятию решений в чрезвычайных ситуациях, человек испытывает реальный страх и учится его преодолевать, находить дополнительные силы и внутренние резервы.

При подготовке команд для действий в чрезвычайных ситуациях, важно не только подготовить профессионалов каждого в отдельности, но и сформировать жизнеспособный коллектив, где силы и способности каждого будут дополнены и усилены взаимодействием и взаимовыручкой в коллективе. Для того, чтобы сформировать эффективную команду следует начинать с кадрового отбора.

Во-первых, необходимо выяснить насколько тот или иной специалист готов и способен работать в команде; во-вторых, важно сформировать команду так, чтобы в ней не было слабых мест, чтобы собрались люди каждый из которых - специалист в своем деле, а все вместе они дополняют друг друга; в-третьих, важно собрать людей, готовых сотрудничать между собой, психологически близких друг к другу. Реально, эффективная команда формируется не сразу, и только после реальных испытаний можно будет сказать, что работает жизнестойкий коллектив.

Обычно отбор осуществляется совместными усилиями менеджеров и психологов. Задача психологов - в ходе личных бесед, посредством психологических тестов, графологии, физиогномики и других тестов определить психотип человека, его личностные качества, качества необходимые для профессиональной деятельности (память, объем внимания, время реакции и другие), какие у человека сильные и слабые стороны характера, какие комплексы, навязчивости и страхи; насколько человек противопоставляет себя окружающим, готов ли он идти на компромиссы и способен ли влиться в коллектив, есть ли у него задатки лидера, какой стиль руководства он исповедует и какой ему неприятен?

Составив психологический портрет человека, уже можно решать: допускать ли человека вообще до работы, работать ему одному или в коллективе, а если - да, то в какой команде и на какой роли? И дальше, сопоставляя качества индивидуумов, оформляются команды и распределяются роли между членами команды.

Однако, какие бы грамотные менеджеры и психологи не потрудились бы над тем, чтобы команда стала сплоченным коллективом, ей нужны практические испытания. Испытанный метод - психологические тренинги, где предлагаются ролевые игры - казалось бы, шуточные задания, но для их выполнения требуется четкое взаимодействие между членами команды.

Эти игры проводятся под руководством и наблюдением (супервизарством) психолога, который отслеживает и, главное, самим членам команды помогает разобраться: кто и насколько хорошо справляется с командной работой, кто и насколько успешно проявляет качества лидера или качества ассистента, кто и почему действует деструктивно, с какими проблемами команда справляется успешно, и какие — вызывают наибольшие трудности, а также многие другие вопросы, которые решаются в ходе тренингов.

Особенность тренинговой работы состоит в том, чтобы ни сам психолог занимался бы объяснениями, инструкциями - как строить команду. Его главная цель, чтобы участники тренинга сами смогли бы понять - кто они, и на что способны, почему у них удастся одно и не удастся другое, чтобы они сами между собой смогли бы договориться - как наиболее эффективно распределять роли и осуществлять командное взаимодействие? Тогда команда станет не формальным образованием, а жизнеспособным коллективом, который основан на осознанности, доверии, взаимодействии и взаимовыручке.

В идеале, тренинги по созданию команды и по работе в команде должны проводиться на стадии формирования любого трудового коллектива, и особенно важна такая практика по созданию команд, которые будут действовать в экстремальных условиях, при чрезвычайных ситуациях. Для таких команд недостаточно проведения тренингов в классных комнатах и шуточных игр. Для них необходимы испытания в действительно экстремальных ситуациях, в полевых условиях и на полигонах.

Более того, для создания эффективных команд требуется эффективный мониторинг как психического здоровья каждого члена команды, так и всей команды, как жизнестойкого коллектива. Для этого периодически проводятся тренинги на работу в команде, причем условия этих тренингов постоянно меняют, создавая участникам такие задачи, чтобы искусственно смоделировать конфликты, поскольку только так можно выявить скрытые противоречия между членами команды; и выявив, принять меры, чтобы их устранить, не дожидаясь пока подобные конфликты вспыхнут в реальной обстановке.

Задачей психолога, который работает с лицами экстремальных профессий является их комплексная психологическая подготовка к чрезвычайным и стрессовым ситуациям; но не менее важной задачей является и психическая реабилитация после стресса и полученной психотравмы, восстановление сил и душевного равновесия, а также работа с родственниками и близкими лиц группы риска.

Если точнее, реабилитация после стресса начинается ещё до того, как с человеком начнут работать психологи. Команда, родственники, друзья, сослуживцы - вот первые люди с которыми устанавливается контакт, и которые могут или помочь скорейшей психической реабилитации, или, наоборот, усугубить психотравму.

Все эти люди должны стать союзниками психолога, чтобы человек перенесший стресс, смог скорее оправиться, чтобы он вновь обрел уверенность в своих силах, чтобы сумел полноценно отдохнуть и оценил бы свой опыт действий в экстремальной ситуации в режиме позитивной направленности (даже если человек совершил немало ошибок, если у него безвозвратные потери, то, что он приобрел ценный опыт — уже есть полезный результат!).

Процесс реабилитации должен быть не утомительным, но достаточно интенсивным, чтобы человек смог полноценно отдохнуть и, в то же время, не утратил рабочей формы. В этот период лучше избегать слёз, причитаний и сентиментальности, но должно быть искреннее сердечное отношение к человеку, и должно быть действенное проявление благодарности, признание его заслуг, мотивов и поступков.

Помимо чисто психологических методов реабилитации: сеансы психотерапии, тренинги и работа в группах, терапия искусством, суггестивные методы (гипноз, НЛП, аутотренинг, медитация, ритуальная практика) и других; используется комплексная система реабилитации лиц перенесших психотравмирующую ситуацию: курортотерапия, физиотерапия, массаж, лечебная физкультура и специальные комплексы упражнений, фармакотерапия (прежде всего, фитотерапия и биологически активные добавки), а также другие методы комплексной реабилитации.

Когда же человек, перенесший психотравму, возвращается к труду, ему следует уделять повышенное внимание, быть может, рекомендовать работу в более щадящем режиме, хотя некоторые как раз этого и не желают, поскольку стремятся доказать, что они сильны и уже полностью реабилитировались.

С отдаленным периодом психотравмы сложнее, поскольку многое уже забылось, произошли напластования и наслоения нового опыта, и непросто вызвать те чувства, что бушевали в стрессовой ситуации. Однако такие припоминания бывают порой просто необходимы, когда необходимо избавиться от фобий, от навязчивых состояний, от комплексов и предрассудков, от психосоматических заболеваний.

В этом случае используются суггестивные методы и другие методы перепросмотра, а также человека обучают тому, как мобилизовать волю и преодолевать любые психические проблемы. Так, например, если у человека какой-либо страх, то первым делом выясняются причины этого страха, его историю (иногда перепросматривая причины страха и обращаясь к раннему детству, дается такой толчок к психическому прогрессу, что проходят даже стойкие фобии). Затем создается позитивный настрой по преодолению этого страха и человека подготавливают к испытанию, поскольку только поступок идет как зачет в одолении страха. А дальше используется либо пошаговый метод, когда, например, при страхе высоты человек поднимается с каждым разом хоть на одну ступеньку выше; или «героические» методы, когда для преодоления одного страха используются позитивный настрой после преодоления другой стрессовой ситуации.

К страху следует относиться уважительно. Это древняя физиологическая реакция, и в ней читается предупреждение о смертной угрозе, она служит как вызов, чтобы мобилизовать жизненные силы (правда, надо уметь еще это сделать собрано, оперативно и эффективно).

Однако есть еще и абсурдные, навязчивые страхи, которые мешают нам полноценно жить и наслаждаться жизнью. Они свидетельствуют о неполной реабилитации после психотравм, об энергетическом и психо-эмоциональном истощении, о серьезных дефектах нашей психики. Причины таких страхов следует выяснять и устранять.

Даже если нам ещё сложно справиться с причинами страхов - необходимо бороться со следствиями, с самими страхами; не уступать им, но побеждать! Усердие и непреклонность в достижении поставленных целей, выдержка и творчество — помогают справиться с нашими страхами; и взамен обретается сила, точность и эффективность действий, открываются неиспользуемые прежде ресурсы нашей психики и нашего тела.

Тогда даже природа и, вроде бы слепые обстоятельства, будут более благосклонны к нам. Тогда возможно одолеть любые испытания и любые невзгоды. Это путь эволюционного развития личности, коллектива, да и всего общества!

Когда говорится о преодолении страха, обычно вспоминаются люди «героических» профессий: силовики, спасатели..., которым по долгу службы приходится постоянно сталкиваться со стрессовыми ситуациями и реагировать адекватным образом. Однако, навыки бесстрашия нужны каждому, и время от времени судьба преподносит нам такие «сюрпризы», что и экстремалу не пожелаешь!

Тревожное настоящее время не даёт нам послабления, и не оправившись от одних страхов, нам — изведать новые страхи и угрозы; и потому приходится учиться, по сути, в бою — сохраняя стойкость в «здесь и теперь», и подтягивая резервы духа для новых испытаний и для новых свершений.

Припомним ту же пандемию коронавирусной инфекции, которая не только задала нам непростые испытания, она многому научила людей, и помогла им в плане эволюционного развития на пути мудрости и милосердия.

Наша задача состоит не только в том, чтобы страх прошёл, но чтобы пережив тяжкие времена, стать ещё сильнее и мудрее, укрепиться духом и телом своим; и исходить из того, что жизнь проще не будет, а радость обретётся на пути правды, силы и милосердия!

СНОВИДЕНИЕ

*Ночь приходит в звёздной юбке,
Спит дитя с душою чуткой,
Происходят чудеса!
Свет струится сквозь ладони,
Тайный мир открыл кордоны,
Птиц небесных голоса!*

*За завесой, за стеной -
Мир волшебный, мир иной;
Для живой души он добрый и родной!
Чтоб войти в чертог Царя,
Дух найдёт поводыря;
И с чистым сердцем, ангелы - друзья!*

*Ночь приходит в шали звёздной,
Для сновидцев всё возможно,
Намеренье дарит шанс!
Ткёт эфир в пространстве соты,
Подключает дух частоты,
Мир иной встречает нас!*

Пейсмеркерная активность кокона носит циклический характер. Есть периоды бодрствования, когда проявлен яркий свет осознания, и период сна - время репараций и энергетического обновления, когда осуществляется постепенное вымывание ингибитора из активной зоны нашего «ядерного» реактора - овоида.

В глубоком сне фиксации психических настроек ослабевают, и потоки энергии побуждают к настройкам на иные диапазоны восприятия. Этот новый континуум мира субъективно воспринимается как сновидение.

Если пламень настройки будет хаотично метаться, человека мучают сумбурные, тягостные, истощающие сновидения, без определённого сюжета, которые быстро забываются. Чем более устойчиво осуществляется настройка, тем ярче, красочнее, осмысленнее сновидения, тем более полно сновидящий способен осуществлять контроль, тем явственнее феномены силы.

Сновидения очень точный ранний маркер того, что происходит с энергетическим телом. Человек ещё полон энтузиазма, но опустошенность сновидений свидетельствует об энергетическом истощении. Многие психические болезни, ещё до клинической манифестации, имеют маркеры в сновидениях.

Сон очень важный физиологический процесс. Относиться к нему надо очень бережно и ответственно. Поэтому, лучшее для человека, когда осуществляется практика осознанности и контроля сновидений.

Каждый новый вариант настройки требует определённой адаптации для балансировки энергопотоков. Как следствие, на первых попытках происходит быстрое истощение сил сновидящего, провал сознания. Далее, возможно повторение цикла: сновидение - глубокий сон. Или выход из сна, когда пробуждение с настройками на тривиальный мир материи.

Исследователь духовного мира использует сновидение, как шанс для

мистического путешествия. В каждом «здесь и теперь» он рачителен к энергии, и во сне, используя естественную подвижность настроек, привносит осознанность в управление. Для сновидящего важно не то, насколько экзотичны и красочны будут сновидения, его не прельщает лихой сюжет. Главное это управление и контроль, пусть даже за одной из динамик.

Например, классическое задание, чтобы осознать процесс засыпания и увидеть во сне свои руки. Так замыкается энергетический контур, и эта циркуляция энергии поддерживает внимание. Появляются дополнительные мощности для творчества сновидящего.

Однако любая безответственность при подготовке ко сну: эмоциональная несдержанность, энергетическое истощение, соматические расстройства и прочие причины, лишь бы увильнуть от дисциплины, - и все наши усилия тщетны. Ведь гораздо проще интенсифицировать обычные сновидения, чем взять энергии под контроль. Когда же достиг первого успеха, когда увидел собственные руки, то убеждаешься - как не просто контролировать то, что постоянно ускользает.

А ведь это только первый этап обучения, это совсем простая наука - контролировать объекты и сущности фантомного мира, удерживать их в сфере своего внимания и творчески манипулировать. На следующей фазе обучения уже задача по дивергенции - удерживать внимание сновидящего на множестве объектов, исследовать таинственные миры.

Такова школа сновидящего. Первый этап - удержание внимание на фантомах и астрале. Второй этап - видение энергии, распознавание существ и объектов, генерирующих энергию, причём, видящий и сам - мегалоиндуктор. Третий этап - максимальные творческие потенции преобразовать энергию, управлять материей так же свободно, как и духом; следовательно, реальны всевозможные «чудеса», и двойник так же активен, как и первый.

Практика сновидящего есть длительный процесс. Это тотальные реконструкции энергетического тела. Причём, происходят не только макроизменения, меняется внутренняя архитектура, узоры энергосетей.

Сновидящий совершенствует настройки и практики в нетривиальном континууме мира. Однажды, энергообеспеченности станет достаточно, чтобы и проснуться, и сохранить эти настройки - сновидеть наяву. Чтобы действовать адекватно этой реальности, энергетическое тело, функционирует как достаточно открытая система, и привлекаются дополнительные мощности индукций.

Когда союз между энергетическим телом и телом физическим подвергается испытаниям: при болезни, при большей открытости системы, возможен отстрел двойника. Второй подобен первому, но ярче, поскольку, сравнительно с ним, - открытая система.

Он такой же овоид, имеющий своё ядро. Настройки второго более подвижны и могут не совпадать с настройками первого. Второй сохраняет чудесные коммуникации и способен конструировать астральное тело, которое может уплотняться настолько, что вполне имитирует физическое.

Двойник автономен, и, при этом, активно общается с первым. Если двойник напуган, если энергетическое истощение - следует намерение вернуться, и происходит слияние в единое тело. Возможен и обратный перенос - транслокация, правда, она наблюдается при больших мощностях. Впрочем, двойник способен быстро обучаться и достичь, по меньшей мере, равной автономии.

Двойник, исполненный мощи, словно второе чудесное Я, обладающее

практически неограниченными возможностями; и это второе Я способно сделать то, что первому не под силу.

Более того, посредством объединённой мощи первого и второго, энергетическое тело способно транслировать физическое на любые расстояния практически мгновенно. Второй, словно разведчик, прилетает на место сбора; и, по мере того, как тает физическое тело, оно, словно из ничего, возникает там, где второй.

Чаще, однако, второй возвращается в первый. Плавно или толчком, возникает чувство притока энергии. Исход - или обычное пробуждение, или сновидение наяву.

Критические фазы цикла: засыпание и пробуждение имеют особую значимость и практически определяют всю последующую фазу. Искусство сновидящего состоит в плавности и мягкости переходов, чтобы не пугать, не травмировать энергетическое тело, но действовать намеренно и осознанно.

Контролировать засыпание это - первый урок искусства сновидения. Не менее важно контролировать пробуждение, возвращать энергетическое тело. Если оно напугано, если при возвращении происходит не состыковка форм второго и первого, человек пробуждается с дурным самочувствием. Сон не приносит облегчения, а только ещё большие расстройств.

В этом случае следует спокойно уснуть ещё раз, снова отпустить тело сновидений, а затем плавно притянуть его обратно, чтобы стыковка была полной, и проснуться в бодром расположении духа.

Странствия тела сновидения и добрый опыт полезны для его энергетического обновления, и все духовные наработки тела сновидения становятся достоянием души. Существо усваивает мудрость беспредельности, практики силы. Эти практики воплощаются в повседневной жизни. Граница между сном и явью становится всё более условной. Поскольку, главное, энергия и контроль в любой фазе.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ИНТЕРПРЕТАЦИЯ СНОВИДЕНИЙ

Сны сообщают нам о прошлом и будущем, о тайнах собственной психики, о болезнях и недугах, об удивительных мирах и об их обитателях. В наших сновидениях мы читаем знаки: предупреждающие, информирующие, побуждающие. Ведь, то, что пока существует лишь в непроявленном виде (судьба, болезни, предназначение человека) - во сне проявляется как яркие образы, как знаки, которые можно прочитать и правильно интерпретировать.

Сны сообщают о многом, и с древних времён не переводятся мастера, способные истолковывать сновидения, предупреждать и давать советы о настоящей жизни. Настоящие мастера всегда были не только искусными интерпретаторами сновидений, но и талантливыми ясновидящими; вспомним хотя бы библейского Иосифа, который именно на разгадывании сновидений сделал успешную карьеру при дворе фараона Египта. Правда, ясновидящих мало, а выдающихся - единицы. Поэтому, даже правители древности, окружённые толкователями и прорицателями, порой, получали ложную информацию и слушали лишь то, что хотели услышать.

Толкование сновидений это не только мистическое искусство, духовный дар; это своеобразная научная доктрина со своими законами и закономерностями, со своей методологией, инструментами и исследовательской базой. Каждый человек, запоминая и анализируя свои сны, способен заметить некоторые закономерности и вывести правила: это сновидение - говорит о таком-то событии, а это - о другом событии, которое следует ожидать уже наяву. И, в соответствии с этими интерпретациями,

люди корректируют своё поведение, выполняют определённые ритуалы, чтобы отдалить или приблизить то, о чём было поведано в сновидениях.

На основе своего опыта, опыта других людей, вырабатываются универсальные правила интерпретации сновидений: алгоритмы исследования сюжетов сновидений, и для самой непритязательной предлагаются публики многочисленные сонники, где на каждый сюжет даётся конкретная разгадка; а верить или не верить — вопрос, который остаётся открытым во всех популярных изданиях!

К древней науке интерпретации сновидений подключились и современные психологи, исследующие сферы бессознательного. Зигмунт Фрейд, в своё время, сделал интерпретацию сновидений одним из краеугольных камней психоанализа. Да, только, он ограничился практически одними сексуальными динамиками и свёл всё искусство интерпретации сновидений к примитивным алгоритмам. Если же мы исследуем сновидения реальных людей, алгоритмы Фрейда можно использовать лишь очень ограниченно и очень осторожно, и даже обнаружение какой-то сексуальной озабоченности мало продуктивно с практической точки зрения.

Юнг, исследуя общее во снах и видениях, стал говорить о коллективном бессознательном, об общих законах и категориях внутреннего мира разных людей. Он был так близок к простой истине! Тайна... вне нас. Тайна в этом удивительном волшебном мире, она в духовной реальности бытия; и человека нельзя отождествлять только со столь привычным для нас физическим телом, он, прежде всего, - житель духовного мира - живая душа, существующая по законам духовного космоса.

Именно в знании о духе, об энергии пространства кроется понимание истинной природы сна и сновидений. Мы видим сны потому, что мы всегда видим реалии духовного мира. Мы согласуем все жизненные динамики с энергией пространства, с энергией собственной души.

В бодрствующем состоянии наша система интерпретаций настроена так, чтобы игнорировать духовную реальность, оценивать только мир материи, но во сне всё по-другому. Мы видим то, что всегда существовало во вселенной. Наша неразвитая система интерпретаций искажает реальную картину духовного мира. Мы одержимы эфемерными образами — слайдами собственных фантазий; и большинство наших сновидений, по большому счёту, не имеет никакого смысла, поскольку они построены из отбросов ментального мусора. Однако есть сны, исполненные силы, содержащие важную и ценную информацию, есть искусство контролируемых сновидений, и есть такая возможность, чтобы сделать сны нашими помощниками, принести в жизнь творчество, мир, силу, любовь и созидание.

Как уже говорилось, создание сонников это, скорее, забава, чем серьёзная наука. Сонниками, конечно, можно пользоваться, но всегда следует учитывать, что в них отражён опыт не Ваш, а других людей. Те закономерности, которые есть между сюжетами сновидений и реальной жизнью, подмечены составителями сонников, но совсем не значит, что эти закономерности актуальны для Вас; и нередко получается, что сюжет, который для одного сновидца означает одно, для другого сновидца означает совсем другое. Поэтому те, кто регулярно пользуется сонниками, могут отметить то, что иногда предложенные интерпретации точно соответствуют действительности, иногда — приблизительно, иногда - совсем не соответствуют, и человек создаёт свою личную редакцию сонника, которая ориентирована на интерпретацию своих собственных сновидений.

Более перспективным с точки зрения науки и духовной практики является написание алгоритмов интерпретации сновидений. Пользуясь этими алгоритмами и личным опытом сновидца, можно достаточно точно читать знаки, посылаемые нам в сновидениях, и, руководствуясь этими знаками, гармонизировать свою жизнь и свою энергию. Правда, даже использование универсальных алгоритмов, не гарантирует, что вы правильно будете читать знаки, живущие в сновидениях. В образах и звуках иного

мира - притча, иносказание. Их интерпретация всегда полиморфна и неоднозначна, и так непросто, вспоминая сны, сохранить поэзию Зазеркалья, очарование таинственного мира.

Когда же так сложно, и Вы видите, что в Ваших снах есть важные судьбоносные знаки - обратитесь к тем, кто действительно умеет интерпретировать сновидения, кто обладает чистотой и непредвзятостью сознания, у кого есть талант ясновидения, кто близок духовному миру. Обратитесь, и Вы получите мудрый совет. Быть может, сон указывает на Вашу судьбу, помогает разрешить накопившиеся проблемы. Быть может, во сне к Вам приходят союзники из духовного мира, и у Вас есть шанс для любви, успеха, здоровья, мудрости и силы!

В современной психологии активно исследуются сюжеты сновидений и составляются алгоритмы для их интерпретации. Однако, пока психологи говорят только о бессознательных процессах, игнорируя духовную реальность окружающего мира, все эти интерпретации будут иметь значительный изъян - они более менее приемлемы лишь для самых примитивных сновидений, в которых нет силы, а только очередное перелопачивание ментального мусора.

Интерпретировать сновидения истощённых людей это - вариант психологического ширпотреба. Душе человека важнее послания беспредельности, сны исполненные мудрости и силы. И тот, кто воспринимает сновидение ни как досужую забаву, а как верное средство совершенствования своей души, который устремляется к духу, веруя в гармонию и успех - имеет потребность в качественно иной системе интерпретации сновидений, основанной на знании о законах духовного мира, об энергетике человека и о едином пути нравственного и духовного развития.

Именно поэтому, я вычисляю алгоритмы энергетической интерпретации сновидений, исходя из постулата - всё, что человек видит во сне разыгрывается в нематериальном мире и воспринимается духовными органами чувств. Всё исполнено силой энергией. И задача интерпретации состоит в том, чтобы понять: «Какая энергия? Мощность энергии? Спектр? Насколько эта энергия близка или чужеродна человеку? Какова должна быть тактика человека при встрече с этой энергией? Как будет развиваться его энергетическое тело? Какие дары обретает человек, и какую ответственность принимает тот, кто странствует в Зазеркалье?».

Особенность энергетической интерпретации сновидений состоит ещё и в том, что она непосредственно связана с практикой контролируемых сновидений. Обучаясь искусству сновидения, узнаёшь об энергетике сновидений, учишься их правильно интерпретировать, тоньше понимаешь различия в многообразных видениях духовного мира. Овладевая искусством контролируемых сновидений, сны становятся более яркими и живыми, сюжеты запоминаются более полно и служат источником творческого вдохновения.

Это значит, что у сновидящего не только больше поводов, чтобы заняться интерпретацией сновидений, он способен читать знаки и делать выводы уже непосредственно по ходу своих сновидений, творчески изменяя свои сны, проявляя волевою активность в своём сновидении. Например, встречаясь во сне с каким-либо чудовищем, сновидящий осознаёт, что нет никакого чудовища, есть только внешняя проекция личного страха. Сновидящий знает, что он сильнее страха. Он посылает в пространство волны любви и покоя, и чудовище... пропадает, словно его и не было вовсе.

Таким образом энергетическая интерпретация сновидений является действенным механизмом осознания всех наших слабостей и развития лучших человеческих качеств. Во снах все наши намерения звучат особенно императивно. Во снах формируются и закрепляются рефлекторные связи. И просыпаясь, мы продолжаем генерировать намерение силы и успеха. И дух отвечает на наши намерения, и разворачивает ситуации мира для нашей пользы.

Энергетика сновидений

Обычные сновидения, в интерпретации которых преуспели составители сонников, характеризуются тем, что сновидец «затянут» в сюжет или выступает как сторонний наблюдатель, только фиксируя происходящее, иногда выдавая озарения (инсайты) по поводу персонажей и происходящих в сновидении событий. Такие сновидения обычно не сопровождаются мощными энергетическими реакциями, например, «горением» энергетических центров человека, видением ауры, «электрическими» эффектами. Обычные сновидения подобны погружению в виртуальную реальность, где на некоем экране субъективного восприятия разыгрываются различные представления. Но экран это - лишь разряжённая энергия. А та информация, которую можно получить при интерпретации сновидений, сводится, в основном, к анализу бессознательных процессов.

Когда наша духовность и наш энергетический потенциал возрастают, меняются наши сны. В них больше яркости и силы, в них восприятие себя не как абстрактного зрителя или персонажа сновидений. Возникает осознание и чувственное восприятие себя, как особого тела сновидений, как особой живой субстанции со своими физиологическими функциями, которые можно регулировать сознанием сновидящего.

Если при суетных снах сновидения, воспринимаются, словно лента фантастического фильма; в снах, исполненных силой, внешний мир представляется очень реалистично, в нём предметы и сущности, взаимодействуя с которыми (в том числе, созерцая и посылая намерение), тело сновидения испытывает особую дрожь, жар, «электрические» явления, слышатся нечеловеческие голоса, музыка и звуки, необычные запахи, вкусы и другие ощущения. И даже по пробуждении, чувствуется наполненность тела энергией, и мир духа не кажется столь отдалённым...

Энергия это то, что требуется человеку для любых дел в своей жизни, для любого творчества, для любой мысли и чувства. В повседневности мы часто неадекватно оцениваем свою энергетику, и то, что зовётся «динамизмом», обычно лишь следование программе психического и энергетического истощения, которая и есть - главная причина этого проклятого синдрома хронической усталости. Чтобы восстановить энергию и работоспособность, люди прибегают к различным допингам, уловкам и временным мерам. Однако, пока люди следуют истощающим программам, их успехи преходящи, преобладает самообман, иллюзия энергичности на фоне прогрессирующего истощения.

Только сны не обманывают. Отлеживая сновидения, можно чётко распознать: где приток энергии, и где потеря энергии, с каким видом энергии сновидящий имеет дело, как он умеет управлять потоками энергии, а, значит, и всеми жизненными динамиками, как он развивается творчески, физически и духовно? Анализируйте свои сновидения, и Вы узнаете то, насколько гармонично живёте в этом мире, узнаете - где Ваш путь, в чём Ваши слабости и заблуждения; и намеривая сны силы, сумеете привлечь энергию для лучших жизненных свершений!

На управлении потоками энергии строятся все динамики во вселенной. Каждый человек по-своему реализует свой энергетический потенциал: в соответствии со своим предназначением, со своими возможностями, желаниями и способностями. Кто-то реализует себя в творчестве, кто-то - в целительстве и межличностной коммуникации, кто-то - в преданном служении, кто-то в бизнесе и карьерном росте, кто-то - в заботе о собственном здоровье и физическом теле, кто-то - в развитии ума, кто-то - в духовной практике.

Конечно, каждый должен стремиться к тому, чтобы развиваться гармонично, совершенствуя и ум, и душу, и тело, и среду; но у каждого есть доминанта судьбы - «сильное звено», и энергетический потенциал человека проявляется, прежде всего, в реализации доминантного поведения. А, значит, интерпретируя сновидения некоего конкретного человека, следует исходить из того, что все читаемые знаки относятся, прежде всего, к доминантной области жизнедеятельности. Например, те знаки, которые для одного человека могут свидетельствовать о прибыли, для другого свидетельствуют о новом знании или здоровье, хотя универсальная интерпретация едина - приток и наполненность позитивной энергией. (Особенно это соответствие заметно, когда интерпретируешь сновидения деловых людей. Энергия говорит о деньгах, и практически всегда, когда видишь приток энергии - наблюдается приток денег, а когда истечение энергии - деньги уходят.)

Следует ещё отметить, что в исполнении сновидений нередко прослеживается определённая инертность, поэтому не стоит обольщаться, что за добрыми знаками сразу последует желанный приз. Чаще, с воздаянием приходится несколько подождать и, к тому же, приложить некоторые усилия, ведь энергия ещё должна быть усилена генерацией нашего намерения, воплотиться в наших поступках - тогда наяву проявится то, о чём было указано в сновидении. (Аналогично, если в сновидениях мы получаем негативные знаки - есть время для осознания, для позитивного намерения и поступков, и всё можно исправить, если проявлять рвение к гармонии собственной души.)

Потоки энергии в сновидениях

Приток энергии:

Чувство распирания, объёма, жара, «наэлектризованности», когда что-то приближается, входит в тело, когда охватываешь кого-то или что-то, когда воспринимаешь движение энергии по замкнутому контуру (например, взгляд направлен на ладони, и создаётся циркуляция энергии через грудную клетку).

Сновидящий стремится возобновлять энергию в сновидении за счёт её внешних источников, например, обнимая ангелов-союзников, или за счёт внутренних - замыкая энергетический контур, намеривая силу.

По пробуждении приток энергии используется для реализации всех наших жизненных, творческих задач, для силы, любви, успеха и здоровья!

Истечение энергии:

Чувство страха, зажатости, упадка сил, неспособность управлять вниманием, скованность, когда что-то удаляется, покидает тело, когда Вас самих затягивает куда-то в неизвестность, когда темнеет во взоре и когда «разъедает» изнутри.

Сновидящий отслеживает истечение энергии и намеривает силу, чтобы восстановить балансы. Однако сновидящий и сам готов жертвовать энергию на исцеление, на творчество, на светлые дары. При всякой благой жертве происходит усиленное возобновление энергии; и если я, к примеру, потратил энергию на исцеление другого человека, спустя некоторое время мои силы возобновляются чистой энергией.

По пробуждении сновидцу следует проанализировать причину истечения энергии. Возможно, причина в болезни, в энергетическом поражении, в скрытых негативных эмоциях. Всё это требует осознания, психокоррекции, энерготерапии. Когда же человек учится жертвовать энергию и возобновлять её - он овладевает

навыками практической энерготерапии, способен и в сновидении и наяву исцелять людей, воспламенять силой своё творчество.

Позитивная энергия:

Чувство гармонии, покоя, любви и сострадания, чистый свет, приятные звуки, вкусы и запахи, мир и красота. Сновидящий стремится нарабатывать позитивную энергию, и это - самые прекрасные сновидения.

По пробуждении сохраняется чувство чистоты, мира, гармонии и любви. Все суетные заботы кажутся такими мелкими, и потому это состояние - для творчества, для здоровья, для духовного роста, но не для алчных устремлений и конкретных выгод.

Негативная энергия:

Чувства ярости, алчности, гнева, страсти - весь аффективный спектр необузданных желаний, соответственно им - световые, звуковые и другие чувственные эффекты, состояние возбуждения и желания обладать.

Несмотря на то, что негативная энергия также является проявлением силы, и страсти подогреваемые этой энергией для многих весьма желанны — тот, кто дружит с негативной энергией, неизбежно будет расплачиваться своим разумом, своей волей, своим творчеством, своим здоровьем и своей душой. Негативная энергия останавливает развитие души, и настраивает на истощающие программы. Всё это рано или поздно отразится на жизни человека, на его деле, на судьбе его близких.

По пробуждении негативная энергия побуждает к действию. Человек способен достичь определённой прагматической выгоды, но... не зря говорят, что следует каяться, даже если Вы совершаете недостойные поступки лишь в своём сновидении. И тот, кто истинно заботится о гармонии и развитии своей души, сделает правильные выводы по экспансии негативной энергии в своё сновидение (значит, в бессознательном ещё есть опасные влечения и причины их порождающие). И сделав выводы, человек отпустит свои страсти, и пригласит дух — позитивную энергию мира, гармонии и любви.

Соразмерность энергии:

Чувство гармонии, комфорта, адекватности ситуации, положительное эстетическое чувство.

Баланс энергетики предметов и существ в сновидении воспринимается обычно на интуитивном уровне. Сновидящий использует скользящее созерцание, чтобы исследовать картины и предметы в своём сновидении, легко переводя взор с одного объекта — на другой. Созерцание позволяет сохранять и не рассеивать энергию сновидения. Также скользящим созерцанием сновидящий выравнивает энергетические балансы объектов своего созерцания, и эта практика и в сновидении используется в бодрствующем медитативном созерцании, например, для ясновидения или целительства.

По пробуждении чувство гармонии и покоя. Сновидящий усваивает настроение созерцателя, и эти намерения позволяют сделать сбалансированной всю его жизнь.

Несоразмерность энергии:

Чувство дисгармонии, вычурности, что-то или кто-то выделяется на фоне других объектов сновидения и «захватывает» внимание созерцателя.

Несоразмерность в своём теле, в своей одежде и в своих поступках в сновидении свидетельствует о несбалансированности энергии, часто о ложной самооценке и о том, что человек склонен и доступен к обману. Явная несоразмерность вне нас -- в театре сновидений обычно свидетельствует о «выходе на сцену» новых персонажей с иной энергией. Эти персонажи обладают силой и «захватывают» внимание сновидящего, приглашая к более тесному знакомству. В целях сновидения — дружба, энергетическое взаимодействие с сущностями Зазеркалья, разумеется, при контроле и трезвости мышления, при сохранении баланса собственной энергии.

По пробуждении - чувство беспокойства и настороженности. У не очень разумных людей может быть страх или раздувается гипертрофированное самомнение. Сновидящие, способные к трезвомыслию, адекватно оценивают ситуацию, урезонируют чувство собственной важности и сохраняют дружбу с сущностями Зазеркалья, развивая свою энергетику, выравнивают свои балансы.

Союзная энергия:

Чувство душевной близости, симпатии и доверия, притяжение к источнику союзной энергии, позитивные аффекты.

В сновидении можно найти существ, которые становятся союзниками человека, которые делятся с человеком знанием о духовном мире и его законах, помогают человеку эффективно осваивать практики управления энергией, практики силы. Сновидящий доверяет, но он всегда бдителен и отслеживает, чтобы доверие не превратилось в духовное рабство. Сновидящий сохраняет непредвзятость мышления, и следует союзным силам по этике духовного мира.

По пробуждении встреча с союзной энергией придаёт человеку уверенность и силу. Человек сближается со своими союзниками, он называет их своими ангелами-хранителями; и, используя силу союза, человек преуспевает в духовном творчестве и в других жизненных динамиках.

Чужая энергия:

Чувство чего-то иного, нечеловеческого, что одновременно и пугает, и притягивает, как нечто необычное и любопытное, внешне чужая энергия проявляется самыми необычными визуальными, слуховыми и другими эффектами, а также реакциями на них нашего тела сновидений.

В духовном мире существуют не только люди, животные и растения, их двойники и фантомы. В духовном мире обитают различные сущности с энергией иного качества, чем у нас. Эта энергия в чём-то деструктивна для нашего энергетического кокона, в чём-то полезна для развития нашей души. Сновидящий учится взаимодействовать с этими сущностями на основе трезвомыслия и любви, и только научившись строить гармоничные отношения со всеми сущностями духовного мира, человек способен гармонично управлять и своей внутренней энергией, быть в гармонии со вселенной.

По пробуждении остаётся тайное очарование и смутный страх от встречи с чужеродной энергией. Это смешанное чувство обычно для исследователя духовного мира. Энергетически оно означает то, что осуществляются настройки на что-то ещё непознанное в духовном мире. Это состояние творческого поиска, душевного трепета и намерения силы.

Явная несоразмерность вне нас - в театре сновидений обычно свидетельствует о «выходе на сцену» новых персонажей с иной энергией. Эти персонажи обладают силой и «захватывают» внимание сновидящего, приглашая к более тесному знакомству. В целях сновидения - дружба, энергетическое взаимодействие с

сущностями Зазеркалья, разумеется, при контроле и трезвости мышления, при сохранении баланса собственной энергии.

По пробуждении из таких снов обычно чувство, беспокойства и настороженности. У не очень разумных людей может быть страх или раздувается гипертрофированное самомнение. Сновидящие, способные к трезвомыслию, адекватно оценивают ситуацию, урезонируют чувство собственной важности и сохраняют дружбу с сущностями Зазеркалья, развивая свою энергетику, выравнивают свои балансы.

Благоприятная союзная энергия:

Чувство душевной близости, симпатии и доверия, притяжение к источнику союзной энергии, позитивные аффекты.

В сновидении можно найти существ, которые становятся союзниками человека, которые делятся с человеком знанием о духовном мире и его законах, помогают человеку эффективно осваивать практики управления энергией, практики силы. Сновидящий доверяет, но он всегда бдителен и отслеживает, чтобы доверие не превратилось в духовное рабство. Сновидящий сохраняет непредвзятость мышления, и следует союзным силам по этике духовного мира.

По пробуждении встреча с союзной энергией придаёт человеку уверенность и силу. Человек сближается со своими союзниками, он называет их своими ангелами-хранителями; и используя силу союза, человек преуспевает в духовном творчестве и в других жизненных динамиках.

Чужая энергия:

Чувство чего-то иного, нечеловеческого, это одновременно и пугает, и притягивает, как нечто необычное и любопытное, внешне чужая энергия проявляется самыми необычными визуальными, слуховыми и другими эффектами, а также реакциями на них нашего тела сновидений.

В духовном мире существуют не только люди, животные и растения, их двойники и фантомы. Существуют различные сущности с энергией иного качества, чем у нас. Эта энергия в чём-то деструктивна для нашего энергетического кокона, а в чём-то и полезна для развития нашей души. Сновидящий учится взаимодействовать с этими сущностями на основе трезвомыслия и любви, и только научившись строить гармоничные отношения со всеми сущностями духовного мира, человек способен гармонично управлять и своей внутренней энергией, быть в гармонии со вселенной.

По пробуждении остаётся тайное очарование и смутный страх от встречи с чужеродной энергией. Это смешанное чувство обычно для исследователя духовного мира. Это состояние творческого поиска, душевного трепета и намерения силы.

Интерпретация сновидений

Прежде чем заниматься энергетической интерпретацией сновидений, следует отсеять те сновидения, сюжет которых непосредственно связан с состоянием физического здоровья и с переработкой информационного мусора, который экспансивно захватывает аналитические процессы бессознательного.

Состояние физического здоровья и сновидения:

Известно, что многие болезни влияют на сюжет сновидений. В некоторых случаях возможно провести раннюю диагностику именно по сюжету сновидений. Например, воспалительные процессы видятся как жар, как увеличение различных органов и частей тела. Рак, процессы гниения и разложения видятся как чернота и сжатие органов и тканей. Причём, диагностика осуществляется на системном уровне. Так, например, гниение и выпадение зубов может свидетельствовать о поражении различных органов желудочно-кишечного тракта. Характерно - удушье, при болезнях органов дыхания; тяжесть и сдавление груди при сердечном приступе; и подобные типичные сюжеты - для других болезней физического тела.

Различные неудобства во время сна могут также отразиться на картине сновидений. Например, при переохлаждении стоп, человеку может присниться сон, что он идёт по снегу; при сдавливании руки, человеку могут присниться пытки инквизиции...

Обычно человек, который видит подобные неприятные сновидения скоро просыпается, и проснувшись обнаруживает причину ночных страданий. И если есть признаки, свидетельствующие о болезни, следует поблагодарить сон за раннее предупреждение, поскольку экстренно принимая превентивные меры, можно предупредить более грозное развитие болезни.

Влияние информационного мусора на сновидение:

В течении дня мы забиваем свой разум самой разнообразной информацией. Наши думы отягощены суетными заботами, мы слушаем радио и смотрим телевизор, читаем книги и работаем на компьютере. Нет такого, что у человека «нет свободного времени!». У него нет энергии, поэтому он погряз в суете, поэтому он занимается всем, чем угодно, только бы не заботится о своей душе, о своём здоровье, о добром и светлом в своей жизни.

У суетных людей, порой, возникают мысли о том, что привычная жизнь губит их физическое и психическое здоровье, но, глубоко вздохнув... они снова «впрягаются в лямку» в соответствии с программой психо-эмоционального и энергетического истощения. Поэтому, удел таких людей - хроническая усталость, от которой не избавят ни разные допинги, ни помощь докторов, ни отдых и развлечения. Чтобы одолеть хроническую усталость, чтобы вернуть счастливые сновидения следует рачительно относиться к своей энергии в каждом «здесь и теперь», следует обратиться к сновидению, как к практике мудрости и силы, следует поверить и принять мир духа, и мир ответит на намерения сердца добром, здоровьем, любовью, мудростью и силой.

Погрязший в суете человек не способен полноценно отдыхать и восстанавливать свои силы. Поэтому, уже время подготовки ко сну, следует расслабиться, снять напряжение дня, обратиться к вечности, к духу. Вот, только, суетный человек наоборот перегружает свой разум, пока не станет настолько неспособен, что - сразу спать, и уже нет никаких сил, чтобы творить счастливые сновидения.

Чаще всего, так оно и есть - первые часы наш разум во сне перерабатывает информацию прошедшего дня, вечерних часов. Как следствие, в сюжетах сновидений - встречи со знакомыми людьми, продолжение дневных дел (в том числе, встречи с людьми, с которыми ведёшь внутренний диалог). Во снах - вариации на тему сюжета просмотренного фильма, прочитанной книги, продолжение виртуальных путешествий. (Компьютер особенно экспансивно влияет на психику человека, на его бессознательное, поэтому после виртуальных погружений даже сновидения могут быть в формате Windows!)

Всё это и есть - информационный мусор, процесс переработки которого регистрируется сюжетами сновидений. Этим сновидениям можно не придавать никакого значения. Они означают только то, что разум занят рутинной работой по инвентаризации информационных файлов. Настоящая практика сновидящего начинается после того, как выполнена эта рутинная работа. Тогда — погружение в глубины бессознательного, тогда - путешествие тела сновидения, тогда - мощные энергетические явления, тогда - приходят знания о мире и человеке.

Вы иногда пробуждались посередине ночи, спустя несколько часов после засыпания? Обычно люди соотносят такие пробуждения с расстройствами сна. На деле, эти пробуждения обычно происходят, когда разум заканчивает инвентаризацию информационных файлов и готов приступить к программе сновидения. Так и надо включать эту программу! У мощных сновидящих сновидения яркие и глубокие, и они нередко пробуждаются в течении ночи.

Вы свободны от суеты дня. Вы открыты бесконечности. Вы расслаблены и неподвижны. Вы медленно и осознано погружаетесь в сон. Вы намериваете силу. Вы - существо духовного мира, и этот мир принимает Вас, и открывает пред Вами все тайны сновидения!

Видение себя, своего тела:

Проще всего увидеть себя в сновидении словно со стороны. Точнее, отождествить своё «я» с одним из персонажей сновидения, чаще всего, с доминантным персонажем. Здесь оценивается избранная роль: насколько она свойственна Вам, как комфортно Вы в ней живёте, соответствует ли она Вашим намерением, или эта роль, в которая создана вашими страхами и нерешёнными комплексами? Сновидящий способен быть великим актёром, и по пробуждении анализирует свои маски, учится искусству перевоплощения и через игру постигает себя - свои слабости и свои достоинства.

Увидеть себя спящим словно со стороны - достаточно любопытное зрелище. Обычно, когда душа - тело сновидений плавно покидает физическое тело и отправляется в автономный полёт - тогда и видишь себя спящим. Увидеть себя спящим можно и в ходе смены сюжетов сновидений намеренно или спонтанно.

Сновидящий делает это упражнение для самоконтроля, чтобы научиться видеть во сне реальный мир, реальные предметы и реальных существ. Сновидящий также способен использовать видение себя спящим для диагностики и для исцеления собственного тела, для генерации добрых намерений.

Родственники и знакомые, враги и друзья:

Наверно, в большинстве снов, Вы встречаетесь со знакомыми людьми. Это могут быть реальные встречи (одно тело сновидений - с другим телом сновидений). Чаще, фантомные представления, как образное представление внутреннего диалога со знакомым человеком. Иногда под маской человека к Вам приходят неорганические существа с «чужой» энергией.

Сны демонстрируют наше истинное отношение к другому человеку. Сны явственно показывают, насколько мы научились быть терпимыми, прощать и понимать других людей. Поэтому, если во сне вы проявляете гнев, страх, агрессию - следует провести коррекцию этики, восстанавливать мир в душе.

Сны позволяют уточнить Ваши отношения со знакомыми людьми, постигнуть суть энергетических процессов. Искренняя симпатия возвышает и украшает партнёров. Если Вы чувствуете страх, скованность, если нарушаются пропорции, наблюдаете грозные цвета и звуки - можно судить о подавлении личности (вашей или другого человека). Если другой человек удаляется - холодность в отношениях, потеря

энергетической связи. Приближение и горение сердца — усиление энергообмена, намерение дружбы.

Когда проснётесь, не забудьте вспомнить о людях, которых вспомнили во сне. Независимо от того, предстали они Вашими друзьями или врагами, была между Вами симпатия или страх и ярость - пошлите всем им энергию сердца. В сердце нет зла, есть только милосердие и прощение, благодарность и любовь. Направляя людям энергию сердца, Вы сделаете Ваши сны прекрасными и счастливыми; и силы мира позаботятся о том, чтобы во всех мирах с Вами была любовь и удача!

Сокровища и обретения в сновидениях:

Во снах Вы видите деньги и сокровища, Вы видите сексуально привлекательных существ и то, чем желали бы обладать. Это плод творчества Вашего намерения, и это - предложение духовного мира, направленное на Ваше процветание. Странная логика сновидения заключается в том, что все эти блага Вы будите иметь в реальной жизни, если во сне проявите смирение. Если Вы сохраните состояние спокойного непредвзятого созерцателя, который стремится увидеть за предметами вожделения чистую энергию. Тогда намерение созерцателя становится намерением духа, и его желания воплощаются наяву.

Напротив, если Вы будете жадными во сне, если попытаетесь заgrabать, обладать предметами и существами в сновидениях, Вы утратите чистоту настроек; и, чем больше будите стремиться к обладанию, тем стремительней будут ускользать сокровища (буквально, просачиваясь между пальцами); чем больше будет стремление к страстному обладанию, тем сильнее энергетическое (и даже физическое) истощение. Вы останетесь «у разбитого корыта», проснувшись возбуждённым и с осознанием потери энергии.

Вообще, в сновидениях лучше не получать а, наоборот, щедро раздаривать то, что у Вас есть (и то, что у Вас нет). Если Вы что-то приобретаете во сне — в духовном мире это может быть воспринято как то, что Вы уже довольны, и на яву Вам этого уже не надо. Если же Вы, наоборот, отдаёте, то за Вашу щедрость в мире явном полагаются награды духовные.

Жадность и безумная страсть - плохие советчики в реальном мире, и в мире сновидений. Намеривая обладать, следует сохранять чистоту помыслов, и отдавая, быть искренним и щедрым. Тогда Ваши дары умножатся Вашими обретениями!

Битвы и сражения во снах:

Во снах Вы можете встретиться со своими врагами, с различными чудовищами и другими неприятными существами. Кто угодно может проявить к Вам агрессию, напасть на Вас, попытается убить и съесть.

Естественная реакция - дать отпор, сражаться, проявлять ответную агрессию. Но Вы уже знаете, что проявление внешней агрессии в сновидении, только в следствие выхода наружу Ваших зажатых страхов. И Вы не сможете освободиться от своих страхов, пока отвечаете агрессией на агрессию.

Буквально, Вы побеждаете своих врагов, а они встают, их всё больше, и они всё агрессивнее. Вы истощаете все силы в этой бессмысленной битве, и просыпаетесь возбуждённым и разозлённым.

Смирите свой гнев в сновидении. В ответ на агрессию, посылайте волны любви, и мир снов снова окрасится светлыми красками. (Во сне можно практиковать и совершенствоваться в боевых искусствах. Только в этой практике нет агрессии, есть игра с пространством и взаимная благодарность партнёров, овладевающих искусством боя.)

Виртуальные битвы из сновидений переносятся в культуры. Привыкнув к логике «стрелялок» и «догонялок», люди и во снах, и наяву безрассудно растрачивают энергию. Научитесь изгонять страх, успокаивать агрессию волнами любви. С Вами будит мир, мудрость и сила.

Разрешение конфликтов, целительство и любовь:

Во сне Вы целенаправленно отправляете своё тело сновидений к знакомым и незнакомым людям, эти люди сами приходят к Вам, Вы встречаетесь и как-то взаимодействуете с людьми и другими существами вселенной. Если у Вас добрая душа (а Вы, как сновидящий не можете быть не добрым), Вы направляете энергию любви в этот удивительный мир, разрешаете конфликты, исцеляете тела и души, даруете любовь.

Сновидение — идеальный полигон для разрешения жизненных ситуаций. Вы планируете какую-то встречу со значимым человеком, создайте намерение, чтобы увидеть эту встречу во сне; и если Вы во сне пошлёте человеку мир и любовь - наяву, при встрече будет мир и любовь. Вы создали программу, и она исполняется в реальном мире. Подобным образом, Вы можете прорабатывать и ситуации прошлого. Разрешая их в сновидении, вы развязываете «узелки» в бессознательном, избавляетесь от комплексов и страхов, освобождаете энергию для светлого творчества.

Преуспев с сновидении, Вы и наяву не создаёте конфликтов. Ваше намерение мира и любви умиротворяет вихри пространства, индуцирует в сердцах людей, во всём окружающем мир, гармонию и любовь.

Видение органов, конечностей собственного тела:

То, что вы увидели во сне собственное тело, означает, что Вы замыкаете энергетический контур между глазами и частями своего тела (ладони, стопы, живот и другие части тела). Замкнутый контур обеспечивает генерацию и приток энергии. При этом наблюдаются мощные энергетические явления во всём теле, и не всегда органы готовы к такой энергетической нагрузке (например, может произойти расслабление сфинктеров). Чаще, это неготовность проявляется в быстром пробуждении, но с чувством притока энергии. После замыкания контура, его следует снова разомкнуть, направив энергию взгляда на созерцание пространства сновидений. Ладони также размыкают контур, направляя поток энергии вовне, например, для целительства, духовного творчества.

В зависимости от протекающей энергии, тело, его органы, корпус и конечности видятся гармоничными или уродливыми. В последнем случае, следует разобраться с причинами энергетических (физиологических и этических) нарушений. Проводя целительскую практику непосредственно в сновидении, или позже - по пробуждению.

Обучаясь во сне управлять своим телом и протекающей энергией, Вы в любое время способны воздействовать на физиологические функции. Вы управляете внутренней энергией. Раскрывая контур, Вы становитесь открытой системой. Дух действует через Вас. Дух исцеляет, творчески преображает мир; и Вы - посредник (трансмиссия) его воли.

«Рентгеновское» видение тела:

Для сновидящего тело может восприниматься прозрачным. Он видит внутри органы, сосуды, нервы..., а также — самые разные предметы и существ, которых

только можно вообразить в своей фантазии. Все эти видения часто являются недостоверными, однако свидетельствуют об элементарном ясновидении.

Эти видения следует интерпретировать не буквально, а исходя из понимания означаемых ими энергетических процессов. Так, различные внедрения в тело могут интерпретироваться как дисгармония энергетического центра или как болезнь, как энергетическое поражение, чужеродная деструктивная энергия, или, как дар высших сил, как яркое пламенение энергетических центров - всё определяется в конкретном контексте сновидения.

При «рентгеновском» видении тела могут определяться его энергетические центры. Они видятся, как яркие огоньки, как сияющие гирлянды или как светящиеся вихри, которые находятся внутри или на поверхности физического тела, внутри или на периферии энергетического кокона или за его пределами. (Можно также увидеть «тёмные» центры, энергетические «дыры», которые обычно свидетельствуют о тяжёлой патологии и энергетическом пробое ауры существа.) Когда сновидящий наблюдает энергетические центры, он получает реальную информацию об энергетике существ, и, как правило, у него есть энергия, чтобы оказывать целительное, гармонизирующее воздействие на тех, кого он видит и кому искренне желает помочь.

Одежда:

Одежда в сновидениях непосредственно сигнализирует о нашей ауре, о внетелесной энергетике. Цвет одежды, структура ткани, покрой - свидетельствуют о цветах и других качествах ауры. Следует обратить внимание на то: свободна одежда, естественно и элегантно сидит на человеке или напротив - стесняет тело, неприятна для человека.

Нагота также может быть естественной или вызывать стыд. В первом случае имеет место гармония и чистое излучение энергии, во втором случае - подавленность энергетике, страх и незащищённость. Сновидящий способен управлять гардеробом своих сновидений. Облачаясь в прекрасные одеяния, он генерирует намерение своей деятельности, излучаемый спектр энергии.

Одежда, которую Вы видите в сновидении может пополнить Ваш гардероб и в реальном мире. Сны подсказывают какие цвета и формы гармоничны для Вас, что усиливает цвета Вашей ауры. При этом, даже в скромной одежде, сияя светом внутренней энергии, одевая невесомое платье снов, Вы очаровательны, Вы излучаете силу!

Видение ауры:

Аура может быть видима, как лучезарность тел и объектов в сновидении. Ауру можно увидеть, как оболочку, окрашенную в разные цвета, как гало вокруг головы или вокруг всего тела. Аура имеет цвет, форму, лучистость. Можно также увидеть истечение энергии или энергетические дефекты.

Видение ауры означает, что в Ваших сновидениях присутствуют предметы и сущности реального мира, обладающие своей внутренней энергетикой. Вы видите эту энергию только в том случае, если у Вас самих накоплен достаточный энергетический потенциал для управления вниманием в сновидении.

Пока человек не видит ауры предметов или существ (на яву или в сновидении), он может заблуждаться о качествах этих предметов или существ, например не замечать лжи и коварства под маской учтивости. Аура, сияние энергофиламентов не обманывает, и всё скрытое становится явным. И тот, кто видит, не только имеет

достоверное суждение о происходящем, он обладает силой, чтобы творчески изменять мир, раскрашивать его светлыми красками!

Видение энергетических коконов:

Человек и другие органические существа являются жителями материального и духовного мира. Их энергетическое тело видится как светящийся кокон, внутри которого собственно физическое тело. Когда сновидящий воспринимает существо именно как энергетические коконы, он видит их яркое (обычно, золотистое) сияние, чувствует их плотность, их тургор и упругость. Сновидящий может видеть физическое тело внутри кокона, но чаще воспринимает только реалии духовного мира: особенности конфигурации энергетического тела, знаки и отметины, энергетические центры и энергетические коммуникации, связывающие энергетические тела между собой и с мировым духом.

Сновидящий также способен увидеть энергетические коконы неорганических существ, которые подобны нашим, только более тёмные, дряблые и вертикально вытянутые. И, конечно, они не принадлежат органическим существам, а полностью автономны в духовном мире; как, впрочем, энергетические коконы двойников, фантомов и призраков, которых также можно увидеть в своём сновидении.

Видение энергетических коконов требует ещё большей энергетики и баланса силы, чем видение ауры. Соответственно, видящий постигает более глубокие загадки вселенной, и способен на большие свершения, как в мире снов, так и наяву, воссоздавая настройки видения энергии.

Телесные и внетелесные ощущения:

Когда формируется тело сновидений, сновидящий испытывает самые разные ощущения: плотности, покалывания, тепла и холода, растяжения и сжатия, а также многие другие, связанные с непосредственным ощущением движения энергии. При этом локализация ощущений может связываться с рецепторами физического тела, с какими-то внутренними процессами. Это могут быть также внетелесные ощущения, что связаны с активностью всего энергетического тела.

Сновидящий анализирует свои ощущения и делает выводы о той энергии, с которой имеет дело. Сновидящий управляет потоками энергии, и эти навыки управления сохраняются по пробуждении. Ведь, чувствование энергии - тот дар, который способен развиваться, это навык, который необходим для развития души, а также для более прагматических целей: для энергодиагностики, для ясновидения, для творческого восприятия мира.

Движения тела:

Тело сновидений подобно физическому телу, и способно совершать разнообразные движения, в том числе и такие, которые недоступны телу физическому. Так, первым упражнением сновидящего является задание -увидеть во сне свои собственные руки. Его можно усложнить: двигать пальцами, смыкать и размыкать ладони, погружать ладони в тело, выполнять гимнастические упражнения (в том числе, упражнения из йоги, у-шу). Как сновидящий успешно выполняет эти упражнения, зависит от баланса его энергетики, от умения контролировать своё энергетическое тело.

Упражнения в сновидении перераспределяют энергию. В частности, они помогают менять уровни осознания; и сновидящий способен переключать континуумы мира, совершая дальние путешествия в своём теле сновидений.

Так, например, принимая в сновидении эмбриональную позу, уплотняешь энергию, переключаешь настройки и оказывается... в другом сновидении. (Также, Вы можете использовать и позу, в которой засыпаете для переключения определённых настроек; Вы можете заметить, что даже в сновидении Вы воспринимаете себя, свои изгибы тела такими, какие принимает лежащее в постели тело)

Опыт сновидения используется и по пробуждении в создании оригинальных комплексов упражнений, направленных на управление внутренней энергией. Эти упражнения помогают гармонизировать внутренние потоки энергии с энергией вселенной. Именно так мудрые учителя и создавали энергодинамические комплексы и эффективные системы духовного развития.

Полёты и манёвры в сновидениях:

Тело сновидений, по своей природе, является парящим. Чувствуя приток энергии, Вы легко отрываетесь от опоры, совершаете прыжки и полёты. Проще всего летать над плоскостью - такое экранное скольжение. Можно взлетать и пикировать вниз, совершать различные манёвры, изменять положение тела в пространстве, ускоряться и тормозить, изменять направление движения. Можно двигаться в различных средах и проходить сквозь любые преграды. (В сновидении можно увидеть, как передвигаешься в каком-либо транспортном средстве. Транспортное средство, как и одежда, является восприятием ауры. Когда вы засыпаете в позе с согнутыми коленями, естественно, что и Ваше тело сновидения принимает такую же позу, а это - поза сидящего человека в каком-то транспортном средстве!)

Падение - тоже полёт. Только нельзя поддаваться страху! Если Вы видите сон, что находитесь где-то высоко-высоко, что под вами раскрылась бездна. Не бойтесь. Прыгайте! Доверьтесь духу, и он позаботится о Вас. Если нет страха - падение переходит в полёт. И не забывайте «заряжать свои батареи», замыкая энергетический контур. Мир летящему!

В полёте вдохновение сновидящего. Вот, только, часто, устремляясь к цели, даже на скорости мысли не хватает сновидения. Намеривайте цель. Надо увидеть, что Вы уже у цели. И Вы в мгновение ока уже переместились туда, где Вы собрали своё внимание сновидящего.

Так и в медитации - Ваша мысль отправляется в полёт к желанной цели. Вы намериваете цель, и всё исполняется по Вашему намерению, если есть вера, если есть навык управлять намерением, если есть опыт сновидящего.

Прохождение сквозь преграды, погружение и слияние:

Все предметы и существа, которые вы видите в сновидениях, являются прозрачными. В них можно погружаться, через них можно проходить.

Прохождение может быть стремительным, например, в полёте. Прохождение может быть постепенным, когда погружаешь руку, всё тело, раздвигаешь некую мембрану и проникаешь во внутрь — в иной мир, в Зазеркалье. Проникновение может быть одной силой мысли. Намерением убираются любые преграды, предстаёт новый мир Вашего сновидения.

Также возможно погружение в Ваше тело, возможно слияние различных существ. Так, например, когда во сне Вы видите существо с союзной энергией, - обхватите его и не отпускайте. Это слияние энергии закрепляет союз между существами, и Вы можете рассчитывать на помощь и поддержку Вашего союзника (если Вы, конечно, захватываете союзника, а не какого-либо паразита).

Наша вера способна изменить мир. Когда мы воспринимаем мир, как в сновидении - пластичным и прозрачным, наши мысли обладают силой, чтобы

творчески преображать пространство и всё, что в нём находится. Правда, когда Вы погружаетесь в других людей, когда активно воздействуете на ситуацию, следует быть предельно ответственным, не допускать насилия и вредоносных действий. В любой духовной практике руководствуйтесь сердцем, тогда светлыми будут и Ваши сны, и вся Ваша жизнь.

Необычайно яркие сновидения:

Сила, присутствующая в сновидении, делает их необычайно сочными и яркими. Это относится не только к цветным сновидениям, но и к чёрно-белым: яркий свет и насыщенная тьма свидетельствуют о силе. (На фоне тьмы лучше видится свечение ауры, и в этом мире видятся существа, одетые словно в неоновые одежды.)

В необычно ярких сновидениях сновидящий способен осуществлять волевой контроль над своими мыслями и поступками. Он намеривает видение энергии: своего тела, внешнего мира. (Наяву мир также может расцветать необычно яркими красками, обычно это связано с аффективными реакциями, с приёмом некоторых психотропных наркотических препаратов; только в сновидении и в медитации осуществим волевой контроль и сохраняется трезвость осознания. Наркотики и безумные аффекты разрушают, а сновидение и медитация восстанавливают и развивают энергетику человека, открывают скрытые резервы творческой души.)

Если сновидящий не позаботится о возобновлении и балансе энергии, яркие сновидения могут быстро закончиться... пробуждением. При мощном напитывании энергией, яркость может перейти в иное качество - видение энергии, мира чистого духа. Но иногда потоки энергии выравниваются..., и сновидящий необычно долго путешествует в своём сновидении. Он сознаёт то, что он в сновидении, но не перестаёт удивляться, что это сновидение чрезвычайно реально и даже пытается проверить: «А действительно ли я нахожусь в сновидении?».

Порой, такое чувство возникает и в бодрствующем состоянии духа. Если это связано не с силой, а с токсинами или болезнью, то говорят: «Крыша поехала!». В любом случае, это связано с особыми настройками энергетического тела человека. И когда человек обладает силой - в своих сновидениях он способен творчески преображать и духовный и материальный мир, а в бодрствующем состоянии способен влиять на реальный мир так, словно он находится в сновидении, изменяя этот мир по своему намерению. Это уже не болезнь, а духовное творчество - «сновидение наяву», когда мир снов это - реальный мир, а реальный мир - иллюзия, сновидение.

Микро и макро объекты в сновидении:

Во снах можно увидеть себя Гулливером или лилипутом, увидеть предметы явно превосходящие реальные по своим размерам, или наоборот, - совсем крохотные. Эти видения объясняются не только приростом или недостатком энергии, но и особенностью обратной перспективы в сновидениях. Эта особенность состоит в том, что при спокойном течении энергии происходит видимое выравнивание объектов, а при энергетических ускорениях, при аффекте - гиперболизация пропорций.

Если Вы видите гору или небоскрёб, уходящие в небеса — войдите в это ускорение энергии, и Вы окажетесь на вершине или там, где намереваетесь быть в сновидении. Если Вы видите множество мелких существ - значит Вы допустили рассеивание энергии (суета «заела»). Это подтверждается ещё и тем, что мелкие существа (насекомые, зверушки, черви) ведут себя агрессивно по отношению к Вам; и значит, надо не отбиваться от них, а сконцентрировать свою силу и своё намерение, чтобы восстановить целостность энергетического кокона.

Известно, что «у страха глаза велики». Когда человек бесконечно занят разгребанием суеты, говорят, что «у него в голове тараканы» - это тоже образ, который в реальную жизнь принесли сновидцы! Намеревайтесь высокую цель, используйте ускорение духа для передвижения к своей мечте. Сновидьте успех!

Необычные объекты и различные сущности:

Сущности являются во всех, даже в суетных сновидениях, но когда внимание сновидца неустойчиво, необычность гостей легко не заметить. В ярких сновидениях некоторые объекты особенно привлекают внимание сновидящего. Пытаешься их рассмотреть, но как-то они калейдоскопически меняют форму, порой превращаясь в нечто аморфное — в сгусток энергии.

Неорганические существа также могут принимать облик людей и животных, но они отличаются качеством своей энергии - она «чужая», хотя, может быть и союзной, симпатичной энергии сновидящего. Неорганические существа могут предстать и в своём истинном облике, как вытянутые тёмные энергетические мешки, обладающие своей энергией, не столь яркой, как у человека.

Неорганические существа - лицедеи вселенной. Они греются в нашей энергии и резонируют с нашими чувствами и мыслями. Им свойственно льстить, подыгрывая чувству собственной важности человека. Только, надо быть достаточно наивным, чтобы поддаться «авторитету Зазеркалья» и принять за чистую монету все сентенции неорганических существ.

Космический смысл союза человека с неорганиками состоит в том, что человек заряжает его энергией, а в ответ получает возможность более тонко и искусно управлять энергиями мира. Ведь, все эти сущности более древние во вселенной, чем мы, и наш союз во благо развитию души.

Динамики сущностей более медленные, чем наши. Поэтому закрепления союза требует терпения настойчивости и дисциплины сновидящего. Наш «ангел» всегда с нами и радостно помогает нам. Если же мы сами наивны, переполнены пороками и чувством собственной важности -нашим союзником будет «бес - искуситель», и кто скажет, что его не предупреждали?!

Тоннели и коридоры мира союзников:

Союзники не только приходят в наш мир, они приглашают сновидящего посетить их мир, где происходит более тесный обмен энергией. Их мир видится как огромный улей, испещрённый многочисленными тоннелями и коридорами, содержащий огромные пещеры и бесчисленное количество обитателей - неорганических существ.

Вы можете увидеть этот мир более похожим на привычное жизненное пространство. Вы можете блуждать по тоннелям и коридорам, входить или влетать в гигантские залы или просачиваться сквозь узенькие щёлки. Такой камуфляж этого таинственного мира объясняется тем, что в гости к нему отправляется наше тело сновидений, как эфемерный фантом. Если же это энергетически мощный двойник - видение мира неоргаников более чем реально, и реален энергообмен сновидящего в этом таинственном мире.

Чтобы отправиться в этот мир следует «получить приглашение» от неорганического существа, а, значит, увидеть его и заявить намерение: «Следую за тобой!». Намерение переносит нас в мир неоргаников, и намерение способно перенести нас обратно и в любой другой континуум мира, хватило бы только энергии и искусности управлять своим телом сновидения..

Намерение может быть означено словом или действием. Так обнимая, захватывая союзника, мы обмениваемся с ним энергией, и он помогает нам исполнить наши намерения. В мифах это удержание описывается, как борьба с «ангелом», с каким-то фантастическим существом; и Вы знаете, что победивший в этой борьбе, получает особый дар, особые энергии и особые возможности.

Огромный восхитительный мир (Парадиз):

Вас переполняет позитивная энергия, и Вы оказываетесь в огромном восхитительно прекрасном мире, который древние когда то называли раем (Парадизом). Это может быть чудесный сад, это может быть «золотой» город, это может быть огромное пространство заполненное светом, и всё в нём пропитано радостью и любовью.

«Под небом голубым, есть город золотой...» - это мир. в котором черпают вдохновение поэты. Этот мир нередко видится, словно накрытый гигантским сияющим куполом, в который можно войти, или внезапно оказаться под его сводом (помните древнее представление о плоской Земле и звёздном куполе?). Это мир, где легко летать, где звучит самая прекрасная музыка и пробуждаются самые яркие чувства.

Намерением можно устремиться за пределы купола в ещё более таинственные миры, но нередко человек уступает своей критичной натуре, и за мгновения перед его взором пробегают вся эволюция «грехопадения» — до унылой и серой повседневности.

Эти удивительные видения наблюдаются в следствие коллапсирования энергетическом теле, в следствие мощного выброса энергии и активизации межбровного энергетического центра - «третьего глаза». Так развивается наш орган ясновидения. И, сохраняя чистоту сердца, можно стать искусным провидцем, читая послания беспредельности.

Самый что ни на есть реальный мир:

Мир, который мы видим каждый день ни менее удивителен, чем любой из миров Зазеркалья. Это подтверждается в сновидении реального мира. Есть особое упражнение для сновидящего - отправиться в путешествие и увидеть то, что находится в реальном мире, лучше всего, то, что Вы хорошо знаете: Ваш дом, место работы, место силы. Увидеть это место в реальном времени, со всеми деталями и декорациями. Увидеть обитателей этого места - реальных людей, животных, растения и других существ.

Это не просто. Упражняясь собирать внимание на восприятии реального мира в сновидении, практикующий формирует своё тело сновидений, которое становится всё более плотным и насыщенным энергией.

То, что сновидящий находится в реальном мире, подтверждается тем, что он видит энергию, исходящую от предметов и от существ этого мира. В свою очередь, сновидящий направляет свою энергию на предметы и существ реального мира. Он работает как ясновидящий, как целитель, как творец, и... получает подтверждение, что это не только сон, но и явь.

Увиденное подтверждается, больные исцеляются, проблемы решаются. Сновидящий эффективен в реальном мире и во сне, и когда пробудился ото сна. Используя ту же технику созерцания, направляя творческое намерение, сновидящий преображает реальный мир, и это творчество имеет практическое подтверждение.

ПРИГЛАШАЮ В СНОВИДЕНИЕ

(3 позиции сновидящего)

Когда-то в золотом детстве мы все летали во снах, видели сказочные цветные сновидения, просыпались исполненные радостью и силой. Увы, люди взрослеют, становятся слишком важными и прагматичными. Одержимые суетой, они теряют связь с волшебным миром и забывают счастливые намерения.

Люди напрасно убеждают себя и других, что они здоровые и благополучные — только сны никогда не обманывают. Если Вы «теряете» сновидения, если Ваши сны серые и сумбурные - значит у Вас происходит истощение энергии, Вы не восполняете силы, работаете на истощение, и это - программа болезни.

Сон - ни есть чисто пассивное состояние. Психика во время сна выполняет колоссальную восстановительную работу, идёт анализ накопленного опыта, санация физического тела. Такое понимание сна привычно для физиолога. Сновидящий может сказать больше: «Сон это - дверь в иные миры, это - возможность управлять своей энергией и энергией пространства, сон это - активный творческий процесс, это - чистое осознание и практика исцеления!».

Всех, кого «заела» суета, у кого нет свободного времени, всех, кто устал от своих болезней, жизненных неурядиц, серости и скуки — приглашаю в сновидение! Это будет сон силы, встреча с таинственным и неизвестным, это будет опыт знакомства со своим телом сновидения, с энергией, с духом.

Вы увидите сны ни как пассивные наблюдатели, но как активные участники мировой мистерии. Вы прочувствуете своё энергетическое тело, увидите струящийся свет, услышите «неземные» звуки. И, главное, Вы сможете управлять собой: своими мыслями, чувствами и движениями, управлять сюжетом своих снов, творить и радоваться творчеству.

Вы спрашиваете: «Зачем это надо?». Так, ведь, только во снах мы убеждаемся, что управляя собой, управляя другими людьми, управляя энергиями мира, мы действуем не по глупому произволу, а в гармонии со вселенной. Пребываем в покое, послушные духу, исполненные мудрости и силы.

Контролируемые сновидения подлинно преображают человека. К нему возвращается молодость и здоровье, пламенеет творческий дух, а с ним радость, покой и сила. Человек находится в гармонии со вселенной. Его действие есть — недействие. Его намерения есть — намерения духа, и они непременно исполнятся.

Если Вы верите (а каждый человек верит, и даже если многочисленные церкви и культы его не устраивают, он ищет собственный путь и отстаивает собственные убеждения). Так, вот, если Вы верите, то полно говорить о духовности, коли Ваши сны такие же серые и безжизненные, как и у всех, одержимых суетой.

Это значит только то, что Ваш путь не имеет сердца; это лишь иной способ психического морального и энергетического истощения, тропа глупости и одержимости. Эта дорога ведёт не к вершинам духовности, а в мрачный «отстойник» для таких же «потерянных» людей, что сотрясают пространство своим «я». Они утратили чуткость - воспринимать потоки энергии в пространстве, они не слышат указаний духа. Они даже не осознают, что с утратой счастливых сновидений, ими утрачены краски жизни; и дух не проявляет великой заботы о тех, кто в нём как бы уже не нуждается.

ЗАДАЧА ДЛЯ СНОВИДЯЩЕГО

Итак, Вы готовы к сновидению. Вы отбросили мысли и заботы прошедшего дня. Вы сделали необходимый вечерний моцион и провели гигиенические процедуры.

Вы укладываетесь в постель и готовы к волшебному путешествию. Ваша цель - контролируемые сновидения, те, в которых есть сила. И эта сила останется с Вами по пробуждению ото сна. И те навыки управления энергией и психикой, что выработаны в сновидении, закрепляются как добрые рефлексy. Душе возвращается гармония. Мир Зазеркалья обучает странника.

Первое задание для сновидящего - выхватить взглядом во сне свои собственные руки. Вы увидите, что они выглядят достаточно непривычно: другой цвет, другая форма, несколько скованные движения. Руки обладают собственным светом. Вы видите энергию. Созерцая руки, Вы замыкаете энергетический контур и чувствуете энергию в груди, в животе, во всём теле. Научившись замыкать энергетический контур, Вы учитесь размыкать его - созерцать существ и сюжеты Ваших снов, перемещать своё энергетическое тело, воспринимать потоки энергии и посылать творческое намерение в пространство. Это и есть - осознанное сновидение, которое нераздельно с осознанной жизнью и в бодрствующем состоянии, и в мире духа, и в мире привычной материи.

Сновидение это - реальная встреча с тонким духовным миром. Ваше энергетическое тело ещё не развито, поэтому в сновидении оно может испытывать дискомфорт, быть недостаточно пластичным. Вы склонны увлекаться динамичными, страстными, истощающими сюжетами, можете прийти в ужас и замешательство при встрече с иной энергией.

Ничего не бойтесь! То, что Вы посылаете в пространство — непременно вернётся к Вам. Посылаете страх - вернётся страх. Посылаете любовь -вернётся любовь. Молитесь о силе — обретёте силу!

Предвкушая радостную встречу с таинственным миром, укладываетесь в постель, расслабляетесь и попробуйте выполнить несколько простых статических упражнений, которые подготовят Ваши мысли и чувства, Ваше тело сновидения к удивительной практике контролируемых сновидений.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СНОВИДЕНИЯ

Все упражнения выполняются в кровати непосредственно перед погружением в сон. Позаботьтесь о том, чтобы Ваша кровать находилась в месте силе (чтобы не было негативного воздействия геопатогенных зон Земли). Вам должно быть тепло, но не душно, желательно - небольшая прохлада в области живота. Кровать должна быть ровная с жёсткой основой, матрас мягким. Спина и плечи лежат на матрасе, под головой мягкая подушка. Задняя часть шеи вытягивается на подушке. Не следует допускать запрокидывания шеи, сильного сгиба вперёд, а также смещения головы и корпуса в стороны! Взгляд расслабленный, устремлён вперёд и вверх в бесконечность (ориентиры: верхняя граница взгляда - вертикально над головой, нижняя - область паха). Не должно быть ничего стесняющего и неудобного. Однако, главное - намерение сновидящего, которое отгоняет суетные мысли и привлекает силу для волшебных сновидений.

Поза эмбриона

Цель: Напитать ладони энергией взгляда, создать образ и команду для сновидения: «Увидеть собственные руки!».

Методика: Лёжа на спине, подтянуть колени к груди, вытягивая спину и ягодицы так, чтобы поясница плотно прилегала к постели. Руки расслабленно поднимаются над лицом. Ладони и локти расслабленно висят, подмышки свободны, шея и грудная клетка не напрягаются. Устанавливается энергетический контур между глазами и ладонями (сначала - с открытыми глазами, затем - с закрытыми).

Напитывать ладони силой в течении 5 минут (можно дольше). Плавно перейти к следующему упражнению.

Дополнительные эффекты: Позу «эмбриона» можно выполнять в течении дня для восстановления силы, для напитывание рук энергией. А также - при всех проблемах с позвоночником, при проблемах с желудочно-кишечным трактом и с эндокринной системой. Поза оказывает общетерапевтический эффект, выравнивает и усиливает энергетический потенциал человека.

Поза лягушки

Цель: Напитать энергией низ живота. Приоткрыть в нём словно «просвет» по средней линии для притока свежей энергии.

Методика: Лёжа на спине, подтянуть ступни к паху и сложить их вместе, развернув колени в стороны. Положить ладони на паховые области, расслабить руки и плечи. Поясница не должна прогибаться! (Можно возвысить стопы, поставив их на небольшую подушечку.) Сохранять симметрию тела. Внимание обращается на область паха и низ живота, чтобы напитать силой жизненные центры и приоткрыть «просвет» для свежей энергии. Сохранять позу в течении 5 минут (можно и дольше, можно даже засыпать в позе «лягушки!»). Плавно перейти к следующему упражнению.

Дополнительные эффекты: Поза «лягушки» особенно полезна для восстановления баланса энергии нижних центров. Для профилактики и лечения сексуальных расстройств, для улучшения функции желудочно-кишечного тракта, выделительной системы. Она также оказывает антидепрессивное и седативное действие, помогает снимать стресс и волнение.

Поза на спине солдатиком

Цель: Полная релаксация, внутренняя пустота и прозрачность для потоков энергии.

Методика: Лежать на спине, вытянув ноги. Стопы развёрнуты наружу. Всё тело соприкасается с опорой. (Если поясница прогибается, можно подложить небольшой валик под колени). Руки вытянуты вдоль тела, ладони раскрыты вверх (как вариант — мизинцы слегка прижимаются бёдрами). Сохранять симметрию тела. Внимание следует за дыханием. Через некоторое время может возникнуть чувство, что тело раскачивается независимо от опоры, что оно падает или приподнимается над опорой. Главное — не поддаваться страху. Энергетическое тело отправляется в удивительное путешествие, и задача сновидящего - научиться им управлять, сохраняя непрерывность и устойчивость того мира, в котором осуществляются настройки на иные миры.

Дополнительные эффекты: Поза является универсальной для полной релаксации. Она используется для сна, но также используется и для отдыха, и для различных медитативных практик, для восстановления сил и здоровья, для управления энергией, для устремления к духу.

СЛОВАРЬ

Автоматизм амбулаторный - сумеречное состояние сознания, когда сложные внешние упорядоченные действия совершаются без сознательного контроля.

Агрегация (лат. *aggregatere* – присоединяться) – соединение различных частиц и филаментов.

Ажитация (фр. *agitation*) - беспокойная возбужденность.

Акме-диагностика — исследование психики человека посредством анализа его высших достижений.

Акцентуации характера - выраженность отдельных качеств характера.

Акцептор (лат. *acceptor*) - принимающий, например, от донора энергию.

Алертность (англ. *alert*) - бдительность, настороженность.

Амнезия (гр. *a-mnesia*) – потеря памяти.

Анахата (санск.) – энергетический центр сердца.

Ангел (греч. *angeli*) – вестник, мифическое существо. Реально особые сущности духовного мира, которые этически позитивно влияют на людей

Апатико-абулический синдром - безразличие, пассивность и отстраненность.

Апломб (фр. *aplomb* - отвес) - излишняя самоуверенность.

Артефакт - нечто искусственное.

Арт-терапия — комплекс психотерапевтических методов, использующих исцеляющую силу творчества.

Архетипы — некие фантастические типажи, связанные с культурной памятью человека.

Аскетизм — резкое ограничение удовлетворения различных физиологических потребностей (в еде, в одежде и в обстановке, в сексе и другие) с целью духовного развития.

Астеническая программа - порочный круг, поддерживающий астению.

Астения (греч. *astheneia* - бессилие) - психо-эмоциональное энергетическое истощение, обычно происходит от того, что человек живёт на износ в суете дней своих, и не может полноценно восстанавливать свои силы, действуя в суетных программах.

Астрал - метастабильное состояние поля Вселенной. Есть несколько уровней, качественных состояний. Одни по природе ближе к материи, другие - к духу.

Аттрактор (англ. *attractor* - притягивающий) - центр, притягивающий энергии.

Аура (греч. *aura* - дуновение) - сияние энергии вокруг тела. Аура над головой изображается в виде светящегося нимба.

Аура эпилептическая - видение или психомоторная реакция, непосредственно предшествующая эпилептическому припадку.

Аутизм (греч. *auto* - сам) - когда человек сам по себе и не от мира сего, более или менее отстраняется от внешнего мира. Обычно диагностируется уже в раннем возрасте, и к таким детям требуется особый педагогический подход.

Аффект (лат. *affectus* - душевное волнение) - вскипание эмоций. А. может быть физиологический, когда поведенческие реакции находятся под контролем индивидуума, или патологический, когда утрачивается сознательный контроль и человек способен совершать опасные, даже преступные поступки.

Аффективность - часто, как синоним повышенной эмоциональности.

Афферентация (лат. *afferens* - приносящий) - сигналы, приходящие из внешней среды, от рецепторов.

Беннара ячейки - ячеистые структуры, возникающие при градиентных энергопотоках. На плоскости они обычно имеют форму шестигранников, в пространстве – как некая пена.

Биолокация – метод определения геопатогенных и аномальных зон с использованием сверхчувствительности, а также различных приборов, маятников и рамок.

Биоэнергетика – 1. Наука, изучающая энергетическое тело человека и животных, его взаимодействие с физическим телом, с энергиями пространства и небиологических существ.

2. Практика работы с энергией духа.

Бог Господь - 1. Тот, который всевидящий, всемогущий, всемилостивый и прочая...

2. Мифическое олицетворение мирового духа.

Бред - злокачественное заблуждение с экспансивными характеристиками. Подтверждается авторитетами зазеркалья. При этом у человека утрачивается разумная критичность.

Вампир энергетический - патологический акцептор энергии.

Вера — 1. как вероисповедание.

2. психическая убежденность в истинности чего-то (обычно, без стопроцентных доказательств).

3. система идеалов, которыми человек руководствуется в жизни своей.

Вера живая — когда вера не просто умозрительная, а подкрепляется духовным рвением во всей жизни своей

Вера религиозная - убежденность в определённом Учении и действенная практика по вере.

Верьви – см. нити.

Веретёна – см. нити.

Ви́дение - восприятие мира таким как он есть, восприятие энергий духа и астрала.

Ви́де́ние - как синоним иллюзии или галлюцинации, галлюцинаторный образ.

Волокна - см. нити.

Воля - сила, фокусирующая энергии; психическое качество мобилизации психических ресурсов для реализации определённых целей.

Воронка двойная – энергетический центр, через который потоки энергии направляются по двум направлениям (вверх и вниз).

Воронка однонаправленная – энергетический центр, через который поток энергии направляется в одном направлении (вверх или вниз).

Воронка темпоральная – энергетический центр, периодически стравливающий энергию.

Восприятие - психическое отражение мира, продукт афферентного синтеза.

Всеосновы – наиболее фундаментальные основы мироздания.

Галлюцинация (лат. *hallucinatio* - видение) - искаженное восприятие ирреального.

Галлюциноиды - эйдически бледные галлюцинации.

Гармонизаторы пространства – см. энергизаторы пространства.

Гармония (гр. *harmonia* - соразмерность) - оптимальный порядок.

Гедонизм (гр. *hedone* - наслаждение) - жизнь ради удовольствия.

Геопатогенные зоны – участки территории, над которыми регистрируются излучение земли, опасное для здоровья человека, для работы технических устройств.

Геосканирование – комплекс методов исследования земли: исследование грунтов, геологии и энергетики земли.

Гипербулия (гр. *bule* - воля) - усиление всех влечений и желаний.

Гипервентиляция (лат. *ventilare* - веять) - усиленный воздухообмен.

Гиперестезия (гр. *aisthesis* - ощущение) - повышенная чувствительность к раздражителям.

Гиперкинез (гр. *kinesis* - движение) - чрезмерные произвольные движения.

Гипермнезия (гр. *mnesis* - воспоминание) - усиление возможностей воспоминания.

Гипертимия - повышенное настроение.

Гипестезия - пониженная чувствительность к раздражителям.

Гипобулия (гр. *bule* - воля) - снижение влечений и желаний.

Гипомнезия - снижение способности к воспоминанию.

Гипоксия (гр. *oxys* - кислый) - снижение кислорода в крови и тканях.

Глупость контролируемая - искусство борьбы с чувством собственной важности. Создание имиджа простака. При этом всё держится под контролем.

Голограмма (гр. *holos*-весь + *gramma* - запись) - где в каждом фрагменте, информация обо всей картине.

Голограмма семантическая (смысловая) - основным качеством ГС является то, что в каждом фрагменте этой голограммы - информация обо всей голограмме. Так и в каждом мыслительном процессе словно присутствует осознание всей вселенной и себя, как существа, осознающего эту вселенную.

«Голос» - субъективное проявление вербальной псевдогаллюцинации.

Гонение - уход — возврат — универсальная динамика эволюции, когда гонимый сначала как-бы уходит из мира, чтобы что-то постигнуть, чему-то научиться, чтобы затем преображённому вернуться в мир с особой харизмой и лидерской задачей.

Градиент (лат. *gradiens* - шагающий) - мера возрастания или убывания в пространстве какой-либо физической величины.

Двойник (второй) - энергетическое тело в автономном режиме.

Девиантность — аномальность поведения, свидетельствующая об определённых психических отклонениях.

Дежа вю (фр. *deja vu* - уже виденное) - когда впервые увиденное воспринимается как давно знакомое.

Делирий (лат. *delirium* - бред) - нарушение сознания с истинными галлюцинациями, с эмоциональными и двигательными расстройствами.

Деменция (лат. *dementia* - безумие) - слабоумие, как следствие недоразвития или атрофии высших психических функций.

Демидург (гр. *demiurgos*) - бог - творец.

Демотивация — то, что противодействует мотивированию на какие-либо ответственные поступки.

Демпфер (нем. *dampfer* - глушитель) - устройство, обеспечивающее плавность колебаний.

Демон — сущность, которая по определению, всячески соблазняет, искушает и запугивает человеческую душу, желая увести её прочь от среднего пути — во ад.

Деперсонализация (лат. *persona* - личность) - утрата непрерывности и целостности самоосознания.

Депрессия (лат. *depressio* - подавление) - синдром устойчивого, глубокого сниженного настроения.

Дереализация - утрата непрерывности и целостности осознания внешнего мира.

Диалектика — учение о всеобщих взаимосвязях и динамиках развития всего космоса и его отдельных систем, объектов и субъектов.

Дивергенция (лат. *divergere* - расходиться) - децентрализация энергии поля.

Диссипативный (лат. *dissipare* - рассеивать) - связанный с рассеиванием энергии.

Дисфория (гр. *phero* - переношу) - раздражительно-эксплозивный эмоциональный фон.

Дисциплина абсурда – психическая тактика (смотри - глупость контролируемая).

Доминанта (лат. *dominans* - господствующий) - тот, который преобладает.

Донор (лат. *donore* - дарить) - тот, кто отдаёт энергию.

Доспехи духовные — образное определение духовных сил, препятствующих чего либо духовно враждебному, способному поразить душу человеческую.

Достоинство — внутренняя убеждённость и проявление себя как ценной во всех отношениях личности.

Дуальности — противоположенные полярные качества: «инь» и «ян».

Дублёр кармический - тот, кто в тени первого, избранного, но способен сам стать первым.

Дух - высококодифференцированная организация поля вселенной, воспринимается при нетривиальных настройках.

Дух земли — как живая душа планеты Земля, обладающий качеством высшего разума, и, определённым образом управляющий всеми земными процессами.

Духи — сущности из иного (духовного) мира, способные, при определённых условиях, взаимодействовать с людьми.

Дух мировой — Духовная субстанция, пронизывающая всю нашу вселенную, и обладающая свойством высшего разума и творческими потенциями — управлять всем во вселенной.

Духовная ткань - видимая структура духа как переплетение энергофиламентов.

Духовное очищение (санация) — практическая работа с психическим, чтобы избавиться от побуждений к грехам и от последствий этих грехов, чтобы мысли и чувства человека были в нравственной чистоте.

Духовно-нравственное воспитание - формирование нравственно стойкой Личности, которая имеет крепкий нравственный «стержень», посредством обращения к Высшим Идеалам человечества.

Духовность - доминирование в социальных мотивациях человека того, что связано с высшими общечеловеческими ценностями на уровне глубокого их осознания и прочувствованности.

1. В светском понимании духовность означает интеллигентность и культурность в нравственном устремлении личности.

2. В религии - проявление нравственной очищенности человека, сопряжённого с религиозным подвижничеством, в котором человек обретает благосклонность

Высших Сил и некоторые дары духовные. Д. для верующего человека это — одна из первых ступеней к святости.

Душа - 1. Синоним психики

2. Энергетическое тело

3. Ядерная часть энергетического тела, путешествующая автономно.

Жамэ вю (фр. *j'amaïs vu* - никогда не виденное) - когда что-то хорошо знакомое, воспринимается как нечто абсолютно новое.

Жгуты - см. нити.

Жест силы, - любое действие, в котором ярко манифестирует энергия духа.

Жизнестойкость — качество сохранять в целостности свои основные психологические и физиологические характеристики при самых различных стрессовых нагрузках.

Зазеркалье - 1. Тусклый мир.

2. Неизвестное, что исследуется при нетривиальных настройках.

Золотое правило этики – «Делай другим лишь то, что желал бы иметь сам» или «Не причиняй другим то, что не желал бы, чтобы другие причинили тебе».

Золотое сечение (~1:1,6) - универсальная пропорция, характеризующая гармоничность системы.

Золь филаментарный (нем. *sole*) - разряжённая духовная ткань, напоминающая коллоидный раствор.

Зомбирование - превращение людей в послушных управляемых «роботов».

Зоны аномальные – области пространства с необычной энергетикой.

Зоны благоприятные (места силы) – зоны, где энергетика земли благоприятно действует на человека, восполняя его силы.

Зоны неблагоприятные (геопатогенные) – зоны, где энергетика земли деструктивно влияет на здоровье человека.

Идеал — что-то совершенное в высшей степени, что может служить в качестве эталона.

Идеология — целостная логическая конструкция и система убеждений, которая является информационным инструментом социальных групп и институтов, и связанная с реализацией высших целей этих групп и институтов.

Иерархия (гр. *hierarhia*) – соподчинение.

Избранность кармическая - тот, к которому направлено острие космических программ, которому поручены особые задачи, у него - дополнительные силы и особая ответственность.

Иллюзия (лат. *illusio* - ошибка) - искажённое восприятие физической реальности.

Имманента (лат. *immanens* - присущий) - внутренне присущий.

Императив — командное управление.

Импринтинг (англ. *imprint* - запечатлевать) - когда некто или нечто приобретает особую субъективную значимость после сигнального фиксирования в стрессовой ситуации.

Ингибитор (лат. *inhibere* - удерживать) - вещество, замедляющее останавливающее различные реакции.

Индуктор - тот, кто наводит мощные энергии.

Индукция (лат. *inductio* - наведение, возбуждение) - всеобщая динамика энергообмена.

Индальгирование (англ. *indulgence* - потворствовать своим желаниям) - уклонение от внутренней дисциплины.

Инсайт (англ. *insight* - озарение) - интуитивное постижение.

Интермиссия (лат. *intermittere* - прерывать) - фаза относительного здоровья между приступами болезни.

Интроверсия (лат. *introversio* - обращение внутрь) - доминантная направленность личности на исследование внутреннего мира.

Информационное взаимодействие - когда выигрыш в силе достигается за счёт порядка.

Информация (лат. *informatio* - разъяснение) –

1. упорядоченность поля.

2. кодированные сообщения и сигналы.

Инь (кит. - тёмное) - универсальное качество дуального мира, противоположенное качеству ян. К природе инь относится: пустое, женское, пассивное, хаос ...

Камуфляж психологический — психологическая маскировка под кого-то.

Кандинского - Клерамбо синдром - псевдогаллюцинации, автоматизмы и бред воздействия. Характерен для шизофрении и некоторых других психических расстройств.

Кармы закон (санск. *karma* - поступок) - всеобщий закон причинно-следственных отношений, необратимости воздаяния за все наши поступки.

Кармические «хвосты» - неотработанные, неотмоленные грехи, препятствующие человеческому развитию.

Каталепсия (гр. *katalepsis* - схватывание) - восковая гибкость и замирание в различных позах.

Катарсис (гр. *katharsis* – очищение) – душевное очищение через восприятие трагического, через стрессовые переживания.

Кататония - динамика за счёт древних подкорковых механизмов, при торможении сознательного управления. Проявляется как ступор или возбуждение.

Квазисистема (лат. *quasi* - будто) - система однородных элементов, действующая как один элемент, например, синцитий.

Кластер (гр. *klao* - ломаю, разбиваю) - элементарный «кирпичик» с определёнными свойствами.

Клише (фр. *Cliche*) – копия.

Когерентность (лат. *cohaerentia* - сцепление) - однородность в следствии индуктообмена.

Коллективное бессознательное — общие для представителей разных культур типажи из фантастического мира.

Комформный (лат. *comformis* - подобный) - тот, кто легко уподобляется кому-то или чему-то.

Конвергенция (лат. *convergene* - сходиться) - схождение энергий к главному центру.

Контактёрство - установление языкового или ментального контакта с нелюдьми, с сущностями иного мира, с иными земными или инопланетными существами.

Контактёрство паталогическое злокачественное - когда контакт приводит к заблуждению, безумию (синоним шизофрении).

Континуум мира (лат. *continuum* - непрерывный) - целостный и непрерывный мир, актуальный при определённых психических настройках.

Конфабуляция (лат. *confabulo* - болтаю) - ложное воспоминание, как иллюзия памяти.

Кокон (фр. *cocon*) – энергетическое тело с уплотнённой оболочкой.

Компиляция (лат. *compilato* - грабить) - использование чужих идей, методик и мыслей.

Конечный полезный результат деятельности системы — системообразующий фактор, достижение КПРДС является главной целью деятельности системы.

Космос — 1. обозначение мирового порядка, в отличии от хаоса, который есть — полный беспорядок.

2. это — бесконечное во всех направлении пространство, заполненное звёздами, галактиками, живым и неживым, духовным и материальным.

3. наша вселенная, которая, по теории, образовалась после Большого Взрыва, и обитателями которой мы — люди являемся.

Креативность — проявление творчества в различных видах деятельности

Криптомнезия (гр. *kriptos* - тайный) - скрытые воспоминания, когда чужое творчество непроизвольно выдаётся за своё.

Кумуляция (лат. *cumulato* - скопление) - накопление энергии.

Кундалини (санск. *kundala* - виток верёвки) – «Змеиная сила». Мощная огненная энергия, которая при различных практиках поднимается по центрально-позвоночному каналу к макушке с мощным энергетическим эффектом.

Курри - Хартмана сеть – порядок в энергетике геопатогенных зон, когда они располагаются в виде сети с ячейками примерно 2 – 2,5 метра.

Ламинарный поток (лат. *lamina* – пластинка) – в котором не возникает вихрей и перемешивания энергии.

Лей-линии - подземные энергетические каналы, связующие энергетические центры земли.

Летаргия (гр. *lethargia* - забвение) - состояние похожее на длительный глубокий сон.

Либрации (лат. *librare* - раскачивать) - колебания вокруг, да около некого центра.

Лидер — человек, способный организовать и вести других людей к поставленной цели.

Личина — маска, заменяющая личность.

Личность - 1. Синоним индивидуальности.

2. Оценка человека как духовного подвижника.

Логос планетарный (гр. *logos* - слово) - планетарный дух - управитель.

Лозоискательство – метод биолокации, с использованием в качестве рамки обычной ветки.

Локус (лат. *locus* – место) – небольшой участок пространства.

Лунг – мэй (кит.) – см. лей-линии.

Лучи - см. нити.

Любовь — проявление «магнетического» влечение к кому-то или к чему-то, самая яркая чувственная доминанта в психике.

Мистический переход - переход к доминированию 2-й магической программы.

Магия (гр. *mageia*) - практика управления мощными энергиями. Обычно, в негативном аспекте, как связь с «тёмной стороной силы».

Мания (гр. *mania* - безумие, страсть) –

1. Выраженная патологическая гипертимия.
2. Сильное пристрастие.

Маргинал — тот, кто с краю, кто достаточно странный среди людей.

Маска социальная(личина) — вариант психического камуфляжа, чтобы определённым образом восприниматься окружающими людьми.

Материя (лат. *materia*) - высокодифференцированная организация поля вселенной, что воспринимается и доминирует при тривиальных настройках психики.

Матрица (лат. *matrix* - матка) - структура на которой записывается информация.

Мегалоиндукции - мощные индукции, преобразующие мир.

Медитация (лат. *meditacio* - размышление) - практика осознанного управления энергиями.

Межуточная ткань - ткань между ядром и оболочкой, обеспечивает трофику и демпфинг управления.

Меланхолическое иступление (*raptus melancholicus*) - активность, побуждаемая депрессией, способна привести к суициду.

Ментальность — особенности мыслительной деятельности индивидуума.

Мембрана терминальная (лат. *membrana* - кожаца) - оболочка, ограничивающая овоид.

Ментизм - непроизвольный наплыв мыслей.

Метанойя — обретение «иного разума» - физическое и психическое преобразование человека для Нового Мира, обещанного в скором грядущем.

Милосердие — добрые поступки, с проявлением эмпатии (от сердца). М. обычно связано с состраданием и с оказанием помощи пострадавшим.

Мимикрия (англ. *mimicry* - подражательность) - намеренное сходство.

Мир духовный — 1. объективная реальность вселенной, пронизанной духом.
2. иной мир доступный для человеческого восприятия и творчества при иных нетривиальных настройках.

Мир материальный — 1. объективная реальность вселенной, при определённых условиях происходит взаимодействие с духом.

2. мир доступный для человеческого восприятия и творчества при тривиальных настройках.

Мировоззрение — система базовых взглядов человека на мироустройства и смысл всего бытия для постановки жизненных целей.

Мистерия — своеобразный религиозный спектакль, иллюстрирующий определённые основы религиозного учения.

Миф (гр. *mythos* - предание) –

1. Ненаучное гипотезирование и фантазирование.
2. Любое заблуждение.
3. Вид исторического повествования с богами и героями.

Модуляция (лат. *modulatio* - мера) - тип кодирования информации.

Молитва — обращение к Высшим Силам, посредством преобразования психики своей.

Монитор субъективного восприятия — тот виртуальный не материальный экран, на котором разыгрываются представления субъективного мира.

Мораль - юридически не закреплённая система норм поведения людей. В М. производится оценка поступков людей по шкале: можно - нельзя! Поступок, который из категории можно - считается моральным, а поступок из категории нельзя, соответственно — аморальным.

Мотивация — потребность, стремящаяся стать психической доминантой.

Мудрость - могучий интеллект и высокая нравственность.

«Мусорные свалки беспредельности» - области психических настроек, при которых характерны фантазийные, но мало информативные видения - различные галлюцинаторные образы, имеющие мало общего с реальным духовным миром.

Мыслеформа - астральная сущность, порожденная мышлением.

Мышление - высшая аналитическая психическая функция.

Мэйнстрим — «центральный поток», в котором пребывает большинство людей.

Нагваль (амер. *Nah-ua-hl*) - 1. Лидер магической группы.

2. Животное или растение, которому мистик уподоблялся энергетически и которого он считает своим духом - покровителем.

Нади (санск) - энергетические каналы тела.

Намерение – 1. сила, в которой воплощается программа.

2. формулировка желаемой цели к достижению.

Негативизм (лат. *negatio* - отрицание) – действия, противоположные тем, что требуют или ожидают от субъекта.

Негэнтропия (гр. *trope* - превращение) - возрастание упорядоченности в системе.

Негэтика (гр. *ethica* - обычай) - безнравственность.

Недеяния — деятельность в духе Божьем, когда в поступках человеческих нет греха и не создаётся кармы.

Нежить — обычно понимаются все сущности из иного мира, что не от Бога.

Неологизм - новое слово или его употребление.

Нити (верви, веретена, волокна, жгуты, лучи, пучки, струны, хорды, энергофиламенты) - имманенты поля вселенной.

НЛО (неопознанный летающий объект) – чаще всего плазмоид, неорганическое существо или нечто внеземного происхождения.

НЛП (нейро-лингвистическое программирование) – комплекс психологических методов скрытого воздействия на бессознательное.

Новогуру (санск. *гуру* - учитель) - лжепророки и шарлатаны, выдающие себя за духовных учителей.

Ноосфера (гр. *nous* - разум) - оболочка планетарного духа, в которой скопление имманент человеческого духа.

Ноосферы острие - энергетический канал между человеком и ноосферой. Выражен у избранного, первого.

Норма психическая — 1. состояние, когда все психические параметры находятся в определённых границах нормы.

2. состояние, когда успешно реализуется задача путника

Нравственная позиция — жизненная философия, построенная на убеждениях в необходимости следования законам нравственности и морали.

Нравственная стойкость — способность человека следовать нравственным основам поведения несмотря на угрозы и соблазны.

Нравственность — русский термин, аналогичный понятию «этика», но с большим эмоциональным оттенком.

Облигатный (лат. *obligatus*) - обязательный.

Обратная связь — осуществление функции системы — получать информацию об успешности реализации конечного полезного результата деятельности системы.

Обряд — некое религиозное действие с определённым сценарием и драматургией.

Обсессия (лат. *obsessio* - осада) - навязчивые мысли, желания и действия.

Овоид (лат. *ovum* - яйцо) - энергетическое тело яйцевидной формы.

Одержимость — вид душевного поражения «злыми бесами».

Одиозный (англ. *odd* - странный, лат. *odiosus* – противный) - человек, странный и экстравагантный.

Олигофрения (гр. *oligos* - малый + *phren* - ум) - врожденное слабоумие.

«Оккамы бритва» - «Сущности не следует умножать без необходимости». Это значит, что, объясняя природу того или иного явления, следует исходить из «простых» объяснений, создавая разветвлённые теории из минимума исходных постулатов

Онейроид - сноподобное состояние при сглаженных настройках психического.

Опережающее отражение действительности — способность системы действовать по сигналу, ещё до поступления соответствующего раздражителя.

Паниндуктивизм - 1. Всеобщий закон единства мира посредством взаимоиндукций.

2. Философская доктрина, в основе которой закон паниндуктивизма.

Парабулия - извращение желаний и влечений.

Паразиты души (сознания) — мелкие сущности, связанные с патологическими доминантами в нашей психике, которые проявляют себя различными навязчивостями (обсессиями), греховными побуждениями и другими душевными расстройствами.

Паравергенция – система энергодинамики с несколькими доминантными центрами.

Парадоминанта - центр более тусклый, чем доминантный.

Парэидолии - множественные фантастические иллюзии.

Паттерн (англ. *pattern* - структура) - обычно, блок сигналов.

Пейсмекер (англ. *pacemaker* - водитель ритма) – различные нейрональные и энергетические центры способны задавать ритмы различным структурам.

Первый - избранный планетарным логосом для особой задачи.

Перепросмотр — практика психической ревизии со снятием психо-эмоциональных блоков (в христианстве — полное покаяние).

Перепросмотр интеллектуальный — ревизия убеждений и других ментальных конструкций, представлений о мире и о самом себе.

Пертурбация (лат. *perturbacia* - смятение, *turbo* - вихрь) - бурные изменения.

Перцепция — способность к предвидению.

Подвижник духовный – тот, кто принимает и следует дисциплине духовного развития.

Поле - мир энергии.

Портал силы (лат. *porta* – ворота) – ворота в иную реальность.

Потребность — то необходимое для функциональных систем организма, что формулируется, как желания в психическом.

Предметы силы – предметы, на которые наведены мощные индукции, способны выполнять функцию амулетов, талисманов, оберегов.

Пристрастия патологические (обсессии) - навязчивые, компульсивные влечения, желания, мысли, обычно, с недобрыми мотивациями, которые постоянно будоражат сознание человека, побуждая его к определённым размышлениям и действиям.

Программа 1-я (земная) - в мире материи. Цель: знание, опыт, нравственность.

Программа 2-я мистическая (небесная) - настраиваясь на различные континуумы мира, совершенствовать свой энергетический потенциал.

Прокрустово ложе - искусственная мерка, под которую насильственно пытаются подогнать что-либо.

Псевдогаллюцинация - галлюцинация без точной экстрапроекции субъективно, что-то в отдалении или «внутри головы».

Псевдореминисценция (лат. *reminiscentia* - смутные воспоминания) - искаженное воспоминание о том, что было в действительности.

Психика (гр. *psychikos* - душевный) - высшая управляющая интегрирующая инстанция живого существа.

Психическая пластичность — способность к психической адаптации и психической перестройки для решения различных задач.

Психическая сфера - функциональный блок, интегрированный в единую работу психики.

Психические комплексы — скрываемые психодеструктивные расстройства (обычно мании и фобии).

Психо-динамические практики — системы специальных упражнений, предполагающие сопряжение движений, дыхания и психических процессов.

Психопатия (гр. *psyche* - душа, *pathos*- болезнь) - стойкая патология характера с негативными проявлениями.

Психосенсорные расстройства - странности восприятия, когда основную причину ищут не в патологии органов чувств, а в механизмах сенсорного синтеза.

Психотравма — негативное следствие психического стресса.

Психотронный век — современная эпоха, когда цифровизация мира самым непосредственным образом сказывается на психическом человека.

Психотропные препараты — химические вещества, потенцирующие различные изменения психической деятельности.

Психо-эмоционального истощения синдром — характеризуется упадком психической активности, снижением качества жизнедеятельности, жизнестойкости, хроническим утомлением и эмоциональной подавленностью.

Путник - 1. Тот, кто следует Пути.

2. Все мы - путники.

Путь (духовного подвижника) — смысл духовного бытия человека в его непрерывном развитии к достижению высших качеств человека духовного (святости), к достижению Царствия Небесного (по христиански).

Пучки - см. нити.

Радиоэстезия – см. биолокация.

Режим изоляций — когда существо как-бы самоизолируется от духовного мира и проявляет свою индивидуальную волю и индивидуальный разум.

Режим потоковый — когда существо как-бы в едином духовном потоке с мировым духом, и следует воле его, и «впитывает» разум его.

Реверберация (лат. *reverberare* – отражать) - повторные генерации сигнала.

Регистр (лат. *registrum* – список, ряд) – блок управления.

Редукция (лат. *reducere* - возвращать) - сведение сложного к простому.

Реинкарация (англ. *reincarnation* - перевоплощение) - новое воплощение души.

Рекуррентное течение (лат. *recurrens* - возвращающийся) - обострения с интермиссиями.

Релаксация (лат. *relaxatio* - ослабление) - успокоение, подготовка к медитации.

Религия — 1. теоретическая и практическая система, нацеленная на то, чтобы верующие люди восстанавливали бы то былое единство, что когда-то было между душой человеческой и духовным миром, из которого родом душа наша.

2. особенное учение о мире, о человеке и о пути человеческом; и отличительной особенностью этого учения является наличие в этом мире неких Высших Сил (Господа Бога), которые и определяют сценарии мировой эволюции.

Ремиссия (лат. *remissio* - уменьшение) - улучшение при болезни.

Репарация (лат. *reparatio* - восстановление) - восстановление повреждений.

Репеллер (англ. *repeller* - отталкивающий) – участок с центробежными динамиками.

Ригидность (лат. *rigidus* - окоченелый) - не гибкость, зажатость.

Рилизинг (англ. *releasing*) - освобождение.

Ритуал (лат. *ritualis* - обрядовый) - определённая последовательность действий для борьбы с obsессиями и привлечения силы.

Сателлит (лат. *satellites* - спутник) - сопровождающий, зависимый от хозяина.

Сверхдоминирование — волевая мобилизация психических сил для достижения определённых целей «через не хочу», несмотря на физиологическое противодействие.

Сверхценная идея - идея, поработившая разум человека, ведущая к фанатизму.

Свобода духовная — естественность узкого пути.

Селектор времени (лат. *selectio* - выбор) - психическая сфера, отвечающая за работу с информацией о прошлом и будущем. Синоним - память.

Селектор пространства - психическая сфера, отвечающая за настройку на тот или иной континуум мира.

Сематический (гр. *semantikos* - обозначающий) - чья суть - в знаках и символах.

Сензитивность (лат. *sensus* - чувство) - высокая чувствительность, прежде всего, к энергиям духа.

Сила мягкая — психическая способность разрешать стрессовые ситуации спокойно, без гнева и других аффективных реакций.

Симбиоз — создание единой системы из различных организмов.

Симбиоз духовный — создание единой системы из различных существ духовного мира.

Синцитий (гр. *syn* - вместе + *kytos* - клетка) - когда клетки ткани, как единое целое, как квазисистема.

Синтиций силы - форма организации духовной ткани, когда высокая однородность, когерентность и упорядоченность энергофиламентов придают системе новое качество - квазисистемы.

Синэстезия — особенность восприятия, когда деятельность одного анализатора сопряжена с параллелями от другого анализатора.

Сканирование (англ. *to scan* - просматривать) - быстрое построчное считывание информации.

Смиренность — качество мягкой силы, способность эффективно реагировать на стрессы без гнева и ненужной аффективности.

Сновидение контролируемое – искусство управлять сюжетами и динамиками своего сновидения, своими чувствами, мыслями и поступками в этом сновидении.

Сновидение наяву – пробуждение с такими психическими и энергетическими настройками, что динамики мира, собственной души и тела воспринимаются как в сновидении, с проявлениями силы.

Совесть — чувственная оценка результатов своей жизнедеятельности в сравнении с неким идеальным эталоном.

Созерцание - медитативная техника, основанная на лёгком скольжении взора, не задерживаясь ни на чём.

Сознание - интеграция всех психических процессов здесь и теперь, зависит от яркости и когерентности сияния овоида.

Соленоид (гр. *solen* - трубка + *eidos* - вид) - овоид, через который протекают потоки духа.

Солитон (лат. *solo* – единственный) – столб энергии, стоячая волна.

Сомнамбулизм (лат. *somnus* - сон + *ambulare* - гулять) - снохождение, лунатизм.

Сомнология — наука изучающая сны и сновидения.

Сопор (лат. *sopor* - оцепенение) - форма выключенного сознания, при которой ещё сохраняется реакция на некоторые раздражители.

Сострадание — способность сонастраиваться с другими душами, воспринимая их боль, как свою, для исцеления духовного.

Союзник -сущность, контактирующая и сотрудничающая с человеком или другим существом.

Странник - 1. Путешественник в неизведанное.

2. Все мы - странники.

Странность - некоторая особенность психики, которая может быть, а может и не быть патологией.

Струны - см. нити.

Ступор (лат. *stupor* - оцепенение) - глубокая психогенная заторможенность.

Субдоминанта психическая — подобна доминанте, но менее яркая, и проявляет себя, как некая виртуальная игра на виртуальном мониторе, которая осуществляется параллельно с обычной сознательной деятельностью.

Сублимация (лат. *sublimare* - возносить) - перевод энергии на реализацию более возвышенных задач.

Субсистема - система, входящая в другую большую систему.

Субстанция (лат. *substantia* - сущность) - философская категория, основа для энергии и формы.

Суггестия (лат. *suggestio*) - внушение, например, под гипнозом.

Суицид (англ. *suicide*) - самоубийство.

Сумеречные состояния сознания - пароксизмы глубокого помрачения сознания с возможностью сложных действий на автопилоте, с последующей амнезией.

Сущность - особое автономное образование, словно сплетённое из духовной ткани, которое является частью духовного мира, только С. отлична от души человека или животного, и она — как особое бесплотное существо духовного мира, способная при определённых условиях контактировать с душами. Условно сущности разделяются на ангелов и демонов (в христианской традиции).

Табу — категорический моральный запрет.

Тайна - неизвестный мир астрала и духа.

Талант — выдающиеся творческие способности человека.

Творчество - 1. Высшее проявление осознанного созидания.

2. Любое деяние.

Тенсёгрити - напряженность и целостность, как проявление конструктивной гармонии.

Тень - духовное или астральное образование, блеклое, ввиду низкого энергизма.

«Тёмная сторона силы» - то, что связано с влиянием на человека не добрых сущностей, с мировым злом.

Тиран — 1. тот, кто создаёт стрессы для человека.

2. правитель — диктатор.

Тотем (ам. - его род) - животное или растение, которое воспринимается как защитник и символ рода или племени.

Точка бифуркации — краткий временной промежуток, когда обычно и осуществляется выбор направления дальней судьбы.

Транс гипнотический (фр. *transir* - оцепенеть) - релаксация и сензитивность к гипносуггестии.

Транс - сумеречное расстройство сознания, когда длительно выполняются сложные движения, более продолжителен, чем амбулаторный автоматизм.

Транслокация (лат. *trans* – через + *locus* – место) – «чудесное» перемещение тел посредством силы намерения.

Трансмиттер (лат. *transmiere*) - передающий, например, энергию.

Триггер (англ. *trigger* - спусковой крючок) - чувствительная зона, запускающая какие-либо реакции при восприятии установленного сигнала.

Тремор (лат. *tremor*) - дрожание, обычно, мышечное.

Тургор (лат. *turgor* - быть вздутым) - упругость формы, благодаря внутренней накачки, наполненности.

Турбулентность (лат. *turbulentus* - вихревой) - хаотичное движение в потоке.

Убеждения — система взглядов на мир, определяющая всю поведенческую деятельность человека.

Удовольствия — позитивные эмоции при реализации локальных результатов жизнедеятельности.

Удовольствия суррогатные — когда позитивные эмоции есть, но их источник — деструктивной антифизиологической природы.

Учитель духовный - продолжатель традиций, вовлекающий учеников в путешествие силы, помогающий им как сталкер, индуктор и мудрец.

Фабула человеческая (лат. *fabula* - история) - то, что свойственно именно человеку.

Файл тёмный - файл, информация с которого не считается рассудком.

Фанатизм (лат. *fanaticus* – иступленный *fanum* - храм) - ярая приверженность некой идеи при зашоренном мышлении и сниженной критичности.

Фантазм (гр. *phantasia* - воображение) - фантазирование на публику.

Фантом (гр. *phantasma* – призрак) - относительная автономная энергетическая копия. Видится как эфемерная тень, при высокой насыщенности энергетического поля, как двойник.

Фарисейство (иврит) - 1. Учение фарисеев.

2. Лицемерие, ханжество.

Феномен (гр. *phainomenon* - являющийся) - особенное явление.

Фидер (англ. *feeder* - питатель) - энергетический кабель при донорско-акцепторных взаимодействиях.

Филаментарный (англ. *filament* - нить) - сотканный из нитей.

Физическое тело - грубоматериальное тело, как мы его обычно воспринимаем.

Флуктуация (лат. *fluktuatio* - колебание) - различные отклонения меры.

Фобия (гр. *phobos* - страх) - навязчивые страхи.

Фэн-шуй (кит.) – искусство гармонизировать пространство.

Хаос (гр. *chaos*) - космический беспорядок.

Характер (гр. *charakter* - особенность) - типичное энергетическое реагирование существа.

Харизма (гр. *charisma* - подарок) - качества личности, которые воспринимаются как знак богоизбранности.

Харизматические сумашедшие - люди, имеющие как качество духовного лидера, так и признаки душевного заболевания.

Химера — фантастическое существо, словно слепленное из различных частей реальных существ.

Хланди фигуры – узоры в виде пучностей и разряжений, возникающие вследствие вибраций индуцированных стоячей волной.

Хорды (гр. *chorde* - струна) - см. нити.

Хроника акаши (санск *акаша* - мировой эфир) - информация, хранящаяся в файлах беспредельности.

Целительство – традиционная медицина.

Ценности — то, что для человека особенно важно, и к чему направлены основные стремления человека.

Центр энергетический - осуществляет приём, накопление, трансформацию и генерацию энергии.

Чакры (санск. – колесо) - крупные энергетические центры у живых существ.

«Червячок» - образ мелкого душевного паразита, генерирующий в психику свои навязчивые потребности.

Чип (англ. *chip* - щепка) - небольшая матрица с программой, внедряемая в энергетическое тело.

Чувственность — особо утончённое творческое восприятие с эмпатией.

Чувство — тонкое градуирование эмоциональности, как особые состояния проявления душевности.

Чувство собственной важности — неадекватно высокая самооценка, с комплексами превосходства.

Чуткость — проявление заботы к окружающим на основе эмпатии

Чудесные коммуникации - филаментарные связи между тканями духа и материи.

Чудо – необычное явление, происходящее в мире материи. Эту аномалию нельзя не заметить и объяснить привычными физическими законами, но только принимая гипотезу о духе.

Шаман (сиб. - человек знания) - традиционное название мага - мегалоиндуктора.

Шаманизм - традиционные до религиозные системы взглядов традиций и энергетических практик, имеющие много общего в разных регионах Земного шара.

Шизофрения (гр. *schizo* - раскалываю + *phren* - ум) - патологическое злокачественное контактерство.

Школа духовная - действующая духовная традиция.

Шперрунг (нем. *sperrren* - закрывать) - внезапный перерыв в мышлении.

Шуб - приступ шизофрении.

Шум белый - колебательный фон, в котором равномерно представлен весь спектр излучения.

Эвристика (гр. *heurisko* - нахожу) - работа информационных структур в творческом создании чего-то нового.

Эйдос (гр. *eidos* – вид) - внешний вид, образ.

Экуменизм (гр. *oikumena* – население) - стремление создать универсальное духовное учение.

Эйфория (гр. *euphoria* - хорошо переношу) - гипертимия при лёгкой психической заторможенности.

Эквалайзер (англ. *equaliser* - уравнивающий) устройство, увеличивающее или уменьшающее разницу между сигналами в паттерне.

Эклектика (гр. *eklektikos* - выбирающий) - механическое соединение разнородного в единое целое.

Экмнезия - жизнь в прошлом, когда то, что было давно, воспринимается как совсем недавнее.

Экспансия (лат. *expansio*) - расширение, распространение.

Эксплозивность (фр. *explosifs* - взрывной) - взрывчатость характера, чреватое негативными последствиями.

Экстровертность (лат. *extroversio* - обращение наружу) - доминантная направленность личности на исследование внешнего мира.

Экстроэнергетика – практическое использование мощной энергетики, например, сензитивами.

Эйкумена (гр. *oikumene* - населять) - мир, населённый людьми.

Экзорцизм — изгнание «злых бесов» из живых существ.

Эмиссары зазеркалья (лат. *emissarius* - посланный) - сущности, встречаемые в нашем мире и в наших сновидениях.

Эманация (лат. *emanatio* - истечение) - энергии и формы, вторичные к источнику.

Эмоция (лат. *emovere* - потрясаю, волну) - интегральное восприятие энергии, как полярная реакция.

Эмпатия — восприятие других, с передачей им душевного тепла.

Эндогения психическая (гр. *endogenia* - внутреннего зарождения) - душевные заболевания, в динамике которых большое значение имеет генетический фактор: шизофрения, эпилептическая болезнь, маниакально-депрессивный психоз.

Энергетическое тело - бессмертное духовное тело с активными управляющими функциями и ядром личности. Видится как овоид, сплетённый из энергофиламентов.

Энергия (гр. *energeia* - действие) –

1. Как философская категория всеобщего движения, динамизма.

2. Сила, проявляющаяся во взаимодействии.

3. Как синоним лучистости духа.

Энергодизайн – практика гармонизация среды по законам биоэнергетики.

Энерготерапия - лечение, посредством управления энергией духа.

Энергофиламенты - см. нити.

Энтропия (гр. *en* в + *tropē* - превращение) - мировое рассеивание энергии, упрощение форм, хаотизация.

Эон (гр. *aiōn* - вечность) - большой промежуток времени или пространства.

Эпатаж — демонстративное провоцирующее поведение

Эпигон (гр. *epigonos* - рождённый после) - наследники традиций, обычно, измельчавшие.

Эргономика (гр. *ergos* + *nomos* - закон) – учение об экологии труда.

Этика - учение, предметом изучения которого являются нравственные оценки деятельности человека по критериям: «добро» и «зло».

Эфир — как синоним духа — универсальной субстанции вселенной, существующей наряду с материей.

Эффемерность (гр. *ephemeros* - однодневный) - нестойкий, скоропроходящий.

Эфферентация (лат. *efferens* - выносящий) - сигнал, команда, намерение к исполнительным структурам психики.

Я-высшее (сверх-Я) - высшая надстройка психического, в которой некие небесные чаянья, связанные с высшим предназначением личности, с её перспективными задачами, с оценках в категориях бесконечного и вечного.

Я-животное - некое глубинная часть человеческой психики, связанная с биологическими потребностями существа, прежде всего, в здесь и теперь.

Ядро личностное — то, что позволяет человеку придерживаться своих убеждений даже при сильных стрессах, и то, что позволяет обеспечить сверхдоминирование тех систем, которые должны помочь ему реализовать свои жизненные цели.

Ядро нравственное (нравственный стержень) — личностные качества, позволяющие человеку проявлять нравственную стойкость в самых различных ситуациях.

Ян (кит. - светлое) - универсальное качество дуального мира, противоположное качеству инь. К природе ян относится: полное, мужское, активное, порядок.

Яр (слв.) - качество доброй ярости, непредвзятая безжалостность воина.

Ясновидение (яснослышание) - эйдически яркое выведение в субъективное пространство того, что не доступно для восприятия физическими органами чувств.

Ячеистая структура - универсальная организация структур мира в виде объёмных сот.



Международный центр социально-психологических и сравнительных исследований
680011 Россия, г. Хабаровск, ул. Советская д. 3, оф. 320
тел/факс: +7-4212-75-46-26 e-mail: psychologATR@mail.ru www.psychologATR.biz

ИННОВАЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Инновационная психодиагностика основана на многоуровневой подходе, с использованием методов контактной и дистанционной диагностики.

Помимо бесед со специалистом и использования классических психологических тестов используются:

- различные креативные тесты,
- акме диагностика (по высшим творческим достижениям человека),
- по внешности, по почерку, по голосу, по характерным жестам, углубленная интерпретация сновидений,
- методами непрерывного психологического мониторинга,
- методами специальных тестовых заданий и другими методами.

Все данные анализируются, и выявляются не только социальные маски личности (что обычно при тривиальном тестировании), а то, что скрыто в глубинах психики, что является личностное ядро человека, а также то, что связывает душевное и физическое здоровье, то, какие в человеке действуют программы, и как можно гармонизировать личность, выполнять психокоррекцию и развивать таланты и способности человека?

Инновационная психотерапия основана на комплексном подходе к личности человека в его социальном и экологическом окружении.

Используются различные методики для выявления и развития талантов и способностей человека; методики преодоления стрессов и жизнедеятельности в экстремальных режимах; методики самоосознания и раскрытия скрытых резервов личности; методики разрешения конфликтов и создание эффективной команды; психосоматическое исцеление и повышение ресурсов жизнестойкости; комплексная психотерапия при различных психотравмах, неврозах и психозах, при патологических зависимостях; осознание жизненных целей и достижение успеха; развитие ноосферного мышления и всесторонняя гармонизация личности.

Множество оригинальных прикладных методик; традиции и современные подходы в интеграции на мощном теоретическом базисе и с большим практическим опытом.

Мы оказываемое различные виды психологической помощи для людей, попавших в непростые жизненные ситуации:

- при проблемах, связанными со здоровьем себя и своих близких;
- при различных социальных проблемах;
- после психотравм - личных и массовых;
- при любовных и семейных проблемах;
- при проблемах на работе и в трудовом коллективе;

- при кризисе жизненных целей, и в других ситуациях.

Мы поможем:

- разобраться с причинами, которые привели к критической ситуации;
- по ролям каждого участника жизненной драмы;
- определим стратегии выхода из кризиса и тактические приёмы в различных непростых ситуациях;
- поможем выработать компромиссные решения и разрешить конфликтные ситуации;
- обучим - как даже после тяжёлого стресса и психотравмы проводить полноценную психореабилитацию с повышением ресурсов жизнестойкости.

Мы оказываем практическую и консультационную помощь по психическому и физическому здоровью:

комплексная психодиагностика (в том числе, используя он-лайн методы);
 практическая помощь при отклоняющемся поведении;
 помощь при хроническом стрессе и эмоциональном выгорании;
 помощь при социально-коммуникативных проблемах;
 помощь при психо-соматических нарушениях;
 повышение ресурсов жизнестойкости организма.

Мы оказываем помощь по диагностике и оздоровлению коллектива:

- семейная психология;
- бизнес-психология;
- комплексное развитие личности и осознание жизненного пути;
- религиозная психология;
- развитие творческих и иных способностей.

ИЗ ПРАКТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

- Организация и проведение международных исследований по Курильской проблеме - изучение общественного мнения населения о состоянии общественного мнения жителей Курил и Сахалина.
- Мониторинг общественного мнения жителей Хабаровского края и корейской диаспоры Сахалина: международные аспекты сотрудничества по рыболовству. (имеются международные награды и публикации в центральных изданиях)

ДРУГОЕ

- Популяризация научного знания
- Литературное творчество
- Художественные переводы с различных языков - на русский.

ОРИГИНАЛЬНЫЕ РАЗРАБОТКИ МИРОВОГО УРОВНЯ ПО:

- философии
- истории
- этике

- здоровью

НОВЕЙШИЕ ИННОВАЦИОННЫЕ РАЗРАБОТКИ

- Комплект просветительских материалов по профилактике и реабилитации при **COVID**.
- Фундаментальная монография по этике, философии, психологии, душевному и физическому здоровью «**НРАВСТВЕННАЯ СИЛА**».
- Системный **геополитический анализ** по различным регионам мира и России, с прогнозами на 10 — 20 — 30 и более лет вперёд.